

台南市永康國小附設幼兒園幼兒 111 學年度第一學期十月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	下午點心	食材明細	
第 6 週	10/3	一	養生五寶饅頭 米漿	黑糖 芝麻 枸杞子 葡萄 桔皮 麵粉 米 花生	桂圓銀耳湯	桂圓 白木耳 枸杞子	
	10/4	二	歐式小蛋糕	奶油、雞蛋、麵粉	煎餃、時令水果 (蘋果)	麵粉 絞肉 高 麗菜	
	10/5	三	奶油果醬吐司 冬瓜奶	草莓果醬 奶油 吐 司粉 冬瓜糖 鮮奶	水果(鳳梨 木瓜 蘋果)		
	10/6	四	生日蛋糕	奶油、雞蛋、麵粉	水果(西瓜 蘋果 芭樂)		
	10/7	五	竹筍粥	絞肉 紅蘿蔔 竹筍 米	蘇打餅、牛奶	牛奶、水、麵 粉、酵母	
	10/10	一	國慶日放假一天				
第 7 週	10/11	二	起士軟法麵包	起士、奶油、麵粉、 牛奶	仙草奶凍、時令 水果(芭樂)	仙草 鮮奶	
	10/12	三	蔥花捲 米漿	油葱酥 麵粉 米 花 生	水果(鳳梨 木瓜 蘋果)		
	10/13	四	水果麵包	水果丁、奶油、麵粉	水果(西瓜 蘋果 芭樂)		
	10/14	五	虱目魚粥	虱目魚 米 紅蘿蔔	蘇打餅、牛奶	牛奶、水、麵 粉、酵母	
第 8 週	10/17	一	海苔起司饅頭 豆漿	海苔 起司 麵粉 黃 豆	綠豆薏仁湯	綠豆 薏仁	
	10/18	二	葡萄乾麵包	葡萄乾、奶油、麵粉	蒸地瓜、時令水 果(蘋果)	地瓜	
	10/19	三	起士薯泥吐司 米漿	起士 馬鈴薯 吐司 米 花生	水果(鳳梨 木瓜 蘋果)		
	10/20	四	紅蘿蔔麵包	紅蘿蔔、奶油、麵粉	水果(西瓜 蘋果 芭樂)		
	10/21	五	雞蓉玉米粥	紅蘿蔔 雞肉 玉米 米	蘇打餅、牛奶	牛奶、水、麵 粉、酵母	
第 9 週	10/24	一	香菇油飯	香菇 米 絞肉 油 葱酥	嫩汁魚條	魚漿 麵包粉	
	10/25	二	蜂蜜芝麻麵包	麵粉、芝麻、蜂蜜、 奶油	蔥油餅、時令水 果(芭樂)	麵粉 青蔥	
	10/26	三	咖哩鮮肉包 米 漿	咖哩 絞肉 豆薯 麵 粉 米 花生	水果(鳳梨 木瓜 蘋果)		
	10/27	四	紅豆吐司	紅豆、奶油、麵粉	水果(西瓜 蘋果 芭樂)		
	10/28	五	糙米滑蛋粥	糙米 玉米粒 絞肉 蛋	蘇打餅、牛奶	牛奶、水、麵 粉、酵母	
	10/31	一	黑糖蔓越莓饅 頭 豆漿	黑糖 蔓越莓 麵粉 黃豆	檸檬愛玉湯	檸檬 愛玉	

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站，若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：