

台南市永康國小附設幼兒園幼兒 111 學年度第一學期十一月份餐點表

| 週次 | 日期 | 星期 | 上午點心 | 食材明細 | 下午點心 | 食材明細 | |
|--------|-------|----|---------------|-------------------|-----------------|--------------|--|
| 第 10 週 | 11/1 | 二 | 草莓麵包 | 草莓醬、奶油、麵粉 | 海帶芽玉米湯、時令水果(蘋果) | 海帶芽、玉米 | |
| | 11/2 | 三 | 義大利麵 | 番茄、洋蔥、絞肉、拉麵 | 水果(水梨 鳳梨 蘋果) | | |
| | 11/3 | 四 | 生日蛋糕 | 奶油、雞蛋、麵粉 | 水果(西瓜 芭樂 木瓜) | | |
| | 11/4 | 五 | 南瓜蔬菜粥 | 南瓜、洋蔥、黑木耳、絞肉米 | 穀片、牛奶 | 牛奶、穀片 | |
| 第 11 週 | 11/7 | 一 | 蛋花麵線 | 麵線、蛋、蔥酥 | 酸辣湯 | 絞肉、筍絲、黑木耳、豆腐 | |
| | 11/8 | 二 | 歐式小蛋糕 | 奶油、雞蛋、麵粉 | 蒸地瓜、時令水果(蘋果) | | |
| | 11/9 | 三 | 全麥起司饅頭 冬瓜奶 | 全麥胚芽、起司、麵粉、冬瓜糖、鮮奶 | 水果(水梨 鳳梨 蘋果) | | |
| | 11/10 | 四 | Q 軟葡萄乾麵包 | | 水果(西瓜 芭樂 木瓜) | | |
| | 11/11 | 五 | 炒意麵 | 高麗菜、黑木耳、絞肉、意麵 | 穀片、牛奶 | 牛奶、穀片 | |
| 第 12 週 | 11/14 | 一 | 奶油果醬吐司 豆漿 | 草莓果醬、奶油吐司 黃豆 | 魚米花 | 魚肉、麵包粉 | |
| | 11/15 | 二 | 柚子麵包 | 柚子醬、奶油、麵粉 | 豆花、時令水果(蘋果) | 豆花粉、黃豆 | |
| | 11/16 | 三 | 幼兒園戶外教學日 | | | | |
| | 11/17 | 四 | 水果麵包 | 水果丁、奶油、麵粉 | 水果(西瓜 芭樂 木瓜) | | |
| | 11/18 | 五 | 巧達濃湯 | 馬鈴薯、南瓜、絞肉、紅蘿蔔 | 穀片、牛奶 | 牛奶、穀片 | |
| 第 13 週 | 11/21 | 一 | 味噌豚骨拉麵 | 味噌、洋蔥、肉片、拉麵 | 紅豆薏仁湯 | 紅豆、薏仁 | |
| | 11/22 | 二 | 香蔥起士麵包 | 香蔥、起士、奶油、麵粉 | 蒸玉米、時令水果(蘋果) | 玉米 | |
| | 11/23 | 三 | 紅麴芝麻饅頭 豆漿 | 紅麴、黑白芝麻、麵粉 黃豆 | 水果(水梨 鳳梨 蘋果) | | |
| | 11/24 | 四 | 軟法起士麵包 | 起士、奶油、麵粉、牛奶 | 水果(西瓜 芭樂 木瓜) | | |
| | 11/25 | 五 | 板條湯 | 香菇、洋蔥、絞肉、板條 | 穀片、牛奶 | 牛奶、穀片 | |
| 第 14 週 | 11/28 | 一 | 香菇油飯 | 香菇、米、絞肉、油蔥酥 | 蔥油餅 | 麵粉、青蔥 | |
| | 11/29 | 二 | 草莓麵包 | 草莓醬、奶油、麵粉 | 小米地瓜湯、時令水果(蘋果) | 小米、地瓜 | |
| | 11/30 | 三 | 竹炭蓮蓉饅頭 豆漿 | 竹炭粉、綠豆、麵粉、黃豆 | 水果(水梨 鳳梨 蘋果) | | |

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：