

校園安全 宣導



校園安全

伴我行

校園安全小叮嚀

走廊、樓梯
不奔跑

不要太早到校

不要太晚離校

不單獨去
地下室、頂樓
樓梯間

遠離校園
安全死角

遇有可疑人、
事、物馬上報
告老師或警衛



緊急報案專線110
全國保護專線113

施工區域勿靠近



網路漫遊要留意

凡走過必留痕跡

健康上網最安心

牢記上網三守則，身心健康自然得

- 1** 拒當低頭族
* 用眼30分鐘
* 休息10分鐘
- 2** 網路世界停看聽
上傳分享要留心
- 3** 不攪風不攻擊
懂得自我保護

創自己一個安全的網路世界，教育從關心您

廣告

你可以怎麼秀自己?

留意個人隱私，保護個人資料，也不侵犯他人隱私。

SHOW
yourself online safely

同理心思考，直播前先仔細想一想。

留意個人隱私，保護個人資料，也不侵犯他人隱私。

瞭解網路平臺的設定、條款與規範。

網路世界跟現實世界一樣，都需要為自己的行為負責。



廣告



教育部關心您 中小學網路素養與認知網站 <https://eteacher.edu.tw>

友善校園反霸凌

防制校園霸凌
勇敢說出來



教育部防制校園霸凌專線

0800-200-885

永康國小防制霸凌專線

2324462#922

臺南市政府教育局關心您
580
我幫您

性平事件關懷信箱
help580@tn.edu.tw



性平.體罰.霸凌關懷專線

2959023

愛.救我.救你.愛生

水域安全要注意

防溺十招

生命無價！ 教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！



教育部 關心您

第一招



戲水地點需合法，
要有救生設備與人員

第二招



避免做出危險行為，
不要跳水

第五招



下水前先暖身，不可
穿著牛仔褲下水

第六招



不可在水中嬉鬧惡作劇

第三招



湖泊溪流落差變化大，
戲水游泳格外小心

第四招



不要落單，隨時注意
同伴狀況位置

第九招



注意氣象報告，現場
氣候不佳不要戲水

第七招



身體疲累狀況不佳，
不要戲水游泳

第八招



不要長時間浸泡在
水中，小心失溫

第十招



加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆

交通安全 宣導



騎乘機車佩戴安全帽，

開(乘)車請繫安全帶



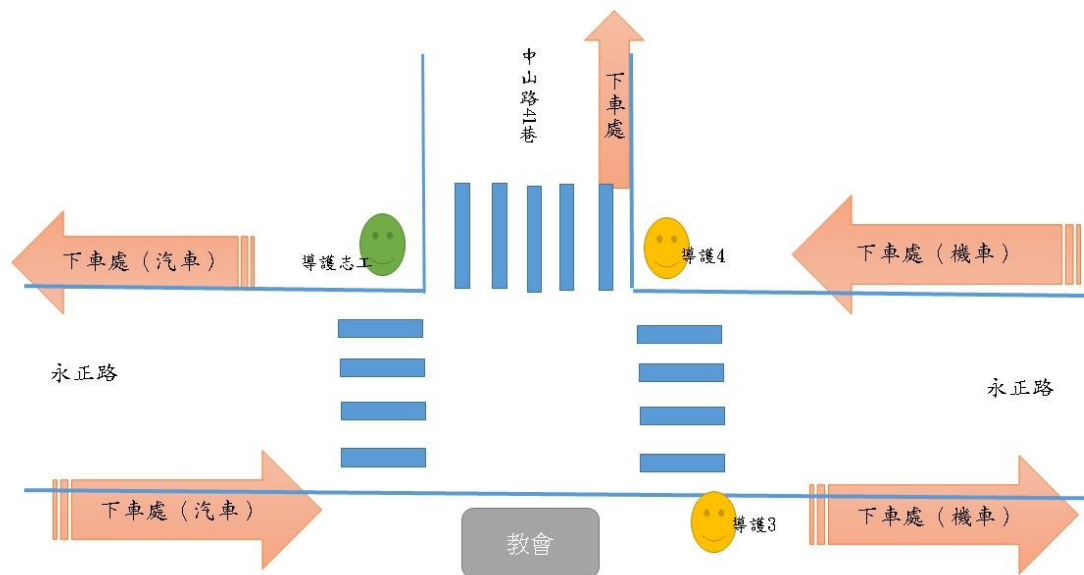
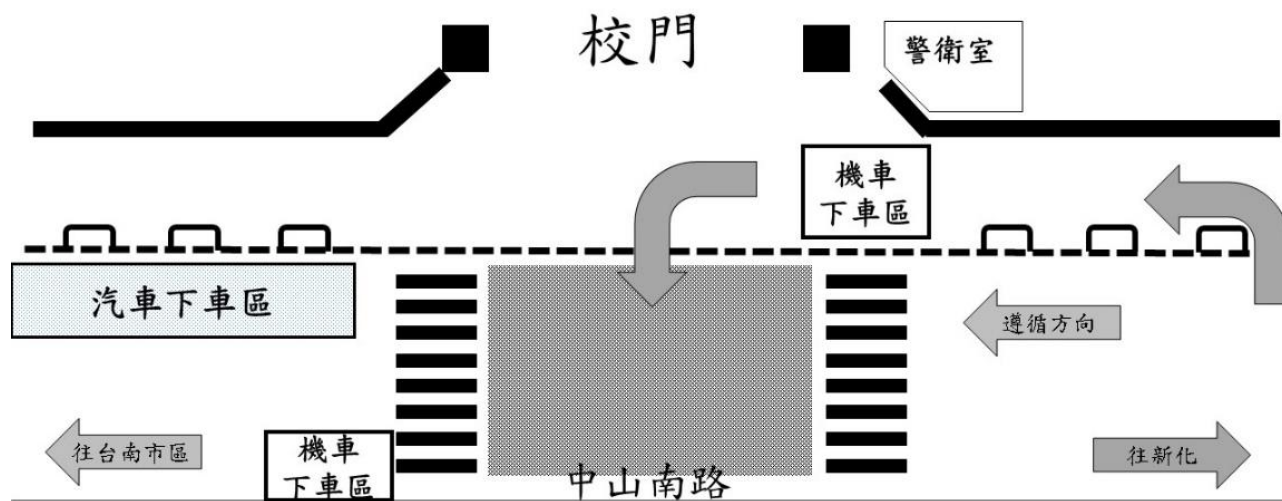
臺南市道安宣導團



