

台南市永康國小附設幼兒園幼兒 111 學年度第二學期暑假留園餐點表

第一週	7/17 星期一	7/18 星期二	7/19 星期三	7/20 星期四	7/21 星期五
上午點心	蛋花麵線	蛋餅 米漿	虎皮蛋糕 鮮奶	養生饅頭 豆漿	玉米瘦肉粥
食材明細	蛋 麵線 葱酥	蛋餅皮 蛋米 花生	麵粉、蛋黃、牛奶、砂糖 牛奶	黑糖 葡萄乾 芝麻 麵粉 豆	玉米 絞肉 紅蘿蔔 高麗菜
午餐	親子丼飯 味噌湯	鹹豬肉炒飯 蛋花湯	香菇肉羹米粉	什錦炒麵 蘿蔔湯	螞蟻上樹 蔬菜湯
食材明細	肉片 香菇 白菜 紅蘿蔔 味噌 玉米 蛋	鹹豬肉 高麗菜 洋蔥 米 蛋	香菇 紅蘿蔔 米粉 肉羹	高麗菜 黑木耳 絞肉 蘿蔔 油麵	高麗菜 黑木耳 絞肉 冬粉
下午點心	蛋捲 (芒果)	蒸地瓜 (葡萄)	小餅乾 (奇異果)	蔥油餅 (蘋果)	奶油麵包 (哈密瓜)
食材明細	奶油、蛋、麵粉 芒果	地瓜 葡萄	麵粉、雞蛋 奇異果	青蔥、麵粉 蘋果	奶油、麵粉 哈密瓜

第二週	7/24 星期一	7/25 星期二	7/26 星期三	7/27 星期四	7/28 星期五
上午點心	浮水魚羹	養生饅頭 豆漿	沙琪瑪 鮮奶	竹筍粥	薯泥火腿吐 司 桔茶
食材明細	魚漿 筍絲	黑糖 葡萄乾 芝麻 麵粉 黃豆	麵粉、雞蛋 牛奶	竹筍 絞肉 紅蘿蔔	火腿 馬鈴薯 吐司 桔茶
午餐	什錦炒飯 黃瓜湯	打拋肉飯 蔬菜湯	炒板條 蕃茄蛋花湯	奶油南瓜魚 排飯 黃瓜湯	義大利麵 海帶芽湯
食材明細	洋蔥 米 絞肉 玉米 黃瓜	絞肉 長豆 紅蘿蔔 米 高麗菜	高麗菜 洋蔥 絞肉 蕃茄 蛋	南瓜 鮭魚排 米 黃瓜	番茄 洋蔥 絞肉 拉麵 海帶芽
下午點心	台式馬卡龍 (蘋果)	布丁 (奇異果)	桂圓黑糯糕 (芭樂)	起司饅頭 (香蕉)	鮮奶酪
食材明細	麵粉、奶油、雞蛋 蘋果	牛奶、蛋、焦糖 奇異果	桂圓、黑糖、麵粉 芭樂	麵粉、起司 香蕉	鮮奶、鮮奶油、吉利丁

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站，為配合節能減碳、節約用紙，不另行通知。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：

台南市永康國小附設幼兒園幼兒 111 學年度第二學期暑假留園餐點表

第三週	7/31 星期一	8/1 星期二	8/2 星期三	8/3 星期四	8/4 星期五
上午點心	洋蔥鮭魚粥	養生饅頭 豆漿	黑糖糕 豆漿	果醬吐司 米漿	雞蓉玉米粥
食材明細	高麗菜 洋蔥 鮭魚 米	麵粉 全麥胚芽 起士 黃豆	麵粉、黑糖 黃豆、水	草莓果醬 吐司 米 花生	雞肉 玉米 紅蘿蔔 米
午餐	炒米粉 魚丸湯	炒意麵 蔬菜湯	燴飯 蘿蔔湯	香菇肉羹麵	香腸炒飯 蘿蔔湯
食材明細	南瓜 米粉 高麗菜 絞肉 魚丸	高麗菜 黑木耳 絞肉 意麵	肉片 香菇 白菜 紅蘿蔔	香菇 筍絲 肉羹 油麵	香腸 高麗菜 洋蔥 米 蘿蔔
下午點心	法國吐司 (葡萄)	蘿蔔糕 (鳳梨)	時令水果 (荔枝)	蛋餅 (香蕉)	仙草凍 (蘋果)
食材明細	吐司、雞蛋、無鹽奶油 葡萄	白蘿蔔、米、香菇 鳳梨	荔枝	麵粉、雞蛋 香蕉	仙草粉、吉利丁、鮮奶、糖 蘋果

第四週	8/7 星期一	8/8 星期二	8/9 星期三	8/10 星期四	8/11 星期五
上午點心	養生饅頭 米漿	虱目魚粥	奶油麵包 豆漿	鮪魚薯泥吐 司 豆漿	台北米粉湯
食材明細	黑糖 葡萄乾 麵粉 米花生	虱目魚 米 紅蘿蔔	麵粉、鹽、奶油 黃豆、水	鮪魚 吐司 馬鈴薯 黃豆	米粉 絞肉 高麗菜 紅蘿蔔
午餐	大滷麵	咖哩猪肉飯 玉米湯	南瓜炒米粉 蘿蔔湯	打拋肉飯 紫菜蛋花湯	京醬猪肉飯 玉米湯
食材明細	肉羹 扁魚 紅蘿蔔 筍絲 麵條	馬鈴薯 猪肉 蘿蔔 洋葱 米 玉米	南瓜 米粉 高麗菜 絞肉 蘿蔔	絞肉 長豆 紅蘿蔔 米 紫菜蛋花	猪肉 蒜蔥 玉米 米
下午點心	海苔飯糰 (小番茄)	冬瓜檸檬茶	時令水果 (雪梨)	水餃 (蘋果)	起司節瓜 (木瓜)
食材明細	白飯、肉鬆、海苔 小番茄	冬瓜糖磚、檸檬	雪梨	高麗菜、絞肉、麵粉 蘋果	節瓜、起士 木瓜

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站，為配合節能減碳、節約用紙，不另行通知。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：