

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期

【足球社】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	09/20	基礎動作	約法三章 介紹足球先備知識、身體協調活動	請自備 水壺、 毛巾、 運動鞋、 更換衣物。
2	09/27	基礎動作	足球巴西操 基本動作練習、趣味競賽	
3	10/04	基礎動作	足球巴西操 球感訓練、球感競賽	
4	10/11	基礎動作	足球巴西操 帶球訓練、花樣帶球競賽	
5	10/18	個人控球	足球巴西操 盤球訓練、分組競賽	
6	10/25	個人控球	足球巴西操 綜合球感訓練、趣味遊戲	
7	11/01	個人控球	足球巴西操 基本停球訓練、比賽規則講解	
8	11/08	個人控球	足球巴西操 傳球練習、分組傳球競賽	
9	11/15	2 人小組	足球巴西操 組合動作練習、分組比賽	
10	11/22	2 人小組	足球巴西操 複習動作、隨堂測驗-綜合控球	
11	11/29	2 人小組	綜合球感訓練、趣味遊戲	
12	12/06	2 人小組	綜合球感訓練、趣味遊戲	
13	12/13	小組對抗	足球巴西操 足球比賽、總體講評、頒獎	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期

【足球社】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	09/20	基礎動作	約法三章 介紹足球先備知識、身體協調活動	請自備 水壺、 毛巾、 運動鞋、 更換衣物。
2	09/27	基礎動作	足球巴西操 基本動作練習、趣味競賽	
3	10/04	基礎動作	足球巴西操 球感訓練、球感競賽	
4	10/11	基礎動作	足球巴西操 帶球訓練、花樣帶球競賽	
5	10/18	個人控球	足球巴西操 盤球訓練、分組競賽	
6	10/25	個人控球	足球巴西操 綜合球感訓練、趣味遊戲	
7	11/01	個人控球	足球巴西操 基本停球訓練、比賽規則講解	
8	11/08	個人控球	足球巴西操 傳球練習、分組傳球競賽	
9	11/15	2 人小組	足球巴西操 組合動作練習、分組比賽	
10	11/22	2 人小組	足球巴西操 複習動作、隨堂測驗-綜合控球	
11	11/29	2 人小組	綜合球感訓練、趣味遊戲	
12	12/06	2 人小組	綜合球感訓練、趣味遊戲	
13	12/13	小組對抗	足球巴西操 足球比賽、總體講評、頒獎	

註：

- 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
- 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期
【 圍棋班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	第一章(第 1,2,3 冊)、接續課程	數氣、圍棋術語、圍棋規則與下法介紹	自備鉛筆、橡皮擦
2	9/25	第二章(第 1,2,3 冊)、接續課程	叫吃與雙叫吃之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導	
3	10/02	第三章(第 1,2,3 冊)、接續課程	門封之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
	10/9			10/9 國慶日連假
4	10/16	第四章(第 1,2,3 冊)、接續課程	征子、撲與反提講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
5	10/23	第五章(第 1,2,3 冊)、接續課程	劫、追殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
6	10/30	第六章(第 1,2,3 冊)、接續課程	連接與切斷之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
7	11/06	第七章(第 1,2,3 冊)、接續課程	做活之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
8	11/13	第八章(第 1,2,3 冊)、接續課程	做活、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
9	11/20	第九章(第 1,2,3 冊)、接續課程	破眼、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
10	11/27	第十章(第 1,2,3 冊)、接續課程	基本接應、地域之計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
11	12/04	第十一章(第 1,2,3 冊)、接續課程	大小、吃那一邊、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
12	12/11	第十二章(第 1,2,3 冊)、接續課程	攻殺、接進戰之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
13	12/18	第十二章(第 1,2,3 冊)、接續課程	攻殺、接進戰之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期【創意色鉛筆班】課後
社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/21	中秋月餅(一)	了解中秋月餅的凹凸圖案明暗變化及構圖。	
2	9/28	中秋月餅(二)	基本色漸層彩繪及精細部繪製。	
3	10/5	冰淇淋聖代(一)	學習上下大小圓球配置構圖及色彩漸層繪製。	
4	10/12	冰淇淋聖代(二)	透明感彩繪學習。	
5	10/19	經典美式甜甜圈盒(一)	學習圓圈行立體感明暗變化的繪製。	
6	10/26	經典美式甜甜圈盒(二)	運用壓克力彩及彩色油性奇異筆繪製裝飾物。	
7	11/2	拉麵(一)	學習有湯水底下物件模糊感的繪畫技法。	
8	11/9	拉麵(二)	模糊感與清晰感對比的著色技巧。	
9	11/16	蛋糕甜點(一)	學習蛋糕綿蜜肌理的繪畫技巧。	
10	11/23	蛋糕甜點(二)	各式點綴裝飾物精細的描繪，壓克力顏料彩繪高光處。	
11	11/30	苦瓜與切片(一)	了解苦瓜凹凸造型的結構及構圖。	
12	12/7	苦瓜與切片(二)	整體大塊面明暗變化與精細凹凸面的精細繪製。	
13	12/14	木瓜與切片	學習木瓜內部種子聚集形成凹凸聚散的繪畫技巧。	

