

2021 沙遊象徵小物手作工作坊

通常絞盡腦汁也一無所獲的問題，
我們的「手」卻知道如何解開謎底。

-Jung, 1969

「沙遊治療」為一種非語言的深度治療法，以沙、物件、沙盤為媒介，沙盤象徵著安全、受保護的空間，案主可在此選用不同的物件進行創作，物件所帶來的豐富象徵，讓沙盤世界呈現多元層次的意涵，過去、現在和未來，意識的或無意識的，心靈的多元面向在案主面前展開，讓案主有一個機會站在沙盤之外陪伴與觀察自己的內在心靈，沙盤中的【象徵】並非單一解釋，同一個物件，除了有本身物理存在的意義，也包含文化、宗教、文學、心理學等不同面向的意義，個人心靈【象徵】世界的表達促進能更多自我覺察與自我統整，個人象徵小物的製作更提昇對此物件豐富的感受與自我意義。

本年度象徵小物製作工作坊將以【地藏王菩薩】和【火山】為主題，上午講述主題之象徵意義，下午象徵小物創作，透過手作感受自己與生命本質的轉化，透過個人經驗與內在經驗的連結，感受心靈具象化的過程，塑形的過程當中，同時與自己的內在對話，找回了內心的穩定與平靜。

【地藏王菩薩】，在不同的文化中代表著土地豐收、實現願望、居家安全、旅行平安、守護嬰兒到引渡西方極樂世，從人們出生掌管到死亡，其象徵意義豐富且具有深刻的內涵。【火山】，萬物因火而生，也因火而滅。能熱情如火，也能無情如火灰飛湮滅。透過燒火聚集了人對神的祈求和連結，具有靈性的覺醒與宗教的狂熱，擁有權威與威光的象徵，火也是轉化的重要過程。

更多象徵意涵及內在心靈意義的探討與發現，歡迎對象徵小物製作有興趣的夥伴一起來參加！

◎**適合族群**：心理師、各級學校輔導教師、社工師、兒童福利工作人員以及相關科系研究生，
20 人成班。

- 一. **主辦單位**：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所
- 二. **活動地點**：台北市，場地待定
- 三. **活動時間**：【地藏王菩薩】2021/1/16(六) 9:00-16:30，6 小時。
【火山】2021/1/30(六) 9:00-16:30，6 小時。

四. 講師介紹：

【講師】邱敏麗老師

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長、禾心諮商所專業諮商顧問

【學歷】東京學藝大學臨床心理碩士、日本京都大學臨床博士候選人

日本慶應精神分析講座結業

【經歷】臺灣沙遊治療學會理事、臺灣遊戲治療學會秘書長

日本成増醫院日間病房心理師、東京都中部精神保健中心心理師

日本墨崗精神科診所心理師、日本箱庭療法學會會員、台灣榮格心理學會成員

中國心理學會沙遊治療、繪畫治療、遊戲治療系列特聘講座

臺南縣家庭暴力防治中心特約諮商師、嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師

高雄市、高雄縣、屏東市學諮中心專業督導

台南市政府、衛服部強制親職教育專案專業督導、沙遊世界專業講師

【專長】沙遊療法、繪畫治療、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療

五. 課程規劃：

	2021/1/16(六)	2021/1/30(六)
08:30-08:50	報到	報到
09:00-12:00	「地」之象徵意義	「火」之象徵意義
12:00-13:30	午餐	午餐
13:30-16:30	象徵小物製作-地藏王菩薩	象徵小物製作-火山

六. 課程費用：以下優惠請擇一報名

方案 場次	早鳥價	2 堂合報價
	2700 元	5200 元
*備註	1. 以上課程費用不含午餐。	

一、報名方式：

(一)一律上官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：

<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二)請於線上報名後 **3 日內** 完成繳費，為方便作業管理，逾時將不予保留名額，請多包涵。

(三)請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(四)轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

二、注意事項：

(一) 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分。

(二) 為方便行前通知、資料印製、場地之準備，請事先報名。

(三) 繳費後如因故無法參加，請務必於**開課前一個禮拜之前來信告知**，費用處理方案(擇一)：

A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，如逾期視同放棄，恕不退費；選擇保留後則不收接受退費。

B. 申請退費：將匯至您的帳戶，需酌收 600 元行政手續費。

(四) 為確保能順利開課，此兩種方式若活動當週及活動開始後告知，恕不保留及退費，請再次確認您的行程

(五) 相關報名事宜請留意沙遊世界網站或沙遊世界粉絲團最新公告，課程異動以公告為準。

(六) 支持愛地球運動，本活動請自備環保杯。

(七) 課程中主辦單位有權拍照做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請務必與工作人員聯繫。

(八) 為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。

(九) 活動結束後，請將名牌交還給會場工作人員。

(十) 課程結束後請於當天完成線上回饋表，研習證書將於一個禮拜內寄送電子檔。

(十一) 如有任何疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；LINE:sandplayworld

