

臺南市永康國小附設幼兒園 112 學年度第二學期暑假課後留園 7 月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	午餐	食材明細	下午點心	食材明細
第 1 週	7/1	一	蛋花麵線	蛋麵線 葱酥	燴飯 味噌湯	肉片香菇白菜 紅蘿蔔味噌	小波蘿 西瓜	雞蛋麵粉
	7/2	二	養生饅頭 米漿	黑糖葡萄乾 芝麻麵粉	南瓜炒米粉 黃瓜湯	南瓜黑木耳 絞肉米粉 大黃瓜	銀絲卷 蘋果	雞蛋麵粉
	7/3	三	蒸肉圓	絞肉筍 紅蘿蔔	白醬燉飯 蛋花湯	絞肉紅蘿蔔 洋蔥牛奶蛋	綠豆湯 芭樂	綠豆砂糖
	7/4	四	果醬吐司 桔茶	草莓果醬 吐司桔茶	香菇肉羹麵	香菇筍絲肉羹 白油麵	虎皮蛋糕 葡萄	雞蛋麵粉
	7/5	五	糙米滑蛋 粥	絞肉糙米 紅蘿蔔	炒意麵 蔬菜湯	高麗菜黑木耳 絞肉意麵	蒸地瓜 鳳梨	地瓜
第 2 週	7/8	一	虱目魚粥	虱目魚 紅蘿蔔	浮水魚羹麵	魚漿筍絲白 油麵	珍珠冬瓜 茶蘋果	粉圓冬 瓜塊
	7/9	二	台北米粉 湯	米粉絞肉 高麗菜	香腸炒飯 蘿蔔湯	香腸紅蘿蔔 洋蔥	珍珠水餃 小玉西瓜	高麗菜 豬肉麵粉
	7/10	三	養生饅頭 豆漿	黑糖葡萄乾 麵粉黃豆	味噌烏龍麵	絞肉洋蔥味 噌烏龍麵	玉米脆片 鮮奶香蕉	玉米脆片
	7/11	四	蛋餅漿 米漿	蛋餅皮 花生	打拋肉飯 黃瓜湯	絞肉長豆紅 蘿蔔黃瓜	小飯糰 芒果	海苔米
	7/12	五	魚丸冬粉 湯	魚丸 冬粉	什錦炒麵 蘿蔔湯	高麗菜黑木耳 絞肉蘿蔔油麵	奶皇包 木瓜	雞蛋麵 粉
第 3 週	7/15	一	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 蔥酥香菇	親子丼飯 味噌湯	肉片香菇白菜 紅蘿蔔味噌 米蛋	起司饅頭 蘋果	起司小 饅頭司
	7/16	二	起士吐司 豆漿	起士馬鈴 薯吐司	螞蟻上樹 蔬菜湯	高麗菜黑木耳 絞肉冬粉	水果凍 餅乾	水果吉 利丁
	7/17	三	養生饅頭 米漿	黑糖葡萄乾 麵粉花生	雙菇燉飯 紫菜湯	絞肉香菇鴻 喜菇洋蔥牛 奶紫菜	土司三明 治葡萄	吐司
	7/18	四	蒸肉圓	絞肉筍 紅蘿蔔	大滷麵	肉羹紅蘿蔔 白油麵香菇	珍珠丸 香蕉	米豬肉
	7/19	五	玉米瘦肉 粥	米絞肉 紅蘿蔔粒	鹹豬肉炒飯 蛋花湯	鹹豬肉高麗菜 洋蔥蛋	紅豆小湯 圓芭樂	蜜紅豆 小湯圓
第 4 週	7/22	一	浮水魚羹	魚漿筍 絲	什錦炒飯 黃瓜湯	洋蔥米絞肉 玉米高麗菜 黃瓜	三角壽司 西瓜	壽司皮 米
	7/23	二	養生饅頭 桔茶	黑糖葡萄乾 麵粉桔茶	炒烏龍麵 紫菜蛋花湯	高麗菜洋蔥 烏龍麵絞肉 紫菜蛋	茶葉蛋 梨	雞蛋滷 包
	7/24	三	蛋花麵線	蛋麵線 葱酥	香菇肉羹米粉	香菇紅蘿蔔 米粉肉羹	豆花 鳳梨	黃豆
	7/25	四	蔬菜瘦肉 粥	高麗菜絞 肉紅蘿蔔	打拋肉飯 蔬菜湯	絞肉長豆紅 蘿蔔高麗菜	芋頭包 蘋果	芋頭麵 粉
	7/26	五	蛋餅漿 豆漿	蛋餅皮 黃豆	義大利麵 海帶芽湯	麵粉絞肉高 麗菜	綠豆仁 小玉西瓜	綠豆
第 5 週	7/29	一	洋蔥鮪魚 粥	洋蔥鮪 魚米	白醬燉飯 蛋花湯	絞肉紅蘿蔔 洋蔥牛奶蛋	玉米濃湯 芭樂	玉米粒馬 鈴薯雞蛋
	7/30	二	魚皮冬粉 湯	虱目魚皮 冬粉	炒米粉 魚丸湯	洋蔥黑木耳 絞肉米粉魚丸	牛角麵包 香蕉	雞蛋麵 粉

7/31	三	養生饅頭 桔茶	黑糖葡萄乾 芝麻粉 桔茶	鹹豬肉炒飯 紫菜湯	鹹豬肉高麗菜 洋蔥紫菜	豆花 蘋果	黃豆
------	---	------------	--------------------	--------------	----------------	----------	----

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：