

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期

【足球社】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|-------|-------------------------|--------------------|
| 1 | 09/21 | 基礎動作 | 約法三章、介紹足球先備知識身體協調活動 | 請自備水壺、毛巾、運動鞋、更換衣物。 |
| 2 | 09/28 | 基礎動作 | 足球動態操、基本動作練習 趣味競賽 | |
| 3 | 10/05 | 基礎動作 | 足球動態操、球感訓練、球感競賽 | |
| 4 | 10/12 | 基礎動作 | 足球動態操、帶球訓練、 花樣帶球競賽 | |
| 5 | 10/19 | 個人控球 | 足球巴西操、盤球訓練、分組競賽 | |
| 6 | 10/26 | 個人控球 | 足球巴西操、綜合球感訓練、 趣味遊戲 | |
| 7 | 11/02 | 個人控球 | 足球巴西操、基本停球訓練 比賽規則講解 | |
| 8 | 11/09 | 個人控球 | 熱身運動、傳球練習 分組傳球競賽 | |
| 9 | 11/16 | 2 人小組 | 熱身運動、組合動作練習 分組比賽 | |
| 10 | 11/23 | 2 人小組 | 熱身運動、控球練習、足球比賽 | |
| 11 | 11/30 | 小組對抗 | 足球巴西操、複習動作、隨堂測驗 | |
| 12 | 12/07 | 小組對抗 | 足球巴西操、複習動作 隨堂測驗-綜合控球 | |
| 13 | 12/14 | 小組對抗 | 足球比賽、總體講評、頒獎 | |

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期
【 珠心算社 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|------|-----------------|----|
| 1 | 9/20 | | 介紹算盤各部份名稱及基本撥珠。 | |
| 2 | 9/27 | | 下珠加減法撥珠。 | |
| 3 | 10/4 | | 上下加減法撥珠及唸珠。 | |
| 4 | 10/11 | | 無口訣加強及指法練習。 | |
| 5 | 10/18 | | 10 的組合+9,+8 | |
| 6 | 10/25 | | 10 的組合+7,+6 | |
| 7 | 11/1 | | 綜合複習、測驗 | |
| 8 | 11/8 | | 10 的組合+5,+4 | |
| 9 | 11/15 | | 10 的組合+3,+2,+1 | |
| 10 | 11/22 | | 無口訣練習心算入門 | |
| 11 | 11/29 | | 心算 10 的組合撥珠 | |
| 12 | 12/6 | | 心算 10 的組合撥珠複習 | |
| 13 | 12/13 | | 10 的分解-9,-8 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期

【 競技疊杯運動 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|------|----------------|----|
| 1 | 9/22 | | 疊杯運動簡介、3 杯技巧練習 | |
| 2 | 9/29 | | 基礎上疊下收 | |
| 3 | 10/6 | | 3-3-3 技巧練習 | |
| 4 | 10/13 | | 3-3-3 計時活動 | |
| 5 | 10/20 | | 6 杯疊法教學 | |
| 6 | 10/27 | | 雙塔建構、下收法 | |
| 7 | 11/3 | | 3-6-3 技巧練習 | |
| 8 | 11/10 | | 3-6-3 計時活動 | |
| 9 | 11/17 | | 大三柱建構、下收法(一) | |
| 10 | 11/24 | | 大三柱建構、下收法(二) | |
| 11 | 12/1 | | 花式 Cycle 練習 | |
| 12 | 12/8 | | 指定三項計時演練 | |
| 13 | 12/15 | | 大玩家 | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期

【 書法班 】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|-------|-----------|----|
| 1 | 9/21 | 用具介紹 | 書法用具介紹與保養 | |
| 2 | 9/28 | 基本筆畫 | 基本橫畫、豎畫練習 | |
| 3 | 10/5 | 橫豎 | 練習字體二、三、土 | |
| 4 | 10/12 | 橫豎 | 練習字體王、止、正 | |
| 5 | 10/19 | 橫豎綜合 | 練習字體口、古、吉 | |
| 6 | 10/26 | 橫豎綜合 | 練習字體日、目、且 | |
| 7 | 11/2 | 短撇、懸針 | 書寫千、牛、午 | |
| 8 | 11/9 | 左長撇 | 書寫右、左、在 | |
| 9 | 11/16 | 右捺 | 書寫人、大、天 | |
| 10 | 11/23 | 撇捺綜合 | 書寫又、尺、丈 | |
| 11 | 11/30 | 點畫 | 書寫六、文、主 | |
| 12 | 12/7 | 豎鈎 | 書寫才、丁、小 | |
| 13 | 12/14 | 綜合綜合 | 書寫汁、江、汗 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期