E-mail：sandplayworld@gmail.com；聯絡人：劉小姐

沙遊世界官網	沙遊世界粉絲專頁	禾心諮商所官網	禾心粉絲專頁
			

2021 年沙遊治療系列專業工作坊

在陪伴個案的過程中，個案常常很難以口語表述內在的創傷。「沙遊治療」為一種非語言的深度治療法，最初由瑞士籍的 Dora Kalff 所創，採用心理學家榮格(C.G. Jung)的觀點為理論基礎。沙遊治療以沙、物件、沙盤為媒介，而沙盤象徵著安全、受保護的空間，個案可在此選用不同意義的小物件進行創作，透過沙遊歷程非語言及語言的流動，促進治療師對個案的深度同理與同在，協助個案走向療癒之路。

2021 年沙遊治療工作坊，將探討沙遊治療的理論架構，學習進行過程的回應技巧與記錄，及從不同面向探討實際運用可能會遇到的問題與因應，透過課堂上的實務演練，讓參與者更貼近個案的心靈深處。

◎課程特色：理論與實務並重，**提供沙遊媒材供實際操練**，模擬實際使用情況。

◎學習重點：理解「沙遊治療」之意涵及操作方法，學習如何記錄及應用。

◎適合族群：心理師、各級學校輔導老師、社工師、兒童福利工作人員以及相關科系研究生有實務基礎者佳，滿 20 人開班。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二、活動地點：高雄市，場地待定

三、課程日期：

【初階】3/13、3/14、3/27、3/28，皆為六日 9:00-16:30，共 24 小時

【進階】5/30、6/20、7/18、8/15、10/03、10/31 皆為週日 9:00-16:30，共 36 小時

四、講師介紹：

【講師】邱敏麗老師

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長、禾心諮商所專業諮商顧問

【學歷】東京學藝大學臨床心理碩士、日本京都大學臨床博士候選人
日本慶應精神分析講座結業

【經歷】臺灣沙遊治療學會理事、臺灣遊戲治療學會秘書長

日本成增醫院日間病房心理師、東京都中部精神保健中心心理師

日本墨崗精神科診所心理師、日本箱庭療法學會會員、台灣榮格心理學會成員

中國心理學會沙遊治療、繪畫治療、遊戲治療系列特聘講座

臺南縣家庭暴力防治中心特約諮商師、嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師

高雄市、高雄縣、屏東市學諮中心專業督導

台南市政府、衛服部強制親職教育專案專業督導、沙遊世界專業講師

【專長】沙遊療法、繪畫治療、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療

五、課程規劃：

【沙遊治療初階工作坊】 每日 6 小時・四天共 24 小時

	3/13 (六)	3/14(日)	3/27(六)	3/28(日)
08:30-08:50	報到	報到	報到	報到
9:00-10:20	沙遊治療的 歷史發展	沙遊之導入與實施	榮格導論	不同年齡層的 沙盤特性
10:20-10:40	交流時間	交流時間	交流時間	交流時間
10:40-12:00	沙遊的療癒性空間 與元素	心象 & 象徵	沙盤作品賞析原則	動態沙盤的 回應技術
12:00-13:30	午餐	午餐	午餐	午餐
13:30-15:00	沙遊療法實務演練	沙遊療法實務演練	沙遊療法實務演練	沙遊療法實務演練
15:00-15:20	交流時間	交流時間	交流時間	交流時間
15:20-16:30	沙遊療法實務演練 & 作品賞析	沙遊療法實務演練 & 作品賞析	沙遊療法實務演練 & 作品賞析	沙遊療法實務演練 & 作品賞析

【沙遊治療進階工作坊】 每日 6 小時・六天共 36 小時

日期	講次	時間	課程
5/30(日)	第一講	09:00-12:00	沙遊與靈魂之美
		13:30-16:30	心靈的層次 - 意識與潛意識
6/20(日)	第二講	09:00-12:00	啟動療癒的力量：原型與象徵
		13:30-16:30	原型理論 - Self & 個體化歷程
7/18(日)	第三講	09:00-12:00	原型理論 - 人格面具 & 陰影
		13:30-16:30	實務演練 & 沙圖賞析
8/15(日)	第四講	09:00-12:00	原型理論 - Anima & Animus
		13:30-16:30	實務演練 & 沙圖賞析
10/3(日)	第五講	09:00-12:00	沙遊治療歷程中的療癒與創傷主題
		13:30-16:30	實務演練 & 沙圖賞析
10/31(日)	第六講	09:00-12:00	預見靈魂 - 初始沙盤
		13:30-16:30	個案督導

