

臺南市永康國小附設幼兒園幼兒 112 學年度第一學期十二月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	下午點心	食材明細
第14週	12/1	五	炒意麵	高麗菜 黑木耳 意麵	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
	12/2	六	學校運動會，營養小點心(馬可)			
第15週	12/4	一	運動會補假一天			
	12/5	二	奶酥麵包	奶酥 奶油 麵粉	煉乳饅頭 麥茶 蘋果	煉乳 小麥 麵粉
	12/6	三	紅蘿蔔蔓越莓饅頭 豆漿	紅蘿蔔 蔓越莓 麵粉 黃豆	時令水果(蘋果 鳳梨 柳丁)	
	12/7	四	生日蛋糕	奶油 雞蛋 麵粉	時令水果(蓮霧 香瓜 柳丁)	
	12/8	五	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 絞肉 紅 蘿蔔 洋蔥	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
第16週	12/11	一	五穀紫米粥	五穀 紫米	翡翠豆腐羹	翡翠 豆腐
	12/12	二	歐式小蛋糕	奶油 雞蛋 麵粉	香酥地瓜碰 香瓜	地瓜
	12/13	三	黑芝麻紅豆饅頭 米漿	黑芝麻 紅豆 麵 粉 米 花生	時令水果(蘋果 鳳梨 柳丁)	
	12/14	四	軟法麵包	奶油 雞蛋 麵粉	時令水果(蓮霧 香瓜 柳丁)	
	12/15	五	台北米粉湯	米粉 絞肉 高麗 菜 紅蘿蔔	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
第17週	12/18	一	魚皮冬粉湯	虱目魚皮 冬粉	玉米濃湯	蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿蔔
	12/19	二	水果麵包	水果丁 奶油 牛 奶 麵粉	乾果果露 蘋果	葡萄乾 百香果 果凍粉
	12/20	三	全麥起司饅頭 豆漿	全麥 起司 麵粉 黃豆	時令水果(蘋果 鳳梨 柳丁)	
	12/21	四	蔥麵包	青蔥 奶油 麵粉	時令水果(蓮霧 香瓜 柳丁)	
	12/22	五	糙米瘦肉粥	蛋 玉米 絞肉 糙米	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
第18週	12/25	一	洋葱鮭魚粥	鮭魚 洋葱 玉米 米	珍珠冬瓜露	粉圓 冬瓜糖
	12/26	二	紅豆麵包	紅豆 奶油 麵粉	珍珠丸子 蓮霧	米 絞肉 紅蘿蔔
	12/27	三	養生五寶饅頭 豆漿	桔皮 黑芝麻 葡 萄乾 麵粉 黃豆	時令水果(蘋果 鳳梨 柳丁)	
	12/28	四	芝麻麵包	黑芝麻 雞蛋 牛奶 麵粉	時令水果(蓮霧 香瓜 柳丁)	
	12/29	五	浮水魚羹	魚漿 筍絲	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：