



# 「兒童正念教育與專注力教案」徵選活動辦法

## 壹、活動目的

- 1、廣邀對兒童正念與專注力有興趣的同學與教師參與教案教材設計，並運用巧思與創意來設計兒童正念教學活動，以豐富本土兒童正念教育教學內容。
- 2、促進國內師培生與教師對兒童正念教育教案設計的專業能力及教學知能。
- 3、藉由推廣與分享優良兒童正念教育與專注力教案，俾使師培生與教師瞭解兒童正念教育與專注力課程實施之精神與內容。

## 貳、辦理單位

國立台北教育大學教育系；  
國立台北教育大學教學卓越計畫「正念教育特色人才培育」計畫；  
暨國立台北教育大學師資培育之大學精進師資素質「提升國小學童習力的補救教學」計畫。

## 參、徵選期程

- 1、即日起至105年4月12日止，以郵戳為憑。
- 2、預計於105年5月6日公布獲獎名單。
- 3、預計於兒童正念教育研討會公開受獎，研討會相關日期擇日公佈。

## 肆、參加資格：

凡對兒童正念教育與專注力教案創作有興趣者皆可參與。

## 伍、主題範圍

凡參加徵選之教案作品，必須以兒童正念教育或兒童專注力為主軸。

## 陸、徵選內容及格式

- 1、教案作品須包含教學活動與內容設計，並以國小一節課40分鐘的時間為主。
- 2、教案內容需以電腦繕打方式呈現，雙面列印，篇幅為10到15頁（含圖表及附錄）。
- 3、若教案內容有參考或引用他人之資料，請務必標註資料來源。

## 柒、徵選方式及評選辦法

### 1、徵選方式：

(1)、可以個人組或團體組參加教案徵選，團體組最多4人為上限，且個人組或團體組僅限編寫1件作品。

(2)、參賽者初試需繳交資料如下：

- 報名表1張（附件1）。
- 授權同意書1份（附件2）。若以團體組身分參賽，每位團體成員皆需簽署授權同意書。
- 書面教案1式3份（格式可參考附件3）。
- 書面教案內請勿呈現任何參賽者相關可辨別個人身分資料，以維持審查公平性。

(3)、上述申請文件請送至國立台北教育大學教育系。

### 2、評選標準：

評分項目	審查內容	比例	
設計理念	1.說明設計此教材的動機 2.預定達成之目標適當	20%	
教學內容	1.內容須符合正念的原則與精神 2.教學步驟 3.教學方法之具體性 4.教學方法之啟發性	20%	
教學活動的安排設計	創新性	1.教案設計的創新程度，是否可以引發設計對象之學習興趣	15%
	完整性	1.教案設計的完整程度。	15%
	合宜度	1.教案的設計的合宜程度。	15%
	執行度	1.教案可於現場執行的程度。	15%

## 捌、獎項

教案獎勵金		
獎項	件數	獎勵方式
第 1 名	1 件	獎狀乙幀、補助稿費 5 千元
第 2 名	1 件	獎狀乙幀、補助稿費 4 仟元
第 3 名	1 件	獎狀乙幀、補助稿費 3 千元
佳作	數件	獎狀乙幀、補助稿費 1 千元

註：經評審決議若無適當作品入選，得以該獎項從缺。

## 玖、作品授權

- 1、參選教案之作品必須為未曾公開以及非抄襲他人之作品，若違反規定者，則取消其參選之資格。
- 2、參選之教案內容若有參考相關資料，須註明清楚資料來源，並取得原作者之書面同意，方能參考使用其內容。
- 3、參選教案的參選者需簽署教案使用切結書與授權書，及未違反著作權法聲明書，供本計劃作為兒童正念教育推廣之展示、出版、公布或上網之用，不另支給酬勞（如附件2）。

## 拾、注意事項

- 1、除報名表外，其餘文件內容不可透露作者姓名、學校名稱及照片等可茲辨別個人身分資料，以維持審查公平性。
- 2、同一教案作品不得重複參賽不同組別。
- 3、已參加過其他競賽之教案作品不得重複參賽，以及參加此次教案徵選作品也不得參加其他競賽，若有違反之情事，一律取消期參賽資格，若為得獎之作品，則追回獎勵。
- 4、所有參賽時所提供之報名資料及教案作品將不退還，請自行留存備份。
- 5、以上活動辦法，若有未盡事宜，主辦單位對此徵選活動相關規定保有修改與最終解釋權。

## 拾一、教案徵選連絡人

國立台北教育大學教學卓越計畫「正念教育特色人才培育」計畫  
專任助理 陳燕諭 電話 02-6639-6688轉55630

## 兒童正念教育與專注力教案徵選活動 活動報名表

參賽編號 (收件單位填寫)	
組別	<input type="checkbox"/> 個人組 <input type="checkbox"/> 團體組
作者	
系級	
主題名稱	
教學目標	
設計理念概述	
教學方式	
聯絡人	
聯絡電話	
聯絡信箱	
備註	<p>1.請務必詳閱本活動辦法。</p> <p>2.請務必填寫完整，以利後續聯絡事宜。</p> <p>3.教案著作權聲明暨授權同意書未簽署者，一律取消參賽資格。</p>

## 兒童正念教育與專注力教案徵選活動

### 著作權聲明暨授權同意書

兒童正念教育與專注力教案名稱: \_\_\_\_\_

本人\_\_\_\_\_提交國立台北教育大學之「兒童正念教育與專注力教案」徵選活動辦法之參賽作品，本人保證作品無違反著作倫理事項，且遵守實施計畫所列規範，倘違反規範，願自負相關法律責任並取消參選資格；若為得獎作品，則無條件歸還已領之獎狀與獎金並接受相關罰則。又若造成第三者之權益損失，由本人負完全法律責任，與主辦單位無涉。

本人作品同意授權國立台北教育大學「兒童正念教育與專注力教案」主辦單位，以各種方式、重製、編輯、修改、引用、媒體刊載、公開展示、公開陳列、公開播送、公開上映、公開傳輸、重新格式化、散布本人參賽著作，並得再授權他人於非營利之使用，本人絕無異議，特立此同意書。

此致

國立台北教育大學

立書人：

(簽章)

中 華 民 國 一 〇 五 年 月 日

(備註：所有參賽者親筆簽署後方可生效，否則視同放棄參賽資格)

## 兒童正念教育與專注力教案徵選活動

## 書面教案設計表

單元名稱		教學時間	
活動主題		教學地點	
適用年級		教學人數	
教學目標			
教學規劃	教學活動	教學時間	教學媒體 (教材與教具)
省思與建議			
參考資料			
評量方式			
備註			

說明一：此教案設計格式可視需求更改格式或欄位。

說明二：若有相關輔助資料，請格式自訂，併入附件送審。