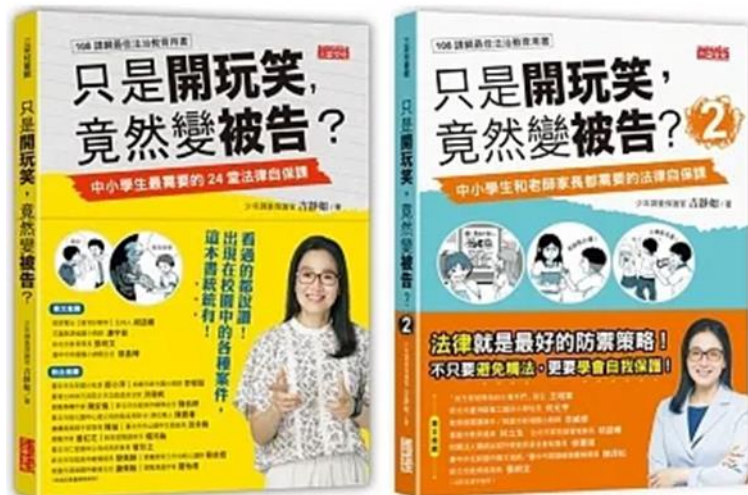


疫情後的兒少網路危機談家長教養策略



吉靜如少年調查官
吉官



做法：網路的安全設定

電腦需設定色情守門員等其他過濾網路情色訊息



軟體 & App : K9 Web Protection



K9 Web Protection



HOMES PROTECTED
4,134,712

[HOME](#) | [SUPPORT](#) | [CHECK SITE RATING](#)

[ABOUT K9](#) [GET K9 NOW](#) [SUPPORT](#) [RESOURCES](#) [NEWS & EVENTS](#) [PARTNERS](#) [ABOUT BLUE COAT](#)

What do you want to protect?

My Children

from adult content & risky interactions

My Self

from scams or temptations

My Computer

from spyware & malware

My Organization

from adventurous users or threats

Protect Your Children!

An open Internet is unsafe for children and parenting in this digital age is difficult. We provide tools for parents to control unwanted content and provide a safe Internet for your family.

K9 Web Protection is a free Internet filter and parental control software for your home Windows or Mac computer. K9 puts YOU in control of the Internet so you can protect your kids.

[LEARN MORE](#)

[FREE DOWNLOAD](#)



Download for: [Windows](#) | [MacOS](#) | [iPhone, iPod, iPad](#) | [Android](#)

ios如何設定網路安全



IOS手機使用時間限制教學

設定

-  飛航模式
-  Wi-Fi 未連接 >
-  藍牙 開啟 >
-  行動服務 >
-  個人熱點 關閉 >
-  通知 >
-  聲音與觸覺回饋 >
-  勿擾模式 >
-  螢幕使用時間 >