交通部道安會及臺南市政府廣告

Design / 花大島小文主

學生順向下車，機汽車不迴轉



流行疾病預防 宣導



請家長們協助的防疫攻略-在家篇



校園防疫大作戰

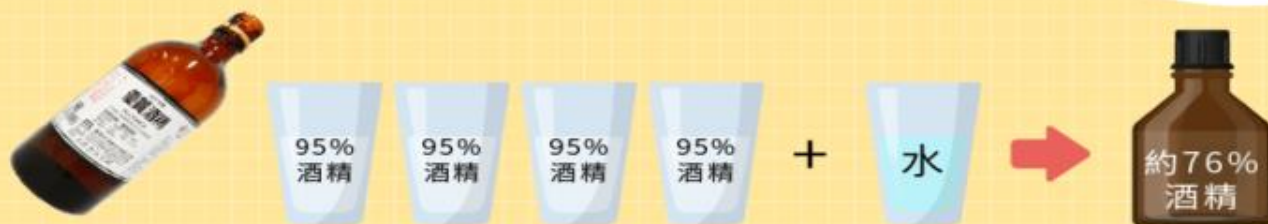
一日攻略看過來

	入校 <ol style="list-style-type: none">出門前：量體溫，做紀錄，生病在家不上學。入校時：量體溫、手消毒、留紀錄。家長非必要不入校。
	活動 <ol style="list-style-type: none">固定座位，落實點名。大型集會活動，優先採線上辦理。
	餐點 <ol style="list-style-type: none">餐前餐後勤洗手，桌面保持清潔。指定專人配膳。用餐設隔板，避免交談、共食。餐後不忘潔牙。
	提醒 <ol style="list-style-type: none">全程戴口罩。勤洗手，遵守咳嗽禮節。健康監測，身體不適主動告知。養成良好生活習慣。
	接送 <ol style="list-style-type: none">搭乘交通車，落實防疫規定，固定座位、量體溫、戴口罩。放學後，立即回家，不逗留。
	環境 <ol style="list-style-type: none">保持通風及社交距離。使用500ppm含氯漂白水，定期消毒教室空間及設備。

