

臺南市永康國小附設幼兒園幼兒 112 學年度第一學期十一月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	下午點心	食材明細	
第10週	11/1	三	炒米粉	高麗菜 紅蘿蔔 絞肉 米粉	時令水果(蓮霧 蘋果 木瓜)		
	11/2	四	軟法麵包	奶油、雞蛋、麵粉	時令水果(香瓜 鳳梨 芭樂)		
	11/3	五	洋葱鮭魚粥	鮭魚 洋葱 玉米 米	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片	
第11週	11/6	一	蛋花麵線	麵線 蛋 葱酥	關東煮	蘿蔔 黑輪 貢丸 高麗菜	
	11/7	二	水果麵包	水果丁、奶油、牛 奶、麵粉	乾果果露、蘋果	葡萄乾 百香果 果凍粉 蘋果	
	11/8	三	竹炭起司饅頭 米漿	竹炭 起司 麵粉 米 花生	時令水果(蓮霧 蘋果 木瓜)		
	11/9	四	生日蛋糕	奶油、雞蛋、麵粉	時令水果(香瓜 鳳梨 芭樂)		
	11/10	五	什錦炒麵	高麗菜 黑木耳 絞肉 白油麵	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片	
第12週	11/13	一	五穀紫米粥	五穀 紫米	綠豆地瓜湯	綠豆 地瓜	
	11/14	二	歐式小蛋糕	奶油、雞蛋、麵粉	煎餃、蘋果	麵粉 絞肉 高麗 菜 蘋果	
	11/15	三	幼兒園戶外教學日				
	11/16	四	紅豆麵包	紅豆、奶油、麵粉 牛奶	時令水果(香瓜 鳳梨 芭樂)		
	11/17	五	巧達濃湯	馬鈴薯 南瓜 絞 肉 紅蘿蔔	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片	
第13週	11/20	一	紅麴蔓越莓饅頭 米漿	紅麴 蔓越莓 麵 粉 米 花生	紅豆湯	紅豆	
	11/21	二	奶酥麵包	奶酥、奶油、麵粉	蘿蔔糕、蘋果	蘿蔔 葱酥 米 蘋 果	
	11/22	三	火腿吐司 豆漿	火腿 吐司 黃豆	時令水果(蓮霧 蘋果 木瓜)		
	11/23	四	Q軟葡萄乾麵包	葡萄乾、奶油、麵 粉、牛奶	時令水果(香瓜 鳳梨 芭樂)		
	11/24	五	虱目魚粥	虱目魚 米 紅蘿 蔔	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片	
第14週	11/27	一	玉米瘦肉粥	蛋 玉米 絞肉 米	豬肉捲餅	豬肉片 麵粉 豆芽	
	11/28	二	蔥麵包	青蔥、奶油、麵粉	檸檬愛玉湯、蘋 果	檸檬 愛玉 蘋果	
	11/29	三	芋頭包 豆漿	芋頭 麵粉 黃豆	時令水果(蓮霧 蘋果 木瓜)		
	11/30	四	芝麻麵包	芝麻、奶油、麵粉	時令水果(香瓜 鳳梨 芭樂)		

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：