

國立臺南護理專科學校耕心社及攝影社

「112 年教育優先區中小學生寒假營隊活動」企畫書

一、活動名稱：心影青年

二、活動緣由：透過舉辦教育優先區營隊活動，以有趣的遊戲傳導正確的衛生觀念，並藉由各社的特點，去帶領學員們向他們宣導反菸、反毒、反霸凌以及性別平等教育的重要性。

三、活動目標：

(一)藉由教導衛生保健，增加學員們對衛生及防疫的正確觀念。

(二)藉此活動讓學員們瞭解性別平等的重要性。

(三)藉由反毒、反霸凌的課程，提升學員們對於反毒、反霸凌的重要性及認知。

(四)宣傳菸害防制，讓學員了解菸對於人體的傷害性。

(五)充實學員們的寒假。

四、主辦單位：教育部 學生事務及特殊教育司

五、指導單位：國立臺南護理專科學校 課外活動指導組

六、承辦單位：國立臺南護理專科學校耕心社及攝影社

七、合作單位：臺南市南區永華國民小學

八、活動時間：112 年 02 月 01 日(星期三)至 112 年 02 月 03 日(星期五)

九、活動地點：臺南市南區中華西路一段 2 巷 17 號

十、活動流程：(如附件一)

十一、活動內容：(如附件二)

十二、活動負責人：

(一)國立臺南護理專科學校

1.社團名稱：耕心社

2.總召：粘麗涵；聯絡電話：0907-810061

(二)國立臺南護理專科學校 課外活動指導組

1.組長：陳玉黛老師；聯絡電話：(06)2110600 轉 311。

2.組員：陳虹憶小姐；聯絡電話：(06)2110600 轉 315。

十三、參與人數：

(一)青年志工：耕心社 16 人、攝影社 12 人，共 28 人(志工名單如附件三)

(二)中小學學員：30 人

(三)總計：58 人

十四、經費概算表：(如附件四)

十五、申請經費補助計算表：(如附件五)

十六、責任分配：

| 職稱 | 姓名 | 職責 |
|-----|---|-----------------------|
| 總召 | 粘麗涵 | 統籌活動 |
| 副召 | 吳婕琳 | 協助總召 |
| 文書組 | 張晴茹、李品葳 | 活動成果之彙整、檢討報告書、簽到、會議紀錄 |
| 總務組 | 許家瑄 | 統計金額 |
| 教學組 | 邱卉君、蔡沂親、柯妍甄、郭宜臻、呂婉寧、陳軒琳、許羽涵、司宇柔 | 活動、課程等籌備、執行 |
| 隊輔組 | 翁靖荃、林心彤、陳珮妍、陸妍蓁、黃嫻臻、鄭鈺蓁、許詠鈺、李苡禎、谷歆妃、巫宛芯 | 帶領小隊，注意小隊員狀況 |
| 美宣組 | 陳琪霈、黃宥翔 | 製作名牌、海報設計、活動手冊封面設計、場復 |
| 配給組 | 杜沛芸、周欣儀 | 午餐處理、點心與獎品之採買及發放 |
| 典禮組 | 吳婕琳、粘麗涵 | 開幕式與閉幕式、參加證明 |
| 公關組 | 吳宥佳、粘麗涵 | 聯絡學校、家長，處理保險相關業務 |
| 資訊組 | 吳婕琳、蔡沂親 | 活動時拍攝照片、事後整理照片 |
| 清潔組 | 全體夥伴 | 場復 |

十七、預期效益：

- (一)希望藉著這次的營隊，可以提升學員們對性別平等、反菸、反毒、反霸凌認知的重
要性。
- (二)透過我們在營隊中所教導的衛生保健，增加學員們平時運用在日常生活，也可以透
過這些學員們繼續教導其他的同學。
- (三)增加小朋友們的寒假回憶。

