

# 情緒小小怪獸

讀懂孩子的心、成為孩子的情緒教練



兒童心理暨親職教育專家

楊俐容老師 主講

3/15 六 14:00

## 這堂課可以學到什麼？

- ◆ 成為孩子的情緒教練：讀懂情緒話，培養社會情緒大能力
- ◆ 教孩子和情緒做朋友：連結左右腦，學會情緒覺察與辨識
- ◆ 安撫躁動的負向情緒：整合上下腦，學會情緒表達與調節



◀ 掃描QRcode，免費報名參加

演講時間：2025/3/15 星期六14:00-16:00

實體地點：知新劇場（臺北市重慶南路二段51號B1）