設定 > 螢幕使用時間



4:11

4G

← 設定

螢幕使用時間

開啟螢幕使用時間

取得每週報告來進一步瞭解您的螢幕使用時間並對想要管理的App設定時間限制。

開啟螢幕使用時間



天才

取消

螢幕使用時間

進一步瞭解您的螢幕使用時間並對想要管理的內容設定限制。



每週報告

取得每週報告來進一步瞭解您的螢幕使用時間。



停用時間與 App 限制

設定遠離螢幕的排程並對想要管理的 App 類別設定每天時間限制。



內容與隱私權限制

限制兒童不宜內容、購買和下載項目、隱私權等設定。



螢幕使用時間密碼

從您的 iPhone 上管理小孩的「螢幕使用時間」，或在小孩的裝置上使用「螢幕使用時間」密碼。

繼續

繼續下一步



此 iPhone 是供您或您的小孩使用？

小孩 iPhone 的「螢幕使用時間」可讓您設定更多分級保護控制。

此 iPhone 是我的

選擇手機使用者



天才吧



停用時間

設定遠離螢幕的排程。必須取得您的許可才能增加更多螢幕使用時間。仍然可以使用通話、訊息和其他您想要允許的 App。

開始 下午 10:00

結束 上午 7:00

設定停用時間

稍後再說

設定停用時間



天才領袖



App 限制

對想要管理的 App 類別設定每天時間限制。
達到限制後，將需要得到您的許可才能使用
更多時間。

 所有 App 與類別

 社交

 遊戲

 娛樂

 自訂

設定 App 限制

特定App限制使用



< 返回



內容與隱私權

您可以在「螢幕使用時間」設定中自訂內容和隱私權設定。



限制內容

您可以限制 iTunes 和 App Store、「音樂」和網站中兒童不宜和成人內容。



取用隱私權設定

您可以要求更改隱私權設定必須得到您的許可。

繼續

繼續



螢幕使用時間密碼

製作要求更多時間，或更改「螢幕使用時間」設定時所需填寫的密碼。



設定螢幕使用時間密碼



螢幕使用時間密碼復原

若忘記「螢幕使用時間」密碼，您可以使用 Apple ID 來重置。

Apple ID

密碼

[忘記 Apple ID 或密碼？](#)



設定 Apple ID
以免忘記密碼
(建議設定)



停用時間



設定遠離螢幕的排程。停用時間內，只能使用您允許的 App 和通話。

每天



自訂天數

開始

下午 10:00

結束

上午 7:00

停用時間會套用到所有登入 iCloud 並已啟用「在所有裝置上共享」的裝置。開始停用前五分鐘會顯示停用時間提醒。

停用期間阻擋



開啟後，會在停用期間阻擋裝置使用。

停用時間阻擋開啟





4:14

1月21日 星期四

庚子年臘月初九

停用時間

限制螢幕使用時間直到明天上午7時。



沒有更早的通知

限制螢幕停用時間 鎖定畫面



天才領袖



時間限制

您已達到使用「Google Maps」的上限。

好

要求增加時間

使用App時的畫面



天才領袖



時間限制

您已達到使用「Google Maps」的上限。

好

要求增加時間

如果小孩...
要求增加時間



天才說



時間限制

您已達到使用「Google Maps」的上限。

再一分鐘

輸入螢幕使用時間密碼

取消

再一分鐘(只能使用一次)



天才領袖



時間限制

您已達到使用「Google Maps」的上限。

輸入螢幕使用時間密碼

只能輸入密碼才能使用



天才

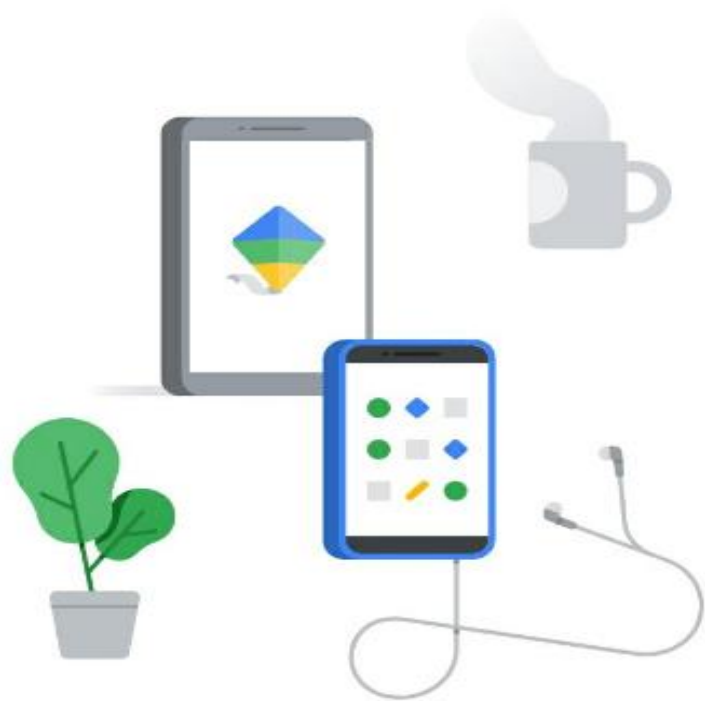
Android手機使用時間限制教學

▼ **Google Family Link APP**有分
家長版（供父母手機下載）與兒
童版（供孩子手機下載）。

Google Family Link APP有分家長版（供父母手機下載）與兒童版（供孩子手機下載）



步驟1、家長先在自己手機下載「Google Family Link 家長版」，看完後按下「繼續」。



協助您為兒童或青少年子女
設定數位裝置基本使用規則



事前準備

請確定您要監督子女使用情形的裝置位於附近。

[查看相容的裝置](#)




