

臺南市永康國民小學 110 學年度學生暑假生活須知

親愛的家長與小朋友，您好：

今年因新冠肺炎疫情影響，導致學校自五月份起持續暫停實體授課至暑假，故學校藉此通知單，叮嚀大家假期應注意的重要事項，敬請詳閱內容：

一、妥善規劃暑假生活：

(一) 暑假學校行事：

1. 暑假日期：自 7/1(五)起至 8/29(一)止。
2. 返校日：8月5日(五)及8月29日(一)，返校日相關活動、流程，另行公告。8月5日(五)當天進行三年級與五年級編班作業，學生若無法到校請家長務必打電話向原班導師或學校辦理請假手續。
3. 開學：8月30日(星期二)開學，當天依照正常時間作息及放學，並食用午餐。
4. 暑假課後社團、校隊暑訓時間請詳見暑假行事曆，參加者請依規定時間到校上課及練習；練習及上課結束後，亦請家長準時到校接送。

(二) 暑假期間，請擬定好暑假生活計畫及作息時間表，利用時間複習功課，完成暑假作業，並持續閱讀及學習，多從事有益身心之活動，不可沉迷於看電視與電腦遊戲，以充實知能及暑假生活。

(三) 臺南市教育局推行線上閱讀布可星球闖關(<https://read.tn.edu.tw/>)，歡迎小朋友利用假期時間進行閱讀闖關活動。本校圖書館亦配合於暑假開館，開放日期為 7/4 至 8/19，開放時間為每日 8:30-11:30，歡迎本校學生返校借閱書籍。

(四) 體諒家人辛勞，協助完成家事，照顧弟妹，是孝順最具體的行動。

二、健康維護與疾病預防

(一) 國內新冠肺炎疫情雖呈現緩步下降趨勢，但仍不可輕忽，且夏天尚有其他流行疾病，如腸病毒、諾羅病毒、登革熱…等，除注意個人衛生，多運動、常休息、勤洗手、飲食均衡、多喝水、室內保持空氣暢通，仍應落實各項防疫措施：非必要不進入人多之公共場所，外出應確實配戴口罩、保持社交距離、勤洗手及落實清潔消毒。

(二) 暑假期間，倘有學生或同住家人確診，除遵守相關防疫規定外，亦請知會導師，以利學校掌控及追蹤相關資訊。

(三) 為提升學童對 COVID-19 保護力，請家長使用「臺南打疫苗」平台預約施打，接種當日請攜帶健保卡、接種紀錄卡(黃卡)至預約接種地點。

(四) 請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心之最新消息及防疫規定(網址：<https://www.cdc.gov.tw>)如遇疫情嚴峻，開學及相關停、上課資訊，請隨時留意本校校網最新公告訊息。(<https://www.ykes.tn.edu.tw>)

(五) 落實「85110」健康生活好習慣，每天睡滿(8)小時，天天(5)蔬果(3份蔬菜+2份水果)，電子用品每天使用時間少於(1)小時，每(1)天運動達到 30 分鐘，喝(0)熱量的白開水(減少高糖份、高油脂飲食)，身體少病痛！

- (六)暫停實體授課及暑假期間，學生接觸 3C 用品時間增高，恐影響視力。依據國民健康署表示，高度近視容易產生早年性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變，甚至有 10% 會導致失明。呼籲家長要重視近視是疾病、以及視力存摺的觀念，配合落實「規律用眼 3010」（近距離用眼每 30 分鐘休息 10 分鐘）、「天天戶外活動 120」（在符合防疫規定前提下，每天到戶外活動總時間超過 120 分鐘）。

