

臺南市110年中小學空手道錦標賽競賽規程

一、宗旨：為推廣國內空手道運動，增進本市各級學校運動風氣與品德素養，提昇各級學校空手道運動文化、技術水平，培養空手道運動選手。

二、依據：臺南市體育處110年9月3日南市體處競字第1100913375號函辦理。

三、指導單位：臺南市政府

四、主辦單位：臺南市政府教育局(體育處)

五、承辦單位：臺南市立文賢國中

六、協辦單位：臺南市體育總會、臺南市體育總會空手道委員會、中華民國空手道協會

七、比賽日期：110年10月16日(星期六)至10月17日(星期日)

八、比賽地點：北區市立文賢國中(學生活動中心3F) 地址：北區文賢一路2號

九、參賽資格：

(一) 本學年度本學期註冊在學之正式學制學生，設有學籍並仍在學者。

(二) 取得中華民國空手道協會或內政部核准立案之空手道團體(段、級位)證書。

十、分組項目：

【甲組】初段以上(含)

【乙組】一級至三級(含)

【丙組】四級以下(含)

【丁組】七級以下(含)

【一】形個人錦標

如：組別(項號)表

【二】對打個人錦標

如：組別(項號)表

●國小中、高年級對打規則：

1. 所有技術不得接觸上段，不論多輕微，違規者將被處罰，(除非違反“無防備”規則)。
2. 上段攻擊之控制技術，到達 10 公分以內即可得分。
3. 中段攻擊技術僅允許表面接觸，違規者將被處罰。
4. 比賽場地可調整為 6M*6M，比賽時間1分鐘30秒，時間內領先6分比賽既提前結束。
5. 回合比賽時間結束，如果平手將執行“SENSHU 先取”規則，否則將以判定(HANTEI)決定獲勝者。
6. 國小女子選手不需穿著女性護胸。

●約束對打規則：

1. 自由一招： ※選手必須戴拳套※

(1)自由一招所有技術不得觸擊，第1次違反者判處 KEIKOKU(警告)，第2次違反者判處 HANSOKU (犯規)；嚴重觸擊者直接判處 HANSOKU (犯規)。

(2)自由一招不得做連續技術，第1次違反者，判處 KEIKOKU(警告)，第2次違反者，判處 HANSOKU (犯規)。

(3)觸擊犯規與連續技術犯規合併累計。

2. 基本一招： ※以攻、防者的動作之標準及穩定，判定勝負※



- (1)攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥體勢，待對手完成反擊動作。
- (2)攻擊者或防守者反擊皆不得接觸對方，第一次觸擊判處警告(嚴重以失格判定)，第二次觸擊以失格判定。
- (3)如因一方精神不濟或技術失敗除外。

十一、報名辦法：

- (一)日期：即日起至**110年9月30日(星期四)**下午5時截止。
- (二)地點：臺南市北區文賢一路2號
- (三)人數：參賽人數不限制。
- (四)程序：一律以電郵報名，確認報名資料無誤後列印報名表，送各學校單位用印及單位主管核章，紙本寄到臺南市北區文賢路一段2號，臺南市文賢國中體育組收，請註明(校際比賽報名表)。
- (五)報名信箱：wunsian108@gmail.com

連絡人：蔡淑賢組長，電話：06-2587571分機130

十二、比賽辦法：

- (一)規則：採用最新中華民國空手道協會2021年最新競賽規則參考實施。

(二)制度：

1. 個人形(國、高中甲組)採用評分淘汰賽制(其餘組別採用舉旗賽制)；
2. 對打採單淘汰賽制(國、高中組自由對打比賽時間2分鐘)；
3. 凡未滿3人，由承辦單位併組比賽或取消比賽。

(三)獎勵：

1. 8人(含)以上取4名(1、2、3、3名)，5人(含)以上取3名(1、2、3名)，第1名頒發獎盃、牌、狀，第2、3名頒發獎牌、狀；4人取2名、3人取1名頒發獎牌、狀。
2. 優勝隊伍之隊職員及辦理活動之有功人員，依照「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。
3. 懲戒：
 - (1)比賽期間若有違背運動精神之行為(歐打、辱罵裁判、選手)經勸導無效，將由裁判長召開裁判委員會議，議決懲處之。
 - (2)報名選手無法參賽，需檢附證明文件向大會請假。無故缺席，由承辦單位及臺南市空手道委員會議決懲處之。

