

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期【街舞 MV 熱舞班】課
後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	舞蹈 1-1	LaLiSa(歌手 Lisa)	水
2	3/22	舞蹈 1-2	LaLiSa(歌手 Lisa)	水
3	3/29	舞蹈 1-3	LaLiSa(歌手 Lisa)	水
4	4/12	舞蹈 2-1	LaLiSa(歌手 Lisa)	水
5	4/19	舞蹈 2-2	LaLiSa(歌手 Lisa)	水
6	4/26	舞蹈 3-1	LaLiSa(歌手 Lisa)	水
7	5/3	舞蹈 3-2	LaLiSa(歌手 Lisa)	水
8	5/10	舞蹈 1-1	Banana cha cha	水
9	5/17	舞蹈 1-2	Banana cha cha	水
10	5/24	舞蹈 2-1	Banana cha cha	水
11	5/31	舞蹈 2-2	Banana cha cha	水
12	6/7	舞蹈 2-3	Banana cha cha	水

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【 珠心算社 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/14		介紹算盤各部份名稱及基本撥珠。	
2	3/21		下珠加減法撥珠。	
3	3/28		上下加減法撥珠及唸珠。	
4	4/11		無口訣加強及指法練習。	
5	4/18		10 的組合+9,+8	
6	4/25		10 的組合+7,+6	
7	5/2		綜合複習、測驗	
8	5/9		10 的組合+5,+4	
9	5/16		10 的組合+3,+2,+1	
10	5/23		無口訣練習心算入門	
11	5/30		心算 10 的組合撥珠	
12	6/6		心算 10 的組合撥珠複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【 酷炫街舞 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/17	基本舞蹈認知	舞蹈介紹，音樂節拍教學	
2	3/24	基礎 top rock	Two steps	
3	3/31	基礎 footwork	一到三步排腿	
4	4/7	基礎旋轉教學	身體認知，旋轉概念	
5	4/14	綜合進階練習	各單項元素連接	
6	4/21	綜合進階練習	各單項元素連接	
7	4/28	小段排舞教學	綜合排舞練習	
8	5/5	綜合進階練習	綜合排舞練習	
9	5/12	進階 top rock	Cross over	
10	5/19	綜合練習	學期末綜合練習	
11	5/26	綜合驗收測驗	期末綜合驗收	
12	6/2	影片欣賞	期末街舞影片欣賞	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期【羽球】
課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/17	安全講解	安全規定解說	
2	3/24	基本動作	正反拍握拍教學	
3	3/31	基本動作	上手下手揮拍教學	
4	4/7	基本動作	長球訓練	
5	4/14	協調訓練	正反手挑球	
6	4/21	協調訓練	持球趣味競賽	
7	4/28	步法訓練	半場前後步法	
8	5/5	步法訓練	全場左右步法	
9	5/12	步法訓練	全場米字步法	
10	5/19	模擬競賽	規則規範解說	
11	5/26	模擬競賽	半場單打模擬對戰	
12	6/2	模擬競賽	全場單打模擬對戰	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【 史涑姆研究社 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	神奇清潔膠	硼砂的聚合反應	
2	3/22	彩虹史涑姆	認識三原色	
3	3/29	白壯壯史涑姆	白膠	
4	4/12	胖胖史涑姆	刮鬍泡	
5	4/19	閃亮亮史涑姆	金蔥	
6	4/26	馬卡龍史涑姆	馬卡龍保麗龍球	
7	5/3	棉花糖史涑姆	輕黏土	
8	5/10	雪花史涑姆	牙膏	
9	5/17	暖暖包史涑姆	鐵粉的應用	
10	5/24	QQ 彈力球	彈力球史萊姆	
11	5/31	變色史涑姆	感溫材料的應用	