【未來科學-賽車機器人】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|---------|--|----|
| 1 | 9/23 | 交通工具大觀園 | 交通工具的發展史就是人類的文化進化史，打從人類出生以來就一直不斷地在移動，從四肢爬行到站立行走、騎車上學，考到第一張駕照、擁有人生第一台車為止，人們一輩子要接觸的交通工具數量繁多，一起來找出改變交通方式的那一台車吧！ | |
| 2 | 9/30 | 簡單機械百百種 | 機械是人類文明發明的重要進程，這些小裝置不只改變我們的生活，還讓我們的科技進步，工作越來越方便，揭開它們的真面目，你就能成為機械醫師喔！機械也會損壞，也會生病，需要你幫他診斷、修復，究竟什麼樣的機械需要什麼樣的保養呢？打造自己的齒輪小馬車，解決小馬車的運轉問題吧！ | |
| 3 | 10/7 | 魔法平衡盒 | 不管是騎車還是開車，平衡都好重要，沒有平衡我們就很容易跌倒呢！掌握魔法平衡盒的奧秘，成為平衡魔術大師！ | |
| 4 | 10/14 | 飛天氣球 | 緊急煞車會有什麼結果？甩尾會發生什麼事？為什麼拉煞車車子就不會動了呢？為什麼過彎要壓車？一起從物理學運動定律認識交通工具的神奇魔法，成為優秀的方程式賽車手！ | |
| 5 | 10/21 | 蜘蛛爬行車 | 蜘蛛爬行從來不快，但他們一步一步都很確實，也從來不會從天花板上掉下來喔！他腳上的絲線有什麼奧秘？用蜘蛛爬行車來模仿蜘蛛前進，掌握摩擦力的神奇！ | |
| 6 | 10/28 | 紙杯風力車 | 你以為只有路上跑的才叫交通工具嗎？你以為只有加了汽油開了引擎才能讓交通工具前進嗎？一起來認識風對交通工具的影響，打造出像航海王千陽號一樣的風來快艇！ | |
| 7 | 11/4 | 搶灘艇 | 多想一台車縱貫陸海空呀！我們到底能不能做出真正的兩棲車呢？還是只能在海上陸地之間不停地換交通工具呢？ | |
| 8 | 11/11 | 磁鐵碰碰車 | 汽車除了引擎、外殼、方向盤之外其實也裝了電池喔！究竟電與磁在汽車發展史上有什麼神秘的作用呢？讓未來實驗室帶領大家造出有趣好玩的磁極碰碰車！ | |
| 9 | 11/18 | 烏龜皮筋車 | 是什麼決定車子能跑多遠、能跑多快？位能和動能到底有什麼不一樣，你想不想車子跑得又快又好？什麼樣的車能夠達到這個條件呢？ | |
| 10 | 11/25 | 破冰車 | 突破各種地形的越野車是很多人的心頭愛好，現在就教你怎麼打早一台能切開冰山的破冰車！觀察它的構造，是不是和先前學的理论有關係呢？ | |

| | | | |
|----|-------|---------|---|
| 11 | 12/2 | 莫比烏斯交流道 | 有車可開也得要有可以開車的地方，馬路看似平坦，但其實充滿了幾何學問呢！一起成為一日交通部長，學習怎麼引導交通，疏通塞車，讓大家都去想去的地方！ |
| 12 | 12/9 | 感應畫線車 | 交通工具的排氣又臭又難聞，還會製造汙染，增加PM2.5，如何利用開發嶄新的低碳綠能環保交通工具，是未來世界汽車工業的開發重點，除了改造動力模式，你一定也有自己最喜歡的汽車造型，趁現在一次搞定吧！ |
| 13 | 12/16 | 未來飛天車 | 大黃蜂、柯博文，每個都看起來又帥又酷炫，事實上，現在世界各國的汽車大廠也都在研發能夠變形的汽車喔！更希望在未來能夠開發出不需要人駕駛的無人汽車，有了人工智能，再也不用擔心開車迷路、也不用擔心撞到別人啦！ |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期

【數學邏輯 v.s. 益智桌上遊戲】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|----------------------------|---|----|
| 1 | 9/19 | 1. 課程簡介 2. 專注力與數學應用桌遊 | 1. 社團課程以及規範說明 2. 課程主題：四則運算、邏輯思考、專注力桌遊為主 3. 專注力及四則運算桌遊：大限七七 | |
| 2 | 9/26 | 1. 分組與選組長 2. 專注力與數學應用桌遊 | 1. 分組並選小組組長 2. 說明小組組長的任務 3. 專注力及加法運算桌遊：數字大格鬥 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 3 | 10/3 | 專注力與數學應用桌遊 | 專注力及四則運算桌遊：心算大師 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 4 | 10/17 | 專注力與數學應用桌遊 | 專注力及四則運算桌遊：搜捕農場動物 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 5 | 10/24 | 等價交換與數學應用桌遊 | 等價交換與四則運算桌遊：動物農場 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 6 | 10/31 | 專注力與聯想力桌遊 | 專注力與聯想力桌遊：字字轉機 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 7 | 11/7 | 邏輯思考與數學應用桌遊 | 邏輯規劃與數字排序桌遊：數字火車 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 8 | 11/14 | 聯想力與創意力桌遊 | 聯想力與創意力桌遊：估估劃劃 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 9 | 11/21 | 等價交換與數學應用桌遊 | 等價交換與四則運算桌遊：卡坦島兒童版 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 10 | 11/28 | 邏輯思考與數學應用桌遊 | 邏輯思考與數學應用桌遊：勝在有腦(包含創造、思考、記憶、邏輯、感受) (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 11 | 12/12 | 邏輯思考與數學應用桌遊 | 邏輯推理與數字排序桌遊：誰是牛頭王豪華版 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 12 | 12/19 | 專注力與數學應用桌遊 | 乘除法、因數、質數與邏輯推理桌遊：邏輯九九 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |
| 13 | 12/26 | 專注力與聯想力桌遊 | 專注力與聯想力桌遊：詞彙捕手 (課程內容會依學員狀況做適當調整) | |

