

三大運動營隊 熱血閃電-足球運動營

勁舞學園 流行音樂歌舞營

灌籃高手 籃球運動營



第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
相見歡 【上學時間】8:00~9:00 歡迎一起共度歡樂時光 可帶回家 大墩陽光 運動排汗T恤 腳盤與協調性練習 想要成為一位好球員，基本腳步練習不可少。抬腿跑交叉步，跨步跳...				
技術教學 停球 停球需將肌肉放鬆，減低球的反彈力量 *腳內側停球 *腳底停球 傳球 傳球三要點為：助跑觸球，跟隨動作 *腳內側傳球 盤運球 配合身體動作保護球與過人 *內側運球 *腳外側運球 射門 練習準確踢到球心，強勁有力的射門吧 *內側踢球 *定點射門 *移動射門				
遊戲好好玩 【足球進行曲】 練習傳球的準確度與停球及反應能力 【足球大力士】 射門的準確度與抗壓力 【足球九宮格】 練習擊球時需正確接觸腳的部位 足球關關我好棒 給每位小朋友不同程度的目標動作，鼓勵學生認真學習				
小小世界盃 小組對抗賽 來場熱血的比賽，盡情奔跑享受踢球的樂趣與得分時的成就和感動吧！體驗團隊合作的重要				
【放學時間】16:30~17:30				

第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
相見歡 【上學時間】8:00~9:00 歡迎一起共度歡樂時光 可帶回家 大墩陽光 運動排汗T恤 舞動學習				
舞蹈技術教學 電流 WAVE 蟹步 月球漫步 機械舞 舞王(后)小驗收 讓孩子在舞蹈表演中培養自信與舞台魅力				
舞動學習 可帶回家 每位參加的小朋友，都會贈送【一整套超酷炫的街舞衣】(紅色/黃色/不挑款) 五種舞步融合在 Mark Ronson 的舞曲，訓練孩子增強大腦組織能力，體驗身體與音樂一起舞動的感覺，從中找到自信！ 教學曲目：流行舞曲 ★Uptown Funk★				
【放學時間】16:30~17:30				

第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
相見歡 【上學時間】8:00~9:00 歡迎一起共度歡樂時光 可帶回家 大墩陽光 運動排汗T恤 灌籃高手 籃球運動營				
技術教學 運球 重心放低，指間擊球，另一手防禦 *單手運球 *交叉運球 *胯下運球 傳球 用全身力量，巧妙地傳給隊友 *胸前傳球 *擊地傳球 *行進間傳球 投籃 身體保持平衡，球由食指、中指，無名指用力撥出 *動作修正 *定點投籃 *移位投籃 上籃 手掌朝上以挑籃的手法將球送入籃框 *三步上籃 *跑傳上籃 防守 站姿與肩同寬，隨著攻方，流暢的換腳 *側向步伐 *交叉步 *運球阻斷				
遊戲好好玩 【盜球高手】 要運球又要抄截，一心要多用，才不會被淘汰 【攻佔城堡】 突破防守者，攻佔對方壘壘 【傳球鬼抓人】 你的速度快，還是敵手傳球快，較高下吧!! 籃球關關我好棒 給每位小朋友不同程度的目標動作，鼓勵學生認真學習				
三對三鬥牛 小組對抗賽 來場熱血的比賽，享受打球的樂趣和得分時的成就感吧！體驗團隊合作的重要				
【放學時間】16:30~17:30				

過夜營隊來囉

注意事項

- 活動日期及招收對象：詳情上網觀看
- 上車地點：台北、新北、桃園、新竹、台中、彰化、豐原
- 活動地點：苗栗 香格里拉樂園

戶外探險隊-勇闖大墩王國

3天2夜

傳說大墩王國藏身在一座神秘的森林裡，那裡藍天白雲、鳥語花香，是大墩之神的居住地...突然黑暗大軍大舉入侵，國王發出緊急召集令，廣邀各位小勇士前往協助。老師將與孩子們一起探索勇氣與團隊合作，揹起你的背包，前往傳說中的大墩王國吧！

植物昆蟲

低空挑戰

星空探索

大地闖關

營火晚會

水彈射擊

世界盃足球小將營

3天2夜

在綠油油的草原上，盡情奔跑吧！森林的芬多精，給孩子更多活力

你能團結合作 爭取榮耀嗎？
 比賽時充滿汗水與淚水的滿滿感動
 體驗運動所帶來的心智成長與魅力!!
 一起吃飯，一起睡覺，一起練習，一起比賽
 友情與人際關係...
 「無價」

