

台南市永康國小附設幼兒園幼兒 110 學年度第二學期暑假留園餐點表

第一週	7/18 星期一	7/19 星期二	7/20 星期三	7/21 星期四	7/22 星期五
上午點心	黑芝麻紅豆饅頭、米漿	果醬吐司、豆漿	時令水果 (蘋果、芭樂、芒果)	蔬菜餛飩湯	玉米瘦肉粥
食材明細	黑芝麻、紅豆、麵粉、米、花生	草莓果醬、吐司、黃豆		高麗菜、餛飩、紅蘿蔔	米、玉米粒、絞肉
午餐	什錦炒飯、味噌豆腐湯	義大利麵、蛋花湯	洋葱豬柳、玉米湯	南瓜炒米粉、冬瓜湯	京醬肉絲、黃瓜湯
食材明細	高麗菜、玉米絞肉、蛋、米、味噌、豆腐	番茄、洋葱、絞肉、拉麵、蛋	洋葱、豬柳、紅蘿蔔、米、玉米	南瓜、高麗菜絞肉、米粉、冬瓜	洋葱、肉絲、紅蘿蔔、黃瓜、米
下午點心	牛奶麥片+蘋果	米吐司+香蕉	玉米濃湯	小米粥+芒果	蕃茄蛋花湯+芭樂
食材明細	牛奶、麥片、蘋果	米、吐司、香蕉	玉米、洋葱、牛奶、馬鈴薯	米、芒果	蕃茄、雞蛋、蔥花、芭樂
第二週	7/25 星期一	7/26 星期二	7/27 星期三	7/28 星期四	7/29 星期五
上午點心	養生五寶饅頭、豆漿	蛋餅、紫菜湯	時令水果 (蘋果、香蕉、西瓜)	台北米粉湯	糙米瘦肉粥
食材明細	黑糖、黑白芝麻、枸杞子、葡萄乾、桔皮、麵粉、黃豆	蛋餅皮、蛋、紫菜		米粉、絞肉、高麗菜、紅蘿蔔	糙米、玉米粒、絞肉
午餐	塔香雞丁、玉米湯	炒意麵、冬瓜湯	奶油南瓜魚排、魚丸湯	蕃茄蛋炒飯、味噌豆腐湯	親子丼飯、紫菜湯
食材明細	九層塔、雞肉、紅蘿蔔、米、玉米	高麗菜、黑木耳、絞肉、意麵、冬瓜	南瓜、洋葱、魷魚排、奶油、米、魚丸	蕃茄、絞肉、洋葱、高麗菜、米、味噌、豆腐	洋葱、肉片、香菇、白菜、蛋、米、紫菜
下午點心	水煮蛋+香蕉	豆腐味噌湯+葡萄	南瓜濃湯	蒸玉米+西瓜	愛玉檸檬+火龍果
食材明細	雞蛋、香蕉	豆腐、味噌、海帶、葡萄	南瓜、牛奶、青豆仁	玉米、西瓜	愛玉、檸檬、火龍果

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站，為配合節能減碳、節約用紙，不另行通知。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

承辦人：

幼兒園主任：

校長：