

113 樂齡系列學習課程 學員名單

- ▶ 上課時間：113.03.05(二) 09:00~11:00
- ▶ 課程主題：(1)安心變老—監護宣告 VS 意定監護
- ▶ 講師：鄭嘉慧律師

1	葉○伶	11	林○嫩	21	曾○君
2	薛○柳	12	許○花	22	鄭○足
3	李○淼	13	葉許○月	23	方○玲
4	江○萍	14	郭○枝	24	賴○秀
5	黃○雀	15	張○琴		
6	洪○珠	16	歐○金		
7	鄭○莉	17	陳○良		
8	梁○霞	18	李○季		
9	梁○月	19	翁○枝		
10	黃○瑤	20	吳○慧		

- ▶ 上課時間：113.03.07(四) 09:00~11:00
- ▶ 課程主題：(2) 智勇雙全防失智 I
- ▶ 講師：樂齡課程講師 劉采菁老師

1	葉○伶	11	莊○英	21	陳○吉
2	陳○杏	12	陳○雲	22	翁○枝
3	江○萍	13	林○嫩	23	林○蓮
4	黃○雀	14	許○花	24	吳○慧
5	洪○珠	15	葉許○月	25	鄭○足
6	鄭○莉	16	郭○枝		
7	梁○霞	17	張○琴		
8	梁○月	18	陳○云		
9	潘○惠	19	李○季		
10	張○香	20	黃○華		

113 樂齡系列學習課程 學員名單

▶ 上課時間：113.03.08(五) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(3) 悅樂欲試樂活擊打 I

▶ 講師：體健署初級指導員 王倩茹老師

1	葉○伶	11	陳○香
2	陳○杏	12	許○申
3	林○資	13	洪○珠
4	張○芳	14	蔡○芬
5	薛○柳	15	梁○霞
6	劉○音	16	梁○月
7	江○萍	17	蔡○淳
8	黃○雀	18	潘○惠
9	陳○綢	19	陳○雲
10	陳○云	20	黃○瑤

▶ 上課時間：113.03.12(二) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(4) 和諧粉彩杯墊

▶ 講師：高齡自主帶領人 楊青坪老師

1	葉○伶	11	陳○嬌
2	陳○杏	12	蔡○芬
3	林○資	13	梁○霞
4	張○芳	14	梁○月
5	江○萍	15	戴○三
6	黃○雀	16	劉○蘭
7	陳○綢	17	黃○瑤
8	洪○珠	18	許○花
9	鄭○莉	19	張○琴
10	林○章	20	李○季

113 樂齡系列學習課程 學員名單

▶ 上課時間：113.03.14(四) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(5) 樂玩翻轉禪繞畫

▶ 講師：高齡自主帶領人 楊青坪老師

1	葉○伶	11	鄭○莉
2	陳○杏	12	梁○霞
3	林○資	13	梁○月
4	張○芳	14	張○香
5	江○萍	15	張○琴
6	黃○雀	16	翁○枝
7	陳○梅	17	李○季
8	陳○綢	18	黃○華
9	陳○香	19	吳○雲
10	洪○珠	20	吳○桃

▶ 上課時間：113.03.15(五)09:00~11:00

▶ 課程主題：(6) 悅樂欲試樂活擊打 II

▶ 講師：體健署初級指導員 王倩茹老師

1	葉○伶	11	洪○珠
2	陳○杏	12	蔡○芬
3	林○資	13	梁○霞
4	張○芳	14	梁○月
5	劉○音	15	蔡○淳
6	江○萍	16	潘○惠
7	黃○雀	17	黃○瑤
8	陳○綢	18	張○琴
9	陳○香	19	歐○金
10	許○申	20	陳○良

113 樂齡系列學習課程 學員名單

▶ 上課時間：113.03.26(二) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(7) 活化腦力樂活有趣(用桌遊交朋友)

▶ 講師：樂齡講師 徐淑挺老師

1	葉○伶	11	鄭○莉	21	李○季
2	陳○杏	12	蔡○芬	22	翁○枝
3	林○資	13	梁○霞	23	黃○玲
4	張○芳	14	梁○月	24	張○線
5	薛○柳	15	莊○英	25	黃○華
6	江○萍	16	黃○瑤	26	閻○芳
7	黃○雀	17	許○花	27	吳○雲
8	陳○綢	18	葉許○月	28	陳○吉
9	陳○云	19	陳○雲	29	吳○桃
10	洪○珠	20	張○琴	30	林○蓮

▶ 上課時間：113.03.28(四) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(8) 咖動手動樂動忘齡

▶ 講師：體健署體適能中級指導員 姜乃菱老師

1	葉○伶	11	陳○香	21	劉○蘭
2	陳○杏	12	許○申	22	黃○瑤
3	林○資	13	洪○珠	23	張林○嫻
4	張○芳	14	林○章	24	郭○枝
5	薛○柳	15	陳○嬌	25	張○琴
6	劉○音	16	蔡○芬	26	洪○湄
7	江○萍	17	梁○霞	27	李○季
8	黃○雀	18	梁○月	28	翁○枝
9	陳○綢	19	張○香	29	張○雄
10	陳○云	20	戴○三	30	吳○雲