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期

【木製科學工藝】課後社團課程計畫表

拉線越野車.磁浮軸轉動.美式雙打彈珠台.木電風扇.六連發橡皮筋槍

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|---------|---|------------|
| 1 | 9/21 | 拉線發條越野車 | 發條機是拉動機器的一種裝置. | 原理介紹.彩繪.分類 |
| 2 | 9/28 | 拉線發條越野車 | 帶動內部齒輪結構.經由運轉將彈力轉換動力 | 組裝完成 Pk 趣 |
| 3 | 10/5 | 磁浮軸轉動 | 磁鐵的兩端稱為磁極.北極(N極).南極(S極)同極相斥.異極相吸.利用磁鐵同極相斥的特性.讓中央達成靜力平衡.輕吹風力便會轉動 | 原理介紹.彩繪.分類 |
| 4 | 10/12 | 磁浮軸轉動 | | 組裝完成 Pk 趣 |
| 5 | 10/19 | 六連發橡皮筋槍 | 利用寸動的推進原理.經由板機的槓桿推進.透由槍機一步一格一一彈出橡皮筋瞄準靶. | 原理介紹.彩繪.分類 |
| 6 | 10/26 | 六連發橡皮筋槍 | 訓練精準力 | 組裝完成 Pk 趣 |
| 7 | 11/2 | 木電風扇 | 能將本身儲存的化學能轉成電能的裝置稱為電池.流經馬達提供電能產生動力帶動扇片產生風力 | 原理介紹.彩繪.分類 |
| 8 | 11/9 | 木電風扇 | | 組裝完成 Pk 趣 |
| 9 | 11/16 | 美式雙打彈珠台 | 美式彈珠台.有反彈撥桿.可訓練撥彈反應.中間設有間格板.可以自行挑戰.也可以與另一位挑戰者一起 PK 雙對打 | 原理介紹.彩繪 |
| 10 | 11/23 | 美式雙打彈珠台 | | 分類零件.組裝課程 |
| 11 | 11/30 | 美式雙打彈珠台 | | 分類零件.組裝課程 |
| 12 | 12/7 | 美式雙打彈珠台 | | 分類零件.組裝課程 |
| 13 | 12/14 | 美式雙打彈珠台 | | 組裝完成 Pk 趣 |

註：1.每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。

2.請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期

【 花式溜冰 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|-------|------------------|----|
| 1 | 9/21 | 認識器材 | 裝備介紹與維護 | |
| 2 | 9/28 | 基本步伐 | 直線、S 型、斜線、圓形 | |
| 3 | 10/5 | 雙腳直溜 | 運用雙腳內外側肌肉操作直溜 | |
| 4 | 10/12 | 單腳直溜 | 運用單腳內外側肌肉操作直溜 | |
| 5 | 10/19 | S 型練習 | S 型路線操作與變化 | |
| 6 | 10/26 | 圓形環繞 | 練習由直線進入 S 型的溜法變化 | |
| 7 | 11/2 | 飛燕進刃 | 推刃後單腳直立便飛燕入圓 | |
| 8 | 11/9 | 直立後溜 | 前進雙腳轉三遍後溜直溜 | |
| 9 | 11/16 | 單腳轉三 | 前進單腳轉三變後退在變前溜 | |
| 10 | 11/23 | 雙腳空跳 | 藉由前進加速空中直立雙腳跳 | |
| 11 | 11/30 | 半圈空跳 | 前進空中轉體跳躍 | |
| 12 | 12/7 | 一圈空跳 | 前進空中轉體跳躍 | |
| 13 | 12/14 | 總複習 | 學期進度總複習 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年度上學期

【 迷你網球 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|------|----------------------|----|
| 1 | 9/22 | 第一週 | 球和手的基本練習 | |
| 2 | 9/29 | 第二週 | 球拍和手的基本練習 | |
| 3 | 10/6 | 第三週 | 球拍和手的基本練習 | |
| 4 | 10/13 | 第四週 | 兩人互動對打練習 (如何學會跟別人玩球) | |
| 5 | 10/20 | 第五週 | 兩人互動對打練習 | |
| 6 | 10/27 | 第六週 | 正手著地擊球練習 | |
| 7 | 11/3 | 第七週 | 正手著地擊球練習 (如何比賽) | |
| 8 | 11/10 | 第八週 | 反手著地擊球練習 (網球遊戲規則) | |
| 9 | 11/17 | 第九週 | 反手著地擊球練習 | |
| 10 | 11/24 | 第十週 | 截擊球練習 | |
| 11 | 12/1 | 第十一週 | 截擊球練習 | |
| 12 | 12/8 | 第十二週 | 發球練習(下手放球) (如何算網球分數) | |
| 13 | 12/15 | 第十三週 | 發球練習(下手放球) (比賽練習) | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期