附件一

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動流程表

第 1 天

112 年 02 月 01 日(星期三)

| 時間 | 活動項目 | 課程內容 | 負責組別 | 地點 |
|-------------|---------------|---------------------------------------|------|-------------|
| 07：30～08：00 | 事前準備 | 場地布置、測量體溫、 手部消毒及簽到 | 全體 | 穿堂、 視聽教室 |
| 08：00～08：30 | 小朋友報到 | 測量體溫、手部消毒 及簽到 | 文書組 | 穿堂 |
| 08：30～09：00 | 開幕式 | 師長致詞、頒發感謝狀 及紹工作人員 | 全體 | 視聽教室 |
| 09：00～09：10 | 休息時間 | | 隊輔組 | 教室 |
| 09：10～10：20 | 破冰遊戲 | 1.不說你我他 2.名字接龍 3.一二三四 4.急速列車 | 隊輔組 | 穿堂 |
| 10：20～10：30 | 休息時間 | | 隊輔組 | 教室 |
| 10：30～12：00 | 反菸球接接樂 | 宣導反菸的重要性 | 教學組 | 教室、 操場 |
| 12：00～13：20 | 午餐及午休 | 吃午飯及睡午覺 | 配給組 | 教室 |
| 13：20～13：30 | 課前準備 | 下午課前準備 | 教學組 | 教室 |
| 13：30～14：30 | 反霸凌- 從你我做起 | 反霸凌教育課程 | 教學組 | 視聽教室 |
| 14：30～14：40 | 休息時間 | | 隊輔組 | 教室 |
| 14：40～15：40 | 小隊時間 | 排練小隊成果發表 | 隊輔組 | 教室 |
| 15：40～16：00 | 點心時間 | 享用點心 | 配給組 | 教室 |
| 16：00～ | 快樂賦歸 | 簽退回家 | 文書組 | 穿堂 |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動流程表

第 2 天

112 年 02 月 02 日(星期四)

| 時間 | 活動項目 | 課程內容 | 負責組別 | 地點 |
|-------------|----------------|-----------------------|------|------------|
| 07：30～08：00 | 事前準備 | 場地布置、測量體溫、 手部消毒及簽到 | 全體 | 穿堂、 操場 |
| 08：00～08：30 | 小朋友報到 | 測量體溫、手部消毒 及簽到 | 全體 | 穿堂 |
| 08：30～09：00 | 早晨操 | 醒腦操 (什麼都不必說) | 全體 | 操場 |
| 09：00～09：10 | 休息時間 | | 隊輔組 | 教室 |
| 09：10～10：20 | 性別齊步走 | 宣導性別平等 | 教學組 | 視聽教室 |
| 10：20～10：30 | 休息時間 | | 隊輔組 | 教室 |
| 10：30～12：00 | 手作時間 (紅包燈籠) | 製作紅包燈籠 | 美宣組 | 教室 |
| 12：00～13：20 | 午餐及午休 | 吃午飯及睡午覺 | 配給組 | 教室 |
| 13：20～13：30 | 課前準備 | 下午課程準備 | 教學組 | 教室 |
| 13：30～14：30 | 一二三 一起反毒吧！ | 反毒宣導 | 教學組 | 教室、 籃球場 |
| 14：30～14：40 | 休息時間 | | 隊輔組 | 教室 |
| 14：40～15：40 | 小隊時間 | 排練小隊成果發展 | 隊輔組 | 教室 |
| 15：40～16：00 | 點心時間 | 享用點心 | 配給組 | 教室 |
| 16：00～ | 快樂賦歸 | 簽退回家 | 文書組 | 穿堂 |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動流程表