113 樂齡系列學習課程 學員名單

▶ 上課時間：113.04.02(二)09:00~11:00

▶ 課程主題：(9) 經絡養生好體魄

▶ 講師：樂齡課程講師 朱潔雲老師

1	葉○伶	11	洪○珠	21	陳○良
2	陳○杏	12	鄭○莉	22	李○季
3	林○真	13	梁○霞	23	翁○枝
4	張○芳	14	梁○月	24	黃○玲
5	薛○柳	15	陳○觀	25	吳○雲
6	李○姬	16	陳○雲	26	陳○吉
7	江○萍	17	戴○三	27	吳○桃
8	黃○雀	18	劉○蘭	28	林○蓮
9	陳○綢	19	黃○瑤	29	汪○玉
10	陳○云	20	張林○嫵	30	曾○君

▶ 上課時間：113.04.09(二) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(10) 健康飲食呷百二

▶ 講師：樂齡課程講師 朱潔雲老師

1	葉○伶	11	洪○珠
2	陳○杏	12	鄭○莉
3	張○芳	13	梁○霞
4	薛○柳	14	梁○月
5	李○姬	15	戴○三
6	劉○音	16	劉○蘭
7	江○萍	17	黃○瑤
8	黃○雀	18	張林○嫵
9	陳○梅	19	張○琴
10	陳○云	20	歐○金

113 樂齡系列學習課程 學員名單

▶ 上課時間：113.04.11(四) 9:00~11:00

▶ 課程主題：(11) 智勇雙全防失智 II

▶ 講師：樂齡課程講師 劉采菁老師

1	葉○伶	11	潘○惠	21	李○季
2	陳○杏	12	張○香	22	黃○華
3	江○萍	13	黃○瑢	23	翁○枝
4	黃○雀	14	張林○嫵	24	吳○慧
5	洪○珠	15	林○嫩	25	鄭○足
6	鄭○莉	16	許○花	26	賴○秀
7	林○章	17	葉許○月		
8	陳○嬌	18	郭○枝		
9	梁○霞	19	張○琴		
10	梁○月	20	歐○金		

▶ 上課時間：113.04.16(二) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(12) 樂齡書法·墨寫快樂 I

▶ 講師：專業實務工作者 陳孝慈老師

1	葉○伶	11	張○琴	21	方○玲
2	陳○杏	12	陳○良	22	
3	張○芳	13	李○季		
4	江○萍	14	吳○雲		
5	黃○雀	15	陳○吉		
6	洪○珠	16	翁○枝		
7	鄭○莉	17	吳○桃		
8	蔡○芬	18	林○蓮		
9	梁○月	19	曾○君		
10	張林○嫵	20	鄭○足		

113 樂齡系列學習課程 學員名單

▶ 上課時間：113.04.23(二) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(13) 樂齡書法·墨寫快樂 II

▶ 講師：專業實務工作者 陳孝慈老師

1	葉○伶	9	蔡○芬	17	陳○吉
2	陳○杏	10	梁○月	18	翁○枝
3	林○真	11	陳○觀	19	吳○桃
4	張○芳	12	張林○嫵	20	林○蓮
5	江○萍	13	張○琴	21	曾○君
6	黃○雀	14	陳○良	22	鄭○足
7	洪○珠	15	李○季	23	
8	鄭○莉	16	吳○雲	24	

▶ 上課時間：113.04.25(四) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(14)活化腦力生活無虞(防詐騙及交通安全)

▶ 講師：樂齡講師 徐淑挺老師

1	葉○伶	11	莊○英	21	曾○君
2	陳○杏	12	陳○雲	22	潘○惠
3	江○萍	13	林○嫩	23	歐○金
4	黃○雀	14	許○花	24	張○香
5	黃○華	15	葉許○月	25	陳○吉
6	陳○云	16	郭○枝	26	林○蓮
7	洪○珠	17	張○琴		
8	鄭○莉	18	李○季		
9	梁○霞	19	翁○枝		
10	梁○月	20	吳○慧		

▶ 上課時間：113.04.30(二) 09:00~11:00

▶ 課程主題：(15) 手腦並用玩編織

▶ 講師：專業實務工作者 李玉枝老師

1	葉○伶	9	蔡○芬	17	許○花
2	陳○杏	10	梁○霞	18	張○琴
3	張○芳	11	梁○月	19	李○季
4	江○萍	12	潘○惠	20	翁○枝
5	黃○雀	13	戴○三		
6	陳○梅	14	劉○蘭		
7	洪○珠	15	黃○瑤		
8	鄭○莉	16	張林○嫵		