背面還有

大墩陽光

營隊季



官網 歡迎掃描

營隊地點

- ◎台北市
 - 大安區台北科大
 - 文山區師大(公館)
 - 中山區台北大學
 - 士林區銘傳大學
 - 內湖區德明科大
 - 北投區健康護理大學
- ◎新北市
 - 板橋區致理科大
 - 新店區北新國小
 - 新莊區新莊國中
 - 永和區永和國小
 - 林口區崇林國中
- ◎桃園市
 - 暫定桃園市學校
 - 中壢區元生國小
- ◎新竹地區
 - 暫定新竹市學校
 - 竹北市十興國小
- ◎台中市
 - 台中科技大學
 - (北區三民校區)
 - 台中科技大學
 - (西區民生校區)
 - 北屯區文昌國小
 - 南屯區大墩國小
 - 南屯區中興大學
 - 西屯區西屯國小
 - 沙鹿區北勢國中
 - 太平區太平國小
 - 豐原區豐原高商
 - 大雅區文雅國小
- ◎彰化縣
 - 彰化市民生國小
 - 員林市員林國小
- ◎台南市
 - 東區成功大學
 - 新市區南科實驗高中
- ◎高雄市
 - 三民區高雄應用科大
 - 苓雅區國際商工
 - 左營區福山國中
 - 鳳山區鳳山國小

注意事項

1. 活動日期：107年寒假(詳細日期請上網查詢)
 2. 報名日期：即日起至額滿為止
 3. 招收國小一至六年級，視人數合班或依年級分班
 4. 一班約30位學生，3位老師教學管理，並設行政組。
- 若合班將依年級分小組。

主辦單位：中華民國兒童教育推廣協會(內政部台兒婦幼司0900293342號)
 連續舉辦27屆 活動舉辦有經驗 安全第一 團隊合作 歡樂知識探索



翻到背面還有課程

金頭腦世界機關王大賽

第一天	第二天	第三天
相見歡 我是機關王 零件介紹、組裝技巧 觀念建立 機械改造王 【戰鬥陀螺】 學習慣性定律、能量守則 旋轉平衡 結構設計養成 【橡皮筋扭力】 【觸碰式開關】 【曲柄旋轉】 【骨牌效應】 【之字形軌道】 【上升軌道】 【四接軌道】	機械改造王 【攻城暴石車】 集中火力，攻陷城堡吧~ 從中學學習槓桿平衡、拋 物線、能量轉換 結構設計養成 【橡皮筋扭力】 【觸碰式開關】 【曲柄旋轉】 【骨牌效應】	機械改造王 【超速飛機發射器】 積木製成的發射器 你的飛機能飛多遠 能量儲存彈力重心 機關王大賽 【初賽-遊樂園爭霸戰】 把夢想樂園奪回來! 暗黑 地心、斷軌飛車、自由落 體
【午餐/午休】12:00-13:30		
機關王大賽 【瘋狂軌道設計賽】 設計自己的軌道 用創意衝向終點! 【機關運動挑戰賽】 串連所學的原理及關卡 透過團隊合作與腦力激 盪，讓機關一觸即發 【決賽-宇宙星際奇航】 建構自己的星際軌道 打造獨特的奇幻飛碟 航向偉大的宇宙吧! 【人文台灣 學習奇幻劇場】 【台中州廳的寶藏】 【林家軍智取蝙蝠怪】		
【放學時間】16:30-17:30		

