

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期【 扯鈴 A 班 】
課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/16	基礎一	扯鈴介紹、繞線運鈴	
2	9/23	基礎一	開線亮相、左右觀星	
3	9/30	基礎一	魚躍龍門、猴子翻筋斗	
4	10/7	基礎一	金蟬脫殼、鳳凰離手	
5	10/14	基礎一	大衛魔術、貓空纜車	
6	10/21	基礎二	小小世界、提燈籠	
	10/28		帶隊參賽，停課一次	
7	11/4	基礎二	基本拋鈴、魔術拋接	
8	11/11	基礎二	蜻蜓點水、放天燈	
9	11/18	基礎二	魔術傳鈴、單鈴互拋	
10	11/25	進階一	金雞上架、蜘蛛結網	
11	12/2	進階一	點水左右、點水放棍	
12	12/9	進階一	抬頭望月、趣味競賽	
13	12/16	進階一	動作複習、小表演	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期
【 圍棋班 課後社團課程計畫表】

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/16	第一、二章(第1,2,3冊)、接續課程	數氣、叫吃與雙叫吃之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導	
2	9/23	第三章(第1,2,3冊)、接續課程	門封之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
3	9/30	第四章(第1,2,3冊)、接續課程	征子、撲與反提講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
4	10/07	第五章(第1,2,3冊)	劫、追殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
5	10/14	第六章(第1,2,3冊)、接續課程	連接與切斷之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
6	10/21	第七、八章(第1,2,3冊)	做活、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
7	10/28	第九章(第1,2,3冊)、接續課程	破眼、攻殺之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
8	11/04	第十章(第1,2,3冊)、接續課程	基本接應、地域之計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
9	11/11	第十章(第1,2,3冊)、接續課程	基本接應、地域之計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
10	11/18	第十一章(第1,2,3冊)	大小、吃那一邊、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
11	11/25	第十一章(第1,2,3冊)	大小、吃那一邊、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
12	12/02	第十二章(第1,2,3冊)、接續課程	攻殺、接近戰之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
13	12/09	第十二章(第1,2,3冊)、接續課程	攻殺、接近戰之戰略戰術講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期

【 綜合美術 A 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/16	醜小鴨 (一)	*排蠟技法學習。	
2	9/23	醜小鴨 (二)	*創作自己的故事。	
3	9/30	萬聖之夜 (一)	*壓克力顏料的體驗。	
4	10/7	萬聖之夜 (二)	*好玩的輕質土捏塑。	
5	10/14	來洗頭	*人物動作觀察寫生。	
6	10/21	喜羊羊 (一)	*綿羊的介紹與創作。	
7	10/28	喜羊羊 (二)	*水彩遠景與近景的學習。	
8	11/4	錦鯉魚 (一)	*濃彩疊色的運用。	
9	11/11	錦鯉魚 (二)	*半立體剪貼。	
10	11/18	聖誕老人 (一)	*溫馨聖誕節創作。	
11	11/25	聖誕老人 (二)	*冬景水彩繪製。	
12	12/2	新年快樂 (一)	*新年節慶描繪。	
13	12/9	吉祥物 (二)	*輕質土捏塑。	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期

【數學邏輯 v.s. 益智桌上遊戲】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/16	1. 課程簡介 2. 認識機率及 升冪排列桌 遊	1. 社團課程以及規範說明 2. 課程主題：四則運算、多邊形 運用、認識機率、邏輯思考、 規劃桌遊為主 3. 認識機率及升冪排列桌遊： 數字火車	
2	9/23	1. 分組與遴選 組長 2. 認識機率及 合作討論桌 遊	1. 分組並遴選小組組長 2. 說明小組組長的任務 3. 認識機率及合作討論桌遊： Mmm! (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
3	9/30	數學應用與邏 輯應用桌遊	加法、升冪排列與邏輯應用桌遊： 鍊金數士 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
4	10/7	邏輯探索與重 力發現桌遊	邏輯探索與重力發現桌遊： 翻滾雲霄飛車 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
5	10/14	認識機率與邏 輯規劃桌遊	認識機率與邏輯規劃桌遊： 下一站倫敦 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
6	10/21	多邊形組合及 邏輯組合桌遊	多邊形組合及邏輯組合桌遊： 百變方塊及立體塔 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
7	10/28	多邊形組合與 邏輯規劃桌遊	多邊形組合與邏輯規劃桌遊： 四連戰 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
8	11/4	空間運用與邏 輯規劃桌遊	空間運用與邏輯規劃桌遊： 步步為營 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
9	11/11	多邊形組合與 配對桌遊	多邊形組合與配對桌遊： 璀璨高塔 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
10	11/18	資源運用與數 學應用桌遊	資源運用與加法、乘法應用桌遊： 海鹽折紙 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	