12	6/7	無膠水史涑姆	無添加膠水衍伸	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【玩麥塊教育版(Minecraft Edu.)學程式 A】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	安裝與基本操作	安裝 Minecraft 教育版程式操作介面介紹	
2	3/22	AI 程式機器人	AI 程式機器人基本指令操作	
3	3/29	Minecraft 道具使用與合成方式	種植農作/合成台/紅石裝置	
4	4/5	Minecraft 編碼鎮(	(1)移動與收集物品(2)if...else/loop	
5	4/12	Makecode 程式編輯器	(1)積木程式介紹(2)操作 Agent 機器人	
6	4/19	事件與座標(1)	世界座標/相對座標/跑酷場景設計	
7	4/26	事件與座標(2)	事件連鎖反應	
8	5/3	變數(1)	數量/字串/布林值/生命值	
9	5/10	變數(2)	武器數量/字串組合	
10	5/17	迴圈與條件判斷邏輯(1)	鍵盤指令設置與執行	
11	5/24	迴圈與條件判斷邏輯(2)	重複迴圈與控制	
12	5/31	迴圈與條件判斷邏輯(3)	重複執行/重複判斷...直到	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【小塗鴉積木程式語言（基礎班）】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	Scratch Jr 程式操作介面	安裝 Scratch Jr 離線編輯器/iPad 或平板的上網帳號設定/設定 code.org 和帳號與書籤設定/學習平板電腦基本操作	
2	3/22	小畫家編輯器	介紹 Scratch Jr 小畫家/說明舞台和角色的關係	
3	3/29	動作類積木	介紹 Scratch Jr 程式操作介面/介紹藍色動作積木	
4	4/5	序列的概念	介紹橘色控制積木-設定速度	
5	4/12	除錯的概念	介紹紫色外觀積木-隱藏/出現	
6	4/19	事件	介紹事件的概念/介紹紅色結束積木-前往分頁/介紹紫色外觀積木-縮減/增長/重置大小	
7	4/26	迴圈與平行	重複固定次數/永遠重複迴圈/介紹點擊開始積木/介紹平行概念	
8	5/3	程式桌遊	桌遊-妙妙貓挖礦去	
9	5/10	廣播訊息	介紹訊息概念/介紹接收訊息積木與發送訊息積木/介紹計時積木和停止積木	
10	5/17	專題設計 1	龜兔故事	
11	5/24	專題設計 2	摘桃子	
12	5/31	專題設計 3	猜猜誰是鬼	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【 創客科學社 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	自製乾洗手	認識細菌	
2	3/22	超水感保濕乳	皮膚的保護	
3	3/29	白馬王子的微笑	認識牙齒構造及學習保健方式	
4	4/12	泡澡球	汙漬殘留的去除原理	
5	4/19	洗髮精	認識頭髮的結構	
6	4/26	自製顯微鏡	認識單式顯微鏡及顯微鏡的應用	
7	5/3	DNA 的世界	遺傳、基因與染色體	
8	5/10	葉脈迷宮	葉的構造	
9	5/17	紙樹開花	尿素結晶和毛細現象	
10	5/24	地質火山	認識火山活動與地殼變動	
11	5/31	化石的世界	化石的採集	
12	6/7	化石的遺留	化石的拓印	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【樂高 WEDO 簡易程式機器人】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/16	基本車	認識 WEDO2.0 操作介面	器材僅租借
2	3/23	自動煞車裝置	認識紅外線感應器	器材僅租借
3	3/30	平衡橋	認識平衡感應器	器材僅租借
4	4/6	自動門	齒條的應用	器材僅租借
5	4/13	變速賽車	加速齒輪的應用	器材僅租借
6	4/20	拖拉機	扭力齒輪比的應用	器材僅租借
7	4/27	創意課程	組裝獨一無二的機器人	器材僅租借
8	5/4	自動電梯	變速箱的自鎖功能	器材僅租借
9	5/11	小海豚	軸連接器的變化	器材僅租借
10	5/18	大金剛	減速齒輪比的進階使用	器材僅租借
11	5/25	大吊車	馬達與齒輪的應用	器材僅租借
12	6/1	地震模擬器	認識重心和表面積	器材僅租借

