

台南市永康國小附設幼兒園幼兒 111 學年度第二學期三月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	下午點心	食材明細
第 3 週	3/1	三	全麥起士饅頭 豆漿	全麥 起司 麵粉 黃豆	水果(鳳梨芭樂蘋果)	
	3/2	四	軟法起士	起士 麵粉 奶油	水果(蕃茄木瓜芭樂)	
	3/3	五	五穀紫米粥	五穀 紫米	穀片、牛奶	牛奶、穀片
第 4 週	3/6	一	浮水魚羹	魚漿 筍絲	煉乳饅頭 桔茶	煉乳金桔麵粉
	3/7	二	Q軟葡萄乾	麵粉 奶油 水 牛奶	珍珠冬瓜露(蘋果)	粉圓 冬瓜糖 蘋果
	3/8	三	紫芋蔓越莓饅頭 米漿	紫芋 地瓜 蔓越莓 麵粉 米 花生	水果(鳳梨芭樂蘋果)	
	3/9	四	生日蛋糕	奶油 雞蛋 麵粉	水果(蕃茄木瓜芭樂)	
	3/10	五	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 絞肉 紅蘿蔔 筍 洋蔥	穀片、牛奶	牛奶、穀片
第 5 週	3/13	一	蛋花麵線	麵線 蛋 蔥酥	蒸地瓜	地瓜
	3/14	二	紅豆吐司	紅豆 麵粉 奶油 牛奶	仙草奶凍(蘋果)	鮮奶 仙草 蘋果
	3/15	三	紅麴紅豆饅頭 豆漿	紅麴 紅豆 麵粉 黃豆	水果(鳳梨芭樂蘋果)	
	3/16	四	芝麻吐司	麵粉 蜂蜜 芝麻 奶 油 水	水果(蕃茄木瓜芭樂)	
	3/17	五	虱目魚粥	虱目魚 米 紅蘿蔔	穀片、牛奶	牛奶、穀片
第 6 週	3/20	一	台北米粉湯	米粉 絞肉 高麗菜 紅蘿蔔	壽司	海苔片 菜酥 小黃瓜 米
	3/21	二	歐式小蛋糕	奶油 雞蛋 麵粉	檸檬愛玉湯(蘋果)	檸檬 愛玉 蘋果
	3/22	三	養生五寶饅頭 豆漿	桔皮黑芝麻白芝麻 葡萄乾 麵粉 黃豆	水果(鳳梨芭樂蘋果)	
	3/23	四	莓果麵包	蔓越莓 麵粉 牛奶	水果(蕃茄木瓜芭樂)	
	3/24	五	台式鹹粥	芋頭 絞肉 紅蘿蔔 筍絲 米	穀片、牛奶	牛奶、穀片
	3/25	六	義大利麵	番茄 洋蔥 絞肉 拉 麵	酸辣湯	絞肉 筍絲 黑 木耳豆腐
第 7 週	3/27	一	魚皮冬粉湯	虱目魚皮 冬粉	蔥油餅	麵粉 青蔥
	3/28	二	蔥餅吐司	蛋 青蔥 起士 黃豆 水	蘿蔔玉米湯(蘋果)	蘿蔔 玉米 蘋果
	3/29	三	紅蘿蔔蓮蓉饅頭 豆漿	紅蘿蔔 綠豆 麵粉 黃豆	水果(鳳梨芭樂蘋果)	
	3/30	四	水果百匯麵包	水果丁 麵粉 奶油	水果(蕃茄木瓜芭樂)	
	3/31	五	炒意麵	高麗菜 黑木耳 絞 肉 意麵	穀片、牛奶	牛奶、穀片

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬肉若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：