

國立陽明交通大學 推廣教育中心

National Yang Ming Chiao Tung University Continuing Education Center
『2023 寒假--心智圖超記憶學習營』招生簡章

一、課程特色：

- 《快速閱覽》運用快速閱覽關鍵字的技巧，改變一般人閱讀的六大障礙，提升閱讀速度至每分鐘1000-3000個字，理解力70%以上，改變閱讀習慣，達到上課前5分鐘預習即可的效果，同時學會自己抓重點，作知識分類的預備動作。
- 《心智繪圖》運用左腦的分析力，將知識有系統的分類、歸類、整合，達到真正的理解力，讓自己輕鬆有效率的複習，並且透過思考的整合工具[心智圖]達到系統思考、組織、表達、溝通、協調能力。
- 《超強記憶》運用左腦的文字、數字閱讀，右腦的想像力+情境聯想，左右腦同時學習，均衡使用左右腦，達到長期記憶的目的，並且專心讀書、聽講。學習一輩子帶著走的能力。

二、招生對象：國小3年級至高中3年級學生。

三、招生人數：每班10~20人，額滿為止。

四、招生報名：111年12月5日開始至112年1月6日截止。

五、上課方式：採**實體課程**及**線上課程**（學員請自行選擇，並於網路報名時加註）。

六、上課地點：1. **實體課程**：國立陽明交通大學-交大光復校區【資訊技術服務中心CS100教室】。
2. **線上課程**：google meet 連結(開課前一週將E-mail提供學員帳號密碼參與上課)。

七、上課時間：(不含例假日，每班共五天)

- 基礎班112年01月30日(一)至02月3日(五) 9:00~16:30。
- 進階班112年02月6日(一)至02月10日(五) 9:00~16:30。

八、課程內容：

【基礎班】

基礎訓練是先行訓練想像力，進而透過聯想的能力達到對文字的理解力，再加上各種記憶技巧將知識個別的儲存在長期記憶區，是右腦為主的訓練。

【進階班】

經基礎訓練理解能力後，開始訓練讀書抓重點的能力，以學校課本內容，透過心智圖思考工具，再配合曼陀羅、九宮格、水平、線性思考等，思考方式將知識分類、歸類、整合再將完整的知識放在長期記憶區同個位置，方便將來完整的提取(回憶)是左腦為主的訓練。上課時結合下學期學校各科課本練習(預習下學期功課)。

【基礎+進階】

課程是完整的有效學習三大步驟課程。三大課程的訓練從閱讀技巧—抓重點—長期記憶。經過全套課程的訓練才能發揮所學的技巧。技巧的課程需要每個步驟熟練再整合，重複的練習方有效哦！缺一不可，建議參加完整的課程。如時間因素，可選擇其一先上課。

【營隊特色】

- 專業師資陣容：金氏超記憶為一個專業教學研究機構，師資陣容堅強，師資群長期投入單一課程(記憶+心智圖)研究，非一般暑期才有開課的營隊，暑期才有開課的老師通常為兼差式師資，專業及授課經驗較不足。
- 內容以學校課本舉例：不是只教記憶概念、遊戲、魔術，肯定讓學員應用上熟稔。

3. 屬於"學習能力"訓練:它是改變學習習慣(學習革命),也是一種技巧性的課程,所以需反覆練習,上課老師有專業教室可以讓孩子複訓。
4. 輔助教材:心智圖課程除了上課時的專業教材外,每位學員均提供他們學校課程之心智圖教材。



