

## -----2019 應用戲劇系列工作坊----- 三個季節的練習：在身體遊戲場裡玩耍

身體、空間與劇場遊戲是應用戲劇的基本元素，這些其實皆來自於每個人的生活體驗與生命經驗的交織，有這些實際生命故事、時間及空間的轉換，才賦予了應用戲劇內容多元發展的素材。然而平常我們總是活在自己的真實裡，距離自己太近，忘了偶爾保持些距離，以另一種視野和自己共處，以保持對自我身體、對生活所在空間、與熱騰騰生命的熱情與好奇。

2019 年沙遊世界開啟了通往應用戲劇的門，在三個季節裡，透過劇場、遊戲、肢體結合表達性治療練習從真實的生活裡走進劇場空間，在遊戲間跳躍、暫停或轉換，感受自己在時空中移動的軌跡。看看平常靜默的身體，對我們、他人以及這個世界，將提出什麼讓我們驚奇的智慧！

●【春季應用戲劇工作坊-劇場遊戲實驗練習所】：透過基礎的劇場遊戲、空間與身體探索，往內覺察自我身體運用的慣性，在好玩與輕鬆間練習打破自我舊有習性，覺察到個人獨特的身體創造性，重新賦予對自我，以及自我與外在世界關係的連結意義

◎**適合族群**：與人工作者(教師、輔導老師、心理師、社工師、輔導志工、保育員、父母...等)，  
30 名為限

●【夏季應用戲劇工作坊-找尋劇場遊戲歷程中的心理意義】：在身體的自由玩耍與實驗中，體驗如何從劇場遊戲過渡到戲劇的轉化，並理解劇場遊戲理論與心理學理論間的關連性；同時從各階段的實作練習中，學習如何運用於心理實務工作中現場的法門

◎**適合族群**：心理師、社工師、具備心理學概念的助人相關工作者(報名者需附註說明)，24 名為限

●【冬季應用戲劇工作坊-一人一故事劇場練習】：一人一故事劇場(Playback Theater, PB)是眾多應用戲劇型式中的一種劇場型式，藉由 PB 中獨有的型式，為觀眾個人真實經驗的生命敘說進行一場未經排演且無腳本的即興演出，回送給說故事者及在場見證的觀眾們台上、台下彼此的聆聽與看見，不同的情感與視野交流，每位參與者可能會有共感、對自我生命有不同的體會，或是對社會有不同的理解

◎**適合族群**：與人工作者(教師、輔導老師、心理師、社工師、輔導志工、保育員、父母...等)，24 名為限

- ▲**課程特色**：
- 1.從動態體驗過程裡，放下大腦的輕鬆學習
  - 2.以遊戲及創意為入口，持續打破舊有習性的自我覺察學習模式
  - 3.離開傳統教室及團體輔導室情境，進入劇場空間學習

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二、活動日期：

【春季應用戲劇工作坊：劇場遊戲實驗練習所】-2019/04/13(六)、04/14(日)

【夏季應用戲劇工作坊：找尋劇場遊戲歷程中的心理意義】-2019/08/10(六)、8/11(日)

【冬季應用戲劇工作坊：一人一故事劇場練習】-2019/12/14(六)、12/15(日)

三、活動地點：

春季：台南應用科技大學 學生活動中心 4F S413 舞蹈教室

夏季、冬季：臺南市區，待定

四、講師介紹：

【講師】李繡妙 諮商心理師

【現任】禾心心理諮商所 副所長、南飛•嚼事 一人一故事劇團 團員

【學歷】新竹教育大學教育心理與諮商學系 碩士(現清華大學)

【證照】國家高考合格諮商心理師、

美國 DvT 協會發展性轉化戲劇治療 Level 1 認證

(Institute of Developmental Transformation Level One Certificate 236)

【經歷】秘密花園心理諮商所 諮商心理師

國健局青少年性健康促進服務網絡 諮商心理師

中華心理衛生協會心理諮詢服務 特約專業人員

臺東大學學務處心輔組、私立海山扶兒家園

私立阿尼色弗兒童之家、安心家庭關懷協會 兼任諮商心理師

台南市、屏東市、高雄市及台東縣各級社政福利及司法單位 合作心理師

環球科技大學 專任輔導老師

屏東地方法院 心理輔導員

【專長】戲劇治療、應用戲劇、隱喻治療、牌卡與 Akasha 花精諮詢(三階)

## 五、課程規劃：

### ●春季應用戲劇工作坊：劇場遊戲實驗練習所

	4/13(六)	4/14(日)
08:30-08:50	報到	報到
9:00-12:00	肢體開發 + 身體感知	空間探險 + 人際探索
12:00-13:30	午餐	午餐
13:30-16:30	身體遊戲 + 身體慣性的覺察	投射遊戲 + 對世界感知的探索

### ●夏季應用戲劇工作坊：找尋劇場遊戲歷程中的心理意義(屆時公告)

### ●冬季應用戲劇工作坊：一人一故事劇場練習(屆時公告)

## 六、課程費用(含講義、交通費及媒材費)：以下優惠請擇一報名(系列課程皆為分開報名)

方案 場次	報名日期	一般報名	團體報名 (3人以上)	早鳥報名
春季	即日起至 4/1 日截止	4000	3800	<u>即日起至 3/11 前報名 3500</u>
夏季	5/29(三)-7/29(一)截止			<u>5/29(三)-7/8(一)前報名 3500</u>
冬季	9/30(一)-12/2(一)截止			<u>9/30(一)-11/4(一)前報名 3500</u>
*備註	1.以上課程費用不含午餐 2.花東地區優惠專案：花東地區報名適用早鳥價 3.早鳥優惠請務必在期限內完成繳費，否則將視為一般報名			

## 七、報名方式：

- (一) 一律上官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：  
<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>
- (二) 請於線上報名後 3 日內完成繳費，為方便作業管理，逾時將不予保留名額，請多包涵。
- (三) 請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信，或至官網會員中心查詢報名狀態。
- (四) 轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

## 八、注意事項：

- (一) 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分。
- (二) 繳費後如因故無法參加，請務必於第一日課程開始前一週來電告知，費用處理方案(擇一)：
  - a. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，如逾期視同放棄，恕不退費。
  - b. 申請退費：將匯至您的帳戶，需酌收 600 元行政手續費。

**為確保能順利開課，此兩種方式若活動當週及活動開始後告知，恕不保留及退費，請再次確認您的行程**

- (三) 課程中主辦單位有權拍照做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請務必與工作人員聯繫。
- (四) 為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。
- (五) 活動結束後，請將回饋表與名牌交還給會場工作人員，並領取研習證明。
- (六) 相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

沙遊世界官方網站：<http://www.sandplayworld.com.tw>

沙遊世界粉絲專頁：[www.facebook.com/sandplay.world](http://www.facebook.com/sandplay.world)

禾心諮商所官方網站：<http://www.holdingself.com.tw>

禾心諮商所粉絲專頁：<https://www.facebook.com/holdingself/>

- (七) 如有任何疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢。  
連絡電話：06-3587822、0989-815-189；LINE:sandplayworld  
E-mail：sandplayworld@gmail.com；聯絡人：劉小姐

Sandplay  
world