【多元藝術班】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|-------------------|--|-------------|
| 1 | 9/21 | 超現實主義創作 | 擺脫制式讓想像力延伸超現實呈現~ | 蠟筆+水彩+拚貼 |
| 2 | 9/28 | 創意花盆設計 | 利用重複圖案排列組合的練習(搓圓.長...基本形練習)。 | 瓷土 |
| 3 | 10/5 | 非洲風情畫(1) | 彩繪非洲草原風景和馬賽民族的文化元素，大面積的紅與藍、繽紛珠飾納入設計，用手繪印花、誇張珠飾，細膩重現非洲草原之美。 | 珍珠.亮片.亮粉+木板 |
| 4 | 10/12 | 非洲風情畫(2) | 異國風情非洲人物創意裝飾。 | 輕質土+木器 |
| 5 | 10/19 | Halloween party | 繪畫出街上充滿南瓜燈、小孩挨家挨戶要萬聖節糖果、各種穿萬聖節服裝及 Cosplay 化妝造型的人。 | 蠟筆+金色特殊紙張 |
| 6 | 10/26 | 水晶球 | 水晶球創意畫，利用卡典西德的透明度來製作出水晶球效果。 | 卡典西德+彩色筆 |
| 7 | 11/2 | 繽紛小花園(2) | 用保利龍球包覆輕質土捏塑出仙人掌形狀再利用多種素材設計出美觀的盆栽。 | 瓷土作品+輕質土 |
| 8 | 11/9 | 米羅 〔Joan Miro〕 | 仿米羅的畫風，其風格有一種天真、無邪、貪玩的風格，如孩童般的純樸天真。 | 蠟筆+水彩+拚貼 |
| 9 | 11/16 | 水墨之美 | 利用傳統水墨技法運用渲染出國畫之美。 | 墨汁+水彩 |
| 10 | 11/23 | 閃閃亮亮 | 環保的重要性保護螢火蟲生態。 | 水彩+豆豆貼 |
| 11 | 11/30 | 歡渡耶誕(1) | 聖誕節情境製作，用裝飾性技法展現不同的雪景風貌。 | 輕質土+木板 |
| 12 | 12/7 | 歡渡耶誕(2) | 耶誕節裝飾設計，小木屋設計。 | 輕質土+小木屋 |
| 13 | 12/14 | 2023 煙火秀 | 2023 璀璨開場！花火綻放夜空，用牛奶筆在黑色紙張上繪出花火 | 裱褙紙+牛奶筆 |

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期
 【 酷炫街舞 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|-------------|-------------|----|
| 1 | 9/23 | 基本舞蹈認知 | 舞蹈介紹，音樂節拍教學 | |
| 2 | 9/30 | 基礎 top rock | Two steps | |
| 3 | 10/7 | 基礎 footwork | 一到三步排腿 | |
| 4 | 10/14 | 基礎旋轉教學 | 身體認知，旋轉概念 | |
| 5 | 10/21 | 綜合進階練習 | 各單項元素連接 | |
| 6 | 10/28 | 綜合進階練習 | 各單項元素連接 | |
| 7 | 11/04 | 小段排舞教學 | 綜合排舞練習 | |
| 8 | 11/11 | 綜合進階練習 | 綜合排舞練習 | |
| 9 | 11/18 | 進階 top rock | Cross over | |
| 10 | 11/25 | 進階 footwork | 一到六步排腿、cc | |
| 11 | 12/02 | 綜合練習 | 學期末綜合練習 | |
| 12 | 12/09 | 綜合驗收測驗 | 期末綜合驗收 | |
| 13 | 12/16 | 影片欣賞 | 期末街舞影片欣賞 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年度上學期

【 圍棋班 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|----------------------|------------------------------|-----------|
| 1 | 9/19 | 第一章(第 1,2,3 冊)、接續課程 | 數氣、圍棋術語、圍棋規則與下法介紹 | 自備鉛筆、橡皮擦 |
| 2 | 9/26 | 第二章 (第 1,2,3 冊)、接續課程 | 叫吃與雙叫吃之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導 | |
| 3 | 10/03 | 第三章 (第 1,2,3 冊)、接續課程 | 門封之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| | 10/10 | | | 10/10 國慶日 |
| 4 | 10/17 | 第四章 (第 1,2,3 冊)、接續課程 | 征子、撲與反提講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 5 | 10/24 | 第五章 (第 1,2,3 冊)、接續課程 | 劫、追殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 6 | 10/31 | 第六章 (第 1,2,3 冊)、接續課程 | 連接與切斷之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 7 | 11/07 | 第七章 (第 1,2,3 冊)、接續課程 | 做活之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 8 | 11/14 | 第八章 (第 1,2,3 冊)、接續課程 | 做活、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 9 | 11/21 | 第九章 (第 1,2,3 冊)、接續課程 | 破眼、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 10 | 11/28 | 第九章 (第 1,2,3 冊)、接續課程 | 破眼、定石之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 11 | 12/05 | 第十章 (第 1,2,3 冊)、接續課程 | 基本接應、地域之計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 12 | 12/12 | 第十一章(第 1,2,3 冊)、接續課程 | 大小、吃那一邊、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |
| 13 | 12/19 | 第十二章(第 1,2,3 冊)、接續課程 | 攻殺、接進戰之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算 | |