繼續

步驟2、確認Google帳號正確後，點擊右下角「我準備好了」，畫面會跳切到下一步，詢問貴子女是否有Google帳號，如果有請直接按「是」，反之，請按「否」依照步驟指示幫孩子申請。





準備好擔任家庭群組管理員了嗎？

 [Redacted]@gmail.com

您必須透過這個帳戶建立家庭群組，以及使用 Google 的家庭群組專屬服務。 [瞭解詳情](#)

家庭群組管理員可以執行以下操作：

- 管理家庭群組
- 為子女建立 Google 帳戶
- 透過 Family Link 監督貴子女
- 新增另一位家長，協助您透過 Family Link 監督貴子女

家庭成員將可查看您的電子郵件地址和個人資料相片

[切換帳戶](#) **我準備好了**



貴子女有 Google 帳戶嗎？

結尾是 @gmail.com



否 **是**

步驟3、按「否」之後的步驟，請為貴子女建立Google帳號，按「繼續」。

14:09

78%

14:09

78%

接下來的步驟

- 1 為貴子女建立 Google 帳戶
- 2 連結至貴子女的裝置



為貴子女建立 Google 帳戶

您可以透過 Family Link 為貴子女建立 Google 帳戶 (功能類似您自己使用的帳戶)。您和另一位家長可以管理這類帳戶的各項設定。 [瞭解詳情](#)

🕒 大約需要 10 分鐘

繼續

繼續

步驟4、輸入孩子的姓名、生日，並設立一組Google帳號。

The image shows two side-by-side screenshots of the Google account creation interface for a child. The left screenshot is titled "建立 Google 帳戶" (Create Google Account) and prompts the user to "輸入孩子的姓名" (Enter the child's name). It features two input fields: "姓氏" (Surname) with the character "王" (Wang) entered, and "名字" (Name) with "小獅" (Xiao Shi) entered. A blue "繼續" (Continue) button is at the bottom. The right screenshot is titled "基本資訊" (Basic Information) and prompts the user to "輸入小獅的生日和性別" (Enter Xiao Shi's birthday and gender). It features three date input fields for "年" (Year), "月" (Month) with a dropdown arrow, and "日" (Day), and a "性別" (Gender) dropdown menu. A blue "繼續" (Continue) button is at the bottom.



選擇小獅的登入方式

您的孩子將使用這個電子郵件地址登入
Google 帳戶

wang[redacted]@gmail.com

xiao[redacted]@gmail.com

自行建立 Gmail 地址

繼續



輸入驗證碼

請輸入 6 位數驗證碼，確認你已收到簡訊

輸入安全碼

G-

正在傳送驗證碼...