第 3 天

112 年 02 月 03 日(星期五)

| 時間 | 活動項目 | 課程內容 | 負責組別 | 地點 |
|-------------|-------|--|------|------------|
| 07：30～08：00 | 事前準備 | 場地布置、測量體溫、 手部消毒及簽到 | 全體 | 穿堂、 籃球場 |
| 08：00～08：30 | 小朋友報到 | 測量體溫、手部消毒 及報到 | 文書組 | 穿堂 |
| 08：30～09：00 | 早晨活動 | 報紙接力賽 | 教學組 | 籃球場 |
| 09：00～09：10 | 休息時間 | | 隊輔組 | 教室 |
| 09：10～10：10 | 環保小尖兵 | 衛生教育宣導 | 教學組 | 教室 |
| 10：10～10：20 | 休息時間 | | 隊輔組 | 教室 |
| 10：20～12：00 | 大地遊戲 | 1.推酒瓶 2.紅旗白旗 3.解方程式 4.我是畢卡索 5.跳跳 tempo | 教學組 | 校園內 |
| 12：00～13：20 | 午餐及午休 | 吃午飯及睡午覺 | 配給組 | 教室 |
| 13：20～13：30 | 課前準備 | 下午課程準備 | 隊輔組 | 教室 |
| 13：30～14：00 | 卡片製作 | 製作回饋卡片 | 美宣組 | 教室 |
| 14：00～14：30 | 小隊時間 | 排練小隊成果發表 | 隊輔組 | 教室 |
| 14：30～15：00 | 點心時間 | 享用點心 | 配給組 | 教室 |
| 15：00～16：00 | 結業式 | 成果發表、 頒獎及合影 | 全體 | 視聽教室 |
| 16：00～ | 快樂賦歸 | 簽退回家 | 文書組 | 穿堂 |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|---|---|------|---------------|
| 活動名稱 | 破冰遊戲-1.不說你我他 | | |
| 活動日期 | 112 年 02 月 01 日 | 活動時間 | 09：10 至 09：25 |
| 活動地點 | 穿堂 | 設計者 | 邱卉君 |
| 活動目標 | 藉由破冰遊戲讓小朋友之間彼此更加熟悉 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | 所需器材 | 負責人 | |
| 一、大家隨意聊天或玩遊戲，但過程中不能說出「你、我、他」3 個字，說的人必須接受懲罰。 | 一、無 | 全體 | |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|--|---|-------------|---------------|
| 活動名稱 | 破冰遊戲-2.名字接龍 | | |
| 活動日期 | 112 年 02 月 01 日 | 活動時間 | 09：25 至 09：40 |
| 活動地點 | 穿堂 | 設計者 | 邱卉君 |
| 活動目標 | 藉由破冰遊戲讓小朋友之間彼此更加熟悉 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | | 所需器材 | 負責人 |
| 一、大家圍圈坐下，由第一個人開始說自己的名字，從第二個人開始要重複前面的人的名字。 二、例：1.我叫王小明 2.他叫王小明，我叫張美美 3.他叫王小明，他叫張美美， 我叫林三三。 | | 一、無 | 全體 |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|--|---|-------------|---------------|
| 活動名稱 | 破冰遊戲-3.一二三四 | | |
| 活動日期 | 111 年 02 月 01 日 | 活動時間 | 09：40 至 10：00 |
| 活動地點 | 穿堂 | 設計者 | 邱卉君 |
| 活動目標 | 藉由破冰遊戲讓小朋友之間彼此更加熟悉 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | 所需器材 | 負責人 | |