備註：每次上課請學生務必攜帶：24 色以上水性色鉛筆、鉛筆、橡皮擦

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期【未來科學-機械戰龍】

課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/22	時空洞穴	校園中神奇的洞穴將大家帶回了古早古早的地球，那時候的大陸還是好大一塊～到底發生了什麼事才讓地球變成現在的模樣？一起來認識板塊飄移學說！	
2	9/29	古代生物	說起古代生物，大家最熟悉的就是恐龍啦！這種巨大的蜥蜴因為電影而廣為人知，但你知道電影裡的恐龍有很多錯誤嗎？我們又到底是怎麼在現代認識這些早已消失的大蜥蜴呢？	
3	10/6	化石王國	原來死去的生物並不會真的完全消失，而是會留下最堅硬的部分成為地層中間的寶藏呢！透過這些寶藏，考古學家能夠還原出古代生物的生活方式，甚至能判斷恐龍昨天晚上吃了什麼當晚餐，是不是很像偵探呢？	
4	10/13	地底瑰寶	地層就像是地球的衣服，一層又一層地穿在地球身上，在夾層和夾層中間就有各色生物的生存痕跡，找對地方挖下去就是一本古生代的百科全書啦！	
5	10/20	魔法化石	化石種類繁多，有的可以揭示生物生存的痕跡，有的直接就是生物本體了，還有的兩者兼具，你手上的是哪一種呢？	
6	10/27	腳印世界	小小的足跡可以告訴我們很多事情，例如生物的體型、重量、尺寸，有無爪子、有幾隻腳，你能根據這些腳印找出生物的特徵嗎？讓我們蒐集生物的腳印，做一本腳印通訊錄吧！	
7	11/3	古代植物	除了活生生的恐龍之外，還有很多植物也在時光洞穴的彼端蓬勃生長喔！他們活在一個溫暖的時代，和現代的植物又有什麼不同呢？	
8	11/10	種子銀行	為了不讓古代的植物滅絕，也為了不讓現代的植物消失，蒐集這些植物的種子是很重要的，為此世界上已經有了真正的種子銀行，你能光看種子就分辨它的植物嗎？	
9	11/17	幻獸桌遊	不同的生物有不同的弱點，就算是基因工程的產物，也一樣需要遵守生物原理，讓我們針對弱點反擊吧，幻獸間的大戰就要展開啦～	
10	11/24	機械怪獸	比起血肉之身的生物，當然是機械做的怪獸更厲害啦，但是機械怪獸需要你熟知機械的結構才能成功打造出來喔！先跟著老師去探訪一下機械怪獸工廠吧！	

11	12/1	拍翅翼龍	飛行的生物總是讓人嚮往，但想要擁有能起飛的翅膀，可是需要相應的肌肉結構和骨骼支持喔！幸好我們有萬能的科技機械，就用機械來模擬這些生物翅膀功能吧！
12	12/8	神龍擺尾	不同的生物的骨頭有不同的形狀和連接方法，也會有不同的運動方式，例如某些長尾巴幻獸的運動方式就很特別喔！讓我們透過實作來體驗尾巴的運作。
13	12/15	奇獸對決	大家都認為自己設計出來的幻獸龍是最棒的，誰也不讓誰，但事實上不同的機械龍根據不同的設計原理，特化了不同的長處呢！在不同的賽事裡面，每隻龍都有不同的成績，誰才是龍中的王者呢？

