

致親愛的家長：

隨著科技的進步，孩子們的生活因科技產品的出現日益精彩。最近，手機遊戲「Pokemon Go」，引發尋寶風潮，相信您與週遭的親朋好友，有許多人正樂於其中。

此風潮或不可擋，它讓過去因 3C 產品，窩在家中，足不出戶的「宅男」、「宅女」走出戶外，亦是遊戲公司良善的出發點。然，預防該風潮引發的諸多問題，如：交通安全、人身安全、金錢交易、群聚現象、晚歸、誤入禁區等，皆需要您對孩子多加叮嚀與宣導。

一、在休閒輔導層面：

1. 小心自身安全，「觀前顧後」防範事故傷害，夜間不單獨戶外行動。
2. 用眼 30 分鐘要休息 10 分鐘(3010 原則)，並避開在大太陽底下使用螢幕。
3. 不進入危險區域(如馬路快車道、火車鐵路沿線及航空管制區等)。

二、網路使用層面：

1. 全家人使用手機時間要節制，言教身教並重。
2. 多鼓勵孩子進行書本閱讀，取代 3C 產品。
3. 若因遊戲等級提升而須花費，慎用金錢交易。

三、家庭教育層面：

1. 詢問孩子因為此遊戲而結交朋友的情形。
2. 留意孩子外出抓寶的時間，避免三更半夜流連在外。
3. 藉此風潮，親子假日可安排戶外活動，共同尋寶，增加互動機會，並給予資訊安全教育。

懇請家長與學校共同配合，一起陪孩子安全而健康的善用此風潮，引導正向的學習，避免憾事發生。

永康國小 敬啟

■如發現孩子沈迷虛擬遊戲，影響正常作息，可向臺南市網路成癮防制中心諮詢，亦提供預約面談服務，歡迎有需求的家長除撥打諮詢專線「412-8185」(手機撥打請加上 02)之外，亦可透過行政專線 06-3129926 預約面談。本市教師則可透過 06-2525553 專線電話諮詢健康上網相關議題，若有學生疑似有網路成癮的情況，亦可轉介學校心理師及學校社工師提供協助。