**認識疝氣**

資料來源:郵政醫院 洪樹玉醫師

一、什麼是疝氣？

疝氣是一種先天性或後天性腹腔內部份的臟器(如小腸、網膜等)由正常的位置進入不正常的位置稱為疝氣。發生在腹股溝（又稱鼠蹊部）的疝氣就叫腹股溝疝氣。鼠蹊疝氣即是俗稱的”脫腸”，尤其好發於男性。雖然女性也會發生疝氣，比率上男性占大多數，一歲以下的小孩最為常見，有時伴有睪丸下降不全，故疝氣可在任何年齡發生。文獻報告有多達百分之五的男性一生中會有疝氣的問題。

二、發生疝氣之原因

鼠蹊疝氣起因於先天或後天因素造成腹壁薄弱，構成腹壁的肌肉及筋膜可能由於受傷、老化或先天性缺陷而變得薄弱或缺損，而提拿重物、咳嗽、大小便的用力、懷孕或肥胖也會造成腹壁的薄弱，一旦弱點形成，腹內的壓力會使肌肉或筋膜裂開，當一部分的內臟，最多是腸道，經過這個洞口突出到外面，就形成所謂「疝氣」。

**三、**成人疝氣的種類：最多的是腹股溝疝氣，主要分為兩大類型：

(一) 直接型：部份的臟器(如小腸、網膜等)經由鼠蹊部肌肉及筋膜的弱點或破洞直接突出腹壁之外。

(二) 間接型：部份的臟器(如小腸、網膜等)先經肌肉及筋膜的弱點突起到腹股溝內，也就是胚胎時期睪丸由腹腔下降到陰囊的路線。

四、如何自我診斷疝氣？

腹股溝疝氣的檢查：每個人都應作詳細的全身檢查，特別是年紀較大者，檢查時首先站立，把褲子褪下，露出整個腹部和大腿，觀察疝氣鼓出的位置和伸展方向。視診後讓病人站立或平躺進行指診。檢查時先把疝氣壓回去。再請病人咳嗽或腹部用力觀察疝氣是否鼓出，肥胖的病人往往要靠觸診才能發現有疝氣。

五、腹股溝疝氣的症狀：症狀有三項特徵：

（1）在患處有沈重感或輕度的墜痛，並且有隆起。

（2）隆起在久站、做粗重工作或劇烈運動、咳嗽或打噴嚏時更形膨大，在躺下時則消失。

（3）在後期疝氣回復，需用手的幫助才能完成。

六、發生疝氣時該怎麼辦？

若有症狀發生或疝氣脫出無法復位時，應立即就醫，經醫師確定診斷。

七、疝氣治療方法？

疝氣無法以藥物或壓迫的方式治療，手術為唯一根治的方法，現今因手術方法的精進，麻醉技術的進步以及縫合材料的改良，使疝氣成為一種安全、有效及常見的手術。

疝氣修補手術治療原則：將疝氣脫出的組織或器官放回原處，找出疝氣囊的頸部進行縫合及切除，再將薄弱的腹壁作重建、修補及增強強度，以預防復發。

八、手術後要注意什麼呢？

1.觀察傷口滲血情形，局部冰敷可減輕腫脹及疼痛。

2.除非陰囊水腫發生，否則麻醉恢復後即可下床活動。

3.遇咳嗽、嘔吐等情形時，應輕壓傷口，以免推動引起傷口疼痛。

4.術後第二天就可恢復日常生活及一般活動。

5.避免提重物。

6.養成規律的生活習慣，避免便秘、感冒。