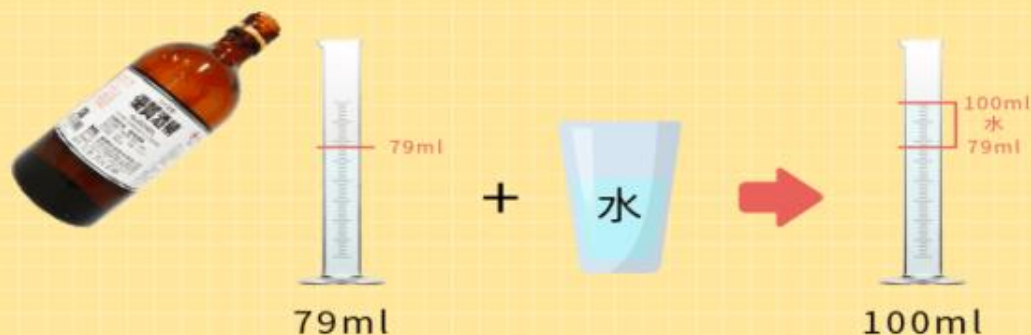
消毒酒精自製小撇步

方法 **1** **4酒1水比例法**
將95%酒精和水，用4:1的比例調製即可

75%酒精液
在家製作超方便！



方法 **2** **100ml 75%酒精調配法**
將79ml的95%酒精加水稀釋到100ml即可



⚠️ 高度易燃，應遠離火源、火花、火焰
⚠️ 刺激眼睛、皮膚、呼吸系統，應置於陰涼且通風良好處，並緊蓋容器



——75%酒精分裝說明書——
請使用
PP(聚丙烯)/HDPE(高密度聚乙烯)材質
的塑膠瓶分裝
僅限居家使用不得販售
藥用酒精請勿食用

漂白水消毒 調配秘笈

一般環境消毒

含氯漂白水稀釋100倍=0.05% (500ppm)



100cc漂白水



大寶特瓶 (1250ml) x8

10公升清水

掃我了解更多



調配時記得戴
上口罩和手套

嘔吐物&排泄物汙染區域

含氯漂白水稀釋50倍=0.1% (1000ppm)



200cc漂白水



大寶特瓶 (1250ml) x8

10公升清水



使用稀釋漂白水消毒時，請**停留**
30分鐘後，再以清水擦拭乾淨喔！



你真的會洗手嗎 洗手口訣5+7



正確洗手5步驟



濕 打開水龍頭，淋濕雙手。



搓

抹上肥皂(搓揉至起泡)或洗手乳(3-5cc)，手心、手背、指縫互相搓揉約 20 秒。
(搓揉時可暫時關閉水龍頭)



沖 用清水將手徹底沖洗乾淨。



捧

用雙手捧水，將水龍頭沖洗乾淨後，關閉水龍頭



擦

將手擦乾或烘乾。

預防病毒洗手7口訣

為了強化「搓」的完整動作，現在也有一個口訣，就是要做到「內，外，夾，弓，大，立，腕」的7個步驟，而這7個步驟至少要搓到20秒，才可以有效減少腸病毒和流感病毒的感染機率哦！



