

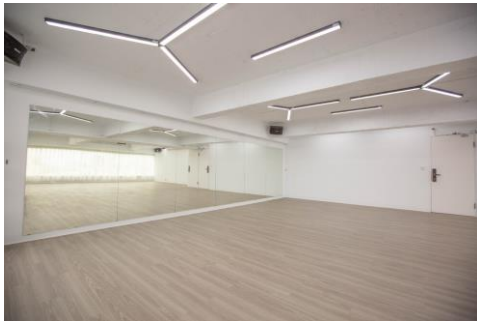
## 全國教師工會總聯合會 109 年度學齡兒童體適能教學計畫

### 動肢動肢·有活力、好元氣

視覺障礙學生因視覺功能受損，休閒活動大多以室內靜態活動為主，身體活動和功可能因活動較少而導致失衡。針對視覺障礙生實施體適能教學，須藉由活動、課程教學和家庭共同支持。因此本專案擬透過體適能教學班的模式，請專業人員規劃課程提升視障生身體柔軟性和活力，心肺耐力、肌耐力和柔軟度訓練，經由適性體育教學調整活動方式、內容，藉由同儕合作學習，共同完成活動。鼓勵視障生進行簡單的活動，促進身體健康和心理舒暢。活動過程中，也能訓練視障生空間定向和行動能力，協助克服心中恐懼，建立自信。培養視障生體適能，從活動中增進身心健康發展和人際互動，有助於提升生活品質，擁有健康身心。

#### 一、日期與地點：

1. 日期：7/4、7/18、8/1、8/15、9/5、9/19
2. 時間：週六 AM 9:00-12:00
3. 地點：創意空間舞蹈教室  
(地址：台南市府前路一段 88 號 8 樓之 1)



#### 二、招生對象：

1. 國小普通班視覺障礙學生。
2. 正取 10 名，備取 2 名。(家長需陪同上課)

#### 三、報名方式：

1. 報名日期:即日起~109 年 6 月 8 日截止。
2. 報名網址:請聯結 <https://forms.gle/K3Dqombq6WpZp6yBA> 填寫報名表。
3. 收到您的報名表，經審核後我們將以 E-mail 及電話通知是否徵選成功。
4. 如有相關問題，請於週一到週五 9:00-17:00 來電 02-2585-7528 分機 207 連淑美秘書洽詢。

#### 四、免學費

六、主辦單位保留調整計畫之權利

七、主辦單位： 全國教師工會總聯合會  
財團法人秋圃文教基金會