

台南市永康國小附設幼兒園幼兒 111 學年度第一學期十二月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	下午點心	食材明細
第 14 週	12/1	四	奶酥麵包	麵粉、奶酥、奶油	水果(鳳梨 蘋果 柳丁)	
	12/2	五	翡翠吻仔魚粥	翡翠、吻仔魚、米	穀片、牛奶	牛奶、穀片
	12/3	六			學校運動會，營養餐盒(馬可)一份	
第 15 週	12/5	一	運動會補假一天			
	12/6	二	Q軟葡萄乾麵包	麵粉、奶油、水、葡萄乾	蒸肉圓、時令水果(芭樂)	絞肉、筍絲、紅蘿蔔、芭樂
	12/7	三	蔥花捲、米漿	油蔥酥、麵粉、米花生	水果(芭樂 柳丁 木瓜)	
	12/8	四	生日蛋糕	奶油、雞蛋、麵粉	水果(鳳梨 蘋果 柳丁)	
	12/9	五	什錦炒麵	高麗菜、黑木耳、絞肉、白油麵	穀片、牛奶	牛奶、穀片
第 16 週	12/12	一	玉米瘦肉粥	米玉米粒、絞肉	蘿蔔魚丸湯	蘿蔔、魚丸
	12/13	二	香蔥起士麵包	香蔥、起士、奶油、麵粉	嫩汁魚條、時令水果(蘋果)	魚漿、麵包粉、蘋果
	12/14	三	紅蘿蔔葡萄饅頭 桔茶	紅蘿蔔、葡萄、麵粉、金桔	水果(芭樂 柳丁 木瓜)	
	12/15	四	歐式小蛋糕	奶油、雞蛋、麵粉	水果(鳳梨 蘋果 柳丁)	
	12/16	五	魚皮冬粉湯	虱目魚皮、冬粉	穀片、牛奶	牛奶、穀片
第 17 週	12/19	一	虱目魚粥	虱目魚、米、紅蘿蔔	桂圓銀耳湯	桂圓、白木耳、枸杞子
	12/20	二	莓果麵包	麵粉、各式乾莓果、奶油、水	薯條、時令水果(芭樂)	馬鈴薯、芭樂
	12/21	三	黑糖起士饅頭 豆漿	黑糖、起士、麵粉 黃豆	水果(芭樂 柳丁 木瓜)	
	12/22	四	紅豆麵包	紅豆、奶油、麵粉	水果(鳳梨 蘋果 柳丁)	
	12/23	五	炒意麵	高麗菜、黑木耳、絞肉、意麵	穀片、牛奶	牛奶、穀片
第 18 週	12/26	一	奶油果醬吐司 米漿	草莓果醬、奶油、吐司、米、花生	酸辣湯	絞肉、筍絲、黑木耳、豆腐
	12/27	二	軟法起士麵包	起士、奶油、麵粉、牛奶	蔥油餅、時令水果(蘋果)	麵粉、青蔥、蘋果
	12/28	三	紫芋紅豆饅頭 豆漿	紫芋地瓜、紅豆、麵粉、黃豆	水果(芭樂 柳丁 木瓜)	
	12/29	四	柚子麵包	柚子醬、奶油、麵粉	水果(鳳梨 蘋果 柳丁)	
	12/30	五	五穀紫米粥	五穀、紫米	穀片、牛奶	牛奶、穀片

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：