1

內

雙手的手心相互搓揉



2

外

手心、手背相互搓揉



3

夾

十指夾縫相互搓揉



4

弓

手心與手指背相互搓揉



5

大

大拇指與虎口



6

立

手指立起與手心互相搓揉指尖



7

腕

搓到手腕的部位





注意

腸病毒重症 前兆病徵

掌握黃金治療時間

腸病毒輕症期

常見症狀為發燒、疱疹性咽峽炎以及手足口病（手、腳及口腔可能出現紅疹或水泡）

持續
觀察一週

有些抵抗力較差的幼兒
可能會轉變為 **腸病毒重症**
發現**重症前兆病徵**任何一項
請務必**送至大醫院治療！**



嗜睡

小朋友一直想睡覺，常常意識不清、眼神呆滯或疲倦無力。



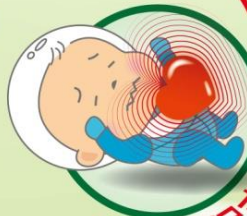
**抽搐
肌躍型**

無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮。



持續嘔吐

嘔吐為腦壓上升的症狀表現之一，嘔吐次數愈多愈要注意。



呼吸急促或心跳加快

小孩安靜且體溫正常時，心跳每分鐘120次以上。



出現重症前兆病徵
立刻送大醫院！

滅蚊四招學起來~

雨後加強孳清

登革熱孳孳！

讓病媒蚊絕跡



巡

積水容器、水溝

倒

容器倒置

清

清除積水、不要的容器

刷

刷掉蟲卵





沒有**積水** → 就沒有**病媒蚊**
沒有**病媒蚊** → 就沒有**登革熱**



積水容器處理方式



倒置



水桶加蓋



密封加蓋



盆栽底盤
每週清除一次



冰箱底盤
每週清除一次



未使用的花盆等
予以倒置



水耕植物盆內
放養小型魚



清除廢輪胎



飲水機底盤
每週清除一次



健康促進 宣導



大手拉小手 健康齊步走

- ▶ 好體力：每日運動1小時、睡眠8小時，長得高、學得好。
- ▶ 好活力：天天5蔬果，喝足白開水。
- ▶ 好眼力：每日戶外活動120分鐘，用眼30分鐘休息10分鐘。
- ▶ 好口力：拒喝含糖飲料，餐後睡前用含氟牙膏潔牙好口腔。
- ▶ 好心力：自我肯定，愛己尊重人。
- ▶ 好耐力：明辨拒絕新興菸品與檳榔，無菸無檳我倡議。
- ▶ 好實力：愛健保惜資源，正確用藥看標示。

健康促進 宣導-拒絕新 興菸品

電子煙易成癮



多重危害損健康

危害1

有尼古丁，
具高度成癮性，
無助戒菸



電子煙油1小瓶
尼古丁含量約200支菸=x10倍

危害2

含高濃度尼古丁，
易過量造成中毒

危害3

具爆炸危險性，
自燃爆炸事件頻傳



危害4

含一級致癌物
甲醛、亞硝胺



危害5

市售來源不明，
易添加大麻、
安非他命等毒品



健康促進宣導(潔牙)



◎ 請家長在家配合事項：

- 請督促孩子在家養成餐後及食後刷牙及漱口習慣，尤其睡前一定要刷牙。
- 定期帶孩子到牙科做牙齒檢查，每半年一次。
- 孩子如有牙齒問題請儘早帶往牙科就醫。
- ※ 讓我們一起為孩子的健康把關。

永康國小關心您

齲齒預防要有效 塗氟填溝不可少

世界衛生組織建議
窩溝封填與低劑量高頻次使用氟化物
是目前預防齲齒最有效方法

牙齒寶寶
穿衣「氟」



每半年需定期牙科檢查及塗氟，
目前政策提供：

1. 6歲以下兒童每半年免費塗氟保健服務
2. 國小一、二年級窩溝封填補助服務



牙刷及牙膏的選擇



◆牙刷如何選擇

✓ 刷頭小-約一節食指長



✓ 刷毛軟硬適中

每三個月換一次牙刷
刷毛有分岔立刻更換

◆含氟牙膏如何選擇

✓ 含氟量**1000ppm**以上

主要成份：三氟羧二酚醌+水溶性高分子·氟化鈉
0.32% w/w (1450ppm F⁻)、二氧化矽

進口商：好來化工股份有限公司
台北市敦化南路一段2號9樓
保存方法：請置於室溫
委製商



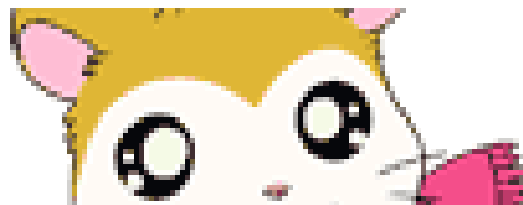
含氟牙膏可預防蛀牙
牙膏用量約碗豆大小即可

健康促進宣導(視力)