繼續

步驟5、之後家長必須登入帳號，與孩子的帳戶進行連結。

Google

家長必須登入帳戶

未滿 13 歲兒童的專用 Google 帳戶必須與家長的帳戶連結。

家長的電子郵件地址或電話號碼

↑ 輸入家長帳號

繼續

Google

小獅將加入您的家庭群組

██████████@gmail.com

您的家庭成員已共同使用 Google 服務，系統會將小獅加進您的 Google 家庭群組。

家庭群組管理員可以：

- 管理家庭群組
- 為家庭中的其他兒童建立 Google 帳戶
- 新增其他家長來協助管理小獅的帳戶。

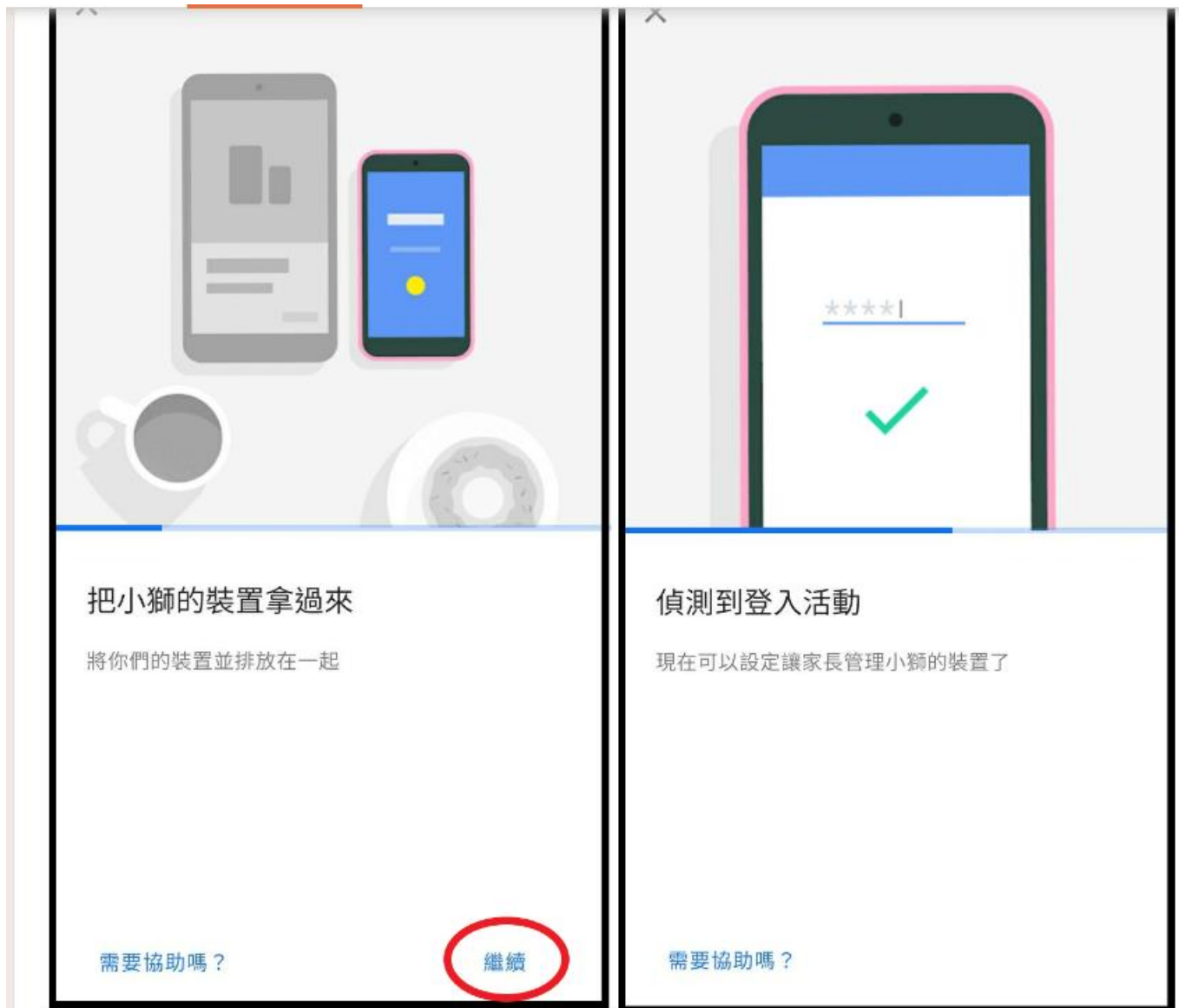
[瞭解詳情](#)

家庭成員將可查看您的電子郵件地址和個人資料相片。您與其他成員可以一起使用 Google 的家庭群組專屬服務。

取消

我同意

步驟6、之後，在小孩的手機中安裝並啟用「Google Family Link 兒童與青少年版」。完成設定步驟之後，手機裝置進行連結，家長就可以監控孩子的手機使用時間了！



步驟7、接下來進到監督畫面中，功能選項非常多，家長可以自行摸索，這邊僅介紹最常用的兩個監控內容設定，一是「每日使用手機上線時間」，可自行設定孩子使用手機時間，可選擇15分鐘到無上限不等，時間一到就自動鎖住螢幕。

[兒童課程](#) | [熱門又早](#) | [王昭教具](#) | [且播熱銷](#) | [訂單服務](#) | [我要發問](#) | [寶貝專區](#)



步驟8、另一個常用設定是「孩童就寢時間」，假設設定21:00-07:00，只要一到晚上9點就會自動顯示「就寢時間到了」字樣，手機一直到隔天早上7點都無法再使用喔！