| 一、參加者圍圈坐好。工作人員講解進行遊戲的四個所需動作： 當工作人員說「一」時，大家一起左手攤開，掌心向天。 當工作人員說「二」時，大家一起右手食指中指伸出，兩指指尖向天，並舉起手。 當工作人員說「三」時，大家一起將右手食指中指放到右邊的參加者的左掌心。 當工作人員說「四」時，大家一起左手捕捉他人的食指中指，右手要避開他人的捕捉。 二、遊戲開始時，工作人員宣讀「一、二、三、四」四個數字，參加者要聆聽數字並做出相應的動作，看參加者誰能捉到他人的手指。 遊戲初段，工作人員可順序讀出「一、二、三、四」，讓大家熟習流程及動作，到大家熟練後，工作人員可不順序讀出數字。 | 一、無 | 全體 | |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|--|---|-------------|---------------|
| 活動名稱 | 破冰遊戲-4.急速列車 | | |
| 活動日期 | 112 年 02 月 01 日 | 活動時間 | 10：00 至 10：20 |
| 活動地點 | 穿堂 | 設計者 | 邱卉君 |
| 活動目標 | 藉由破冰遊戲讓小朋友之間彼此更加熟悉 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | 所需器材 | 負責人 | |
| 一、大家圍成一個圈，隊輔會設計一項主題，打出一個節奏後，依序開始回答與主題相符的詞語，不能回答相同的答案。 二、例：昨天晚餐吃什麼？A：水餃，B：漢堡，C：三明治 | 一、無 | 全體 | |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|---|---|-------------|---------------|
| 活動名稱 | 反菸球接接樂 | | |
| 活動日期 | 112 年 02 月 01 日 | 活動時間 | 10：30 至 12：00 |
| 活動地點 | 教室、操場 | 設計者 | 柯妍甄 |
| 活動目標 | 讓小朋友們更了解吸菸對身體的危害 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | 所需器材 | 負責人 | |
| 一、製作簡單的 PPT 搭配圖片解說，也會準備幾個較簡短影片讓小朋友觀看(總時間為 30~40 分鐘)，在每個影片結束的時候會進行有獎徵答的活動，並徵求幾位學員模擬拒絕菸毒害的情節，以方便小朋友了解。 二、每組參與者圍成一個圈，其中一人會拿著球 三、當音樂開始時，就要把球傳給旁邊的人 四、當音樂停止當時，拿著球的那個人便要回答關主所問的問題 五、若答題錯誤或沒在時間內答完則會被淘汰，最先被淘汰只剩兩人的組別將會是最後一名，以此類推 六、三戰兩勝的方式進行，一局約為10分鐘 | 一、球x5 二、音響x1 三、圖片（反菸標誌 吸菸前吸菸後身體狀況對比） | 柯妍甄、郭宜臻 | |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|---|---|---|---------------|
| 活動名稱 | 反霸凌-從你我做起 | | |
| 活動日期 | 112 年 02 月 01 日 | 活動時間 | 13：30 至 14：30 |
| 活動地點 | 視聽教室 | 設計者 | 司宇柔 |
| 活動目標 | 宣導反霸凌課程，讓小朋友了解反霸凌的重要性 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | | 所需器材 | 負責人 |
| 一、 1. 製作簡單的 PPT 搭配圖片解說，也會準備幾個較簡短的影片讓小朋友觀看(總時間為 30 分鐘)。 二、一人一張白紙，畫出對反霸凌有印象的圖或是寫出哪些事是反霸凌 三、全部的人完成 貼在海報上 四、小朋友一一向大家介紹自己的創作理念 五、介紹完後各自選出自己最喜歡的一幅，畫取前三名加積分 | | 一、蠟筆x5 二、彩色筆x5 三、A4 紙x30 四、大海報x5 | 司宇柔、呂婉寧 |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|---------------|---|-------------|---------------|
| 活動名稱 | 小隊時間 | | |
| 活動日期 | 111 年 02 月 01 日 | 活動時間 | 14：40 至 15：40 |
| 活動地點 | 教室 | 設計者 | 邱卉君 |