11	11/25	數學應用與邏輯規劃桌遊	邏輯規劃與加法，乘法應用桌遊： 生態公園新版 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
12	12/2	認識機率與邏輯規劃桌遊	認識機率與邏輯規劃桌遊： COSTUME PARTY ASSASSINS (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
13	12/9	認識機率與邏輯規劃桌遊	認識機率與邏輯規劃桌遊： 米諾骰 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期

【多元奶油黏土創作】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/24	貓抓捏捏樂	A.B 劑拌 調色 放入矽膠膜	
2	10/1	貓抓捏捏樂	貓爪脫膜 上絨毛粉	
3	10/8	手工皂粘土	三麗鷗造型手工洗手皂	
4	10/15	手工皂粘土	三麗鷗造型手工洗手皂	
5	10/22	日式甜品提籃	木器上色、三色菓子	
6	10/29	日式甜品提籃	日式甜品製作	
7	11/5	日式甜品提籃	組合、功能夾子 完成	
8	11/12	動物疊疊樂音 樂盒	音樂盒包土 動物馬	
9	11/19	動物疊疊樂音 樂盒	動物狗、小雞	
10	11/26	動物疊疊樂音 樂盒	壓花型粘土 組合	
11	12/3	聖誕節置物盒 LED 燈	麋鹿、雪人製作	
12	12/10	聖誕節置物盒 LED 燈	聖誕樹加 LED 燈	
13	12/17	聖誕節置物盒 LED 燈	組合完成 小禮物	

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期
 【基礎圍棋】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/24	圍棋規則介紹	圍棋基本規則介紹、下棋	
2	10/1	提吃、吃子	吃子、數氣教學、下棋	
3	10/8	叫吃	尋找兩氣目標、打向牆壁、下棋	
4	10/15	雙叫吃	雙叫吃技巧教學、下棋	
5	10/22	打劫、禁著點	打劫、禁著點介紹、下棋	
6	10/29	征子	爬樓梯絕招教學、下棋	
7	11/5	門封	門封技巧教學、下棋	
8	11/12	連接	連接手牽手教學、下棋	
9	11/19	切斷	切斷對手技巧、時擦、下棋	
10	11/26	眼睛認識	眼睛分辨介紹、下棋	
11	12/3	做活	做活技巧教學、下棋	
12	12/10	破眼	破眼技巧、下棋	
13	12/17	小比賽	最後一堂課小比賽	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期

【 樂高 LEGO 動力機械 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/17	中秋節不上課		
2	9/24	迴力車	橡皮筋運用	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
3	10/1	購物車	剛性結構與柔性結構	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
4	10/8	坦克車	履帶的運作方式	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
5	10/15	彈射器	拋物線與高度的關聯	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
6	10/22	滾石遊戲	滑坡與慣性	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
7	10/29	齒輪車	齒輪比與加減速	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
8	11/5	平衡球	小肌肉控制	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
9	11/12	海盜船	撞擊力道測試	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
10	11/19	水上摩托車	滑板與浮力	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
11	11/26	彈跳射擊	彈性與反作用力	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
12	12/3	越野車	四輪驅動 4X4	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
13	12/10	划龍舟	滑輪組與動力損失	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用
14	12/17	自由創意課	自由發揮所學	2 人共用 1 組 設備僅供課堂使用

