

檔 號：

保存年限：

國立彰化師範大學 書函

地址：500彰化市進德路一號
聯絡人：林珮鈺
聯絡電話：04-7232105#1444
傳真：(04)7211194
電子信箱：peui@cc.ncue.edu.tw

受文者：臺南市政府教育局

發文日期：中華民國106年5月15日

發文字號：社中字第1061600034號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文

主旨：本校辦理「106年開創美好親密關係—表達性媒材體驗與應用工作坊」，敬請轉知轄內所屬國民小學及國民中學並惠允公(差)假出席，請查照。

說明：

- 一、課程簡介：本工作坊將透過遊戲的方式認識親密關係的互動型態，協助學員探索與整理個人與伴侶的關係互動習慣(包含：親密互動、爭吵互動、修復互動等)。擴展個人對於親密關係互動的覺察，並覺察親密關係互動與個人情緒、自我力量的變化。此外，講師也會透過課程協助學員書寫、紀錄與表達個人的需求，從而練習滋養出新關係，包括：創造讓親密關係更平衡的互動序列、創造從衝突到和好的互動序列、找到關係中的照顧自己與照顧伴侶的平衡。
- 二、課程時間：106年6月23、24日(星期六、日)，共12小時。
- 三、主講人：陳怡婷諮商心理師。
- 四、參加對象：輔導教師、心理師、社工、教師、教育工作者、諮商輔導相關實務工作者與相關科系研究生及有興趣者。
- 五、詳細資訊請連結至本校社區心理諮商及潛能發展中心網頁：<http://human.ncue.edu.tw>或見附件簡章。
- 六、電話洽詢時間：週二至週六8：00-17：00。04-7232105轉1445。



正本：各縣市政府教育局
副本：本校社區心理諮商及潛能發展中心

來文