1. 【基礎班】 01/30(一)~02/3(五) 9:00~16:30

日	時間	課程名稱	課程大綱	日	時間	課程名稱	課程大綱
星期一	09:00-09:50	學前測驗	人名記憶	星期四	09:00-12:00	快速閱覽	破除閱讀六大障礙 焦距點練習。 關鍵字練習。
	10:00-11:00	腦力活化	想像力專注力訓導				
	11:10-12:00	曼陀螺訓練	抽象文字圖像轉換				
	12:00-13:00	午餐時間	午餐		12:00-13:00	午餐時間	午餐、交流
	13:00-13:30	午休	冥想音樂		13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	諧音法	抽象文字圖像轉換		13:30-15:20	心智繪圖	水平、垂直思考、 知識分類、歸類。 心智圖規則
	14:30-15:20	諧音法	成語猜謎遊戲				
	15:30-16:30	數字轉圖像	數字標籤介紹				
15:30-16:30	數字轉圖像	數字標籤介紹	15:30-16:30				
日	時間	課程名稱	課程大綱	日	時間	課程名稱	課程大綱
星期二	09:00-10:50	數字遊戲	比手劃腳、拚圖	星期五	09:00-10:20	心智圖初作	文章筆記:四季
	11:00-12:00	串聯法	聯想法		10:30-12:00	表達力訓練	人生夢想圖
	12:00-13:00	午餐時間	午餐		12:00-13:00	午餐時間	午餐、冥想午休
	13:00-13:30	午休	冥想音樂		13:00-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	聯想法	情境聯想七大要領 自導自演 3D 情境		13:30-16:00	團隊構思整合	作文題材構思 心智圖團體創作
	14:30-16:30	索引法練習	課本內容物件記憶 社會(史地、公民)		16:00-16:30	頒發結業証書	
日	時間	課程名稱	課程大綱	國語 認識書法 心智繪圖作業卷 姓名張映璋			
星期三	09:00-09:50	英文單字	單字記憶五大技巧				
	10:00-10:50		單字個別記憶				
	11:10-12:00		集團式記憶法				
	12:00-13:00	午餐時間	午餐、冥想午休				
	13:00-13:30	午休	冥想音樂				
	13:30-15:20	國文理解記憶	短篇詩詞、古文記憶				

2. 【進階班】 02/6(一)~02~10(五) 9:00~16:30

日	時間	課程名稱	課程大綱	日	時間	課程名稱	課程大綱
星期一	09:00-12:00	心智圖	國文(國語) 課文、作者、課文賞析、 國學常識	星期四	09:00-11:00	空間位置法	數字 G 表練習 家中房間位置
	12:00-13:00	午餐時間	午餐、交流		11:00-12:00	標籤位置法	三十六計
	13:00-13:30	午休	冥想音樂		12:00-13:00	午餐時間	午餐、交流
	13:30-16:30	心智繪圖	自然、理化、地科 圖片觀察、實驗、文字等內 容的整合		13:00-13:30	午休	冥想音樂
					13:30-14:20	標籤位置法	三十六計
					14:30-15:30	數量記憶	年代、數量綜合記憶
					15:30-16:30	數字記憶	電話號碼記憶
日	時間	課程名稱	課程大綱	日	時間	課程名稱	課程大綱
星期二	09:00-12:00	心智繪圖	國、高中歷史、 小學社會(歷史部份) 課文、圖片、附註...整合	星期五	09:00-10:50	位置法 記憶遊戲	身體、汽車位置法金 庫密
	12:00-13:00	午餐時間	午餐、交流		11:00-12:00	神奇記憶	圓週率、記憶比賽
	13:00-13:30	午休	冥想音樂		12:00-13:00	午餐時間	午餐、交流
	13:30-16:30	心智圖	國、高中地理 小學社會(地理部份) 課文、圖片、附註...整合		13:00-13:30	午休	冥想音樂
					13:30-16:00	結測	物件記憶
					16:00-16:30		頒結業証書
日	時間	課程名稱	課程大綱				
星期三	09:00-11:00	心智圖	國、高中公民、小學社會 課文、圖片、附註...整合或 作文構思(小學) 午餐、交流				
	11:00-12:00	心智圖	聽課、聽演講、小組討論、 會議 筆記技巧				
	12:00-13:00	午餐時間	午餐、交流				
	13:00-13:30	午休	冥想音樂				
	13:30-14:20	心智圖	聽課、聽演講、小組討論、 會議 筆記技巧				
14:30-16:30	心智圖	英文單字 or 文法筆記					

九、師資陣容：

中華圖像記憶心智圖創思學會 / 金氏神奇記憶管理顧問有限公司執行長與講師群。

十、收費標準：【上課方式不論採實體上課或線上上課，收費標準均一】

每人每班次(基礎班) \$12000 元整(含講師費、教材費、場地費與午餐)

每人每班次(進階班) \$13000 元整(含講師費、教材費、場地費與午餐)

※以下優惠方案，請擇一辦理。

1. 同時報名基礎班+進階班者，\$23,000 元整，則享有免費複訓一次。
2. 家長陪同上課者，每位酌收場地費及餐費基礎、進階班各\$2,500 元整，恕不提供證書。
3. 本校教職員工直系親屬享優惠價每人：
基礎班\$10000 元整。進階班\$12000 元整；基礎班+進階班\$22,000 元整。
4. 三人以上團報同享教職員優惠價。

