

## 臺南市 105 年度國民教育輔導健康與體育學習領域輔導小組 辦理「健康飲食與在地食材」專業成長增能研習實施計畫

一、依據：105 年度臺南市辦理十二年國民基本教育精進國中小教學品質計畫。

二、目的：

(一)、增進健體領域教師專業知能，提供教師自我成長之管道。

(二)、提供團員與教師食育專業智能，並提昇教師教學能力。

三、指導單位：教育部國民及學前教育署

四、主辦單位：臺南市政府教育局

五、承辦單位：臺南市國中小健體領域輔導團、德南國小。

六、研習日期：105 年 5 月 26 日（週四）下午 2 時～4 時 30 分

七、研習地點：臺南市德南國小

八、參加對象：

(一) 本市國小健體領域輔導員參加，研習人員請准予公（差）假辦理前往。

(二) 本市國小健康教育教師，溪南區 7 班以上學校請至少薦派 1 名，25 以上學校請至少薦派 2 名，其餘學校亦請踴躍報名。

(三) 參加研習人員請逕至本市教育局資訊中心網學習護照報名（開課單位：德南國小），本研習得登錄 3 小時研習時數。

(四) 參與人員請自備環保杯。

九、課程規畫表：

時 間	項目／講座	主持人／主講人
下午 01：30～02：00	報 到	輔導員
02：00～02：50	健康飲食講座 I	外聘講師
02：50～03：00	休息	輔導團
03：00～03：50	在地食材講座 II	外聘講師
03：50～04：00	休息	輔導團
04：00～04：30	綜合座談\賦歸	召集校長\輔導員

十、經費概算：

(一)、教育部國民及學前教育署補助辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質要點專案經費項下支應。

(二)、由本市國教健體領域輔導團 105 年度經費支付。

十一、預期效益：

(一) 能了解健康飲食的重要性並融入教學。

(二) 能了解在地食材、零碳足跡對環境教育重大的意義並融入健康飲食的教學。

十二、成效評估：

(一) 教師 100%對健康均衡飲食有完整六大類的概念。

(二) 能說出至少五種以上的在地食材項目或定義。

(三) 能了解在地食材、零碳足跡對環境教育重大的意義，並且有 80%以上參與研習並且授課的健體老師有意願在健體領域教學中進行融入環境教育觀念教學。

十三、本計畫聯絡人：德南國小健體領域辦公室（學務處）（電話：06-2794772）。  
健體領域執行秘書 林士郁老師（電話：06-2591941#821）。