十三、抽籤會議：**110年10月2日(星期六)**上午11時整，假臺南市文賢國中B棟大樓一樓分組教室舉行；(電腦抽籤，同單位不排抽)。

十四、報到時間：競賽當日上午8時報到、8時至8時50分過磅、正負0.2公斤。



十五、領隊裁判會議：競賽當日報到時間同時召開。地點：(文賢國中-活動中心3樓)舉行。

十六、爭議事項：技術上異議一律不接受，選手資格申訴問題，應於比賽前30分鐘由領隊、教練向副裁判長提出，以大會裁判長判定為終決。

十七、附則：

(一)參加比賽一切經費由各單位自理。

(二)參加比賽選手之裝備須合乎競賽規則之規定。

(三)自由對打選手需佩戴之護具，依全國協會辦理全國性競賽規定，如有其他規定，經裁判會議通過或大會裁判長宣佈後則為許可。

(四)競賽場內指導及當場比賽選手一名外，其他人員不得影響比賽進行或裁判、工作人員之執行，違者主審可裁定該選手不合情宜之犯規行為，第一次警告(嚴重可失格判定)，第二次失格判定。

(五)選手經唱名三次未到，以棄權論。

(六)參賽選手須自行辦理相關平安保險。

(七)參賽選手的段、級位證書申報如與臺南市空手道委員會資料不符，須自負責任並取消參賽資格。

(八)競賽後成績總表呈報市政府教育局公告。

(九)國、高中甲組對打量級依據中華民國空手道協會依體重分量級實施，唯國小甲組對打量級做部分調整。

十八、本辦法呈報臺南市政府教育局(體育處)核備後實施之，如有未盡事宜，得由大會裁判長召開技術委員會議，修正或補充之。



【組別表】

| | 組別代號 | 組別名稱 | 參賽資格 | 比賽內容 |
|-----------------------|------|--------------|------|--|
| 國 小 個 人 形 | A01 | 國小男子高年級甲組個人形 | 初段以上 | 自由形：依 WKF 最新競賽規則 (不可重複) |
| | A02 | 國小女子高年級甲組個人形 | | |
| | A03 | 國小男子中年級甲組個人形 | | |
| | A04 | 國小女子中年級甲組個人形 | | |
| | A05 | 國小男子低年級甲組個人形 | | |
| | A06 | 國小女子低年級甲組個人形 | | |
| | A07 | 國小男子高年級乙組個人形 | 1~3級 | 初賽(裁判指定)： 平安三段、四段、五段 複賽、決賽：自由形 |
| | A08 | 國小女子高年級乙組個人形 | | |
| | A09 | 國小男子中年級乙組個人形 | | |
| | A10 | 國小女子中年級乙組個人形 | | |
| | A11 | 國小男子低年級乙組個人形 | | |
| | A12 | 國小女子低年級乙組個人形 | | |
| | A13 | 國小男子高年級丙組個人形 | 4~6級 | 初賽、複賽(裁判指定)： 平安二段、三段、四段 決賽自選(可與初、複賽重複) |
| | A14 | 國小女子高年級丙組個人形 | | |
| | A15 | 國小男子中年級丙組個人形 | | |
| | A16 | 國小女子中年級丙組個人形 | | |
| | A17 | 國小男子低年級丙組個人形 | | |
| | A18 | 國小女子低年級丙組個人形 | | |
| | A19 | 國小男子高年級丁組個人形 | 7級以下 | 平安初段、安平二段 (隔場可重複) |
| | A20 | 國小女子高年級丁組個人形 | | |
| | A21 | 國小男子中年級丁組個人形 | | |
| | A22 | 國小女子中年級丁組個人形 | | |
| | A23 | 國小男子低年級丁組個人形 | | |