註： 1.每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。

2.請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

3.日期填寫請避開假期日

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期
【 直排輪 】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|------|------------------------------|---------|
| 1 | 9/21 | 上課規範 | 講解上課注意事項及上課內容、學習跌倒起立、原地踏步 | 可代購直排輪鞋 |
| 2 | 9/28 | 動作教學 | 複習前一節所學技巧、V 字型前進 | 可代購直排輪鞋 |
| 3 | 10/5 | 動作教學 | 前進 V 字型收腳練習、腳跟煞車、遊戲(例:紅綠燈) | 可代購直排輪鞋 |
| 4 | 10/12 | 動作教學 | 通過腳標十字推刃、雙手扶膝前滑、遊戲(例:接龍) | 可代購直排輪鞋 |
| 5 | 10/19 | 動作教學 | 原地葫蘆型葫蘆型前滑、遊戲(例:撿腳標) | 可代購直排輪鞋 |
| 6 | 10/26 | 動作教學 | 前滑繞大 S 型、通過無規律之障礙物、小比賽 | 可代購直排輪鞋 |
| 7 | 11/2 | 動作教學 | 前滑葫蘆型前滑葫蘆型過腳標、遊戲(例:漁夫抓魚) | 可代購直排輪鞋 |
| 8 | 11/9 | 動作教學 | 原地墊腳尖轉身、溜冰行進時墊腳尖轉身、遊戲(例:木頭人) | 可代購直排輪鞋 |
| 9 | 11/16 | 動作教學 | 原地抬單腳、單腳溜直線、遊戲 | 可代購直排輪鞋 |
| 10 | 11/23 | 動作教學 | 行進直線單腳推及繞圓圈單腳推 | 可代購直排輪鞋 |
| 11 | 11/30 | 動作教學 | 學習原地前剪冰練習 | 可代購直排輪鞋 |
| 12 | 12/7 | 動作教學 | 學習原地反剪冰練習、遊戲 | 可代購直排輪鞋 |
| 13 | 12/14 | 期末測驗 | 暖身活動、測驗學習所有學習動作、遊戲、發放獎勵品 | 可代購直排輪鞋 |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期
【 扯鈴 B 班 】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|------|-------------------|----|
| 1 | 9/23 | 基礎一 | 扯鈴介紹、繞線運鈴 | |
| 2 | 9/30 | 基礎一 | 開線亮相、猴子翻筋斗 | |
| 3 | 10/7 | 基礎一 | 左右觀星、魚躍龍門 | |
| 4 | 10/14 | 基礎一 | 金蟬脫殼、鳳凰離手 | |
| 5 | 10/21 | 基礎一 | 大衛魔術、貓空纜車 | |
| 6 | 10/28 | 基礎一 | 小小世界、提燈籠 | |
| 7 | 11/4 | 基礎二 | 基本拋鈴、魔術拋接 | |
| 8 | 11/11 | 基礎二 | 蜻蜓點水、放天燈 | |
| 9 | 11/18 | 基礎二 | 金雞上架、蜘蛛結網 | |
| 10 | 11/25 | 基礎二 | 點水左右、點水放棍 | |
| 11 | 12/2 | 進階一 | 甩竿半圈、抬頭望月、 | |
| 12 | 12/9 | 進階一 | 東京鐵塔、矢部亮魔術 | |
| 13 | 12/16 | 進階一 | 小放棍(內繞、外繞) 總複習 | |
| | | | | |

註：

3. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
4. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期
【 扯鈴 A 班 】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|------|-------------------|----|
| 1 | 9/19 | 基礎一 | 扯鈴介紹、繞線運鈴 | |
| 2 | 9/26 | 基礎一 | 開線亮相、猴子翻筋斗 | |
| 3 | 10/3 | 基礎一 | 左右觀星、魚躍龍門 | |
| 4 | 10/17 | 基礎一 | 金蟬脫殼、鳳凰離手 | |
| 5 | 10/24 | 基礎一 | 大衛魔術、貓空纜車 | |
| 6 | 10/31 | 基礎一 | 小小世界、提燈籠 | |
| 7 | 11/7 | 基礎二 | 基本拋鈴、魔術拋接 | |
| 8 | 11/14 | 基礎二 | 蜻蜓點水、放天燈 | |
| 9 | 11/21 | 基礎二 | 金雞上架、蜘蛛結網 | |
| 10 | 11/28 | 基礎二 | 點水左右、點水放棍 | |
| 11 | 12/12 | 進階一 | 甩竿半圈、抬頭望月、 | |
| 12 | 12/19 | 進階一 | 東京鐵塔、矢部亮魔術 | |
| 13 | 12/26 | 進階一 | 小放棍(內繞、外繞) 總複習 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生