| 活動目標 | 讓小朋友有時間多認識隊友、排練表演，且在這三天能有美好回憶。 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | | 所需器材 | 負責人 |
| 一、各小隊排練表演內容 | | 一、無 | 全體 |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|
| 活動名稱 | 早晨操-什麼都不必說 | | |
| 活動日期 | 111 年 02 月 02 日 | 活動時間 | 08：30 至 09：00 |
| 活動地點 | 操場 | 設計者 | 吳婕琳 |
| 活動目標 | 讓小朋友能運動醒腦。 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | | 所需器材 | 負責人 |
| 一、播放音樂隨著音樂節奏跳舞 | | 一、音響x1 | 全體 |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|--|--|---------|---------------|
| 活動名稱 | 性別齊步走 | | |
| 活動日期 | 112 年 02 月 02 日 | 活動時間 | 09：10 至 10：20 |
| 活動地點 | 視聽教室 | 設計者 | 蔡沂親 |
| 活動目標 | 使孩童認識自己與了解性別上的平等 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： | | |
| 活動流程敘述 | 所需器材 | 負責人 | |
| <p>一、前 10 分鐘繪本-《力佛是娘娘腔》&《威廉的洋娃娃》 -https://youtu.be/IUWzd100dBQ</p> <p>二、使用 PPT 上課，先講 4 分鐘形成第一印象，第一印象很容易誘發刻板印象最終導致以偏概全的現象。講例子(長得很兇的人跟長得比較不兇的人，如果犯錯的話大家都會覺得長的比較兇的人犯的錯。)</p> <p>三、紙片/卡片分別畫上男女頭部、上身及下身穿著、籃球、車類玩具、洋娃娃、扮家家酒，讓小孩子舉手搶答每個衣物及物品屬於男孩子還是女孩子</p> <p>四、播放吳季剛的影片(5:30 秒)，說明玩洋娃娃沒有不好，每個人都有自己的興趣愛好，不要歧視別人或霸凌甚至是傷害他人。</p> <p>五、播放葉永鋕的影片(4:52 秒)，說明性別刻板印象。</p> <p>六、結論，並且讓學員講看法。</p> | 一、圖片×20 | 蔡沂親、邱卉君 | |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|--|---|-------------|---------------|
| 活動名稱 | 手作時間-紅包燈籠 | | |
| 活動日期 | 111 年 02 月 02 日 | 活動時間 | 10：30 至 12：00 |
| 活動地點 | 教室 | 設計者 | 陳琪霈 |
| 活動目標 | 培養學員的專注力與手做技巧 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | 所需器材 | 負責人 | |
| 一、用 ppt 簡單介紹元宵節的由來（約 20 分鐘） 二、步驟一、先用剪刀把紅包袋四邊拆開、封口也要記得割掉，重複五次。 步驟二、保留正面紅包袋，接著將紅包袋摺一個十字壓痕，根據壓痕摺一個對角，四個角都這樣做，重複五次。 步驟三、再來開始組裝，先用雙面膠固定剛剛折的對角地方，上面固定完之後，再來固定下方。 步驟四、整體大致完成，接著用剩下的紅包袋做出提把，固定在燈籠上方就完成 | 一、紅包袋(厚)x80 二、剪刀x15 三、雙面膠x4 (可請小朋友自備) | 陳琪霈、黃宥翔 | |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|---|---|-------------------|---------------|
| 活動名稱 | 一二三一起反毒吧！ | | |
| 活動日期 | 112 年 02 月 02 日 | 活動時間 | 13：30 至 14：30 |
| 活動地點 | 教室、籃球場 | 設計者 | 郭宜臻 |
| 活動目標 | 宣導反毒教育 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | | 所需器材 | 負責人 |
