

107年度



居安思危 有備無患

# 國家防災日

## 全民健走暨糖尿病防治宣導

107/9/16 (星期日) 地點：台南都會公園  
(台南市仁德區文華路二段62號)



### 宗旨

為強化市民及企業正確地震防災的觀念與地震初期緊急避難及應變能力，提醒市民朋友平時要居安思危，當地震發生時千萬不要驚慌，做好地震初期緊急避難及自我人身安全的保護，做到保命三步驟「趴下、掩護、穩住」。同時配合全民健走活動一起宣導糖尿病之預防及糖尿病的認識，糖尿病已公認是一種全球流行病，糖尿病防治需要多多健走運動，以增進市民及企業員工身心健康，達到全民防災及健康保健的目的。

### 健走路線

台南都會公園北側出發→文華路二段→文華路三段→文華一街→中華醫事科技大學→仁德滯洪池→文華一街→文華路三段→文華路二段→台南都會公園北側(如附圖)，約10公里。

### 參加對象

一般民眾、企業廠商、團體、志工、工作人員等(預計2,800人)，採網路報名方式。

### 報名時間

報名時間即日起至8月28日截止，恕不接受團體報名。

### 報名方式

1. 一律採網路報名，報名截止後以公開方式由電腦隨機抽出2,000位幸運參加者，備取名單100位，於8月31日在伊貝特網站公布幸運參加名單，報名網址：伊貝特報名網址<http://bao-ming.com/tainan921safego>
2. 幸運抽中參加者，經伊貝特網站通知後，不得更換人名、衣服尺寸，如遇尺寸短缺，主辦機關有權以其他尺寸代替；幸運抽中者，如無法參加棄權，請於9月7日前向伊貝特網站回覆，由備取名單依序遞補。

### 報到方式

1. 參加健走活動幸運抽中者，事前應自行下載「回執單號」，當天應於7時30分前至會場報到，憑回執單號領取活動T恤及摸彩券，逾時視同放棄。
2. 響應節能減碳，主辦機關在台鐵保安車站當天6時起備有免費接駁車，歡迎搭乘，12時活動結束，亦接駁至保安車站。

備註：

1. 活動報名查詢專線 06-2933892-6#203、501。
2. 停車場地點：台一南停車場、台一北停車場、文華停車場等三處，按次收費每次60元，機車不收費。



指導機關 | 行政院災害防救辦公室  
 主辦機關 | 臺南市政府、 國際獅子會300-D1區糖尿病教育及行動委員會  
 協辦機關 | 中華醫事科技大學、成大防災研究中心、奇美博物館、新田工業區廠商協進會、仁德工業區廠商協進會、社團法人臺南市保安工業區管理會