臺南市永康區永康國民小學 111 學年度

【 魔術社 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|----------|------------------------------|----|
| 1 | 09/22 | 認識魔術 | 相見歡、魔術三原則、老師 Magic show、認識魔術 | |
| 2 | 09/29 | 生活魔術 | 橡皮筋穿越、橡皮筋跳躍 | |
| 3 | 10/06 | 撲克魔術 | 撲克基礎技巧、顏色轉移卡 | |
| 4 | 10/13 | 科學魔術 | 水中魚、長短貓 | |
| 5 | 10/20 | Money 魔術 | 印鈔機 | |
| 6 | 10/27 | DIY 魔術 | 牛與蛙、三牌奇術 | |
| 7 | 11/03 | 生活魔術 | 吸管穿透、鈔票穿吸管 | |
| 8 | 11/10 | 撲克魔術 | 幽靈老 K、自由意識選四 A | |
| 9 | 11/17 | 科學魔術 | 三色螺絲 | |
| 10 | 11/24 | Money 魔術 | 紅布消硬幣、子母錢盒 | |
| 11 | 12/01 | Party 魔術 | 破 K 還原 | |
| 12 | 12/08 | 撲克魔術 | 吸血鬼逃亡、洗牌出一條龍 | |
| 13 | 12/15 | 舞台魔術 | 魔棒生花、期末總複習 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期

【跆拳道 A 班】課後社團課程計畫表

第二期

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|----------------|-----------------------|-----|
| 1 | 9/20 | 手的防禦動作 攻擊動作 | 外腕下防. 內防. 上防. 正拳攻擊 | |
| 2 | 9/27 | 手的防禦動作 攻擊動作 | 外腕下防. 內防. 上防. 正拳攻擊 | |
| 3 | 10/4 | 手的防禦動作 攻擊動作 | 外腕下防. 內防. 上防. 正拳攻擊 | |
| 4 | 10/11 | 足技 | 前踏脚. 前踢. 旋踢. 下壓. | |
| 5 | 10/18 | 足技 | 前踏脚. 前踢. 旋踢. 下壓. | |
| 6 | 10/25 | 足技 | 前踏脚. 前踢. 旋踢. 下壓. | |
| 7 | 11/1 | 對練技巧 移位閃躲 | 第一式' 第二式' 第三式 | 總複習 |
| 8 | 11/8 | 對練技巧 移位閃躲 | 第四式' 第五式' 第六式 | 總複習 |
| 9 | 11/15 | 一步對練 | 第一式' 第二式' | 總複習 |
| 10 | 11/22 | 一步對練 | 第三式' 第四式' | 總複習 |
| 11 | 11/29 | 雙節棍. | 第一式' 第二式' | 總複習 |
| 12 | 12/6 | 雙節棍. | 第三式' 第四式' | 總複習 |
| 13 | 12/13 | 雙節棍. | 第五式' 第六式' | 總複習 |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期