| 一、製作簡單的 PPT 搭配圖片解說，也會準備幾個較簡短的影片讓小朋友觀看(總時間為 30 分鐘)，在每個影片結束的時候會進行有獎徵答的活動。 二、關主是解救者，參與者只要碰到關主即可順利戒毒過關。 三、關主面對參與者講出反毒相關題目。 四、接著轉身閉眼喊“123 木頭人” 五、參與者則要在胸前比出“圈“或“叉” 答錯的人及在動者皆回到原點。 | | 一、麥克風×1 二、音響×1 | 柯妍甄、郭宜臻 |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|---------------|---|-------------|---------------|
| 活動名稱 | 小隊時間 | | |
| 活動日期 | 111 年 02 月 02 日 | 活動時間 | 14：40 至 15：40 |
| 活動地點 | 教室 | 設計者 | 邱卉君 |
| 活動目標 | 讓小朋友有時間多認識隊友、排練表演，且在這三天能有美好回憶。 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | | 所需器材 | 負責人 |
| 一、各小隊排練表演內容 | | 一、無 | 全體 |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|---|---|-----------------------------|---------------|
| 活動名稱 | 早晨活動 | | |
| 活動日期 | 112 年 02 月 03 日 | 活動時間 | 08：30 至 09：00 |
| 活動地點 | 操場 | 設計者 | 邱卉君 |
| 活動目標 | 以團隊遊戲拉近彼此關係的關係，使感情更加融洽 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | | 所需器材 | 負責人 |
| 一、關主發給每隊人數一半的報紙，小隊員要利用報紙腳不能採到地上，整個小隊移動到指定地點，到達指定地點後每個人都要把疊杯疊起來，成功後再用報紙重返起點，看誰比較快。 二、每隊各發一張報紙，兩人同時站在報紙上。 三、兩組對抗，各派一人猜拳，輸的一方將報紙折半，看誰能撐較久。 | | 一、報紙x5 二、紙杯x60 三、桌子x5 | 全體 |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|--|---|-------------------|---------------|
| 活動名稱 | 衛生教育 | | |
| 活動日期 | 112 年 02 月 03 日 | 活動時間 | 09：10 至 10：10 |
| 活動地點 | 教室 | 設計者 | 粘麗涵 |
| 活動目標 | 宣導正確的回收觀念並提倡環保 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | | 所需器材 | 負責人 |
| 一、使用圖卡解說，也會準備較簡短的影片讓小朋友觀看(總時間為 20 分鐘)，在影片結束的時候進行垃圾分類以及洗手的實作。 二、分組競賽活動：在時間內分類完成並且正確率較高的隊伍，依名次獲得積分。 分類完讓他們去洗手，洗完回來後讓小朋友上來示範他剛剛是怎麼洗手的，再藉由小朋友的示範從中去教導他們正確的洗手方法，最後再讓他們實際操作。 | | 一、圖卡×30 二、肥皂×2 | 粘麗涵、吳婕琳 |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|---|---|--------------------|---------------|
| 活動名稱 | 大地遊戲-1.推酒瓶 | | |
| 活動日期 | 111 年 02 月 03 日 | 活動時間 | 10：20 至 10：40 |
| 活動地點 | 校園 | 設計者 | 邱卉君 |
| 活動目標 | 藉由此遊戲拉近與小朋友的關係 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | | 所需器材 | 負責人 |
| 一、長桌上畫分數個區域 分別代表不同的分數小隊員將瓶子推到哪個區域就可獲得該分數 二、推倒或瓶子掉落桌外一律零分所有小隊員都要玩過一次 一次兩個機會 以小隊為單位計分。 | | 一、大寶特瓶x1 二、膠帶x1 | 全體 |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|---|---|------------------|---------------|