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期【 大大科學小小麥
克】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	黑貓變白貓	老師手中拿著一張卡片，卡片上畫了一隻可愛的黑貓。將卡片垂直放入水中，咦！黑貓竟然變成了白貓。將卡片從水中取出，白貓又變回了黑貓。	
2	9/25	餐巾紙糊燈籠	每逢節慶漂亮的燈籠到底怎麼做出來，讓我們一起動手製作燈籠。	
3	10/2	中秋提燈籠	明月、提燈、月餅是中秋節最重要的活動，讓我們 DIY 中秋燈籠上街酷酷炫。	
4	10/9	魔幻偏光萬花筒	兩個空空的鏡筒，組合起來卻能產生千變萬化的光影。	
5	10/16	海獅頑皮球	康達原理設計的海獅，不僅可以是漂浮球，同時也是違背地心引力不會掉落的粘滯球。	
6	10/23	太陽能小汽車	太陽能是最乾淨的能源，讓我們利用簡單的材料製作一組[曬太陽就會跑]的太陽能蝙蝠車玩一玩。	
7	10/30	90 連發手槍	什麼！橡皮筋手槍可以連發就很不容易，這支竟然自動上膛，而且可以連發!!!	
8	11/6	自動站立標靶	利用磁力定位，打倒的人形立牌可以自動站起來。	
9	11/13	自製電風扇	家裡電風扇笨重不方便，自己製作一台隨身電風扇，涼爽酷一夏。	
10	11/20	彈力釣魚樂	食人魚當然會咬人，用紙做的魚竟然會跳起來，而且還會吃魚餌喔!	
11	11/27	種子沙鈴	利用廚房的紅豆、綠豆、黑豆和黃豆，藉由沙鈴的製作認識豆子。	
12	12/4	魔幻陀螺	轉動七色盤，眼睛的視覺暫留作用，可以看到混色的變化。	
13	12/11	電流急急棒	手上的銅棒在鐵電線上遊走，稍一不慎就會觸電警報大響。	

★本課程實施為整學期規劃，將依學童學習狀況，適時調整單元進度

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期【 扯鈴 B 班 】
課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	基礎一	扯鈴介紹、繞線運鈴	
2	9/25	基礎一	開線亮相、左右觀星	
3	10/2	基礎一	魚躍龍門、猴子翻筋斗	
4	10/9	基礎一	金蟬脫殼、鳳凰離手	
5	10/16	基礎一	大衛魔術、貓空纜車	
6	10/23	基礎二	小小世界、提燈籠	
7	10/30	基礎二	基本拋鈴、魔術拋接	
8	11/6	基礎二	蜻蜓點水、放天燈	
9	11/13	基礎二	魔術傳鈴、單鈴互拋	
10	11/20	進階一	金雞上架、蜘蛛結網	
11	11/27	進階一	點水左右、點水放棍	
12	12/4	進階一	抬頭望月、趣味競賽	
13	12/11	進階一	動作複習、小表演	

註：

- 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
- 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期

【足球社】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	09/18	基礎動作	約法三章 介紹足球先備知識、身體協調活動	
2	09/25	基礎動作	足球巴西操、球感訓練	
3	10/02	基礎動作	足球巴西操 基本動作練習、球感趣味競賽	
4	10/09	基礎動作	足球巴西操、基礎帶球訓練 花樣帶球競賽、比賽規則講解、小組競賽	
5	10/16	個人控球	足球巴西操、基礎停球訓練、比賽規則講解	
6	10/23	個人控球	足球巴西操、進階停球訓練、比賽規則講解	
7	10/30	個人控球	足球巴西操、基礎/進階傳球訓練、比賽規則講解	
8	11/06	2 人小組	足球巴西操、進階傳球練習 分組傳球競賽、比賽規則講解、小組競賽	
9	11/13	3 人小組	足球巴西操、進階盤球訓練 花樣盤球競賽、比賽規則講解、小組競賽	
10	11/20	小組對抗	足球巴西操、複習動作、隨堂測驗：帶球	
11	11/27	小組對抗	足球巴西操、複習動作、隨堂測驗：傳球	
12	12/04	小組對抗	足球巴西操、複習動作、隨堂測驗：停球	
13	12/11	小組對抗	足球巴西操、足球比賽、總體講評、頒獎	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期