【跆拳道 B 班】課後社團課程計畫表
星期三

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|----------------|-----------------------|-----|
| 1 | 9/21 | 手的防禦動作 攻擊動作 | 外腕下防. 內防. 上防. 正拳攻擊 | |
| 2 | 9/28 | 手的防禦動作 攻擊動作 | 外腕下防. 內防. 上防. 正拳攻擊 | |
| 3 | 10/5 | 手的防禦動作 攻擊動作 | 外腕下防. 內防. 上防. 正拳攻擊 | |
| 4 | 10/12 | 足技 | 前踏脚. 前踢. 旋踢. 下壓. | |
| 5 | 10/19 | 足技 | 前踏脚. 前踢. 旋踢. 下壓. | |
| 6 | 10/26 | 足技 | 前踏脚. 前踢. 旋踢. 下壓. | |
| 7 | 11/2 | 對練技巧 移位閃躲 | 第一式' 第二式' 第三式 | 總複習 |
| 8 | 11/9 | 對練技巧 移位閃躲 | 第四式' 第五式' 第六式 | 總複習 |
| 9 | 11/16 | 一步對練 | 第一式' 第二式' | 總複習 |
| 10 | 11/23 | 一步對練 | 第三式' 第四式' | 總複習 |
| 11 | 11/30 | 雙節棍. | 第一式' 第二式' | 總複習 |
| 12 | 12/7 | 雙節棍. | 第三式' 第四式' | 總複習 |
| 13 | 12/14 | 雙節棍. | 第五式' 第六式' | 總複習 |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期【樂高 SPM 動力機械發明家】
課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|---------------|----------------|-------|
| 1 | 9/20 | 滑行小車 競速賽 | 認識零件、製作滑行最遠的車子 | 器材僅租借 |
| 2 | 9/27 | 古代投石器 | 認識槓桿原理 | 器材僅租借 |
| 3 | 10/4 | 戰鬥陀螺 發射器 | 齒輪比、重心的變化等 | 器材僅租借 |
| 4 | 10/11 | 橡皮筋槍 | 看誰是神槍手射得準 | 器材僅租借 |
| 5 | 10/18 | 日式轟炸機 | 認識飛機的結構與原理 | 器材僅租借 |
| 6 | 10/25 | 老爺車與齒 輪的秘密 | 車子的發展歷史與齒輪比結構 | 器材僅租借 |
| 7 | 11/1 | 蝴蝶飛舞 | 仿生模擬生態系 | 器材僅租借 |
| 8 | 11/8 | 旋轉木馬 遊樂園 | 搭建出心目中的遊樂園 | 器材僅租借 |
| 9 | 11/15 | 溜滑梯與 斜坡 | 認識斜度與速度的關聯性 | 器材僅租借 |
| 10 | 11/22 | 彈力飛車與 炸彈 | 利用橡皮筋彈力將車子發射出去 | 器材僅租借 |
| 11 | 11/29 | 愛情摩天輪 | 製作出又高又快的美麗摩天輪 | 器材僅租借 |
| 12 | 12/6 | 小馬奔跑賽 | 看誰跑得快！ | 器材僅租借 |
| 13 | 12/13 | 創意機器人 | 運用所學製作屬於自己的機器人 | 器材僅租借 |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期【色鉛筆素描創作班】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|-------------|--------------------------------|-----------------------|
| 1 | 9/22 | 水滴素描 | 學習基礎素描，明暗層次及立體感的彩繪 | 學生自備 24 色以上色鉛筆、鉛筆、橡皮擦 |
| 2 | 9/29 | 西瓜切片素描 | 同系列色調的明暗層次變化的練習 | 學生自備 24 色以上色鉛筆、鉛筆、橡皮擦 |
| 3 | 10/6 | 角落生物素描 | 二種以上色調的重疊明暗練習 | 學生自備 24 色以上色鉛筆、鉛筆、橡皮擦 |
| 4 | 10/13 | 奇異果切片素描 | 漸次學習細部的描繪技巧運用 | 學生自備 24 色以上色鉛筆、鉛筆、橡皮擦 |
| 5 | 10/20 | 花卉素描(一) | 了解如何運用色鉛筆繪製柔和質感的技巧 | 學生自備 24 色以上色鉛筆、鉛筆、橡皮擦 |
| 6 | 10/27 | 花卉素描(二) | 學習葉子的綠色明暗變化及葉脈的繪製技巧 | 學生自備 24 色以上色鉛筆、鉛筆、橡皮擦 |
| 7 | 11/3 | 3D 海豚素描 | 認識繪製 3D 立體圖的基本條件有哪些？主體與影子的關係。 | 學生自備 24 色以上色鉛筆、鉛筆、橡皮擦 |
| 8 | 11/10 | 3D 立體魚素描(一) | 魚的動態描繪練習 | 學生自備 24 色以上色鉛筆、鉛筆、橡皮擦 |
| 9 | 11/17 | 3D 立體魚素描(二) | 如何在完成的畫面上作適當的裁切，始能完整地呈現 3D 立體圖 | 學生自備 24 色以上色鉛筆、鉛筆、橡皮擦 |
| 10 | 11/24 | 3D 立體字體(一) | 學習透視圖繪製的方法，長柱體文字的構圖 | 學生自備 24 色以上色鉛筆、鉛筆、橡皮擦 |
| 11 | 12/1 | 3D 立體字體(二) | 承上節課逐一完成 | 學生自備 24 色以上色鉛筆、鉛筆、橡皮擦 |
| 12 | 12/8 | 3D 立體恐龍(一) | 學習站立動物立體感的繪製技巧 | 學生自備 24 色以上色鉛筆、鉛筆、橡皮擦 |
| 13 | 12/15 | 3D 立體恐龍(二) | 如何在完成的畫面上作適當的裁切，始能完整地呈現 3D 立體圖 | 學生自備 24 色以上色鉛筆、鉛筆、橡皮擦 |

備註：任課老師代購 2B、4B、6B 素描鉛筆，軟橡皮擦，於第一次上課時發給每位學生自行保管。

請於每次上課攜帶 24 色以上色鉛筆、鉛筆、橡皮擦、2B、4B、6B 素描鉛筆、軟橡皮擦。

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期

【趣味英文社】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|------------------------|-------|--------|------------------------------|----|
| 1 | 9/21 | 日常生活用語 | 如家庭、學校、環境日常用語，習於用英文思考。 | |
| 2 | 9/28 | 日常生活用語 | 如家庭、學校、環境日常用語，習於用英文思考。 | |
| 3 | 10/5 | 節慶美語 | 如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀 | |
| 4 | 10/12 | 節慶美語 | 如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀 | |
| 5 | 10/19 | 歌唱美語 | 歌唱中學習字彙和句型運用並抒解心情壓力。 | |
| 6 | 10/26 | 歌唱美語 | 歌唱中學習字彙和句型運用並抒解心情壓力。 | |
| 7 | 11/2 | 遊戲美語 | 利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等。 | |
| 8 | 11/9 | 遊戲美語 | 利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等。 | |
| 9 | 11/16 | 故事美語 | 訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力。 | |
| 10 | 11/23 | 故事美語 | 訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力。 | |
| 11 | 11/30 | 角色扮演 | 不同人物角色扮演，訓練學生的膽識和勇於表達的能力。 | |
| 12 | 12/7 | 角色扮演 | 不同人物角色扮演，訓練學生的膽識和勇於表達的能力。 | |
| 13 | 12/14 | 快樂成果 | 總複習。 | |
| ※ 以上課程會依學生程度及學習狀況稍加調整。 | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期

