

臺南市政府教育局 函

地址：70801臺南市安平區永華路2段6號
承辦人：陳芊羽
電話：(06)2991111 分機7730
電子信箱：841208cherry@gmail.com

受文者：臺南市北區文元國民小學

發文日期：中華民國109年9月1日

發文字號：南市教安(二)字第1091063687號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：(1063687A00_ATTCH5.odt、1063687A00_ATTCH6.pdf、1063687A00_ATTCH1.odt、
1063687A00_ATTCH2.odt、1063687A00_ATTCH4.odt)

主旨：有關109學年度臺南市各級學校健康體適能與飲食教育行動計畫執行重點，請依說明辦理，請查照。

說明：

一、依據「臺南市各級學校健康體適能與飲食教育行動計畫」
(以下簡稱計畫)辦理。

二、有關109學年度計畫執行如下：

(一)本局建置「臺南市健康體適能與飲食教育網站」(以下簡稱網站)，自109學年度起計畫及成果填報皆於網站實施，網址預計9月中另案公告，為利各校預做準備，請先依附件1格式擬訂計畫內容。

(二)為促進學生自主執行健康行動，請參考學生健康護照範本(附件2)，設計學校專屬個人健康行動護照，透過紀錄健康行動歷程，增加學生對於健康行為認同感。

(三)新增應屆畢業生個人健康行動獎勵方案(附件3)，以109學年度下學期是否達成目標做為獎勵標準，完成4項指標以上可獲得金獎，完成3項指標可得銀獎，屆時請各校填

報獲獎總人數於網站中。

(四)請各校持續執行大跑步計畫(附件4)。

三、另，為推動餐前5分鐘計畫，本局以在地食材為每月主題，規劃系列課程並公布於計畫網站，學校可搭配每月主題設計菜單，或配合午餐食材於用餐前至網站播映相關影片，每月最少需完成播映2部本局指定影片，每月主題如下：

(一)9月：魚類

(二)10月：牛奶

(三)11月：蕃茄

(四)12月：紅蘿蔔

正本：臺南市政府所屬各國民中學、臺南市政府所屬各國民小學

副本：臺南市體育處、本局學輔校安科