【足球社】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	09/18	基礎動作	約法三章 介紹足球先備知識、身體協調活動	
2	09/25	基礎動作	足球巴西操、球感訓練	
3	10/02	基礎動作	足球巴西操 基本動作練習、球感趣味競賽	
4	10/09	基礎動作	足球巴西操、基礎帶球訓練 花樣帶球競賽、比賽規則講解、小組競賽	
5	10/16	個人控球	足球巴西操、基礎停球訓練、比賽規則講解	
6	10/23	個人控球	足球巴西操、進階停球訓練、比賽規則講解	
7	10/30	個人控球	足球巴西操、基礎/進階傳球訓練、比賽規則講解	
8	11/06	2 人小組	足球巴西操、進階傳球練習 分組傳球競賽、比賽規則講解、小組競賽	
9	11/13	3 人小組	足球巴西操、進階盤球訓練 花樣盤球競賽、比賽規則講解、小組競賽	
10	11/20	小組對抗	足球巴西操、複習動作、隨堂測驗：帶球	
11	11/27	小組對抗	足球巴西操、複習動作、隨堂測驗：傳球	
12	12/04	小組對抗	足球巴西操、複習動作、隨堂測驗：停球	
13	12/11	小組對抗	足球巴西操、足球比賽、總體講評、頒獎	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期
【 直排輪 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	上課規範	講解上課注意事項及上課內容、學習跌倒起立、原地踏步	可代購直排輪鞋
2	9/25	動作教學	複習前一節所學技巧、V 字型前進	可代購直排輪鞋
3	10/2	動作教學	前進 V 字型收腳練習、腳跟煞車、遊戲(例:紅綠燈)	可代購直排輪鞋
4	10/9	動作教學	通過腳標十字推刃、雙手扶膝前滑、遊戲(例:接龍)	可代購直排輪鞋
5	10/16	動作教學	原地葫蘆型葫蘆型前滑、遊戲(例:撿腳標)	可代購直排輪鞋
6	10/23	動作教學	前滑繞大 S 型、通過無規律之障礙物、小比賽	可代購直排輪鞋
7	10/30	動作教學	前滑葫蘆型前滑葫蘆型過腳標、遊戲(例:漁夫抓魚)	可代購直排輪鞋
8	11/6	動作教學	原地墊腳尖轉身、溜冰行進時墊腳尖轉身、遊戲(例:木頭人)	可代購直排輪鞋
9	11/13	動作教學	原地抬單腳、單腳溜直線、遊戲	可代購直排輪鞋
10	11/20	動作教學	行進直線單腳推及繞圓圈單腳推	可代購直排輪鞋
11	11/27	動作教學	原地剪冰交叉練習	可代購直排輪鞋
12	12/4	動作教學	行進前剪冰練習	可代購直排輪鞋
13	12/11	期末測驗	測驗學習所有學習動作、遊戲、發放獎勵品	可代購直排輪鞋

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期【 花式溜冰 A 班 】
課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	認識器材	裝備介紹與維護	
2	9/25	基本步伐	直線、S 型、斜線、圓形	
3	10/2	雙腳直溜	運用雙腳內外側肌肉操作直溜	
4	10/9	單腳直溜	運用單腳內外側肌肉操作直溜	
5	10/16	S 型練習	S 型路線操作與變化	
6	10/23	圓形環繞	練習由直線進入 S 型的溜髮變化	
7	10/30	雙腳旋轉	進入基礎旋轉練習	
8	11/6	飛燕進刃	推刃後單腳直立變飛燕入圓	
9	11/13	直立後溜	前進雙腳轉三變後溜直溜	
10	11/20	單腳轉三	前進單腳轉三變後退在變前溜	
11	11/27	雙腳空跳	藉由前進加速空中直立雙腳跳	
12	12/4	半圈空跳	前進空中轉體跳躍	
13	12/11	總複習	學期進度總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期【 跆拳道 】課後
社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	手部防禦動作	外腕下防、內腕外防、外腕上架	
2	9/25	手部防禦動作、 手部攻擊動作	練習：正拳攻擊 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架	
3	10/2	手部防禦動作、 攻擊動作、足技	練習：前踢腳 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、 正拳攻擊	
4	10/9	手部防禦動作、 攻擊動作、足技	練習：前踢 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、 正拳攻擊、前踢腳	
5	10/16	手部防禦動作、 攻擊動作、足技	練習：位移閃躲 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、 正拳攻擊、前踢腳、前踢	
6	10/23	手部防禦動作、 攻擊動作、足技	練習：位移閃躲 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、 正拳攻擊、前踢腳、前踢	
7	10/30	手部防禦動作、 攻擊動作、足技	練習：位移閃躲 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、 正拳攻擊、前踢腳、前踢	
8	11/6	一步對練、足技、 雙節棍	練習：一步對練、旋踢、下壓、雙節棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、 正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲	
9	11/13	一步對練、足技、 雙節棍	練習：一步對練、旋踢、下壓、雙節棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、 正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲	
10	11/20	一步對練、足技、 雙節棍	練習：一步對練、旋踢、下壓、雙節棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、 正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲	
11	11/27	一步對練、足技、 雙節棍	練習：一步對練、旋踢、下壓、雙節棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、 正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲	
12	12/4	一步對練、足技、 雙節棍	練習：一步對練、旋踢、下壓、雙節棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、 正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲	
13	12/11	一步對練、足技、 雙節棍	練習：一步對練、旋踢、下壓、雙節棍 複習：外腕下防、內腕外防、外腕上架、 正拳攻擊、前踢腳、前踢、位移閃躲	