六、課程費用(含講義、講師住宿、交通費及媒材費)：以下優惠請擇一報名

【初階】即日起開始報名，早鳥期限至 2021/02/19(五)前

【進階】即日起開始報名，早鳥期限至 2021/04/30(五)前

方案 場次	早鳥報名	團體報名(3 人以上)	一般報名	同時報名 初階+進階
初階	8400 元	8900 元	9500 元	適用早鳥價
進階	14000 元	14500 元	15000 元	
*備註	1. 以上課程費用不含午餐。 2. 花東地區優惠專案：如過早鳥時間，適用團報價。 3. 早鳥優惠請務必在期限內完成繳費，否則將視為一般報名。 4. 研究生優學分期專案 凡在學之全職研究生檢附學生證，進階課程可分 3 期繳費 第 1 期於 4/12(一)前繳清，6/21(一)前繳納第 2 期，8/16(一)前繳納第 3 期，若 未在早鳥期限前繳納第 1 期，則以一般報名價分期計算，適用以上專案者請來電 確認繳交費用 (請確認好行程再報名參加，如中途無法繼續課程，不另行退費)			

七、報名方式

(一)一律上官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：

<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二) 請於線上報名後 3 日內 完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵。

(三) 請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(四) 轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

八、注意事項：

(一) 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分。

(二) 為方便行前通知、資料印製、場地之準備，請事先報名。

(三) 繳費後如因故無法參加，請務必於開課前一個禮拜前來信告知，費用處理方案(擇一)：

A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，如逾期視同放棄，恕不退費；選擇保留後則不收接受退費。

B. 申請退費：將匯至您的帳戶，需酌收 600 元行政手續費。

(四) 為確保能順利開課，此兩種方式若活動當週及活動開始後告知，恕不保留及退費，請再次確認您的行程

(五) 相關報名事宜請加入群組，行前通知由群組內公告，課程異動亦以公告為準。

(六) 支持愛地球運動，本活動請自備環保杯。

(七) 課程中主辦單位有權拍照做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請務必與工作人員聯繫。

(八) 為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。

(九) 活動結束後，請將名牌交還給會場工作人員。

(十) 課程結束後請於當天完成線上回饋表，研習證書將於一個禮拜內寄送電子檔。

(十一) 如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；LINE:sandplayworld

E-mail：sandplayworld@gmail.com；聯絡人：劉小姐

沙遊世界官網	沙遊世界粉絲專頁	禾心諮商所官網	禾心粉絲專頁
			

2021 繪畫治療系列專業工作坊

「繪畫治療(Art Therapy)」為表達性心理治療的方法之一，個案透過一筆一畫呈現出潛意識與被壓抑的內心情緒，治療師除了過語言也能透過這些圖像中的象徵意涵理解個案。

本工作坊分為初階與進階兩部分，初階工作坊以繪畫的投射理論為基礎，讓參與者理解繪畫治療的治療要因與轉化功能。繪畫技術以介紹自由畫及投射性繪畫技術為主，促進參加者對投射性理論的理解，及透過實際操作，體驗繪畫治療的治療要因與轉化功能。

進階工作坊則著重在臨床上常用的繪畫測驗學習，課程設計為：每次的課程結束，學員便能帶著當次課程習得之技巧回到工作崗位實際操作，並在下次課程中進行個案作品討論，能看見更多元類型的作品，從中獲得不同場域的分享及經驗，為一理論與實務並重之課程。

除了學習技巧，同時將自己投入畫作中，實際體驗創作的歷程、轉化的過程、察覺自己，幫助治療師本身更能夠相信表達性心理治療所帶來的能量，回到實務現場與個案同在。

◎課程特色：理論與實務並重，可實際在工作場域上運用。

◎學習重點：理解「繪畫治療」之意涵及不同操作方法、課中實際體驗、課後實際操作。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心諮商所

