

臺南市113年棒球教練增能研習暨優秀選手培育 實施計畫

113年1月12日南市體全字第1121741448號

壹、依據「113年推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫」辦理

貳、活動目的：

- 一、培養參與本市棒球運動推廣之種子教師，藉以紮根本市棒球運動發展基礎。
- 二、精進學校棒球運動教練之訓練技術，藉以提升學校棒球隊訓練成效。
- 三、增廣學校棒球運動教練多元之專業知能，藉以強化棒球隊正向運作。
- 四、宣導兒童權利與性別平等教育的意義與內涵。

參、主辦單位：臺南市政府體育局。

肆、承辦單位：臺南市永信國小

伍、實施對象：共80名，額滿截止。

- 一、本市各級學校有興趣參與棒球運動推廣之教師。
- 二、本市各級學校棒球隊教練。
- 三、本市社區棒球運動聯盟等棒球運動團體。
- 四、對棒球教練及裁判基礎知識、實務等專業進修需求人員。

陸、實施方式：

一、講習日期及地點：

(一) 預計日期：113年1月22-23日(預備日：113年25-26日)

(二) 地點：臺南市永康區永信國小(永康區復華七街166號)4樓視聽教室、
樂動館、忠孝棒球場。

課程規劃：

<p>棒球增能研習：4樓視聽教室與永信國小棒球場(忠孝)</p> <p>日期：1月22日(星期一)</p>		
時間	課程	主講人
08：00—08：30	開幕式	臺南市政府體育局 陳良乾 局長
08：30—09：30	開訓及台南市棒球發展政策&年度競賽行事曆(年度臺南市及全國重要賽事選擇)	臺南市政府體育局全民運動科 孫丕和 科長
09：30—10：30	台南市各級棒球隊發展重點	臺南市棒球委員會 陳獻榮 主委
10：00—10：20	休息時間	
10：20—11：50	捕手訓練與戰略運用	民德國中棒球教練 王霆曜
11：50—13：20	午餐時間	
13：20—15：00	棒球訓練成果之檢測與分析	長榮大學總教練 林郁捷教練
15：00—15：20	休息時間	
15：20—17：30	外野訓練與戰略運用	長榮大學總教練 林郁捷教練

<p>棒球增能研習：4樓視聽教室與永信國小棒球場(忠孝)</p> <p>日期：1月23日(星期二)</p>		
時間	課程	主講人
08：30—10：00	棒球團隊經營管理	潘瑞根教練
10：00—10：10	休息時間	
10：20—11：50	棒球選手之選材與訓練	台灣大學 康正男教練
12：10—13：20	午餐時間	
13：20—14：50	打擊訓練指導理論	崑山科大總教練 陳該發教練

14：50—15：00	休息時間	
15：00—17：30	打擊訓練指導實務	崑山科大總教練 陳該發教練

柒、報名方式：

1、請於113年1月18日(星期四)下午4點前掃描下方Qrcord填寫表單進行報名，完成表單填寫送出代表報名成功。

2、<https://forms.gle/lu8UXbHQXDtusiV4A> 全程參與者發給16小時研習時數。



3、報名完請加入LINE方便聯繫<https://reurl.cc/4Wm3mK>



聯絡人資訊：永信國小楊組長06-2320783#717。

捌、備註：

(一) 本研習提供午餐。

(三) 為響應環保，請參加人員自備環保杯。

玖、本計畫呈體育局核示後實施，修正時亦同。