**如何預防溺水的發生**

1. 在溪邊戲水、烤肉時，若發現溪水漂浮的樹葉增多，溪水變混濁，水量變大，表示上游下大雨，應該立刻停止活動，儘速撤離溪邊。
2. 下水活動前務必做好萬全的準備，例如做好熱身運動，穿著救生衣，準備好救生圈、浮水拋繩帶等等。
3. 在泳池、溪流邊千萬不要跳水，以免撞擊頭部導致溺水。
4. 別讓不熟悉水性者離開您的視線。
5. 選擇合格的場所從事水域活動。