註：

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期

【 魔術社 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	第一堂	自我介紹、分組、魔術三原則、老師 magic show、本次課程說明	
2	9/25	第二堂	算命數字、數字魔術	
3	10/2	第三堂	水果數字、讀心術	
4	10/9	第四堂	魔法珠寶、撲克尋寶	
5	10/16	第五堂	色子感應、定位陀螺	
6	10/23	第六堂	奇異脫逃、脫逃解謎	
7	10/30	第七堂	瞬間移動蛋、進階玩法	
8	11/6	第八堂	驚嚇棒、必勝撲克	
9	11/13	第九堂	螺絲精靈	
10	11/20	第十堂	神奇鍊環、鍊環玩法教學	
11	11/27	第十一堂	爆笑長牌、多種手法	
12	12/4	第十二堂	魔術競賽	
13	12/11	第十三堂	期末課程 Q&A、總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期【 花式溜冰 B 班 】
課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	認識器材	裝備介紹與維護	
2	9/25	旋轉介紹	入圓、進刀	
3	10/2	前分腿	運用雙腳內外側肌肉操作	
4	10/9	基本型介紹	圖型的規格與操作	
5	10/16	前進圖型	1 號 2 號圖型的練習	
6	10/23	前進圖型	5a 圖型的練習	
7	10/30	前進圖型	5b 圖型的練習	
8	11/6	後分腿	運用雙腳內外側肌肉操作	
9	11/13	後退圖型	3 號圖型的練習	
10	11/20	後退圖型	4 號圖型的練習	
11	11/27	後退圖型	6a 6b 圖型的練習	
12	12/4	前進轉三變後 退轉三圖型	7、8、9 號圖型	
13	12/11	總複習	學期進度總複習	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期

【街舞 MV 表演班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	舞蹈教學 1-1	SNEAKERS(韓國團體 ITZY	水
2	9/25	舞蹈教學 1-2	SNEAKERS(韓國團體 ITZY	水
3	10/2	舞蹈教學 1-3	SNEAKERS(韓國團體 ITZY	水
4	10/9	舞蹈教學 2-1	SNEAKERS(韓國團體 ITZY	水
5	10/16	舞蹈教學 2-2	SNEAKERS(韓國團體 ITZY	水
6	10/23	輔導教學 2-3	SNEAKERS(韓國團體 ITZY	水
7	10/30	舞蹈教學 3-1	SNEAKERS(韓國團體 ITZY	水
8	11/6	舞蹈教學 3-2	SNEAKERS(韓國團體 ITZY	水
9	11/13	舞蹈教學 1-1	WIFE(韓國團體 gidle	水
10	11/20	舞蹈教學 1-2	WIFE(韓國團體 gidle	水
11	11/27	舞蹈教學 2-1	WIFE(韓國團體 gidle	水
12	12/4	舞蹈教學 2-2	WIFE(韓國團體 gidle	水
13	12/11	舞蹈教學	舞蹈總複習	水

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期

【MV 熱舞 B 班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/18	舞蹈教學 1-1	Batter up(韓國團體 Baby monster	水
2	9/25	舞蹈教學 1-2	Batter up(韓國團體 Baby monster	水
3	10/2	舞蹈教學 1-3	Batter up(韓國團體 Baby monster	水
4	10/9	舞蹈教學 2-1	Batter up(韓國團體 Baby monster	水
5	10/16	舞蹈教學 2-2	Batter up(韓國團體 Baby monster	水
6	10/23	輔導教學 2-3	Batter up(韓國團體 Baby monster	水
7	10/30	舞蹈教學 3-1	Batter up(韓國團體 Baby monster	水
8	11/6	舞蹈教學 3-2	Batter up(韓國團體 Baby monster	水
9	11/13	舞蹈教學 1-1	Wife (韓國團體 gidle	水
10	11/20	舞蹈教學 1-2	Wife (韓國團體 gidle	水
11	11/27	舞蹈教 2-1	Wife (韓國團體 gidle	水
12	12/4	舞蹈教學 2-2	Wife (韓國團體 gidle	水
13	12/11	舞蹈教學	舞蹈總複習	水