【免費複訓】

學員若報名參加完整全套課程(含基礎及進階班)者，可於三年內免費參加一次複訓，且可選擇任一區域有開課教室之暑期學習營，但不供午餐。

十一、報名洽詢與其他說明事項：

即日起接受線上報名：

1. 每班招收 10~20 人。未達成班門檻或遇嚴重疫情或天災等不可抗拒因素，主辦單位保有改期或取消活動之權利。
2. 網路報名：至本校『推廣教育中心平台』右上角→(尚未註冊者)註冊會員→點會員名稱→選擇上傳身份證正反面(投保用)→點選【課程列表】及【所有分類選擇】之『營隊』→選擇『2023 寒假--心智圖學習營』→選擇班次(基礎或進階班)加入購物車→至購物車內確認個人資料→並填寫『緊急連絡人』及『收據抬頭資訊』→下一步送出訂單→等待審核後會 E-mail 通知。
3. 當收到 E-mail 通知時，請登入『推廣教育中心平台』，於訂單查詢中點選『前往付款頁面』查詢虛擬帳號及金額，於繳款期限前繳交。而行前通知單會於繳費完成開課前一週 mail 通知學員。若須退費則依相關規定辦理，請見十二、退費標準及退費方式。
4. 繳費期限：報名後收到繳費帳號請於 5 天內(含假日)完成報名繳費，逾期視同放棄並將名額遞補下一位。
5. 餐飲如有素食或特殊餐食要求請 E-mail 說明及務必留下正確個人姓名、營隊名稱、E-mail、電話；若發信後仍未收到本中心回覆時，則請改用電話告知以利後續更換作業。

★因疫情的關係本校不提供住宿申請★

6. 相關問題可來電洽詢：周一~周五上班時段(09:00-17:00)，
(專線) 03-5724045 或 03-5712121 轉 52527 曾小姐 E-mail:molisa@g2.nctu.edu.tw

十二、退費：

1.退費標準：

- (1) 凡於開課前 10 日前申請退費，扣行政承辦費 200 元。
- (2) 開課前 9-7 日前申請退費者，退還 8 成學費。
- (3) 開班前 4 日-6 日申請退費者，退還學費 5 成學費。
- (4) 開課前 1-3 日申請者退費者，費用全不退費。
- (5) 因不可抗拒因素(如招生人數不足、天災、新冠肺炎疫情)於開課前停開，將全額退費。
若課程進行中，因天災停開課程，將順延補課，若無法配合補課時間，恕無法退費。

2.退費方式：

請於退費期限內填寫退費申請書(自網站下載)、繳回收據並繳交在台金融單位存摺封面影本(銀行請附上分行名稱)。

請注意：非郵局或玉山銀行帳戶，須自付手續費 NT\$30 元。

十三、結 業：

修讀期滿，由本校發給推廣教育結業證書，但日後不得作為抵免（修）學分之用。

十四、其他事項：

本簡章若有未盡事宜，本處保留得以隨時修改之權利。

★新冠肺炎疫情目前仍持續，營隊辦理期間仍會比照防疫標準(全程戴口罩，檢測體溫等)進行。若疫情有變化加劇，授課方式將配合上級指示由實體授課轉為線上授課或停止辦理，並依照規定比例退費，敬請見諒。

十五、課程諮詢：

金氏記憶管理顧問有限公司執行長 鄭老師
電話：0986859971

十六、交通資訊：

國立陽明交通大學(交大校區)交通路線資訊

一、高鐵：

搭乘台灣高鐵於「新竹站」下車後：

- 1.可轉搭【182】國光客運，停靠站依序為：高鐵新竹站—新瓦屋(文興路)—文興嘉興路口(往交通大學竹北六家校區請於此站下車)—好市多(公道五路)—科學園區—過溝(往陽明交大新竹光復校區請於此站下車)—文教新村—清華大學—馬偕醫院—二分局(東光路口)—火車站—東門市場(中正路)—北大橋(中正路)，為雙向路線。「高鐵新竹站」往「北大橋」方向，首班車 7:15，末班車 22:15；「北大橋」往「高鐵新竹站」方向，首班車 6:10，末班車 21:00。
- 2.本校光復竹北校區校車：[高鐵站至陽明交大 新竹光復校區 \(發車時刻\)](#)
高鐵站開：[\(高鐵 5 號公車月台搭車\)](#)
陽明交大新竹光復校區開：[\(中正堂旁搭車\)](#)

