

免費青少年生涯培力及親職交流訓練，歡迎報名，敬請強力放送！

106 年度「青春 M.A.D」招生簡章

想探索人生目標、面對人際困擾、提升問題解決技巧嗎？

期待多元學習、累積經驗、創造一點不同嗎？

「青春 M.A.D」，給自己一個不一樣的機會！



- **執行單位**：社團法人中華民國道德重整協會
- **活動期間**：106 年 4 月至 106 年 11 月(時間暫定，報名後另寄發行前通知)

主題	日期		
生涯訓練及親職座談系列	4/16、5/7、6/18、9/10、10/22、11/19(週日)		
戶外體驗生活營	7/8-10(週六至一)	親子一日遊	10/4(週日)

- **活動形式**：

1. 本計畫建立學習型團體，分為三主軸進行：

- 生涯探索：生涯探索訓練(6 次)、技藝學習工作坊(6 次)、戶外體驗學習活動
- 關懷服務：親職座談(6 次)、不定期個案關懷、親子一日小旅行
- 增值培力：服務學習、客製化課業輔導、悅讀計畫

☆☆期末依據個人學習狀況評估(出席、進步、態度)，提供嘉勉獎勵。



2. 單次生涯探索訓練課程流程，範例如下

時間	課程名稱	內容(暫定)
09:00-09:10	報到	相見歡
09:10-12:00	心靈補給棧	培養安靜思考、探討生命議題
	心的成長主題課程	自我、溝通、關係、規劃、領導...等探索學習
12:00-13:00	午餐交流	吃飯與休息、分組交流
13:00-16:30	COOL 藝工作坊	十鼓打擊、手作藝術、烘培料理、肢體律動(擬)
	生涯探索系列	職涯大未來、向達人學習、國際志工分享等
15:00-16:30	親職座談	親子溝通這樣說、父母的自我照顧術等

- **招生對象**：台南市 12-18 歲(小六/國中/高中職)青少年(弱勢家庭子女優先考慮權)，預計招收 35 名，另有家長及主要照顧者的親職座談。
- **活動地點**：台南市政府社會福利大樓 7 樓(中華西路 2 段 315 號)
- **報名方式**：請務必詳填報名表(請見背面)，有任何疑問請洽詢專線

◎電話：2820320 ◎傳真：2820330 ◎E-mail：taiwan.iofc@msa.hinet.net

◎郵寄：704 台南市北區公園路 772 巷 15 號

◎報名聯絡人：蘇社工 **報名截止日期：4 月 10 日 (星期一)下午五點前**



106年度「青春M.A.D」報名表

本人_____報名後，會珍惜社會資源，盡力參與青春 MAD 學習活動!

姓名			性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	年 月 日
身分證字號		特殊疾病	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有_____		飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 不拘
就讀學校		科系		年級		學校電話
上課時間		導師		關係最好的老師		
通訊地址					電話	
E-Mail					手機	
家庭狀況	<input type="checkbox"/> 1.一般 <input type="checkbox"/> 2.低收 <input type="checkbox"/> 3.中低收 <input type="checkbox"/> 4.單親 <input type="checkbox"/> 5.隔代教養 <input type="checkbox"/> 6.新住民 <input type="checkbox"/> 7.其他_____					
緊急聯絡人	姓名	簡單介紹你的家庭成員(繪圖或手寫都行)				
	關係					
	電話					
	手機					
主要照顧者	父、母、爺、奶、外公、外婆、其他_____ (請圈選，若是其他請填寫)					
興趣及專長	<input type="checkbox"/> 電腦資訊 <input type="checkbox"/> 機械維修 <input type="checkbox"/> 設計() <input type="checkbox"/> 繪畫美工 <input type="checkbox"/> 手作 <input type="checkbox"/> 烹飪 <input type="checkbox"/> 肢體舞蹈 <input type="checkbox"/> 樂器演奏 <input type="checkbox"/> 表演藝術() <input type="checkbox"/> 打字文書 <input type="checkbox"/> 語文(英、日、) <input type="checkbox"/> 人際關懷 <input type="checkbox"/> 邏輯思考 <input type="checkbox"/> 領導規劃 <input type="checkbox"/> 自然生態 <input type="checkbox"/> 其他：_____、_____ <input type="checkbox"/> 不清楚					
壓力與困擾 成長或改變	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 溝通表達 <input type="checkbox"/> 情緒控管 <input type="checkbox"/> 時間管理 <input type="checkbox"/> 服務助人 <input type="checkbox"/> 閱讀求知 <input type="checkbox"/> 解決問題 <input type="checkbox"/> 規劃創意 <input type="checkbox"/> 未來目標 <input type="checkbox"/> 家庭經濟 <input type="checkbox"/> 家庭關係 <input type="checkbox"/> 朋友關係 <input type="checkbox"/> 學校生活 <input type="checkbox"/> 團隊合作					
未來想要 從事的職業	1. _____; 2. _____; 3. _____ (請填寫最多三項，如：教職、水電、會計、護士、機車維修師、程式設計師、業務等)					
參加原因	想參加這次活動，因為： 想透過活動增強的能力：					
是否參加過 類似活動	<input type="checkbox"/> 是 _____ <input type="checkbox"/> 否 _____		消息 來源	<input type="checkbox"/> 收到通知單 <input type="checkbox"/> 朋友轉知 <input type="checkbox"/> 學校 <input type="checkbox"/> 圖書館 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 其他 _____		

家長同意簽名: _____

請傳真至 06-2820330 (並電洽 06-2820320 確認), 或寄 704 台南市北區公園路 772 巷 15 號。