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期

【數學邏輯 v.s. 益智桌上遊戲】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	1. 課程簡介 2. 專注力與數學應用桌遊	1. 社團課程以及規範說明 2. 課程主題：四則運算、邏輯思考、專注力桌遊為主 3. 圖像配對及加法應用桌遊：童樣聰明	
2	9/25	1. 分組與選組長 2. 專注力與資源運用桌遊	1. 分組並選小組組長 2. 說明小組組長的任務 3. 專注力與資源運用桌遊：石器時代兒童版 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
3	10/2	專注力及數學應用桌遊	加法應用桌遊：SIEBEN 7 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
4	10/9	專注力與數學應用桌遊	專注力及加減法應用桌遊：聰明小火車 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
5	10/16	數學應用桌遊	加法運算應用桌遊：蟲蟲燒烤派對 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
6	10/23	座標概念與數學應用桌遊	座標概念與加法運算應用桌遊：Expanders (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
7	10/30	團隊合作與數學應用桌遊	團隊合作與四則運算應用桌遊：卡卡頌霧中情誼 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
8	11/6	邏輯思考與數學應用桌遊	邏輯思考與四則運算應用桌遊：腦筋急轉彎 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
9	11/13	資源運用與數學應用桌遊	等價交換與四則運算應用桌遊：骰子街 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
10	11/20	專注力與數學應用桌遊	專注力與多邊形辨別桌遊：積多寶 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	

11	11/27	數學應用桌遊	機率與多邊形排列桌遊： 拼動奇跡 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
12	12/4	邏輯思考與數學應用桌遊	空間概念與四則運算應用桌遊： 數字 9 乘塔 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
13	12/11	數學應用桌遊	空間概念與多邊形排列桌遊： 百變方塊 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期
 【 扯鈴 A 班 *B.C 班* 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	基礎一	扯鈴介紹、繞線運鈴	
2	9/25	基礎一	開線亮相、猴子翻筋斗	
3	10/2	基礎一	左右觀星、魚躍龍門	
4	10/16	基礎一	金蟬脫殼、鳳凰離手	
5	10/23	基礎一	大衛魔術、貓空纜車	
6	10/30	基礎二	小小世界、提燈籠	
7	11/6	基礎二	基本拋鈴、魔術拋接	
8	11/13	基礎二	蜻蜓點水、放天燈	
9	11/20	基礎二	魔術傳鈴、單鈴互拋	
10	11/27	進階一	金雞上架、蜘蛛結網	
11	12/4	進階一	點水左右、點水放棍	
12	12/11	進階一	甩竿半圈、抬頭望月	
13	12/18	進階一	夾漢堡、個人成果	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期

【 珠心算社 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/19		介紹算盤各部份名稱及基本撥珠。	
2	9/26		下珠加減法撥珠。	
3	10/3		上下加減法撥珠及唸珠。	
4	10/17		無口訣加強及指法練習。	
5	10/24		10 的組合+9,+8	
6	10/31		10 的組合+7,+6	
7	11/7		綜合複習、測驗	
8	11/14		10 的組合+5,+4	
9	11/21		10 的組合+3,+2,+1	
10	11/28		無口訣練習心算入門	
11	12/5		心算 10 的組合撥珠	
12	12/12		心算 10 的組合撥珠複習	
13	12/19		10 的分解-9,-8	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期
【跆拳道】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/20	手部防禦動作	外腕下防、內腕外防、外腕上架	
2	9/27	手部防禦動作、 手部攻擊動作	練習：正拳攻擊 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架	
3	10/4	手部防禦動作、 攻擊動作、足技	練習：前踢腳 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊	
4	10/11	手部防禦動作、 攻擊動作、足技	練習：前踢 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳	
5	10/18	手部防禦動作、 攻擊動作、足技	練習：位移閃躲 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢	
6	10/25	手部防禦動作、 攻擊動作、足技	練習：位移閃躲 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢	
7	11/1	手部防禦動作、 攻擊動作、足技	練習：位移閃躲 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢	
8	11/8	一步對練、足 技、雙節棍	練習：一步對練、旋踢、下壓、雙節棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲	
9	11/15	一步對練、足 技、雙節棍	練習：一步對練、旋踢、下壓、雙節棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲	
10	11/22	一步對練、足 技、雙節棍	練習：一步對練、旋踢、下壓、雙節棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲	
11	11/29	一步對練、足 技、雙節棍	練習：一步對練、旋踢、下壓、雙節棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲	
12	12/6	一步對練、足 技、雙節棍	練習：一步對練、旋踢、下壓、雙節棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲	
13	12/13	一步對練、足 技、雙節棍	練習：一步對練、旋踢、下壓、雙節棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期