二、火車路線：西部幹線 台北 ↔ 中壢 ↔ **新竹** ↔ 台中 ↔ 嘉義 ↔ 台南 ↔ 高雄

三、客運路線：國光客運、新竹與三重客運(台北線)、新竹與台中客運(台中線)、豪泰客運、亞聯客運(經北二高)、阿羅哈(僅停大學路口)、和欣客運(僅停金城一路燦坤附近)、統聯客運(僅停光復路交流道附近)。光復校區：下**新竹交流道**時就拉鈴下車，徒步從下車處沿光復路進大學路約 800 公尺。博愛校區：新竹交流道→清華大學→二分局(東光路口)(下車)→徒步從光復路左轉學府路約 400 公尺後再右轉博愛街前行約 250 公尺即可。

四、公車路線：

(一)新竹客運 2 號公車(往交通大學) 約每小時一班

火車站→東門市場→東門國小→公園(玻工館)→學園商場→**交通大學博愛校區**→學府路口→馬偕醫院→清華大學→金城新村口→過溝→梅竹山莊→**交通大學光復校區**

※時刻表

火車站開:(新竹民族路上 Sogo 百貨旁公車站搭車)

8:05	8:45	10:35	12:25	13:10	14:25	15:30	16:30	17:55	19:15
------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

陽明交大新竹光復校區開:(行政樓前白色公車亭搭車)

9:20	11:10	13:00	13:45	15:00	16:00	17:05	18:30	19:45	9:20
------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------

(二)新竹客運 1 號公車(往竹中)，約每 10~15 分鐘一班

火車站→東門市場→東門國小→公園(玻工館)→學園商場→新竹高中→新竹高商→學府路口→光復中學→清華大學→金城新村口→過溝(交大)(下車)→徒步從下車處沿光復路進大學路約 800 公尺→**交通大學光復校區**

(三)新竹客運竹東線(往竹東、下公館)，約每 10~20 分鐘一班

火車站→監理站→光復中學→清華大學→金城新村口→過溝(交大)(下車)→徒步從下車處沿光復路進大學路約 800 公尺→**交通大學光復校區**

五、自行開車：

(一)中山高速公路南下

- 1.台北→中壢→93.5 公里(95A)新竹交流道→大學路(加油站旁)→**陽明交大新竹光復校區北大門**
*新竹交流道以集散道路連結為一複合式之交流道，南下車輛由交流道南下出口駛出後，依序有公道五、光復路出口，請由光復路出口右前方轉入大學路抵達本校。
- 2.台北→中壢→94.6 公里(95B)科學園區交流道→新安路右轉→**陽明交大新竹光復校區南大門**
- 3.台北→中壢→93.5 公里(95A)新竹交流道→光復路右轉→清華大學→光復路與學府路交叉口(左轉)→學府路口與博愛街交叉口(右轉)→**陽明交大新竹博愛校區**

(二)中山高速公路北上

1. 台中→中山高北上(往台北方向)→96.4 公里(95A)新竹交流道→光復路左轉往新竹市區方向→經光復路(高速公路橋下)→(左轉入)大學路(加油站旁)→陽明交大新竹光復校區北大門
*新竹交流道以集散道路連結為一複合式之交流道，北上車輛由交流道北上出口駛出後，依序有光復路、公道五出口，請由光復路出口左轉往新竹市區方向經高速公路橋下左轉入大學路抵達本校。
2. 台中→中山高北上(往台北方向)→(95B)科學園區交流道(左彎)→園區二路(左彎)→新安路→交通大學光復校區南大門

六、本校光復校區地圖及交通示意簡圖

1. [交大光復校區地圖\(彩色\)](#)
2. [陽明交通大學 交大光復校區交通示意簡圖-A \(1\).pdf](#)
3. [陽明交通大學 交大光復校區交通示意簡圖-B \(1\).pdf](#)

七、相關資訊查詢

※高鐵、鐵路資訊：

高鐵網頁連結<http://www.thsrc.com.tw/index.html>

台鐵網頁連結<https://www.railway.gov.tw/tra-tip-web/tip> (可查詢臺鐵內灣-六家線)

※高鐵新竹站往返新竹市區國光客運時刻表(【182】北大橋-高鐵新竹站)

新竹縣智慧公車便民查詢網→公車客運資訊→新竹市區公車→【182】北大橋-高鐵新竹站

<http://ibus.hsinchu.gov.tw/Public/Default.aspx>

新竹客運 <http://www.hcbus.com.tw/>

國光客運 <http://www.kingbus.com.tw/>

苗栗客運 <http://www.mlbus.com.tw/>

統聯客運 <https://www.ubus.com.tw/>

首都客運 <http://www.capital-bus.com.tw/>

和欣客運 <http://www.ebus.com.tw/>