

「我會越來越勇敢」家庭生活工作坊

一、依據：教育部 110 年 2 月 24 日臺教社(二)字第 1100024012B 號函辦理。

二、目的：

- (一)許多家庭議題都間接或直接導致貧窮世襲，這個貧窮不只是物質上的，也涉及教養議題、文化資本的匱乏等，面臨這樣的情況，使青少年在面對自我認同的成長時期，也要同時面對自己生長的『家』帶來的複雜感受，進入社區陪伴一群高關懷的青少年，把原本被邊緣化的他們從沉睡的生命中喚醒，透過家族故事重塑生命經驗與整合自己。
- (二)使學生與其家長、監護人或實際照顧者，能共同回憶並覺察家庭中重複發生的負面狀態，從中學習新的改善方式，活出新的自我，不再重蹈錯誤的步伐。

三、辦理單位：

- (一)主辦單位：臺南市家庭教育中心
- (二)協辦單位：社團法人臺南市家長關懷兒少教育協會

四、實施對象：期望成長與學習的家長或監護人，以高關懷輔導個案之家長為優先。

五、招收人數：每場 20 人（額滿為止），全勤參與將贈送獎勵品。

六、報名請洽 0905787781，社團法人臺南市家長關懷兒少教育協會李先生。

七、課程內容：如附件。

第 1 場：幸福教養只要一點改變

講師：劉慈惠教授(清華大學幼兒教育系教授)

時間：5/1(六)、5/8(六)9:00-15:00

地點：台南市東區裕智街 33 號 3 樓

課程內容

時間 \ 日期	5/1(六)	5/8(六)
08:45-09:00	報到	報到
09:00-10:30	第一堂 我想成為什麼樣的父母?	第四堂 親子溝通雙贏秘訣
10:30-10:50	中場休息	中場休息
10:50-12:20	第二堂 這樣說真的無傷大雅嗎?	第五堂 走入孩子的內心世界
12:20-13:30	午餐時光	午餐時光
13:30-15:00	第三堂 跨越親子溝通絆腳石	第六堂 幫助孩子樂於學習
15:00-15:10		頒發全勤禮物

第 2 場：親子抱抱 ING

講師：張治遙副教授(南台科技大學幼保系專任副教授)

時間：5/15(六)、5/22(六)9:00-12:30

地點：台南市永康區大灣路 80 號 1 樓

課程內容

時間 \ 日期	5/15(六)	5/22(六)
08:45-09:00	報到	報到
09:00-10:30	第一堂 兒童內心的需求與渴望(你的 孩子在想什麼?)	第三堂 管教與紀律(不打不成器過時 了?)
10:30-10:50	中場休息	中場休息
10:50-12:20	第二堂 手足競爭與偏心議題(父母難 為-怎麼做都不公平)	第四堂 跨越親子溝通絆腳石(如何陪 伴到孩子的心)
12:20-12:30	領取午餐	領取午餐、頒發全勤禮物

第3場：親子談性說愛

講師：沈美珍老師(台灣家庭第一協會前執行長)

時間：6/5(六)、6/12(六)9:00-12:30

地點：台南市東區府連路152號5樓

課程內容

時間 \ 日期	6/5(六)	6/12(六)
08:45-09:00	報到	報到
09:00-10:30	第一堂 談愛說性-全人性教育	第三堂 愛的零距離-家人親密關係
10:30-10:50	中場休息	中場休息
10:50-12:20	第二堂 愛始於親-家庭價值與責任	第四堂 愛的相對論-社會性議題
12:20-12:30	領取午餐	領取午餐、頒發全勤禮物

第4場：幸福教養只要一點改變

講師：林怡伶老師(社團法人臺南市家長關懷兒少教育協會理事長)

時間：7/24(六)、7/31(六)、8/7(六)14:00-17:30

地點：台南市北區開元路64號1樓

課程內容

時間 \ 日期	7/24(六)	7/31(六)	8/7(六)
13:45-14:00	報到	報到	報到
14:00-15:30	第一堂 我想成為什麼樣的父母?	第三堂 跨越親子溝通絆腳石	第五堂 走入孩子的內心世界
15:30-15:50	中場休息	中場休息	中場休息
15:50-17:20	第二堂 這樣說真的無傷大雅嗎?	第四堂 愛的相對論-社會性議題	第六堂 幫助孩子樂於學習
17:20-17:30			頒發全勤禮物

第 5 場：親子抱抱 ING

講師：張治遙副教授(南台科技大學幼保系專任副教授)

時間：9/18(六)、9/25(六)9:00-12:30

地點：復華里活動中心(台南市永康區國華街 110 號)

課程內容

時間 \ 日期	9/18(六)	9/25(六)
08:45-09:00	報到	報到
09:00-10:30	第一堂 兒童內心的需求與渴望(你的 孩子在想什麼?)	第三堂 管教與紀律(不打不成器過時 了?)
10:30-10:50	中場休息	中場休息
10:50-12:20	第二堂 手足競爭與偏心議題(父母難 為-怎麼做都不公平)	第四堂 跨越親子溝通絆腳石(如何陪 伴到孩子的心)
12:20-12:30	領取午餐	領取午餐、頒發全勤禮物