

臺南市政府教育局學生輔導諮商中心 106 年度輔導主任或組長、輔導  
教師及專業輔導人員在職訓練研習計畫

「網路成癮輔導&大腦營養學」研習課程表

日期：106 年 07 月 27 日(星期四)

時 間	研習內容	負責人	地 點
08：30~08：50	報到、領取資料	報到組	輔諮中心 階梯教室
08：50~09：00	長官致詞	臺南市輔諮中心 沈惠娟主任	輔諮中心 階梯教室
09：00~10：30	網路成癮：學校輔導與心理治療策略	台大兒童醫院 張立人醫師	輔諮中心 階梯教室
10：30~10：40	中 場 休 息		
10：40~12：10	網路成癮：家庭教養與社會預防策略	台大兒童醫院 張立人醫師	輔諮中心 階梯教室
12：10~13：30	中午用餐、休息時間		
13：30~15：00	大腦營養學：提升兒童青少年 IQ 與 EQ 的飲食策略	台大兒童醫院 張立人醫師	輔諮中心 階梯教室
15：00~15：10	中 場 休 息		
15：10~16：40	大腦營養學：提升兒童青少年 IQ 與 EQ 的營養策略	台大兒童醫院 張立人醫師	輔諮中心 階梯教室
16：40~	賦 歸		