【創客科學社】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|-------|----------------------|----|
| 1 | 9/21 | 神奇吸塵器 | 流體力學在機械上的設計 | |
| 2 | 9/28 | 下雨警報器 | 生活中導電物的應用 | |
| 3 | 10/5 | 自製迴力車 | 彈力的儲存與能量轉換 | |
| 4 | 10/12 | 水影長橋 | 工程上的合力應用 | |
| 5 | 10/19 | 迷你脫水機 | 圓周運動的應用 | |
| 6 | 10/26 | 自製雪人 | 認識生活中的吸水樹脂 | |
| 7 | 11/2 | 鯛魚燒陷阱 | 野外求生的陷阱 | |
| 8 | 11/9 | 指紋採集 | 人體的排泄系統 | |
| 9 | 11/16 | 真鈔與假鈔 | 了解台灣的鈔票歷史 及真假鈔的辨識 | |
| 10 | 11/23 | 風向機 | 認識風的形成與風向 | |
| 11 | 11/30 | 沉浮小魚 | 壓力與浮力 | |
| 12 | 12/7 | 平衡紙鈔 | 力與平衡 | |
| 13 | 12/14 | 壓力水槍 | 大氣壓力的應用 | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期
【羽球】課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|------|----------|----|
| 1 | 9/23 | 安全講解 | 安全規定解說 | |
| 2 | 9/30 | 基本動作 | 正反拍握拍教學 | |
| 3 | 10/7 | 基本動作 | 上手下手揮拍教學 | |
| 4 | 10/14 | 基本動作 | 長球訓練 | |
| 5 | 10/21 | 協調訓練 | 正反手挑球 | |
| 6 | 10/28 | 協調訓練 | 持球趣味競賽 | |
| 7 | 11/4 | 步法訓練 | 半場前後步法 | |
| 8 | 11/11 | 步法訓練 | 全場左右步法 | |
| 9 | 11/18 | 步法訓練 | 全場米字步法 | |
| 10 | 11/25 | 模擬競賽 | 規則規範解說 | |
| 11 | 12/2 | 模擬競賽 | 半場單打模擬對戰 | |
| 12 | 12/9 | 模擬競賽 | 全場單打模擬對戰 | |
| 13 | 12/16 | 模擬競賽 | 雙打模擬對戰 | |
| | | | | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第一學期

【 跆拳道體適能 】 課後社團課程計畫表

| 序號 | 日期 | 課程單元 | 教學內容 | 備註 |
|----|-------|--------|---|----|
| 1 | 9/22 | 基本步伐教學 | 基本跆拳道手部動作教學(正拳、手刀正確動作握法)、基本跆拳道步伐(前行步、馬步、弓箭步)。 | |
| 2 | 9/29 | 基本動作教學 | 複習手部動作動作，基本手部防禦動作教學(上端防禦、中端防禦、下端防禦)、腳部踢擊教學(前踢)。 | |
| 3 | 10/6 | 品勢教學 | 品勢動作(1-6 分解動作)，動作(前踢)踢靶練習。 | |
| 4 | 10/13 | 一步對練教學 | 基本手部腳部動作綜合練習與複習，基本一步對練動作教學與練習。 | |
| 5 | 10/20 | 品勢教學 | 複習品勢動作(1-6 分解動作)，基本一步對練動作練習與指導。 | |
| 6 | 10/27 | 動作複習 | 趣味跆拳道遊戲競賽，基本手部腳動作綜合練習複習，動作分組練習及指導。 | |
| 7 | 11/3 | 品勢教學 | 品勢動作(7-12 分解動作)教學練習，跆拳道動作踢靶分組練習。 | |
| 8 | 11/10 | 基本動作教學 | 腳部踢擊教學(下壓)，動作分組練習及指導。 | |
| 9 | 11/17 | 動作複習 | 複習品勢動作(1-12 分解動作)，動作分組練習及指導。 | |
| 10 | 11/24 | 反應訓練 | 趣味跆拳道反應競賽，基本跆拳道防身動作練習與指導。 | |
| 11 | 12/1 | 動作複習 | 基本手部腳步動作綜合練習與複習，一步對練基本教學與練習 | |
| 12 | 12/8 | 品勢教學 | 複習品勢動作(1-12 分解動作)，腳部、手部動作綜合反應踢靶練習。 | |
| 13 | 12/15 | 成果驗收 | 綜合跆拳道動作成果驗收。 | |

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生