

親愛的同學及家長好：

本校陸續有學生確診新冠肺炎、腸病毒、病毒性腸胃炎及流感等群聚傳染疾病，學校為學童密切交流的場所，極易造成群聚交叉感染，請隨時注意孩子的身體狀況，並配合教育局生病在家休息「不上課、不上班」的防疫觀念，以維護孩子上學免於感染的環境，共同守護孩子的健康。

為防範病毒感染，如出現以下症狀，請儘速就醫：

疾病	傳染途徑	症狀	建議與規範
Covid 新冠肺炎	呼吸道傳染	發熱、乾咳、乏力為主要表現，少數有鼻塞或流鼻涕，失去味或嗅覺、肌肉痠痛、腹瀉。傳染力平均約 5-7 天。	1. 輕症或無症狀者， 建議 0 日及次日 起 5 日，不入校上課。 在家自我管理期間快篩陰性則可提早解除。 2. 併發症(中重症)，依最新防疫措施進行隔離治療，解除隔離條件後，可入校上課。
腸病毒	主要經由腸胃道、呼吸道傳染，或接觸病患皮膚上的水泡及分泌物而傳染。	平均約 3 到 5 天會開始出現症狀，大多數可以在一週左右痊癒；症狀以類似感冒、手足口病、疱疹性咽峽炎為主。	應依本市規定請假在家休息 至少 1 週。
病毒性 腸胃炎	未保持良好手部衛生習慣、接觸或空氣傳播病原體微粒或食用遭病毒污染的食品	腸胃炎以諾羅病毒感染為主因，噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛、發燒等。	建議充分休息並補充水分與電解質，至嘔吐或腹瀉等症狀解除 至少 48 小 時 後，再恢復上學或工作。
流感	急性病毒性呼吸道疾病，主要致病原為流感病毒，經由飛沫及接觸傳染。	發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀，通常均在一週左右會康復。	建議請假 至少 5 天。

以上疾病都具有高傳染力，容易透過人與人的接觸互動引發群聚感染，預防的方法就是維持手部清潔，盡量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，注意呼吸道衛生及咳嗽禮節，均衡飲食、適當運動及休息，以維護身體健康。如果生病了，請在家休養，不要到安親班或補習班，以免疫情擴散。

永福國小關心您