| | | | | |
|-------|---------------|---------------|----------------------|--|
| | A24 | 國小女子低年級丁組個人形 | | |
| 國小組對打 | A25 | 國小男子高年級第一量級對打 | 初段以上 | 第一量級：30公斤以下 第二量級：35公斤以下 第三量級：40公斤以下 第四量級：45公斤以下 第五量級：45公斤以上 |
| | A26 | 國小男子高年級第二量級對打 | | |
| | A27 | 國小男子高年級第三量級對打 | | |
| | A28 | 國小男子高年級第四量級對打 | | |
| | A29 | 國小男子高年級第五量級對打 | | |
| | A30 | 國小女子高年級第一量級對打 | 初段以上 | 第一量級：30公斤以下 第二量級：35公斤以下 第三量級：40公斤以下 第四量級：40公斤以上 |
| | A31 | 國小女子高年級第二量級對打 | | |
| | A32 | 國小女子高年級第三量級對打 | | |
| | A33 | 國小女子高年級第四量級對打 | | |
| | A34 | 國小男子中年級第一量級對打 | 初段以上 | 第一量級：30公斤以下 第二量級：40公斤以下 第三量級：40公斤以上 |
| | A35 | 國小男子中年級第二量級對打 | | |
| | A36 | 國小男子中年級第三量級對打 | | |
| | A37 | 國小女子中年級第一量級對打 | 初段以上 | 第一量級：30公斤以下 第二量級：30公斤以上 |
| | A38 | 國小女子中年級第二量級對打 | | |
| | A39 | 國小男子低年級甲組個人對打 | 初段以上 | 自由一招對打： 上段、中段、前踢、 側踢、迴旋踢 (防守者有效還擊)  |
| | A40 | 國小女子低年級甲組個人對打 | | |
| | A41 | 國小男子高年級乙組個人對打 | 1~3級 | |
| | A42 | 國小女子高年級乙組個人對打 | | |
| A43 | 國小男子中年級乙組個人對打 | | | |
| A44 | 國小女子中年級乙組個人對打 | | | |
| A45 | 國小男子低年級乙組個人對打 | | | |
| A46 | 國小女子低年級乙組個人對打 | | | |
| A47 | 國小男子高年級丙組個人對打 | 4~6級 | 基本一招對打： 上段、中段、前踢、 | |
| A48 | 國小女子高年級丙組個人對打 | | | |

| | | | | |
|--------|-----|---------------|------|---|
| 國小組對打 | A49 | 國小男子中年級丙組個人對打 | | 側踢、迴旋踢 (防守者逆擊還擊) |
| | A50 | 國小女子中年級丙組個人對打 | | |
| | A51 | 國小男子低年級丙組個人對打 | | |
| | A52 | 國小女子低年級丙組個人對打 | | |
| | A53 | 國小男子高年級丁組個人對打 | 7級以下 | 基本一招對打： 上段、中段、前踢 (防守者逆擊還擊) |
| | A54 | 國小女子高年級丁組個人對打 | | |
| | A55 | 國小男子中年級丁組個人對打 | | |
| | A56 | 國小女子中年級丁組個人對打 | | |
| | A57 | 國小男子低年級丁組個人對打 | | |
| | A58 | 國小女子低年級丁組個人對打 | | |
| 國中組個人形 | B01 | 國中男子甲組個人形 | 初段以上 | 自由形： 依 WKF 最新競賽規則 |
| | B02 | 國中女子甲組個人形 | | |
| | B03 | 國中男子乙組個人形 | 1~3級 | 初賽：平安三段、四段、五段 複賽、決賽：自由形 |
| | B04 | 國中女子乙組個人形 | | |
| | B05 | 國中男子丙組個人形 | 4~6級 | 初賽：平安二段、三段、四段 決賽自選(可與初、複賽重複) |
| | B06 | 國中女子丙組個人形 | | |
| 國中組對打 | B07 | 國中男子甲組第一量級對打 | 初段以上 | 第一量級：52公斤以下 第二量級：57公斤以下 第三量級：63公斤以下 第四量級：70公斤以下 第五量級：70公斤以上 |
| | B08 | 國中男子甲組第二量級對打 | | |
| | B09 | 國中男子甲組第三量級對打 | | |
| | B10 | 國中男子甲組第四量級對打 | | |
| | B11 | 國中男子甲組第五量級對打 | | |
| | B12 | 國中女子甲組第一量級對打 | | |
| | B13 | 國中女子甲組第二量級對打 | | |
| | B14 | 國中女子甲組第三量級對打 | | |
| | B15 | 國中男子乙組第一量級對打 | 1~3級 | 第一量級：52公斤以下 |



