

臺南市永康國小附設幼兒園 112 學年度第二學期暑假課後留園 8 月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	午餐	食材明細	下午點心	食材明細
第5週	8/1	四	起士吐司 豆漿	起士吐司 黃豆	香菇肉羹麵	香菇 筍絲 肉 羹 白油麵	小飯糰 蘋果	米 海苔
	8/2	五	蛋花麵線	蛋麵線 葱酥	炒意麵 蔬菜湯	高麗菜 黑木耳 絞肉 意麵	奶皇包 香蕉	麵粉
第6週	8/5	一	虱目魚粥	虱目魚 米紅蘿蔔	什錦炒麵 蔬菜湯	肉羹 紅蘿蔔 白油麵 香菇	杯子蛋糕 葡萄	麵包雞蛋
	8/6	二	蛋餅 桔茶	蛋餅 蛋桔茶	義式燉飯 黃瓜湯	馬鈴薯 豬肉 黃瓜 洋蔥	珍珠冬瓜 茶 火龍 果	粉圓 冬瓜塊
	8/7	三	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 蔥酥 香菇	南瓜炒米粉 蘿蔔湯	南瓜 黑木耳 絞肉 米粉 蘿蔔	豆花 蘋果	黃豆
	8/8	四	養生饅頭 豆漿	黑糖葡萄 乾芝麻黃 麵粉豆	什錦炒飯 紫菜蛋花湯	洋蔥 米 絞肉 玉米 紫菜 蛋	綠豆湯 芒果	綠豆
	8/9	五	蒸肉圓	絞肉筍 紅蘿蔔	大滷麵	肉羹 紅蘿蔔 白油麵	桔醬吐司 奇異果	桔子果醬 吐司
第7週	8/12	一	洋蔥鮪魚 粥	洋蔥 鮪 魚 米	肉燥飯 冬瓜湯	八角 滷包 絞 肉 冬瓜	小波蘿 香蕉	雞蛋 麵粉
	8/13	二	養生饅頭 豆漿	黑糖葡萄 乾芝麻黃 麵粉豆	螞蟻上樹 海帶芽湯	高麗菜 黑木耳 絞肉 冬粉 海帶芽	珍珠水餃 蘋果	高麗菜 豬肉
	8/14	三	玉米濃湯	蛋 玉米 粒 絞肉 紅 蘿蔔 鮮奶	鹹豬肉炒飯 蔬菜湯	鹹豬肉 高麗菜 洋蔥 蛋	銀絲卷 西瓜	麵粉
	8/15	四	蘿蔔糕 米漿	蘿蔔糕 米 花生	義大利麵 紫菜湯	麵粉 蕃茄 絞 肉 紫菜	紅豆小湯 圓 葡萄	紅豆 小 湯圓
	8/16	五	魚丸冬粉 湯	魚丸 冬 粉	魚排燴飯 蘿蔔湯	由於 香菇 白 菜 紅蘿蔔	玉米脆片 鮮奶 鳳梨	玉米脆片
第8週	8/19	一	蔬菜瘦肉 粥	米 絞肉 紅蘿蔔 高麗菜	打拋肉飯 紫菜湯	絞肉 長豆 紅 蘿蔔 高麗菜 紫菜	芋頭包 西瓜	芋頭 麵粉
	8/20	二	養生饅頭 豆漿	黑糖葡萄 乾芝麻黃 麵粉豆	味噌烏龍麵	絞肉 洋蔥 味 噌 烏龍麵	水果凍	水果 吉利丁
	8/21	三	蒸肉圓	絞肉 筍 絲 紅蘿蔔	什錦炒飯 蔬菜湯	洋蔥 米 絞肉 玉米 高麗菜	三角壽司 香蕉	米 壽司 皮
	8/22	四	蛋花麵線	蛋麵線 葱酥	浮水魚羹麵	魚漿 筍絲 白油麵	虎皮蛋糕 水梨	雞蛋 麵粉
	8/23	五	果醬吐司 桔茶	果醬吐 司 桔茶	親子丼飯 黃瓜湯	肉片 香菇 白 菜 紅蘿蔔 黃瓜	綠豆仁 葡萄	綠豆

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：