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【樂高 SPM 動力機械發明家】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/14	挖礦機大冒險	大齒輪與小齒輪的差異	器材僅租借
2	3/21	建橋機械車	柔性結構與剛性結構	器材僅租借
3	3/28	水上飛機	認識浮力與水力	器材僅租借
4	4/11	稻草人闖關	斜齒輪與轉向器	器材僅租借
5	4/18	套圈圈遊樂園	模擬夜市套圈圈遊戲	器材僅租借
6	4/25	賽車大對抗	電動賽車比賽,看誰最快!	器材僅租借
7	5/2	海盜船	慣性與槓桿原理	器材僅租借
8	5/9	攻城槌子車	認識古代兵器與機械原理	器材僅租借
9	5/16	棘輪爬坡小車	製作一台不會滑落的小車	器材僅租借
10	5/23	神力大鐵鎚	認識重力加速度	器材僅租借
11	5/30	風車大風吹	風力能量轉換成動力能	器材僅租借
12	6/6	購物車大採購	看誰能製作出最大載貨量	器材僅租借

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【藝術科學研究社】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3 月 15 日	【打造屬於自己的團隊】	創造屬於團隊品牌	
2	3 月 22 日	【魔幻科學藥水】	在許多地方都可以看到色彩繽紛的分層飲品，要如何去製作這樣特別的飲品，趕緊動手來做做看吧!	
3	3 月 29 日	【色彩編織設計師】	運用不同顏色的毛線纏繞變化，製作屬於自己的工具箱。	
4	4 月 12 日	【火山爆發的色彩世界】	利用化學反應來打造心目中的火山島的世界，設計屬於自己的火山	
5	4 月 19 日	【生物科學領域-美學模型設計(台灣特有種)】	利用低面數的模型製作來了解製作動畫及遊戲的雛型，同時了解到台灣特有種的背景知識。	
6	4 月 26 日	【生物科學領域-美學模型設計(台灣特有種)】	利用低面數的模型製作來了解製作動畫及遊戲的雛型，同時了解到台灣特有種的背景知識。	
7	5 月 3 日	【太空科學世界-太陽系的秘密】	探索宇宙之前，要先探索我們所在的太陽系，趕緊認識自己的八大行星!	
8	5 月 10 日	【太空流體探索】	平常在地球上看到的水是一般的流體，到了外太空後其他星球的流體或許就跟地球上常看到的不一樣，趕緊來體驗看看	
9	5 月 17 日	【太空科學世界-創造自己星系】	探索宇宙之後，會發現宇宙比我們想像中的更加豐富，設計屬於自己的宇宙星系吧!	
10	5 月 24 日	【藝術科學設計院】 -液壓美學機具 (一)	我們如何有效的利用水的力量來幫助我們改善生活中的困難，利用自己動手做出來的科技產品來展示效果吧!並且將科技產品結合藝術的創作吧!	
11	5 月 31 日	【藝術科學設計院】 -液壓美學機具 (二)	我們如何有效的利用水的力量來幫助我們改善生活中的困難，利用自己動手做出來的科技產品來展示效果吧!並且將科技產品結合藝術的創作吧!	
12				

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期
【數學邏輯 v.s. 益智桌上遊戲】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/13	1. 課程簡介 2. 專注力與數學應用桌遊	1. 社團課程以及規範說明 2. 課程主題：四則運算、邏輯思考、專注力桌遊為主 3. 專注力及加減法運算桌遊：得寸進尺	
2	3/20	1. 分組與選組長 2. 專注力與數學應用桌遊	1. 分組並選小組組長 2. 說明小組組長的任務 3. 專注力及數字排序桌遊：蹦蹦蛙 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
3	3/27	專注力應用桌遊	專注力及圖像辨別桌遊：誰是牛頭王兒童版 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
4	4/3	專注力與數學應用桌遊	專注力及加減法運算桌遊：貪心漁夫 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
5	4/10	等價交換與數學應用桌遊	等價交換與四則運算桌遊：動物農場 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
6	4/17	邏輯思考與數學運用桌遊	合理性與加法運算桌遊：卡卡頌 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
7	4/24	邏輯思考與數學應用桌遊	邏輯規劃與加法運算桌遊：卡卡頌非洲旅遊 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
8	5/1	邏輯思考與數學應用桌遊	邏輯思考與四則運算桌遊：這就是人生 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
9	5/8	等價交換與數學應用桌遊	等價交換與四則運算桌遊：卡坦島兒童版 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
10	5/15	邏輯思考與數學應用桌遊	規劃與四則運算桌遊：絕頂聰明 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
11	5/22	專注力與邏輯思考桌遊	詞語聯想桌遊：鏈趣猜猜樂 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	

12	5/29	專注力與邏輯 思考桌遊	詞語聯想桌遊：時間到兒童版 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【木製科學工藝】課後社團課程計畫表

單拉雙陀螺.手持機械手+骰子.天秤.電動劍龍走走獸.三碼數字密碼鎖

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	單拉雙陀螺	了解陀螺是依尖軸圓盤旋轉時產生慣性轉動 pk 碰撞時.分出戰鬥力	機構原理介紹.彩繪.分類組裝
2	3/22	手持機械手+骰子	帕斯卡定理~可模擬人的手臂運作模式與機械夾的運作模式.	機構原理介紹.彩繪.分類組裝.pk 趣
3	3/29	手持機械手+骰子	再做二個木骰子 pk 夾取骰子.增加樂趣	
4	4/12	天秤	上皿天秤.兩支連動橫桿.兩側不同質量的砝碼重力相等時呈水平狀態	機構原理介紹.彩繪.分類組裝.pk 趣
5	4/19	天秤	再製 6 個木砝碼	
6	4/26	天秤	體驗不同樂趣	
7	5/3	三碼數字密碼鎖	密碼鎖設計數字型轉輪鎖	機構原理介紹.彩繪.分類組裝.pk 趣
8	5/10	三碼數字密碼鎖	組裝三組 0~9 數字鎖	
9	5/17	三碼數字密碼鎖	密碼可依個人設定.必須解讀到舊密碼才能打開或再次更新密碼	
10	5/24	電動劍龍走走獸	利用連桿結構觀查走走獸的行走	機構原理介紹.彩繪.分類組裝.pk 趣
11	5/31	電動劍龍走走獸	經由馬達及電磁產生動力.了解相互帶動的關係	
12	6/7	電動劍龍走走獸	Pk 賽看誰跑得快.力氣大...	