【 花式溜冰 B 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/20	認識器材	裝備介紹與維護	
2	9/27	旋轉介紹	入圓、進刃	
3	10/4	前分腿	運用雙腳內外側肌肉操作	
4	10/11	基本型介紹	圖型的規格與操作	
5	10/18	前進圖型	1 號 2 號圖型的練習	
6	10/25	前進圖型	5a 圖型的練習	
7	11/1	前進圖型	5b 圖型的練習	
8	11/8	後分腿	運用雙腳內外側肌肉操作	
9	11/15	後退圖型	3 號圖型的練習	
10	11/22	後退圖型	4 號圖型的練習	
11	11/29	後退圖型	6a 6b 圖型的練習	
12	12/6	前進轉三變後 退轉三圖型	7、8、9 號圖型	
13	12/13	總複習	學期進度總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期

【 花式溜冰 A 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/20	認識器材	裝備介紹與維護	
2	9/27	基本步伐	直線、S 型、斜線、圓形	
3	10/4	雙腳直溜	運用雙腳內外側肌肉操作直溜	
4	10/11	單腳直溜	運用單腳內外側肌肉操作直溜	
5	10/18	S 型練習	S 型路線操作與變化	
6	10/25	圓形環繞	練習由直線進入 S 型的溜髮變化	
7	11/1	雙腳旋轉	進入基礎旋轉練習	
8	11/8	飛燕進刃	推刃後單腳直立變飛燕入圓	
9	11/15	直立後溜	前進雙腳轉三變後溜直溜	
10	11/22	單腳轉三	前進單腳轉三變後退在變前溜	
11	11/29	雙腳空跳	藉由前進加速空中直立雙腳跳	
12	12/6	半圈空跳	前進空中轉體跳躍	
13	12/13	總複習	學期進度總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期

【綜合美術 A 班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	荷風情（一）	◎莫內印象派畫家介紹。	*學生不用自備畫具。
2	9/25	荷風情（二）	◎池塘的探索。	
3	10/2	萬聖節（一）	◎畫出自己喜愛的角色。	
4	10/16	萬聖節（二）	◎粉彩+蠟筆的運用。	
5	10/23	長頸鹿爸爸（一）	◎壓克力上色+輕脂土捏塑。	
6	10/30	長頸鹿爸爸（二）	◎輕脂土創作。	
7	11/6	星際大戰（一）	◎設計交通工具與外星人。	
8	11/13	星際大戰（二）	◎多媒材創作。	
9	11/20	愛唱歌的貝貝	◎製作可玩的玩具。	
10	11/27	火鍋熱呼呼（一）	◎日常生活的描繪。	
11	12/4	火鍋熱呼呼（二）	◎食物的剪貼。	
12	12/11	雪人來了（一）	◎壓克力上色+輕脂土捏塑。	
13	12/18	雪人來了（二）	◎輕脂土創作。	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期

【 綜合美術 B 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/21	荷風情（一）	◎莫內印象派畫家介紹。	*學生不用自備畫具。
2	9/28	荷風情（二）	◎池塘的探索。	
3	10/5	萬聖節（一）	◎畫出自己喜愛的角色。	
4	10/12	萬聖節（二）	◎粉彩+蠟筆的運用。	
5	10/19	長頸鹿爸爸（一）	◎壓克力上色+輕脂土捏塑。	
6	10/26	長頸鹿爸爸（二）	◎輕脂土創作。	
7	11/2	星際大戰（一）	◎設計交通工具與外星人。	
8	11/9	星際大戰（二）	◎多媒材創作。	
9	11/16	愛唱歌的貝貝	◎製作可玩的玩具。	
10	11/23	火鍋熱呼呼（一）	◎日常生活的描繪。	
11	11/30	火鍋熱呼呼（二）	◎食物的剪貼。	
12	12/7	雪人來了（一）	◎壓克力上色+輕脂土捏塑。	
13	12/14	雪人來了（二）	◎輕脂土創作。	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期