二、課程地點：高雄市，場地待定

三、課程日期：

【初階】4/17、4/18、4/24、4/25，皆為六日 9:00-16:30，共 24 小時

【進階】5/29、6/19、7/17、8/14、10/02、10/30 皆為週六 9:00-16:30，共 36 小時

四、報名對象：心理師、社工師、遊戲治療專業工作者、各級學校輔導教師、相關兒童福利工作人員、及相關科系研究生，20 人成班。

五、講師介紹：

【講師】邱敏麗老師

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長、禾心諮商所專業諮商顧問

【學歷】東京學藝大學臨床心理碩士、日本京都大學臨床博士候選人

日本慶應精神分析講座結業

【經歷】臺灣沙遊治療學會理事、臺灣遊戲治療學會秘書長

日本成增醫院日間病房心理師、東京都中部精神保健中心心理師

日本墨崗精神科診所心理師、日本箱庭療法學會會員、台灣榮格心理學會成員

中國心理學會沙遊治療、繪畫治療、遊戲治療系列特聘講座

臺南縣家庭暴力防治中心特約諮商師、嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師

高雄市、高雄縣、屏東市學諮中心專業督導

台南市政府、衛服部強制親職教育專案專業督導、沙遊世界專業講師

【專長】沙遊療法、繪畫治療、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療

六、課程規劃：

【初階】每日 6 小時，共 24 小時

	4/17(六)	4/18(日)	4/24(六)	4/25(日)
08:30-08:50	報到	報到	報到	報到
09:00-10:30	繪畫療法導論	Image ~ 內在世界的內容	YB 法 介紹與演練	線條法 II ~ MSSM (演練)
10:30-10:40	Tea Time	Tea Time	Tea Time	Tea Time
10:40-12:00	繪畫治療的特性	象徵 ~ 內在世界的詞彙	YB 法 晤談技巧演練	MSSM 解析
12:00-13:30	午餐	午餐	午餐	午餐
13:30-14:50	繪畫治療的實施	塗鴉法畫 介紹與演練	YB 法 介紹與演練	繪畫作品解析
14:50-15:00	Tea Time	Tea Time	Tea Time	Tea Time
15:00-16:30	繪畫媒介的力量 體驗與分享	線條法 晤談技巧演練	YB 法 晤談技巧演練	整體繪畫作品 分析與討論

【進階】每講 6 小時，共 36 小時

第一講	5/29(六)	09:00-12:00	再論繪畫治療
		13:30-16:30	家庭動力繪畫(KFD)介紹與演練
第二講	6/19(六)	09:00-12:00	屋樹人(H-T-P)測驗介紹與演練
		13:30-16:30	家庭動力繪畫(KFD)實務分析
第三講	7/17(六)	09:00-12:00	畫樹測驗介紹與演練
		13:30-16:30	屋樹人(H-T-P)測驗實務分析
第四講	8/14(六)	09:00-12:00	九格分割法介紹與演練
		13:30-16:30	畫樹測驗實務分析
第五講	10/02(六)	09:00-12:00	曼陀羅繪畫介紹與演練
		13:30-16:30	九格分割法實務分析
第六講	10/30(六)	09:00-12:00	個案繪畫治療歷程報告
		13:30-16:30	繪畫歷程賞析

七、課程費用(含講義、講師住宿、交通費及媒材費)：以下優惠請擇一報名

【初階】即日起開始報名至 4/5(一)，早鳥期限至 2021/3/17(三)前。

【進階】即日起開始報名至 5/17(一)，早鳥期限至 2021/4/29(五)前。

方案 課程	早鳥報名	團體報名(3人以上)	一般報名	同時報名 初階+進階
初階	8400 元	8900 元	9500 元	適用早鳥價
進階	14000 元	14500 元	15000 元	
*備註	1. 以上課程費用不含午餐。 2. 花東地區優惠專案：如過早鳥時間，適用團報價。 3. 早鳥優惠請務必在期限內完成繳費，否則將視為一般報名。 4. 團體報名請在各自報名後，在備註欄填寫團報成員名稱。 5. 研究生優學分期專案 凡在學之全職研究生檢附學生證，進階課程可分 3 期繳費 第 1 期於 4/12(一)前繳清，6/21(一)前繳納第 2 期，8/16(一)前繳納第 3 期，若 未在早鳥期限前繳納第 1 期，則以一般報名價分期計算，適用以上專案者請來電 確認繳交費用 (請確認好行程再報名參加，如中途無法繼續課程，不另行退費)			

八、報名方式

(一)一律上官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：

<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二) 請於線上報名後 3 日內 完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵。

(三) 請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(四) 轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

九、注意事項：

(一) 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分

(二) 為方便行前通知、資料印製、場地之準備，請事先報名

(三) 繳費後如因故無法參加，請務必於，費用處理方案(擇一)：

A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，如逾期視同放棄，恕不退費；選擇保留後則不接受退費。

B. 申請退費：將匯至您的帳戶，需酌收 600 元行政手續費。

- (四) 為確保能順利開課，此兩種方式若活動當週及活動開始後告知，恕不保留及退費，請再次確認您的行程。
- (五) 相關報名事宜請加入群組，行前通知由群組內公告，課程異動亦以公告為準。
- (六) 為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。
- (七) 支持愛地球運動，本活動請自備環保杯。
- (八) 活動結束後，請名牌交還給工作人員。
- (九) 課程中主辦單位有權拍照做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請務必與工作人員聯繫。
- (十) 課程結束後請於當天完成線上回饋表，研習證書將於一個禮拜內寄送電子檔。
- (十一) 如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；LINE:sandplayworld

E-mail：sandplayworld@gmail.com；聯絡人：劉小姐

沙遊世界官網	沙遊世界粉絲專頁	禾心諮商所官網	禾心粉絲專頁
			

Sandplay
world