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期【 扯鈴 C 班 】
課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/19	基礎一	扯鈴介紹、繞線運鈴	
2	9/26	基礎一	開線亮相、左右觀星	
3	10/3	基礎一	魚躍龍門、猴子翻筋斗	
4	10/17	基礎一	金蟬脫殼、鳳凰離手	
5	10/24	基礎一	大衛魔術、貓空纜車	
6	10/31	基礎二	小小世界、提燈籠	
7	11/7	基礎二	基本拋鈴、魔術拋接	
8	11/14	基礎二	蜻蜓點水、放天燈	
9	11/21	基礎二	魔術傳鈴、單鈴互拋	
10	11/28	進階一	金雞上架、蜘蛛結網	
11	12/5	進階一	點水左右、點水放棍	
12	12/12	進階一	抬頭望月、趣味競賽	
13	12/19	進階一	動作複習、小表演	

註：

5. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
6. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年度上學期

【 迷你網球 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/19	第一週	球和手的基本練習	
2	9/26	第二週	球拍和手的基本練習	
3	10/3	第三週	球拍和手的基本練習	
4	10/17	第四週	兩人互動對打練習 (如何學會跟別人玩球)	
5	10/24	第五週	兩人互動對打練習	
6	10/31	第六週	正手著地擊球練習	
7	11/7	第七週	正手著地擊球練習 (如何比賽)	
8	11/14	第八週	反手著地擊球練習 (網球遊戲規則)	
9	11/21	第九週	反手著地擊球練習	
10	11/28	第十週	截擊球練習	
11	12/5	第十一週	截擊球練習	
12	12/12	第十二週	發球練習(下手放球) (如何算網球分數)	
13	12/19	第十三週	發球練習(下手放球) (比賽練習)	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期

【新興匹克球社】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/19	認識匹克球運動	匹克球器材及規則介紹	
2	9/26	神奇球感練習(一)	正手拍持球練習/反手拍持球練習	
3	10/3	神奇球感練習(二)	正手拍持球練習/反手拍持球練習	
4	10/10	放假	放假	
5	10/17	丁克球練習(一)	1. 正手丁克球擊球練習 2. 體能小遊戲	
6	10/24	丁克球練習(二)	1. 正手丁克球擊球練習 2. 體能小遊戲	
7	10/31	空中擊球練習(一)	1. 正手空中擊球練習 2. 體能小遊戲	
8	11/7	空中擊球練習(二)	1. 反手空中擊球練習 2. 體能小遊戲	
9	11/14	匹克發球練習(一)	1. 落地發球練習 2. 體能小遊戲	
10	11/21	匹克發球練習(二)	1. 不落地發球練習 2. 體能小遊戲	
11	11/28	接發匹克球訓練	1. 接發球練習 2. 體能小遊戲	
12	12/5	落地擊球挑戰(一)	1. 正手拍落地擊球練習 2. 體能小遊戲	
13	12/12	落地擊球挑戰(二)	1. 反手拍落地擊球練習 2. 體能小遊戲	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期

【 綜合美術 B 班 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/19	醜小鴨 (一)	*排蠟技法學習。	
2	9/26	醜小鴨 (二)	*創作自己的故事。	
3	10/3	萬聖之夜 (一)	*壓克力顏料的體驗。	
4	10/17	萬聖之夜 (二)	*好玩的輕質土捏塑。	
5	10/24	來洗頭	*人物動作觀察寫生。	
6	10/31	喜羊羊 (一)	*綿羊的介紹與創作。	
7	11/7	喜羊羊 (二)	*水彩遠景與近景的學習。	
8	11/14	錦鯉魚 (一)	*濃彩疊色的運用。	
9	11/21	錦鯉魚 (二)	*半立體剪貼。	
10	11/28	聖誕老人 (一)	*溫馨聖誕節創作。	
11	12/5	聖誕老人 (二)	*冬景水彩繪製。	
12	12/12	新年快樂 (一)	*新年節慶描繪。	
13	12/19	吉祥物 (二)	*輕質土捏塑。	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期