【 直排輪 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/20	上課規範	講解上課注意事項及上課內容、學習 跌倒起立、原地踏步	可代購直排輪鞋
2	9/27	動作教學	複習前一節所學技巧、V 字型前進	可代購直排輪鞋
3	10/4	動作教學	前進 V 字型收腳練習、腳跟煞車、遊 戲(例:紅綠燈)	可代購直排輪鞋
4	10/11	動作教學	通過腳標十字推刃、雙手扶膝前滑、 遊戲(例:接龍)	可代購直排輪鞋
5	10/18	動作教學	原地葫蘆型葫蘆型前滑、遊戲(例:撿 腳標)	可代購直排輪鞋
6	10/25	動作教學	前滑繞大 S 型、通過無規律之障礙 物、小比賽	可代購直排輪鞋
7	11/1	動作教學	前滑葫蘆型前滑葫蘆型過腳標、遊戲 (例:漁夫抓魚)	可代購直排輪鞋
8	11/8	動作教學	原地墊腳尖轉身、溜冰行進時墊腳尖 轉身、遊戲(例:木頭人)	可代購直排輪鞋
9	11/15	動作教學	原地抬單腳、單腳溜直線、遊戲	可代購直排輪鞋
10	11/22	動作教學	行進直線單腳推及繞圓圈單腳推	可代購直排輪鞋
11	11/29	動作教學	學習原地前剪冰練習	可代購直排輪鞋
12	12/6	動作教學	學習原地反剪冰練習、遊戲	可代購直排輪鞋
13	12/13	期末測驗	暖身活動、測驗學習所有學習動作、 遊戲、發放獎勵品	可代購直排輪鞋

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期【羽球】課後社團課程
計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/22	安全講解	安全規定解說	
2	9/23	基本動作	正反拍握拍教學	
3	10/6	基本動作	上手下手揮拍教學	
4	10/13	基本動作	長球訓練	
5	10/20	協調訓練	正反手挑球	
6	10/27	協調訓練	持球趣味競賽	
7	11/3	步法訓練	半場前後步法	
8	11/10	步法訓練	全場左右步法	
9	11/17	步法訓練	全場米字步法	
10	11/24	模擬競賽	規則規範解說	
11	12/1	模擬競賽	半場單打模擬對戰	
12	12/8	模擬競賽	全場單打模擬對戰	
13	12/15	模擬競賽	雙打模擬對戰	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期

【 木製科學工藝 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/20	三發乒乓球槍	利用橡皮筋的彈力推進擊發乒乓球	原理介紹. 彩繪. 分類
2	9/27	三發乒乓球槍	產生的動力可準確地直線拋出球體	組裝完成 Pk 趣
3	10/4	轉動吧! 麥芽鼓	利用轉動將敲桿帶動鼓面	原理介紹. 彩繪. 分類
4	10/11	轉動吧! 麥芽鼓	形成各種不同速度的聲音	組裝完成 Pk 趣
5	10/18	鯊魚雙陀螺	了解陀螺是依尖軸圓盤旋轉時產生慣性轉動	原理介紹. 彩繪. 分類
6	10/25	鯊魚雙陀螺	pk 碰撞時. 分出戰鬥力	組裝完成 Pk 趣
7	11/1	攻城投石器	利用阿基米德槓桿	原理介紹. 彩繪. 分類
8	11/8	攻城投石器	將各式不同物品拋出	分類零件. 組裝課程
9	11/15	攻城投石器	形成不同力道與距離	組裝完成 Pk 趣
10	11/22	電動戰鬥機	介紹飛機的結構	原理介紹. 彩繪. 分類
11	11/29	電動戰鬥機	經由馬達及電磁產生動力. 了解相互帶動的關係	分類零件. 組裝課程
12	12/6	電動戰鬥機	Pk 賽看誰跑得快. 力氣大...	組裝完成 Pk 趣
13	12/13	拉線風車	透由手拉帶動動力使翼旋轉	組裝完成 Pk 趣