註：1.每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。

2.請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期
 【跆拳道星期三】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	手部防禦動作	外腕下防, 外腕內防, 外腕上架	
2	3/22	手部防禦動作 手部攻擊動作	練習: 正拳攻擊 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架	
3	3/29	手部防禦攻擊動作, 足技	練習: 前踢 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊	
4	4/12	手部防禦攻擊動作, 足技	練習: 前踢 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢	
5	4/19	手部防禦攻擊動作, 足技	練習: 移位閃躲 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢, 前踢	
6	4/26	手部防禦攻擊動作, 足技	練習: 移位閃躲 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢, 前踢	
7	5/3	手部防禦攻擊動作, 足技	練習: 移位閃躲 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢, 前踢	
8	5/10	一步對練 雙節棍	練習: 一步對練 雙節棍 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢, 前踢, 移位	
9	5/17	一步對練 雙節棍	練習: 一步對練 雙節棍 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢, 前踢, 移位	
10	5/24	一步對練 雙節棍	練習: 一步對練 雙節棍 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢, 前踢, 移位	
11	5/31	一步對練 雙節棍	練習: 一步對練 雙節棍 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢, 前踢, 移位	
12	6/7	一步對練 雙節棍	練習: 一步對練 雙節棍 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢, 前踢, 移位	

註:

1. 每次上課為 2 節課, 每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫, 開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期
【跆拳道星期二】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/14	手部防禦動作	外腕下防, 外腕內防, 外腕上架	
2	3/21	手部防禦動作 手部攻擊動作	練習: 正拳攻擊 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架	
3	3/28	手部防禦攻擊 動作, 足技	練習: 前踢膝部 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊	
4	4/11	手部防禦攻擊 動作, 足技	練習: 前踢 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢膝部	
5	4/18	手部防禦攻擊 動作, 足技	練習: 後位閃躲 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢膝部, 前踢	
6	4/25	手部防禦攻擊 動作, 足技	練習: 後位閃躲 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢膝部, 前踢	
7	5/2	手部防禦攻擊 動作, 足技	練習: 後位閃躲 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢膝部, 前踢	
8	5/9	一步對練 雙節棍	練習: 一步對練 雙節棍 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢膝部, 前踢後腿	
9	5/16	一步對練 雙節棍	練習: 一步對練 雙節棍 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢膝部, 前踢後腿	
10	5/23	一步對練 雙節棍	練習: 一步對練 雙節棍 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢膝部, 前踢後腿	
11	5/30	一步對練 雙節棍	練習: 一步對練 雙節棍 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢膝部, 前踢後腿	
12	6/6	一步對練 雙節棍	練習: 一步對練 雙節棍 複習: 外腕下防, 外腕內防, 外腕上架, 正拳攻擊, 前踢膝部, 前踢後腿	

註:

1. 每次上課為 2 節課, 每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫, 開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【花式溜冰 B 班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	基本型介紹	圖型的規格與操作	
2	3/22	前進圖型	1 號 2 號圖型的練習	
3	3/29	前進圖型	5a 圖型的練習	
4	4/12	前進圖型	5b 圖型的練習	
5	4/19	後退圖型	3 號圖型的練習	
6	4/26	後退圖型	4 號圖型的練習	
7	5/3	後退圖型	6a 6b 圖型的練習	
8	5/10	後退圖型	6b 圖型的練習	
9	5/17	前進轉三變後 退轉三圖型	7 、8 、9 號圖型	
10	5/24	雙三圖型	10 號圖型練習	
11	5/31	雙三圖型	11 號圖型練習	
12	6/7	總複習	總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【花式溜冰 A 班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	花式溜冰介紹	器材的規格與操作	
2	3/22	前溜、後溜	壓刀、推刀的練習	
3	3/29	前溜、後溜	步伐的練習	
4	4/12	前溜、後溜	S 型的練習	
5	4/19	前溜、後溜	直立舉腳、S 型變化	
6	4/26	轉三 前進、後退	轉三練習	
7	5/3	順時鐘、逆時 鐘 S 型練習	前進減冰的練習	
8	5/10	順時鐘、逆時 鐘 S 型練習	後退減冰的練習	
9	5/17	蟹步	圓型與 S 型交互變化練習	
10	5/24	跳躍	前進空中、後退滑行、180 轉體	
11	5/31	旋轉	雙腳直立旋轉、單腳直立旋轉	
12	6/7	總複習	總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【 扯鈴 A 班 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/13	基礎一	扯鈴介紹、繞線運鈴	
2	3/20	基礎一	開線亮相、猴子翻筋斗	
3	3/27	基礎一	左右觀星、魚躍龍門	
4	4/10	基礎一	金蟬脫殼、鳳凰離手	
5	4/17	基礎一	大衛魔術、貓空纜車	
6	4/24	基礎一	小小世界、提燈籠	
7	5/1	基礎二	基本拋鈴、魔術拋接	
8	5/8	基礎二	蜻蜓點水、放天燈	
9	5/15	進階一	金雞上架、蜘蛛結網	
10	5/22	進階一	點水左右、點水放棍	
11	5/29	進階一	甩竿半圈、抬頭望月、	
12	6/5	進階一	矢部亮魔術、 個人一分鐘小表演	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【 扯鈴 B 班 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	基礎一	扯鈴介紹、繞線運鈴	
2	3/22	基礎一	開線亮相、猴子翻筋斗	
3	3/29	基礎一	左右觀星、魚躍龍門	
4	4/12	基礎一	金蟬脫殼、鳳凰離手	
5	4/19	基礎一	大衛魔術、貓空纜車	
6	4/26	基礎一	小小世界、提燈籠	
7	5/3	基礎二	基本拋鈴、魔術拋接	
8	5/10	基礎二	蜻蜓點水、放天燈	
9	5/17	進階一	金雞上架、蜘蛛結網	
10	5/14	進階一	點水左右、點水放棍	
11	5/31	進階一	甩竿半圈、抬頭望月、	
12	6/7	進階一	矢部亮魔術、 個人一分鐘小表演	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【 扯鈴 C 班 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/16	基礎一	扯鈴介紹、繞線運鈴	
2	3/23	基礎一	開線亮相、猴子翻筋斗	
3	3/30	基礎一	左右觀星、魚躍龍門	
4	4/6	基礎一	金蟬脫殼、鳳凰離手	
5	4/13	基礎一	大衛魔術、貓空纜車	
6	4/20	基礎一	小小世界、提燈籠	
7	4/27	基礎二	基本拋鈴、魔術拋接	
8	5/4	基礎二	蜻蜓點水、放天燈	
9	5/11	進階一	金雞上架、蜘蛛結網	
10	5/18	進階一	點水左右、點水放棍	
11	5/25	進階一	甩竿半圈、抬頭望月、	
12	6/1	進階一	矢部亮魔術、 個人一分鐘小表演	

註：

3. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。

請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【素描水彩班】課後社團課程計畫表 週三中午 12:50—2:20

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	水彩素描(三角錐)	以單色(棕色)為主色調,學習控制水分製造出明暗度不同的色階。	
2	3/22	水彩素描(圓球)	學習以單色水彩素描繪製圓的立體感,結構與明暗光線之間關係的建立。	
3	3/29	靜物水彩(水果)	以橘子、西瓜為主題學習色彩明暗的變化及水分的控制,縫合的技法;影子的調色與渲染技法。	
4	4/12	靜物水彩(水果)	以香蕉、檸檬為主題學習縫合重疊技法。	
5	4/19	仙人掌盆栽	學習綠色階色調的明暗變化調色及濕中濕的技法	
6	4/26	葉子	學習葉子受光及背光面的色彩變化及紋路的調色繪製練習,作為日後畫樹及樹林的基礎技巧學習。	
7	5/3	花卉(罌粟花)	學習同色系色彩重疊後的顏色變化及調色,花瓣柔和感的繪畫技巧	
8	5/10	花卉(亞麻花)	承上節課技法再練習一幅花卉水彩畫	
9	5/17	樹木(一)	基礎樹木結構構圖與水彩技法及調色練習	
10	5/24	樹木(二)	葉叢受光與背光的色彩變化,學習濕中濕與重疊法並用繪製葉叢的技法	
11	5/31	抒情風景畫一	奇異筆勾勒風景畫構圖,學習水彩渲染的技法施予色彩。	
12	6/7	抒情風景畫二	承上節課技法再練習繪製一幅不同情境優美的風景畫。	

備註:每週上課請學生務必攜帶:12 色透明水彩、圓頭水彩筆(號數 2、4、6、8、10、12)、水袋、調色盤、抹布、0.5mm 油性超細奇異筆、鉛筆、橡皮擦

1. 每次上課為 2 節課,每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫,開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【色鉛筆素描班】課後社團課程計畫表 週四下午 4:10—5:30