視力保健宣導～望遠凝視

護眼操要點

望遠凝視是讓眼睛休息的
最好方法！



睡滿 **8** 小時



天天 **5** 蔬果



四電少於 **2**



看電視、玩電動、打電腦、用電話每天少於2小時

天天戶外活動 **120**分

天天運動30分鐘

- 早自習變成早運動
- 課間運動提供足夠運動器材
- 農間與課間的靜態活動改成動態運動

多運動會快樂

- 運動時分泌腦內啡，心情會變好
- 運動時會增加讓人平靜的腦波α
- 運動時會增加促進人際關係的腦波

快樂動會長高

- 肌肉的拉扯會刺激骨骼生長
- 中低強度的運動(追趕跑跳碰)會刺激長高
- 長時間、過量的訓練反而讓人長不高

快樂動會聰明

- 多元刺激的運動會增加腦神經的聯結
- 成熟的腦會壓抑外來不重要的干擾訊息



近距離用眼 **3010**

傷眼排行榜：手機、平板、筆電、桌機、
測距高手：看書寫字（拳一肘）；電腦（伸手長）
；電視（二人高）

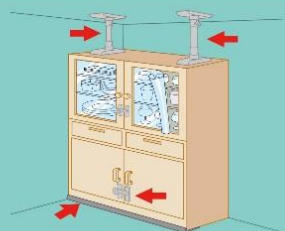
防災教育 宣導



準備家庭防災計畫



查詢災害訊息



固定家具



準備3日份食物飲水



約定震後
集結地點



備妥緊急避難包



查詢居家避難路線
及避難收容所



確認災後家人
聯繫方式



住宅地震保險



內政部消防署



<https://www.nfa.gov.tw/>



<https://www.facebook.com/NFA999/>

查詢避難收容處所

查詢住家附近
避難收容處所
位置，並確認
避難路徑

親愛的，我已經到
聯興國小避難了
不用擔心

好的，注意安全喔
有任何事情
馬上跟我聯繫

地震特報
5級
進入應變確認

內政部消防署
National Fire Agency, MOI

國家防災日
National Disaster Preparedness Day

登錄家庭防災卡

確認大地震後緊急聯絡人及緊急集合地點，
並與家人共同討論，地震來臨時，即可迅速
與家人聯絡或會合。

家庭防災卡

- ★ 緊急集合點
 - 地震火災：聯興國小
 - 颱洪坡地：聯興國小
- ★ 緊急聯絡人(本地)
 - 親屬稱謂：陳顯明
 - 手機號碼：0900-000000
 - 電話(日)：04-0000000
 - 電話(夜)：04-0000000
- ★ 緊急聯絡人(外縣市)
 - 親屬稱謂：王安琪
 - 手機號碼：0900-000000
 - 電話(日)：04-0000000
 - 電話(夜)：04-0000000