【樂高 AI 基礎程式機器人】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/19	古典車	認識馬達與主機	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
2	9/26	聖誕老人	搖臂與槓桿	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
3	10/3	飛舞的蜻蜓	公轉與自轉	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
4	10/10	國慶日不上課		
5	10/17	六輪車	滑輪組合	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
6	10/24	機械手臂	自動化設計	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
7	10/31	怪力機	力臂與滑軌	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
8	11/7	沙芬克斯	萬向軸	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
9	11/14	子彈發射器	橡皮筋的運用	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
10	11/21	彈塗魚	變速箱與蝸輪	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
11	11/28	單軌列車	軌道與滑輪	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
12	12/5	套圈圈	隨機變數	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
13	12/12	大卡車	載重與齒輪比	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用
14	12/19	自由創意課	自由發揮所學	2 人共用 1 組平板電腦 、設備僅供課堂使用

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期【 競技疊杯 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/19	了解競技疊杯運動	1. 使用雙手進行疊杯運動	
2	9/26	學習 3-3-3(個人)	1. 學習 3-3-3 個人疊法	
3	10/3	測驗 3-3-3(個人)	1. 計時器介紹 2. 比賽流程介紹 3. 模擬 3-3-3 個人比賽	
4	10/17	學習 3-3-3 雙人疊法	1. 利用 3-3-3 方式兩人分別出左右一手	
5	10/24	複習 3-3-3	分成兩隊比賽、分成個人和雙人的比賽	
6	10/31	小橋進化	1. 3-3 小橋加花式洗杯	
7	11/7	大橋進化	1. 複習+測驗	
8	11/14	學習 6-6(個人)	1. 結合 3-3-3 疊法完成	
9	11/21	測驗 6-6(個人)	1. 6-6 比賽個人成績	
10	11/28	學習雙色橫式洗杯	1. 利用不同顏色做出特別的花式項目	
11	12/5	學習高級疊法 1-10-1	1. 1-10-1 疊法	
12	12/12	複習 1-10-1 疊法	1. 測驗 1-10-1 目標 10 秒	
13	12/19	學習 cycle 花式疊法	3-6-3 轉 6-6、1-10-1 杯方式	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期
【未來科學-AI 機器人】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/20	角落「非」生物	未來科學社在校園角落檢到了一台破爛的機器人，正準備參加機器人比賽的社員們打算修復這台機器人，以便作為參考，但這台機器人已經不會動了，該給它餵點什麼才能讓它振作起來呢？	
2	9/27	小風車大風吹	想讓電器運作起來就需要電源電器和電線的通力合作，到底電是怎麼在專屬於他的通路上活動的呢？	
3	10/4	人工「半」智能	吃飽電力的小機器人終於開機啦，沒想到它竟然會說話！雖然它只會發出一些聲音，但已經足夠表達它的意圖啦！它希望社員們幫忙修復它的身體！為此我們得先準備工具、並從小機器器的腦袋裡取出它的組裝說明書！	
4	10/11	數織	要從機器的腦袋裡拿出資料，首先就要知道他是怎麼思考的，藉著好玩的數織遊戲來學習機器人的二進位思考邏輯吧，這樣才能更好的理解機器人在想什麼喔。	
5	10/18	機關算「不」盡	一打開機器人的內部就發現裡面簡直亂成了一團，各種大小、方向、尺寸的齒輪掉得到處都是，有的甚至整個壞掉變形了，未來科學社的同學們必須先學會齒輪的結構與做法，才能幫機器人修復肚子裡的機關。	
6	10/25	電磁感應	電力和磁力的共舞組成了我們所熟知的馬達和電動機，為了要更好掌握他的運作邏輯，接下來就讓我們和法拉第一起研究電磁感應的秘密吧。	
7	11/1	窗花杯墊	除了有強力的操作動力之外，機器人也需要很堅固的外殼，該如何才能做出決不會散開的結構呢？	
8	11/8	旋轉「與」跳躍	齒輪排好了，要由誰來推動齒輪呢？原本的馬達已經損壞了，必須要作一個新的，未來科學社不得已只好去問指導老師，這才知道馬達的轉動靠的不僅僅是電而已，還需要磁才能運作起來。	
9	11/15	達文西橋	達文西橋是建築史上的奇蹟和傳說，你能不能用竹筷子重現出這座沒有用到釘子就完成的神奇橋梁呢？	
10	11/22	金剛「真」不壞	組裝好了內部，接下來終於可以修理外殼啦！為了讓機器人以後可以前往各式各樣的地方，這次一定要打造堅固耐用的外殼，可是精通材	