| 活動名稱 | 大地遊戲-2.紅旗白旗 | | |
| 活動日期 | 111 年 02 月 03 日 | 活動時間 | 10：40 至 11：00 |
| 活動地點 | 校園 | 設計者 | 邱卉君 |
| 活動目標 | 藉由此遊戲拉近與小朋友的關係 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | | 所需器材 | 負責人 |
| 一、派出五個小隊員和關主 pk 紅旗白旗，做錯動作或太慢就算輸了，換下一個，最後看誰贏的比較多次。 | | 一、紅旗x2 二、白旗x2 | 全體 |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|--|---|-------------|---------------|
| 活動名稱 | 大地遊戲-3.解方程式 | | |
| 活動日期 | 112 年 02 月 03 日 | 活動時間 | 11：00 至 11：20 |
| 活動地點 | 校園 | 設計者 | 邱卉君 |
| 活動目標 | 藉由此遊戲拉近與小朋友的關係 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | | 所需器材 | 負責人 |
| 一、所有小隊員手牽手圍成一個圈圈，在關主指示下亂繞打結，兩隊比賽看誰先解出來。 二、如果時間還有剩可以再玩一局兩隊圍一個圈圈。 | | 一、無 | 全體 |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|--|---|-----------------|---------------|
| 活動名稱 | 大地遊戲-4.我是畢卡索 | | |
| 活動日期 | 112 年 02 月 03 日 | 活動時間 | 11：20 至 11：40 |
| 活動地點 | 校園 | 設計者 | 邱卉君 |
| 活動目標 | 藉由此遊戲拉近與小朋友的關係 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | | 所需器材 | 負責人 |
| 一、一人矇眼畫圖，另一人猜 二、兩組對抗，關主同時告訴兩位矇眼人題目(雙方題目相同)，看那邊可先猜出來，共出 5 題，猜出較多者勝。 三、關主應小聲告訴矇眼人題目，如果雙方覺得題目太難，可換題目。 | | 一、紙×20 二、筆×4 | 全體 |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|--|---|-------------|---------------|
| 活動名稱 | 大地遊戲-5.跳跳 tempo | | |
| 活動日期 | 112 年 02 月 03 日 | 活動時間 | 11：40 至 12：00 |
| 活動地點 | 校園 | 設計者 | 邱卉君 |
| 活動目標 | 藉由此遊戲拉近與小朋友的關係 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | 所需器材 | 負責人 | |
| 一、地板上與後方分別有 O 與 X，主持人會講出一個題目 二、例如：下列哪些東西是需要電的？需要電的東西跳到 O，不需要跳到 X。 | 一、膠帶x1 | 全體 | |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|----------------|---|----------------------|---------------|
| 活動名稱 | 卡片製作 | | |
| 活動日期 | 111 年 02 月 03 日 | 活動時間 | 13：30 至 14：00 |
| 活動地點 | 教室 | 設計者 | 陳琪霈 |
| 活動目標 | 讓小朋友寫出想對哥哥姊姊說的感謝與祝福。。 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | | 所需器材 | 負責人 |
| 一、寫出卡片並送給哥哥姐姐們 | | 一、小卡*60 張 二、彩色筆x5 | 全體 |