旋風樂高電動積木機械營

第一天	第二天	第三天
相見歡 歡迎共度歡樂時光 動手玩 I 智能機械人 【荒野騎士-對戰碰碰車】 LEGO 樂高 最新EV3科技機器人	動手玩 II 智能機械人 【星際光輪機械人】 LEGO 樂高 最新EV3科技機器人 積木動手做 【電影動畫創意積木】	展示秀 智能機械人 【特技變形金剛】 積木動手做 【積木場景創想設計】 A 風忍者主題 B 麥塊主題 C 神奇奇航主題
【午餐/午休】12:00-13:30		
旋風忍者主題 注意力-終極兵器之戰 觀察力-尋找元素之力 積木動手做 巨型機械-黃金鎧甲獸(德國LOZ品牌) 裝上電池就能走動，幫助旋風忍者對抗邪惡 勢力，大型積木機械人! 絕對讓孩子超愛 比臉還大!! 超酷炫機器人!! 重量將近1公斤! 高約30cm 【人文台灣 學習奇幻劇場】 【劍潭中的一條龍】 【風城巨人的怒火】	海洋奇緣主題 想像力-神秘海洋之心 創造力-打倒岩漿女王 積木動手做 綠忍者的逆襲(團體遊戲) 當綠忍者遇到伽瑪當! 如何團結一心，釋放在 忍術力量，思緒邏輯 最清楚的人，才能獲得 遊戲的勝利! 【龍騰斷橋的悲泣】	名偵探柯南主題 邏輯力-和歌紙牌 記憶力-唐紅的戀歌 積木遊戲樂 鬆鬆QQ甜而不膩的 口感，一口咬下微黏 與果乾的多層夾味 雷，真是好吃 手捏一團團卡哇依~ 香醇濃的軟式牛奶糖 最適合下午茶點心了 【鳳梨酥王國的逃兵】
【放學時間】16:30-17:30		

小小米其林 魔法烘焙營3

第一天	第二天	第三天
相見歡 烘焙魔法知識 【魔法烘焙器具】 打蛋器、刮刀、擠花袋 【認識食材小精靈】 麵粉、糖粉、奶油、蛋液 【小巫師的製作技巧】 攪拌、過篩、打發、壓模 甜點故事 世界甜點大探索 世界那麼大，甜點代表 每個國家的美食文化 讓我們一起來探討吧	甜點故事 吹糖人 吹糖的由來竟然跟朱 元璋有關? 成份是什麼 什麼? 畫糖跟吹糖又有 什麼不同? 快手蛋糕王 遊戲樂 屏氣凝神，一發現國王 就趕快搶甜點，緊張 又刺激，快出手吧! 最後一張牌 團體遊戲	甜點故事 廚神搖籃地 「餐飲界的哈佛大學」 想就讀選得排隊，法國 雷諾特烘焙學院有什麼 神奇的特色? 最後一張牌 團體遊戲 奶酥菠蘿總在傍晚六 點莫名消失，紙牌藏著 秘密，你能順利抓到可 惡的小偷嗎
【午餐/午休】12:00-13:30		
金黃可愛團圓外型 蛋糕糕潤甜而不膩 搭配著濃濃奶香的 乳酪，一口吃下，滋味 令人難忘 棉花糖融入微苦的 可可餅乾，一口咬下 那味道真令人幸福! 鬆鬆QQ甜而不膩的 口感，一口咬下微黏 與果乾的多層夾味 雷，真是好吃 手捏一團團卡哇依~ 香醇濃的軟式牛奶糖 最適合下午茶點心了 【鳳梨酥王國的逃兵】	手捏一團團卡哇依~ 香醇濃的軟式牛奶糖 最適合下午茶點心了 【鳳梨酥王國的逃兵】	鬆鬆QQ甜而不膩的 口感，一口咬下微黏 與果乾的多層夾味 雷，真是好吃 手捏一團團卡哇依~ 香醇濃的軟式牛奶糖 最適合下午茶點心了 【鳳梨酥王國的逃兵】
【放學時間】16:30-17:30		

卡通總動員 宮境遊戲大冒險

第一天	第二天
相見歡 【上學時間】8:00~9:00 VR實境大探險 戴上VR眼鏡體驗虛擬實 境，勇闖侏羅紀，對抗滔 天巨浪大海怪，學習視 覺暫留/3D成像原理 AR魔法畫冊 紙上畫上圖案，掃描後可 在手機投影 AR奇影 金字塔探險 生物樂園 4D投影出來打招呼囉~ 學習光的反射折射原理 擴增實境 AR概念運用 3D動畫呈現，讓知識 「躍然紙上」 奇幻書 可帶回家 虛擬實境 3D立體VR眼鏡	擴增實境 AR概念運用 3D動畫呈現，讓知識 「躍然紙上」 奇幻書 可帶回家 虛擬實境 3D立體VR眼鏡
【午餐/午休】12:00-13:30	
闖關遊樂園 陀螺對戰擂台 寶貝歐力車 誰是巨人 雷天VS怪獸手臂 南南VS怪獸巨龍 雷神索爾之繩 神力女超人神盾 小小兵對對戰 【人文台灣 學習奇幻劇場】 【烏鬼洞神祕之音】	
【放學時間】16:30-17:30	