| | | | | | |
|-------|-----|--------------|------|--|------------------------|
| | B16 | 國中男子乙組第二量級對打 | | 第二量級： 57公斤以下 第三量級： 63公斤以下 第四量級： 70公斤以下 第五量級： 70公斤以上 | |
| | B17 | 國中男子乙組第三量級對打 | | | |
| | B18 | 國中男子乙組第四量級對打 | | | |
| | B19 | 國中男子乙組第五量級對打 | | | |
| | B20 | 國中女子乙組第一量級對打 | | 第一量級： 47公斤以下 第二量級： 54公斤以下 第三量級： 54公斤以上 | |
| | B21 | 國中女子乙組第二量級對打 | | | |
| | B22 | 國中女子乙組第三量級對打 | | | |
| | B23 | 國中男子丙組個人對打 | | 4級以下 | 基本一招對打： 對打動作與國小丙組相同 |
| | B24 | 國中女子丙組個人對打 | | | |
| 高中組形 | C01 | 高中男子甲組個人形 | 初段以上 | 自由形： 依 WKF 最新競賽規則 | |
| | C02 | 高中女子甲組個人形 | | | |
| | C03 | 高中男子乙組個人形 | 1~3級 | 初賽：平安三段、四段、五段 複賽、決賽：自由形 | |
| | C04 | 高中女子乙組個人形 | | | |
| 高中組對打 | C05 | 高中男子甲組第一量級對打 | 初段以上 | 第一量級： 55公斤以下 第二量級： 61公斤以下 第三量級： 68公斤以下 第四量級： 76公斤以下 第五量級： 76公斤以上 | |
| | C06 | 高中男子甲組第二量級對打 | | | |
| | C07 | 高中男子甲組第三量級對打 | | | |
| | C08 | 高中男子甲組第四量級對打 | | | |
| | C09 | 高中男子甲組第五量級對打 | | | |
| | C10 | 高中女子甲組第一量級對打 | | 第一量級： 48公斤以下 第二量級： 53公斤以下 第三量級： 59公斤以下 第四量級： 59公斤以上 | |
| | C11 | 高中女子甲組第二量級對打 | | | |
| | C12 | 高中女子甲組第三量級對打 | | | |
| | C13 | 高中女子甲組第四量級對打 | | | |
| | C14 | 高中男子乙組第一量級對打 | 1級以下 | 第一量級： 55公斤以下 第二量級： 61公斤以下 第三量級： 68公斤以下 第四量級： 76公斤以下 | |
| | C15 | 高中男子乙組第二量級對打 | | | |
| | C16 | 高中男子乙組第三量級對打 | | | |



| | | | | |
|-------------|-----|--------------|------|--|
| | C17 | 高中男子乙組第四量級對打 | | 第五量級： 76公斤以上 |
| | C18 | 高中男子乙組第五量級對打 | | |
| | C19 | 高中女子乙組第一量級對打 | | 第一量級： 48公斤以下 第二量級： 53公斤以下 第三量級： 59公斤以下 第四量級： 59公斤以上 |
| | C20 | 高中女子乙組第二量級對打 | | |
| | C21 | 高中女子乙組第三量級對打 | | |
| | C22 | 高中女子乙組第四量級對打 | | |
| 幼 童 組 | C23 | 幼童組個人形 | 7級以下 | 平安初段、安平二段(可重複) |
| | C24 | 幼童組個人對打 | | 對打動作與國小丁組相同 |