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」活動內容

| | | | |
|-------------|---|------|---------------|
| 活動名稱 | 小隊時間 | | |
| 活動日期 | 111 年 02 月 03 日 | 活動時間 | 14：00 至 14：30 |
| 活動地點 | 教室 | 設計者 | 邱卉君 |
| 活動目標 | 讓小朋友有時間多認識隊友、排練表演，且在這三天能有美好回憶。 | | |
| 活動安全評估 | <input checked="" type="checkbox"/> 安全。 <input type="checkbox"/> 活動進行時，需配合相關措施： _____ | | |
| 活動流程敘述 | | 所需器材 | 負責人 |
| 一、各小隊排練表演內容 | | 一、無 | 全體 |

附件三

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」志工名冊

| 編號 | 就讀學校 | 所屬社團 | 姓名 | 性別 |
|----|------------|------|-----|----|
| 1 | 國立臺南護理專科學校 | 耕心社 | 粘麗涵 | 女 |
| 2 | 國立臺南護理專科學校 | 耕心社 | 周欣儀 | 女 |
| 3 | 國立臺南護理專科學校 | 耕心社 | 吳宥佳 | 女 |
| 4 | 國立臺南護理專科學校 | 耕心社 | 陳琪霈 | 女 |
| 5 | 國立臺南護理專科學校 | 耕心社 | 李品葳 | 女 |
| 6 | 國立臺南護理專科學校 | 耕心社 | 許羽涵 | 女 |
| 7 | 國立臺南護理專科學校 | 耕心社 | 柯妍甄 | 女 |
| 8 | 國立臺南護理專科學校 | 耕心社 | 郭宜臻 | 女 |
| 9 | 國立臺南護理專科學校 | 耕心社 | 陳軒琳 | 女 |
| 10 | 國立臺南護理專科學校 | 耕心社 | 呂婉寧 | 女 |
| 11 | 國立臺南護理專科學校 | 耕心社 | 許家瑄 | 女 |
| 12 | 國立臺南護理專科學校 | 耕心社 | 司宇柔 | 女 |
| 13 | 國立臺南護理專科學校 | 耕心社 | 許詠鈞 | 女 |
| 14 | 國立臺南護理專科學校 | 耕心社 | 李苡禎 | 女 |
| 15 | 國立臺南護理專科學校 | 耕心社 | 谷歆妃 | 女 |
| 16 | 國立臺南護理專科學校 | 耕心社 | 巫宛芯 | 女 |
| 17 | 國立臺南護理專科學校 | 攝影社 | 吳婕琳 | 女 |
| 18 | 國立臺南護理專科學校 | 攝影社 | 杜沛芸 | 女 |
| 19 | 國立臺南護理專科學校 | 攝影社 | 張晴茹 | 女 |
| 20 | 國立臺南護理專科學校 | 攝影社 | 邱卉君 | 女 |
| 21 | 國立臺南護理專科學校 | 攝影社 | 蔡沂親 | 女 |
| 22 | 國立臺南護理專科學校 | 攝影社 | 黃宥翔 | 男 |
| 23 | 國立臺南護理專科學校 | 攝影社 | 翁靖荃 | 男 |
| 24 | 國立臺南護理專科學校 | 攝影社 | 林心彤 | 女 |
| 25 | 國立臺南護理專科學校 | 攝影社 | 陳佩妍 | 女 |
| 26 | 國立臺南護理專科學校 | 攝影社 | 陸妍蓁 | 女 |

| | | | | |
|----|------------|-----|-----|---|
| 27 | 國立臺南護理專科學校 | 攝影社 | 黃嫵臻 | 女 |
| 28 | 國立臺南護理專科學校 | 攝影社 | 鄭鈺蓁 | 女 |

男生：2 人、女生：26 人，共 28 人

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」經費概算表

| | | | | | | | |
|-------------------------------|---|----|-----|--------|--------|-----------------------------------|---|
| 學校名稱 全銜：國立臺南護理專科學校 民間團體 | | | | | | | |
| 學校社團名稱：耕心社及攝影社 (民間團體不需填寫) | | | | | | | |
| 營隊活動名稱：心影青年 | | | | | | | |
| 一、經費來源 | | | | | | | |
| 科 | 目 | 名 | 稱 | 金 | 額 | 備 | 註 |
| 自 | 籌 | 學 | 校 | 5,000 | | | |
| | | 志 | 工 | 團 | 隊 | 0 | |
| 其他單位補助 | | | | 0 | | | |
| 擬申請本專案補助 | | | | 20,000 | | | |
| 合 | | | | 計 | 25,000 | | |
| 二、各項費用概算 | | | | | | | |
| 科目名稱及用途別 | | 單位 | 數量 | 單價 | 價格 | 說明 | |
| 餐費 | | 份 | 174 | 70 | 12,180 | 志工 28 位及學員 30 位，共 58 位；3 天共 174 餐 | |
| 點心費 | | 包 | 174 | 35 | 6,090 | 志工 28 位及學員 30 位，共 58 位；3 天共 174 餐 | |
| 保險費(志工) | | 人 | 28 | 36 | 1,008 | | |
| 保險費(中小學學員) | | 人 | 30 | 9 | 270 | | |
| 教材費 | | 式 | 1 | 3,500 | 3,500 | | |
| 成果報告書 | | 本 | 4 | 250 | 1,000 | 學校 1 本、服務國小 1 本及社團 2 本 | |
| 雜支 | | 式 | 1 | 952 | 952 | 共餘零支出 | |
| 總計 | | | | | 25,000 | | |

附件五

112 年辦理「教育優先區中小學生寒假營隊活動」申請經費補助計畫表