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/16	童話插畫（快樂熊一）	介紹熊的構圖解析並練習繪製欣賞插畫風格柔和感的視覺效果。	
2	3/23	童話插畫（快樂熊二）	上色及背景設計繪製	
3	3/30	童話插畫（豬家族一）	學習 Q 版豬家族的構圖畫法及膚色漸層的繪製	
4	4/6	童話插畫（豬家族二）	上色及背景設計繪製	
5	4/13	童話插畫（萌萌貓一）	學習貓咪萌樣姿態與特色的構圖，大塊面漸層色繪製。	
6	4/20	童話插畫（萌萌貓二）	學習根根毛髮質感的繪製技巧。	
7	4/27	童話插畫（絨毛兔一）	兔子生態及結構的解析及繪製，完成大塊面漸層色的明暗變化。	
8	5/4	童話插畫（絨毛兔二）	學習根根毛髮顏色變化的運用，逐一完成細部的描繪。	
9	5/11	綠葉上的瓢蟲（一）	學習繪製植物與昆蟲結合的趣味性生態，物與物重疊的構圖方法	
10	5/18	綠葉上的瓢蟲（二）	建立紅與綠相關色重疊的灰色調觀念及繪製；學習如何繪製瓢蟲殼上高光點的層次變化。	
11	5/25	大嘴鳥（一）	介紹熱帶雨林與大嘴鳥的生態與其構圖繪製技法。	
12	6/1	大嘴鳥（二）	學習勾勒羽毛結構及色彩漸層技巧。	

備註：每週上課請學生務必攜帶 24 色以上色鉛筆，HB、B、2B、4B、6B 素描鉛筆，軟橡皮擦

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

2

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【趣味英文社】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	日常生活用語	如家庭、學校、環境日常用語，習於用英文思考。	
2	3/22	日常生活用語	如家庭、學校、環境日常用語，習於用英文思考。	
3	3/29	歌唱美語	歌唱中學習字彙和句型運用並抒解心情壓力。	
4	4/12	歌唱美語	歌唱中學習字彙和句型運用並抒解心情壓力。	
5	4/19	遊戲美語	利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等。	
6	4/26	遊戲美語	利用不同遊戲訓練英文邏輯思考及想像力…等。	
7	5/3	節慶美語	如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀	
8	5/10	節慶美語	如瞭解各國的風土民俗文化，拓展國際觀	
9	5/17	故事美語	訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力。	
10	5/24	故事美語	訓練看圖說故事，發揮創造力及思考能力，可無限展延想像力。	
11	5/31	角色扮演	不同人物角色扮演，訓練學生的膽識和勇於表達的能力。	
12	6/7	快樂成果	總複習。	
※ 以上課程會依學生程度及學習狀況稍加調整。				

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【 迷你網球 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/16	第一週	球和手的基本練習	
2	3/23	第二週	球拍和手的基本練習	
3	3/30	第三週	球拍和手的基本練習	
4	4/6	第四週	兩人互動對打練習（如何學會跟別人玩球）	
5	4/13	第五週	兩人互動對打練習	
6	4/20	第六週	正手著地擊球練習	
7	4/27	第七週	正手著地擊球練習（如何比賽）	
8	5/4	第八週	反手著地擊球練習（網球遊戲規則）	
9	5/11	第九週	反手著地擊球練習	
10	5/18	第十週	截擊球練習	
11	5/25	第十一週	截擊球練習	
12	6/1	第十二週	發球練習（下手放球）（如何算網球分數）	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【 競技疊杯運動】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/16		疊杯運動簡介、3 杯技巧練習	
2	3/23		基礎上疊下收	
3	3/30		3-3-3 技巧練習	
4	4/6		3-3-3 計時活動	
5	4/13		6 杯疊法教學	
6	4/20		雙塔建構、下收法	
7	4/27		3-6-3 技巧練習	
8	5/4		3-6-3 計時活動	
9	5/11		大三柱建構、下收法	
10	5/18		花式 Cycle 練習	
11	5/25		指定三項計時演練(一)	
12	6/1		指定三項計時演練(二)	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【足球社】^{A.B. 7/2}課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	03/15	基礎動作	約法三章 介紹足球先備知識、身體協調活動	請自備 水壺、 毛巾、 運動鞋、 更換衣物。
2	03/22	基礎動作	足球巴西操 基本動作練習、趣味競賽	
3	03/29	基礎動作	足球巴西操 球感訓練、球感競賽	
4	04/12	基礎動作	足球巴西操 帶球訓練、花樣帶球競賽	
5	04/19	個人控球	足球巴西操 盤球訓練、分組競賽	
6	04/26	個人控球	足球巴西操 綜合球感訓練、趣味遊戲	
7	05/03	個人控球	足球巴西操 基本停球訓練、比賽規則講解	
8	05/10	個人控球	足球巴西操 傳球練習、分組傳球競賽	
9	05/17	2 人小組	足球巴西操 組合動作練習、分組比賽	
10	05/24	2 人小組	足球巴西操 複習動作、隨堂測驗-綜合控球	
11	05/31	小組對抗	足球巴西操 足球比賽、總體講評、頒獎	
12				

