

玩出真感情

親子遊戲成長研究團體

想要更貼近孩子的心，卻找不到適合的方法？

想要跟孩子更靠近，距離卻越來越遠？

親子遊戲成長團體教你用遊戲的方式更貼近孩子！

在這裡，您可以學到親職技巧以及與孩子溝通的方式，

更重要的是，透過遊戲可以促進您們的關係，

同時也能幫助孩子增進自信與自我管理喔！

- ▶ 帶領講師：李岳庭老師（臺南大學諮商與輔導學系助理教授）
林玉旋老師（臺南大學諮商與輔導學系碩士生）
- ▶ 團體目標：幫助您能更加了解孩子的想法，並學習到良好的親子互動技巧，促進親子關係且幫助孩子建立自信與自我控制。
- ▶ 參加對象條件：
 1. 家中有 4-10 歲兒童之父母，且有意願增進親子關係。
 2. 願意全程參與十週課程，並與孩子在家中進行遊戲單元。
 3. 團體免付費，願意參與研究並接受訪談者優先錄取。
- ▶ 團體時間：暫定周六上午或下午其中一個時段，共十週，每次 2 小時。
(4/19 團體說明會、5/3 第一次團體，團體時間會選擇多數可參與的時段)
- ▶ 活動地點：台南大學府城校區文薈樓教室。
- ▶ 聯絡人：林玉旋小姐（mail：fs7918@hotmail.com 來信請註明報名親子遊戲團體）
- ▶ 注意事項：
 1. 需自行準備：與孩子進行遊戲單元之玩具、攝影器材。
 2. 團體第三週後家長須每週在家與孩子進行 30 分鐘的親子遊戲單元，並拍攝與孩子進行遊戲之影片，供課堂中進行影片之督導。
 3. 您遊戲過程之錄音/影，僅提供領導者事後回顧及課堂教學與研究之用，影音資料使用會遵守諮商與輔導學會之保密原則。

◎ 什麼是「親子遊戲成長團體」？

每週的團體會教導您親子互動的原則與技巧，團體成員間彼此回饋、相互支持，一同練習親職技巧；此外，課堂中的影片督導能幫助你應用所學與孩子進行遊戲；透過團體能學習特別的方式與孩子進行遊戲，藉此強化孩子對你的信任與其自信。

