**臺南市文元國小104年寒假學生活動安全注意事項**

寒假將屆，為維護學生健康及安全，請各位家長就下列事項加強提醒學生安全預防工作，以避免涉足不良場所或從事無安全規劃之活動，肇生意外事件：

**一、活動安全：**

學生於寒假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

（一）室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，學校應提醒學生熟習相關消防（逃生）器材，如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保學生從事室內活動時之安全。其次，應告誡同學避免前往電子遊戲場、網咖等場所，以免產生人身安全問題。

（二）戶外活動：

寒假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。如遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨（如工棚、車棚、遮陽傘下），並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

**二、交通安全：**

 (一)根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。寒假期間學生可能因為參加活動、自行到校等因素，增加使用騎自行車的機率，因此需特別提醒學生騎自行車一定要注意自身的交通安全，駕駛期間應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，切勿併騎及危險駕駛，以策安全。

 (二)為維護學生於寒假從事校外教學活動安全，可連結交通部道安委員會「168交通安全入口網站」並下載交通安全相關注意事項，供學生及家長參考運用，以確保乘車及交通安全。

**三、居住安全：**

（一）居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，請積極注意居家之防火、用電安全。春節期間請勿燃放沖天炮及爆竹，以免發生意外。

（二）人身安全：

夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。

**四、藥物濫用防制：**

　　近年有不法份子運用網際網路引誘青少年集體轟趴嗑藥案件逐漸增加，集體濫用迷幻藥恐肇生危險性行為，增加感染性病及愛滋病機率，嚴重影響學子身心健康，同時也牽累吸毒者家庭經濟，影響個人前途與社會治安，毒品危害深遠不可不慎。依據教育部校安中心通報統計，**近年來藥物濫用者多為12至17歲的青少年**。為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長關心學生作息及交友情形，並再次提醒學生於寒假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試，以免觸法造成自我及家人終身的遺憾。倘不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心諮詢(戒毒成功免費專線電話：0800-770-885)。

**五、詐騙防制：**

(一)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者，學生應建立安全使用智慧型手機的觀念，慎防帳號被歹徒所盜用，成為歹徒騙取朋友金錢的工具。寒假期間應維持正常生活作息，勿沈迷網路遊戲及點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。學生於使用網路聊天APP (如Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。

(二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議學生如無使用小額付費功能之需求，可向電信公司要求關閉此手機功能，並且切勿代收簡訊。家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。

(三)本校已經於文元網上公告手機詐騙之案例http://www2.wyes.tn.edu.tw/modules/tadnews/index.php?nsn=2248，可提供家長及師生下載最新詐騙手法以避免財產損失，學生如有任何疑問應撥打反詐騙諮詢專線165查詢，避免受騙上當。

**六、網路沉迷防制:**

寒假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲。近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的身心病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，提醒家長注意孩子的上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，更須與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。

**七、寒假體育育樂營活動時間**

 請各位上課學生要記好上課日期、時間及地點，不要遲到。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 代號 | 班別 | 上課時間 | 地點 | 備註 |
| 1 | 扯鈴 | 2/2~2/6 、 2/9~2/13 上午9:00~11:00 | 穿堂 |  |
| 2 | 樂樂棒球A | 2/2~2/6 、 2/9~2/13 下午1:30~3:30 | 集合場 |  |
| 3 | 足球 | 2/2~2/6 、 2/9~2/13 下午3:30~5:30 | 集合場 |  |
| 4 | 桌球 | 2/2~2/6 、 2/9~2/13 上午8:00~10:00 | 南棟地下室 |  |
| 5 | 樂樂棒球B | 2/2~2/6 、 2/9~2/13 下午2:00~4:00 | 操場 |  |
| 6 | 籃球 | 2/2~2/6 、 2/9~2/13 上午8:00~10:00 | 集合場 |  |
| 7 | 直排輪 | 2/2~2/6 、 2/9~2/13 上午8:30~10:30 | 風雨球場 |  |
| 8 | 街舞A | 2/2~2/6 、 2/9~2/13 上午8:00~10:00 | 司令台旁小穿堂 |  |
| 9 | 街舞B | 2/2~2/6 、 2/9~2/13 上午10:00~12:00 |  |