註：

3. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。

4. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【足球社】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	03/15	基礎動作	約法三章 介紹足球先備知識、身體協調活動	請自備 水壺、 毛巾、 運動鞋、 更換衣物。
2	03/22	基礎動作	足球巴西操 基本動作練習、趣味競賽	
3	03/29	基礎動作	足球巴西操 球感訓練、球感競賽	
4	04/12	基礎動作	足球巴西操 帶球訓練、花樣帶球競賽	
5	04/19	個人控球	足球巴西操 盤球訓練、分組競賽	
6	04/26	個人控球	足球巴西操 綜合球感訓練、趣味遊戲	
7	05/03	個人控球	足球巴西操 基本停球訓練、比賽規則講解	
8	05/10	個人控球	足球巴西操 傳球練習、分組傳球競賽	
9	05/17	2 人小組	足球巴西操 組合動作練習、分組比賽	
10	05/24	2 人小組	足球巴西操 複習動作、隨堂測驗-綜合控球	
11	05/31	小組對抗	足球巴西操 足球比賽、總體講評、頒獎	
12				

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期【綜合美術班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/16	向日葵（一）	*構圖+水彩手指點畫。	
2	3/23	向日葵（二）	*水彩調色練習。	
3	3/30	採草莓（一）	草莓觀察+遠近構圖。	
4	4/6	採草莓（二）	*人物寫生（人物動作解說）。	
5	4/13	版畫創作（一）	*凹版製作。	
6	4/20	版畫創作（二）	*印版的體驗+創意。	
7	4/27	母親節（一）	*立體造型捏塑+壓克力塗色。	
8	5/4	母親節（二）	*輕脂土捏塑創作。	
9	5/11	牛媽媽（一）	*水墨基礎介紹（墨的濃、淡）。	
10	5/18	牛媽媽（二）	*毛筆乾溼運用。	
11	5/25	好吃的壽司（一）	*盤子+設計。	
12	6/1	好吃的壽司（二）	*多媒材+輕脂土捏塑。	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期

【未來科學-機關飛行鳥】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/17	科學忍者的召喚	說到忍者，你一定會想到各種神祕的技術和神準的飛鏢技巧，但事實上，忍者是一群厲害的科學家，你誤闖了充滿機關的忍者小屋，裡面到底有什麼東西呢？	
2	3/24	機關妙術	想要逃離機關屋，你必須先對機關屋有所了解，裡面充滿各式各樣的零件，它的名稱是什麼？有什麼功用呢？齒輪和機關就像團體一樣，環環相扣，互相搭配可以裝出許多有趣的裝置，一起來認識這些裝置們的使用方法和類別！	
3	3/31	非電力的動力源	機關為什麼可以運作？它需要的動力源有哪些？其中非電源供應的動力源可以怎麼操作？讓我們一起透過皮筋螺旋槳來學習！	
4	4/7	螺旋槳的奧秘	螺旋槳是有中央槳轂和輻射形槳葉的裝置，其扇葉因風切而做成斜面，一起來試試順時針或逆時針旋轉，會有什麼不同效果？並且摺出可愛的螺旋槳，學習它的奧秘。	
5	4/14	古老機關的玄機	機關術是中國古代科技文明的代表，蘊含深奧玄妙，一起來認識機關達人-魯班和孔明，並且運用你的智慧解開魯班鎖暗藏的玄機。訓練智力除了魯班鎖以外，還有什麼方法呢？一起來認識邏輯思維方式，討論什麼是悖論，激發你的思考能力！	
6	4/21	一元銅板充電寶	科學忍者帶領著時代的腳步，就連動力源頭也很劃時代，小小一個隨身電源竟然可以裝進這麼多的動力，讓我們一起運用一元銅板做出簡易的充電器，認識充電寶這個神奇的小法寶。	
7	4/28	紙飛機大作戰	忍者有很多任務要完成，如果蒐集到的情報資料能夠快速抵達目的地，那就太棒啦！讓我們透過紙飛機，學習快速移動的技巧！	
8	5/5	紙飛機發射器	厲害的忍者製作出一款紙飛機發射器，有了機關術的加持，紙飛機最遠可以飛到哪裡呢？	
9	5/12	欲擒故縱	摩擦力在機關運作上扮演重要角色，其中一種裝置稱為「擒縱裝置」，它有什麼功用？一起來學習，並透過拋飛繩鉤學習忍者繩鏢的應用。	
10	5/19	幻術密碼的隱法	忍者做為情報人員，在傳遞訊息時當然要加以隱藏，才不會洩漏秘密，可是加密過的文件要怎麼看懂呢？首先當然要先學習幻術密碼學啦！	

