

## 臺南市政府 函

地址：70801臺南市安平區永華路2段6號  
承辦人：蔡孟芬  
電話：06-2991111#8494  
傳真：06-2982507  
電子信箱：meng@mail.tainan.gov.tw

受文者：臺南市北區文元國民小學

發文日期：中華民國109年8月27日

發文字號：府人給字第1091051968號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明 (1051968A00\_ATTCH1.pdf、1051968A00\_ATTCH2.csv)

主旨：本府為推動「健康城市從員工健康做起2.0-練就職場與生活『T型支撐』的完美平衡術」計畫，訂於本（109）年9月8日（星期二）辦理「健康好生活」第4期主題講座「如何找出自我的價值感~媽媽自我的內心對話」，請查照並鼓勵同仁踴躍報名參加。

說明：

一、依據本府推動健康城市從員工健康做起2.0-練就職場與生活『T型支撐』的完美平衡術」實施計畫辦理。

二、旨揭課程相關訊息如下：

（一）辦理單位：臺南市政府人事處。

（二）參加人員：

1、本府暨所屬各級機關學校公教人員，採自由報名參加，本期主題講座名稱「如何找出自我的價值感~媽媽自我的內心對話」；參加人數上限分別為120人，額滿截止。

2、為擴大本計畫實施效益，薦送報名時各機關最多不超



過3名。

(三)考量課程場地之限制，本課程不得現場報名，本府人事處將於109年9月4日（星期五）公告參加人員名單於iShare行動知識網，請人事單位上網確認名單（本府部分將另以電話通知各單位連繫窗口）。

(四)辦理時間：民國109年9月8日（星期二）下午1時40分至4時10分。

(五)辦理地點：臺南市政府永華市政中心1樓東哲廳。

(六)課程表及詳細課程介紹請參見附件1。

### 三、報名方式：

(一)府內單位：請依附件2格式填寫參訓名單，並於8月31日前將參訓名單以電子郵件e-mail至承辦人信箱（無人員參訓者即無需寄送），由承辦人協助薦送報名。

(二)各機關（學校）：請人事人員至終身學習入口網辦理薦送報名（課程代碼TN1090908）。

(三)報名期限：自109年8月31日起至9月4日或額滿為止。

四、參加本課程人員准予公假登記；全程參與者，並核予公務人員終身學習時數3小時。

五、本課程參訓人員為配合防疫新生活措施，研習當日仍請學員全程配戴口罩，做好勤洗手，並請參加人員當日進入永華市政中心須攜帶識別證（或身分證），另為配合市府環保減碳政策，請自備飲水杯。

正本：臺南市政府各處（臺南市政府人事處除外）、臺南市政府所屬各級機關學校

副本：臺南市政府人事處