內政部消防署
National Fire Agency, MOI

國家防災日
National Disaster Preparedness Day

準備3日份食物飲水實例

必需品



每人每日至少3公升

主食



米、麵食

主菜



罐頭、料理包

副菜



耐保存蔬果、乾糧等



緊急避難包



乾糧



飲用水



現金

急用藥品



防寒衣物



外出鞋子

緊急照明



收音機





避免外出，若需駕車
應減速慢行



車輛勿停放在
窪地、橋樑及樹下



不可到海邊
釣魚、觀潮或戲水



看到斷落電線
不可用手觸摸



取下或釘牢
屋外的看板、招牌



危險地區居民
隨時注意撤離資訊



如果停水
記得關閉抽水馬達



如有供水問題，請撥打
台水客服 **1910**



如有供電問題，請撥打
台電客服 **1911**



淹水地區請注意
居家消毒及清潔

地震來臨

保命3步驟

趴下



掩護



穩住



九種地震情境

房間



沒有桌子



商場



電影院



教室



人行道



辦公室



郊外



車上

睡覺時，發生地震怎麼辦？



睡前防震準備

2 手電筒可
放置在床邊。

4 手機放在隨
手可及的地方。

1 床鋪位置注
意不要在電視
、書架或大型
家具前。

3 床邊準備拖鞋
或鞋子，以防震
後誤踩物品或玻
璃。

不要急著離開床上，轉身臉部朝下趴著，縮起雙腳，並用枕頭保護自己的頭部、頸部，直到搖晃停止。



睡時地震應變



內政部消防署
National Fire Agency, MCI

防災有Bear來



注意！緊隨，別讓您的寶貝玩出意外

十二歲以下孩童燃放爆竹煙火應由父母陪同



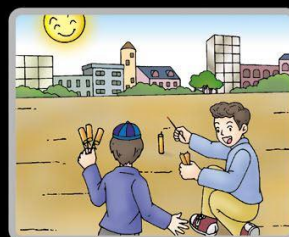
《爆竹煙火使用安全守則》



須購買標示清楚的產品



須遵照標示中的使用方法



須在空曠地方發射



飛行類一般煙火須先固定妥當，並應對空垂直發射



不可對人、建物、易燃物發射



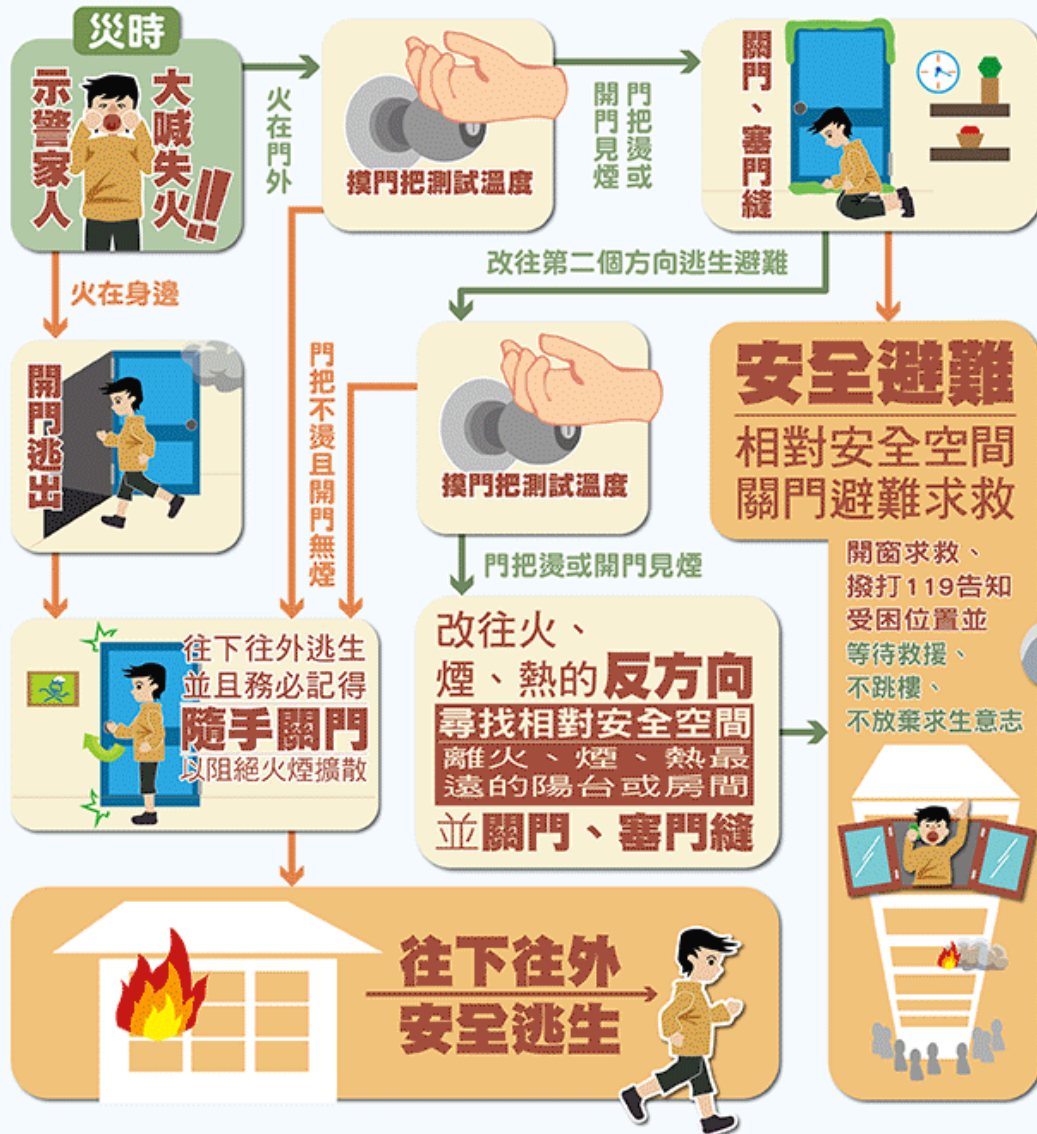
不可同時大量燃放



內政部消防署 關心您
網址：www.nfa.gov.tw

火災逃生避難流程

平時 規劃兩個不同方向逃生避難路線及出口



火災逃生避難 ②

保命求生
為首要目標

- 不可為了收拾財物而延誤逃生避難時間
- 不可搭乘電梯逃生
- 不可躲在浴室
- 不可用塑膠袋套頭
- 不可浪費時間尋找濕毛巾而延誤逃生避難時間



發生重大災害時

災區電話系統損壞

電話線路不通或壅塞

提供災區民衆報平安用

1991報平安語音留言專線



1991報平安留言平台



同一約定電話可儲存十則語音留言，
留言可保留十天。

目前提供國語、台語、客語與英語

僅限於災時開放給災區民眾撥打

開放全國各地（含離島）透過電話撥
打1991聽取留言。（國外無法撥）

僅供親友互報平安使用
並未提供如119/110的急難救助功能

如何利用「1991報平安語音留言專線」

透過電話(含市話、行動電話、公共電話)

直撥「1991」

依語音操作指示輸入「約定電話」

進行錄音留言報平安