三、安全注意事項

- (一) 學校配合防疫措施持續維持不對外開放，若需運動請轉至鄰近國中或社區活動場所。**校園暑期仍有相關工程進行施作，如有必要性到校，請勿進入施工區域**，以免發生危險。
- (二) 居家安全注意事項：陌生人按門鈴或來電，應提高警覺，勿隨意開門或告知家中相關訊息。有事外出必定告知家人去處及返家時刻，避免落單。記住老師平時教導的「自我保護事項」，防止詐騙集團欺騙。
- (三) 交通安全注意事項：過馬路請走斑馬線或行人穿越道，騎乘腳踏車及搭乘機車要戴安全帽，不狂飆、併排行駛，遠離大型車防止視線死角並遵守交通規則。
- (四) 請至合格之游泳池學習游泳技能，不私自至河川、池塘、不明水域戲水，以防溺水意外事故之發生；並請遵守「戲水三不、三要原則」
- ※三不：1. 危險水域不戲水 2. 酒後飯飽不戲水 3. 無救生員處不戲水
- ※三要：1. 戲水要充分暖身 2. 戲水要同伴在旁 3. 戲水要量力而為
- (五) 暑假期間，不可至電玩店、網咖店、撞球場……等場所遊蕩，校外會與警方將會同取締，若被登記將依規定通知家長到場處理，並通知學校。
- (六) 審慎選擇交友對象，不濫交網友、不與不良少年為伍，不打架、滋事、偷竊、吸煙、嚼檳榔，要勇敢拒絕毒品的誘惑。
- (七) 慎防詐騙：如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，切記反詐騙 3 步驟：「一聽、二掛、三查」尋求協助，並可參考刑事警察局「165 最新資訊&犯罪手法預防宣導」網站(<http://www.cib.gov.tw/index.aspx>)。
- (八) 暑假不沉迷網路，勿單獨與陌生人或網友約會，注意網路使用之禮節與規範。
- (九) 平時做好災害（颱風、豪雨、地震、人為）預防，災害來時免煩惱。

四、其他注意事項

- (一) 因應疫情，為確保學生健康安全，降低染疫風險，期末不辦理返校取物，成績單、個人物品及行政院發放之四劑快篩，於 8/5 返校日再行一起發放，如須先行領取者，請家長事先與導師或健康中心聯繫。
- (二) 午餐費、課後社團費用陸續辦理退費至永康農會帳戶。
- (三) **停課期間，如有向本校申請借用行動載具及上網設備者，請待學校通知歸還設備。**

相關注意事項，視疫情狀況及臺南市政府之指示，進行滾動式修正，請家長留意本校首頁公告。如需學校協助或查詢時，請於上班時間撥打學校電話：2324462 轉教務處 910、學務處 920、總務處 930、輔導室 940 或撥 0 由總機轉接。

永康國小 敬啟 111/06/30

臺南市永康區永康國民小學110-111學年度暑假行事曆(學生版)

月	週	日	一	二	三	四	五	六	重要行事	負責處室
七月	一	26	27	28	29	30	7/1	2	7/1暑假開始 7/1-8/17 8:00-12:00國樂團暑訓 7/1-8/26籃球隊練習平日8:00-17:00	學務處
	二	3	4	5	6	7	8	9	7/4-7/15社團開課 7/5-7/29特教暑假專班 7/4-8/19圖書館開放8:30-11:30 7/4-8/19田徑隊練習8:30-12:00	學務處 教務處
	三	10	11	12	13	14	15	16		
	四	17	18	19	20	21	22	23	7/18-8/12幼兒園暑假課後留園 7/18-7/26扯鈴隊練習平日8:00-17:00	幼兒園 學務處
	五	24	25	26	27	28	29	30	7/29台南市國小編班，下午校網公告編班結果	教務處
八月	六	7/31	8/1	2	3	4	5	6	8/1-8/4,8/8-8/12,8/15暑假英語營隊(半天) 8/1-8/26特教暑假專班(暫定) 8/5(舊)一~五年級返校日編班	教務處 輔導室
	七	7	8	9	10	11	12	13		
	八	14	15	16	17	18	19	20	8/20(六)新生始業式 8/15-8/23扯鈴隊練習平日8:00-17:00	學務處 輔導室
	九	21	22	23	24	25	26	27	8/26(五)教師備課日(整日) 8/27(六)幼兒園新生家長說明會 8/26(五)1年級及升3、升5新入班學生IEP會議	教務處 幼兒園 輔導室
	開學第一週	28	29	30	31	9/1	2	3	8/29(一)2-6年級返校(發放教科書)，教師備課整日。 8/30(二)開學正式上課，正常作息 9/1(四)課後照顧開始	教務處 學務處 輔導室 總務處
學校電話	學校電話06-2324462傳真06-2313840 教務處910、912、913、914、915 學務處920、921、922、923、924 輔導室940、941、942、946 總務處930、931、933								8/30(二)開學日當天正常上課、在校享用午餐，低年級12:40放學	