

# 臺南市 107 年度

## 「探索中國古代的科學～人體、生命、宇宙」

### 教師研習實施計畫

#### 一、 目的：

- (一) 透過研習促進教師對身心靈健康的認知。
- (二) 提昇教師學習通過個人鍛鍊以獲得身心靈健康的能力。

#### 二、 實施原則：

- (一) 理念倡導：提昇教師對身心靈健康的認知。
- (二) 具體實踐：
  - 1. 邀請醫師、專家學者協助辦理教師研習，增進教師對身心靈健康的認知。
  - 2. 邀請通過個人鍛鍊從而獲得身心靈健康的教師及民眾分享個人經驗。

#### 三、 辦理單位：

- (一) 主辦單位：臺灣法輪大法學會
- (二) 承辦單位：臺南市仁德國小

#### 四、 辦理方式：聘請醫師、專家學者藉由講座方式傳遞身心靈健康的相關知識、資訊、方法，並實際體驗煉功對身心的幫助。

#### 五、 辦理時間：108 年 1 月 23 日（星期三）、108 年 1 月 24 日（星期四），共兩天。

#### 六、 辦理地點：仁德國小會議室

#### 七、 參加對象：全臺南市各級學校教師、行政人員共 120 人

- (一) 參加名額：120 人
- (二) 報名方式：請於 108 年 1 月 15 日前至 臺南市教育網路中心學習護照報名 或 傳真: 06-311-6392 林小姐 收 手機: 0933-670-213

#### 八、 研習時數：參加人員請惠予公假登記，兩天全程參加者，核發研習時數共 12 小時。

#### 九、 差假：參加研習人員請各校惠予公假登記。

#### 十、 研習內容：如下表

◎ 第一天

時間	主題	主講人
08：30～08：50	報到	主辦單位
08：50～09：00	始業式	仁德國小曾文欽校長
09：00～10：30	從多維時空認識生命	宜蘭大學生物機電學系 許凱雄教授
10：30～10：45	點心時間	主辦單位
10：45～11：55	經驗分享／影片欣賞	
11：55～13：00	午餐時間	主辦單位
13：00～14：30	談身心健康醫學	周明輝醫師
14：30～14：45	點心時間	主辦單位
14：45～15：30	功法教學	曾珠寶/楊錦燕
15：30～16：00	自由座談	主辦單位

◎ 第二天

時間	主題	主講(持)人
08：30～09：00	報到	主辦單位
09：00～10：30	純正能量與身心靈健康的奧秘 身體知道	大山大學企管系 蔡安和
10：30～10：45	點心時間	主辦單位
10：45～11：55	經驗分享／影片欣賞	廖珮茹
11：55～13：00	午餐時間	主辦單位
13：00～14：30	能量醫學與氣功	王金鐸中醫師
14：30～14：45	點心時間	主辦單位
14：45～15：40	功法教學	曾珠寶/楊錦燕
15：40～16：00	自由座談	主辦單位