

臺南市永康國小附設幼兒園幼兒 110 學年度第二學期三月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	下午點心	食材明細
第4週	2/28	一	和平紀念日放假			
	3/1	二	蜂蜜芝麻麵包 牛奶	麵粉、蜂蜜、芝麻、 奶油、牛奶	煎餃、時令水果(草 莓)	麵粉、絞肉、高 麗菜
	3/2	三	全麥起士饅頭 豆漿	全麥、起司、麵粉、 黃豆	時令水果(芭樂、蕃茄、蘋果)	
	3/3	四	生日蛋糕	奶油、雞蛋、麵粉	時令水果(蕃茄、木瓜、蓮霧)	
	3/4	五	粿仔條湯	絞肉、紅蘿蔔、洋 蔥、粿仔條	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
第5週	3/7	一	炒意麵	高麗菜、黑木耳絞 肉、意麵	蒸玉米	玉米
	3/8	二	蜂蜜芝麻麵包 牛奶	麵粉、蜂蜜、芝麻、 奶油、牛奶	小米地瓜湯、時令 水果(木瓜)	小米、地瓜
	3/9	三	紅麵紅豆饅頭 豆漿	紅麵、紅豆、麵粉、 黃豆	時令水果(芭樂、蕃茄、蘋果)	
	3/10	四	歐式小蛋糕	奶油、雞蛋、麵粉	時令水果(蕃茄、木瓜、蓮霧)	
	3/11	五	香菇肉羹	香菇、筍絲、肉羹	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
第6週	3/14	一	蛋花麵線	麵線、蛋、蔥酥	蘿蔔糕	蘿蔔、蔥酥、米
	3/15	二	軟法起士麵包 牛奶	麵粉、起士、奶油、 水、牛奶	豆花、時令水果(棗 子)	豆花粉、黃豆
	3/16	三	蔥花捲、米漿	油蔥酥、麵粉、米、 花生	時令水果(芭樂、蕃茄、蘋果)	
	3/17	四	草莓麵包	麵粉、草莓醬、奶 油、水	時令水果(蕃茄、木瓜、蓮霧)	
	3/18	五	洋葱鮪魚粥	紅蘿蔔、洋葱、鮪 魚、米	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
第7週	3/21	一	台北米粉湯	米粉、絞肉、紅蘿 蔔、洋葱	檸檬愛玉湯	檸檬、愛玉
	3/22	二	歐式起士蛋糕 牛奶	麵粉、奶油、牛奶	壽司、時令水果(奇 異果)	海苔片、菜酥、 小黃瓜、米
	3/23	三	起士雞排吐司 米漿	起士雞排堡 吐司 米 花生	時令水果(芭樂、蕃茄、蘋果)	
	3/24	四	蜂蜜芝麻麵包	麵粉、蜂蜜、芝麻、 奶油、水	時令水果(蕃茄、木瓜、蓮霧)	
	3/25	五	台式鹹粥	芋頭、絞肉、紅蘿 蔔、筍絲、米	鮮奶、蘇打餅	牛奶、麵粉、酵 母
第8週	3/28	一	什錦鮮菇粥	絞肉、香菇、金針 菇、杏包菇、米	仙草奶凍	鮮奶、仙草
	3/29	二	莓果麵包、鮮奶	麵粉、各式乾莓 果、奶油、水	蔥油餅、水果(蓮 霧)	麵粉、青蔥
	3/30	三	鮪魚沙拉吐司、 豆漿	鮪魚、馬鈴薯、吐 司、黃豆	時令水果(芭樂、蕃茄、蘋果)	
	3/31	四	水果麵包	麵粉、水果丁、奶 油	時令水果(蕃茄、木瓜、蓮霧)	

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站，為配合節能減碳、節約用紙，不另行通知。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：