註：1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。

2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期

【 魔術社 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	09/21	認識魔術	相見歡、魔術三原則、老師 Magic show、認識魔術	
2	09/28	生活魔術	手寫數字預言	
3	10/05	撲克魔術	雙牌機率找牌、超級預言	
4	10/12	科學魔術	神秘萬有引力、繩上走球	
5	10/19	Money 魔術	硬幣基礎 I、消失硬幣	
6	10/26	互動魔術	招喚小強	
7	11/02	生活魔術	橡皮筋魔術	
8	11/09	撲克魔術	火柴棒漂浮	
9	11/16	科學魔術	磁力雙圈	
10	11/23	Money 魔術	無敵印刷	
11	11/30	Party 魔術	小丑穿越鏡	
12	12/07	撲克魔術	奇怪三點	
13	12/14	舞台魔術	魔棒自升	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期

【 MV 熱舞 B 班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/20	舞蹈訓練 1	Queen card (韓國藝人團體(G))idle	水
2	9/27	舞蹈訓練 2	Queen card (韓國藝人團體(G))idle	水
3	10/4	舞蹈訓練 3	Queen card (韓國藝人團體(G))idle	水
4	10/11	舞蹈訓練 4	Queen card (韓國藝人團體(G))idle	水
5	10/18	舞蹈訓練 5	Queen card (韓國藝人團體(G))idle	水
6	10/25	舞蹈訓練 6	Queen card (韓國藝人團體(G))idle	水
7	11/1	舞蹈訓練 7	Queen card (韓國藝人團體(G))idle	水
8	11/8	舞曲編排 1	Tom boy (韓國藝人團體(G))idle	水
9	11/15	舞曲編排 2	Tom boy (韓國藝人團體(G))idle	水
10	11/22	舞曲編排 3	Tom boy (韓國藝人團體(G))idle	水
11	11/29	舞曲編排 4	Tom boy (韓國藝人團體(G))idle	水
12	12/6	舞曲編排 5	Tom boy (韓國藝人團體(G))idle	水
13	12/13	舞曲編排 6	Tom boy (韓國藝人團體(G))idle	水

註：

3. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
4. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期

【 MV 熱舞 A 班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/20	舞蹈基礎訓練	HIP(韓國藝人團體 Mamamoo)	水
2	9/27	舞蹈訓練 1	HIP(韓國藝人團體 Mamamoo)	水
3	10/4	舞蹈訓練 2	HIP(韓國藝人團體 Mamamoo)	水
4	10/11	舞蹈訓練 3	HIP(韓國藝人團體 Mamamoo)	水
5	10/18	舞蹈訓練 4	HIP(韓國藝人團體 Mamamoo)	水
6	10/25	舞蹈訓練 5	HIP(韓國藝人團體 Mamamoo)	水
7	11/1	舞蹈訓練 6	HIP(韓國藝人團體 Mamamoo)	水
8	11/8	舞曲編排 1	NXDE (韓國藝人團體(G))idle	水
9	11/15	舞曲編排 2	NXDE (韓國藝人團體(G))idle	水
10	11/22	舞曲編排 3	NXDE (韓國藝人團體(G))idle	水
11	11/29	舞曲編排 4	NXDE (韓國藝人團體(G))idle	水
12	12/6	舞曲編排 5	NXDE (韓國藝人團體(G))idle	水
13	12/13	舞曲編排 6	NXDE (韓國藝人團體(G))idle	水

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期【】課後社團課程計畫表

酷炫街舞

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/22	基本舞蹈認知	舞蹈介紹，音樂節拍教學	
2	10/6	基礎 top rock	Two steps	
3	10/13	基礎 footwork	一到三步排腿	
4	10/20	基礎旋轉教學	身體認知，旋轉概念	
5	10/27	綜合進階練習	各單項元素連接	
6	11/3	綜合進階練習	各單項元素連接	
7	11/10	小段排舞教學	綜合排舞練習	
8	11/17	綜合進階練習	綜合排舞練習	
9	11/24	進階 top rock	Cross over	
10	12/1	綜合練習	學期末綜合練習	
11	12/8	綜合練習	學期末綜合練習	
12	12/15	綜合驗收測驗	期末綜合驗收	
13	12/22	影片欣賞	期末街舞影片欣賞	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期【 小小建築夢想家 】