11	5/26	肢體密碼的應用	人類的肢體也能成為傳遞訊息的方法，例如手語也需要經過相應的系統解碼才能破解，隨意比劃是無法精準傳遞的喔！也有一套密碼專門混淆視聽，被稱作是障眼法，一起來透過神奇幻術梯解開視錯覺的魔術效果。	
12	6/2	撲翼機關鳥	運用仿生術概念，組裝出可愛的撲翼機關鳥，看看它翅膀上下拍動的模樣，好像真的小鳥在空中飛翔！你能說出撲翼機關鳥運用了什麼機關原理嗎？	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期
【 直排輪 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/15	上課規範	講解上課注意事項及上課內容、學習跌倒起立、原地踏步	
2	3/22	動作教學	複習前一節所學技巧、v 字型前進	
3	3/29	動作教學	前進 V 字型收腳練習、腳跟煞車、遊戲(例:紅綠燈)	
4	4/12	動作教學	通過腳標十字推刀、雙手扶膝前滑、遊戲(例:接龍)	
5	4/19	動作教學	原地葫蘆型葫蘆型前滑、遊戲(例:撿腳標)	
6	4/26	動作教學	前滑繞大 S 型、通過無規律之障礙物、小比賽	
7	5/3	動作教學	前滑葫蘆型前滑葫蘆型過腳標、遊戲(例:漁夫抓魚)	
8	5/10	動作教學	原地墊腳尖轉身、溜冰行進時墊腳尖轉身、遊戲(例:木頭人)	
9	5/17	動作教學	原地抬單腳、單腳溜直線、遊戲	
10	5/24	動作教學	行進直線單腳推及繞圓圈單腳推	
11	5/31	動作教學	行進前剪冰練習	
12	6/7	期末測驗	測驗學習所有學習動作、遊戲、發放獎勵品	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期
【 圍棋班 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	3/13	第一章(第 1,2,3 冊)、接續課程	數氣、圍棋術語、圍棋規則與下法介紹	自備鉛筆、橡皮擦
2	3/20	第二章 (第 1,2,3 冊)、接續課程	叫吃與雙叫吃之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導	
3	3/27	第三章 (第 1,2,3 冊)、接續課程	門封之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
	4/3			4/3 兒童節連假
4	4/10	第四章 (第 1,2,3 冊)、接續課程	征子、撲與反提講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
5	4/17	第五章 (第 1,2,3 冊)、接續課程	劫、追殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
6	4/24	第六章 (第 1,2,3 冊)、接續課程	連接與切斷之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
7	5/1	第七章 (第 1,2,3 冊)、接續課程	做活之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
8	5/8	第八章 (第 1,2,3 冊)、接續課程	做活、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
9	5/15	第九章 (第 1,2,3 冊)、接續課程	破眼、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
10	5/22	第十章 (第 1,2,3 冊)、接續課程	基本接應、地域之計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
11	5/29	第十一章(第 1,2,3 冊)、接續課程	大小、吃那一邊、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
12	6/5	第十二章(第 1,2,3 冊)、接續課程	攻殺、接進戰之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 111 學年第二學期【 魔術社 】
課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	03/16	認識魔術	相見歡、魔術三原則、老師 Magic show、本學期課程說明	
2	03/23	紙牌魔術	撲克牌介紹、基本持牌、消失牌盒	消失牌盒
3	03/30	生活魔術	空手變吸管、三切美女	三切美女
4	04/06	數學魔術	年齡數字卡、數字感應	年齡數字卡
5	04/13	益智魔術	撲克十字鎖、鍊與環	鍊與環
6	04/20	Money 魔術	寶釘穿幣、失蹤硬幣	寶釘穿幣
7	04/27	紙牌魔術	詭譎撲克、自由撲克	詭譎撲克
8	05/04	科學魔術	折射魔術、魔幻緊箍咒	魔幻緊箍咒
9	05/11	Money 魔術	白紙變鈔票	白紙變鈔票
10	05/18	紙牌魔術	奇怪 3 點、隔山打牛	奇怪 3 點
11	05/25	Party 魔術	召喚小強	召喚小強
12	06/01	期末成果驗收	學期課程 Q&A、期末總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生