課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/20	房屋結構介紹 1	房屋結構介紹及認識器材	 <p>示意圖 微型建築屋 1 -巧克力夢工</p>
2	9/27	房屋結構介紹 2	房屋木件外觀搭建組裝	
3	10/4	門窗、圍欄建置 1	門窗木件搭建組裝	
4	10/11	門窗、圍欄建置 2	圍欄搭建組裝	
5	10/18	電路接線設計 1	認識電路圖	
6	10/25	電路接線設計 2	聲控開關的應用	
7	11/1	電路接線設計 3	光敏開關的應用	
8	11/8	電路接線設計 4	燈具製作	
9	11/15	電路接線設計 5	LED 燈泡線路安裝	
10	11/22	內部擺設建置 1	傢俱、設備製作	
11	11/29	內部擺設建置 2	擺設品製作	
12	12/6	內部擺設建置 3	陳列擺設品	
13	12/13	總整理、作品發表 1	屋內傢俱擺放及固定	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年度上學期

【 迷你網球 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/21	第一週	球和手的基本練習	
2	9/28	第二週	球拍和手的基本練習	
3	10/5	第三週	球拍和手的基本練習	
4	10/12	第四週	兩人互動對打練習 (如何學會跟別人玩球)	
5	10/19	第五週	兩人互動對打練習	
6	10/26	第六週	正手著地擊球練習	
7	11/2	第七週	正手著地擊球練習 (如何比賽)	
8	11/9	第八週	反手著地擊球練習 (網球遊戲規則)	
9	11/16	第九週	反手著地擊球練習	
10	11/23	第十週	截擊球練習	
11	11/30	第十一週	截擊球練習	
12	12/7	第十二週	發球練習(下手放球) (如何算網球分數)	
13	12/14	第十三週	發球練習(下手放球) (比賽練習)	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 112 學年第一學期

【圍棋啟蒙班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/21	圍棋禮儀	用故事的方式來介紹圍棋歷史，以及傳授基本圍棋規則和禮儀	
2	9/28	提吃	基本提吃招數運用，搭配題目練習，最後加以練習	
3	10/5	叫吃、雙叫吃	叫吃技巧使用方法，以及進階雙叫吃的應用，搭配題目練習	
4	10/12	逃跑	學會吃子也要學會逃跑，歡氣應用練習，搭配題目練習	
5	10/19	連接	學習如何牽手，讓氣變多，搭配題目練習	
6	10/26	切斷	學習如何阻止對手牽手，找到缺點加以切斷，搭配題目練習	
7	11/2	征子	高級吃子絕招，如何使用征子來吃掉敵人的棋子，搭配題目練習	
8	11/9	門封	征子不行用門封，也是高級吃子技巧，搭配題目練習	
9	11/16	打劫	學習如何打劫以及技巧，搭配題目練習	
10	11/23	撲與反提	超高級吃子絕招，學習如何送給對方在反吃，搭配題目練習	
11	11/30	眼睛	學習眼睛的方法以及種類，認識各種眼睛形狀，搭配題目練習	
12	12/7	做活	學習如何做活不被對手吃掉，搭配題目練習	
13	12/14	破眼	學習如何破眼，利用破眼來殺死對手的棋子，搭配題目練習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

【 競技疊杯

】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1		了解競技疊杯	使用疊杯、週邊器材介紹	
2		學習 3-3-3	3-3-3 疊法。	
3		測驗 3-3-3	1. 比賽流程介紹。 2. 模擬 3-3-3 比賽。	
4		學習 6 杯疊法	利用 3-2-1 方式完成	
5		修正疊法	上、下各疊 3-3-3 在推杯-洗杯	
6		復習小高	測驗、橋	
7		學習 3-6-3	結合 3-3-3 及 6 杯疊法	
8		復習 3-6-3	分組比賽。3-6-3	
9		復習 2-9 課程	自我挑戰秒數	
10		兩人疊杯	兩人各出一隻手。	
11		直式洗杯	削從各疊 3-3	
12		橫式洗杯	不同顏色疊 6	
13		學習 1-10-1	測驗 1-10-1	
		學習 cycle	結合 3-6-3、6-6、1-10-1	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。