			料力學的社員說魚與熊掌不可兼得，又硬又輕的材料可真不好找，有沒有什麼方法可以讓脆弱的材料變得又硬又好用呢？
11	11/29	五金心臟病	組裝機器人需要各種合適的工具，生活中常用的工具有哪些呢？來一場刺激有趣的五金心臟病，學會找到匹配的道具。
12	12/6	翻山「又」越嶺	考慮到小機器人還想要繼續去旅行，在修復的同時就考慮了全地形的移動能力，幸好小機器人的履帶還在，接下來就只要設計匹配的輪軸就好啦！神奇的履帶是誰發明的呢？和一般的輪胎、雪橇又有什麼差異呢？一起來認識履帶的神奇吧！
13	12/13	越野吉普車	底盤架高的車子更容易在崎嶇的地形上穿梭，但重心越高的車子卻也越容易翻覆，你能掌握好越野的技巧嗎？

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期
【羽球】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/20	安全規則	上課須知,安全規則講解	
2	9/27	基本練習	握拍姿勢調整	
3	10/4	球感訓練	正手原地挑球	
4	10/11	球感訓練	反手原地挑球	
5	10/18	球感訓練	正反手持球訓練	
6	10/25	協調訓練	停球折返接力遊戲	
7	11/1	揮拍訓練	上手長球揮拍練習	
8	11/8	基本練習	自拋自打上手長球練習	
9	11/15	揮拍訓練	下手發球揮拍練習	
10	11/22	基本練習	下手正手連續發球	
11	11/29	進階練習	連續上手擊球	
12	12/6	進階練習	連續下手挑球	
13	12/13	進階練習	前後擊球訓練	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期
【羽球】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/20	安全規則	上課須知,安全規則講解	
2	9/27	基本練習	握拍姿勢調整	
3	10/4	球感訓練	正手原地挑球	
4	10/11	球感訓練	反手原地挑球	
5	10/18	球感訓練	正反手持球訓練	
6	10/25	協調訓練	停球折返接力遊戲	
7	11/1	揮拍訓練	上手長球揮拍練習	
8	11/8	基本練習	自拋自打上手長球練習	
9	11/15	揮拍訓練	下手發球揮拍練習	
10	11/22	基本練習	下手正手連續發球	
11	11/29	進階練習	連續上手擊球	
12	12/6	進階練習	連續下手挑球	
13	12/13	進階練習	前後擊球訓練	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期【 防身術 】課後社團
課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/20	基礎動作訓練	中國功夫介紹 基礎動作訓練	
2	9/27	腿法訓練	腿法訓練 前踢 旋背踢	
3	10/4	拳法訓練	拳法訓練 直拳鉤拳	
4	10/11	肘法訓練	肘法訓練 左右肘擊	
5	10/18	組合運用	組合運用 流星趕月	
6	10/25	腿法訓練	腿法訓練 腳刀側踢	
7	11/1	閃躲訓練	閃躲訓練 U 型閃躲	
8	11/8	組合運用	組合運用 閃躲攻擊	
9	11/15	雙節棍訓練	雙節棍訓練 定點、接棍	
10	11/22	膝法訓練	膝法訓練 上膝擊、側膝擊	
11	11/29	防禦訓練	防禦訓練 閃躲接腿	
12	12/6	雙節棍訓練	雙節棍訓練 十字甩、八字甩	
13	12/13	防禦訓練	防禦訓練 詠春橋手	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期
【 酷炫街舞 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/20	基本舞蹈認知	舞蹈介紹，音樂節拍教學	
2	9/27	基礎 top rock	Two steps	
3	10/4	基礎 footwork	一到三步排腿	
4	10/11	基礎旋轉教學	身體認知，旋轉概念	
5	10/18	綜合進階練習	各單項元素連接	
6	10/25	綜合進階練習	各單項元素連接	
7	11/1	小段排舞教學	綜合排舞練習	
8	11/8	綜合進階練習	綜合排舞練習	
9	11/15	進階 top rock	Cross over	
10	11/22	綜合練習	學期末綜合練習	
11	11/29	綜合練習	學期末綜合練習	
12	12/6	綜合驗收測驗	期末綜合驗收	
13	12/13	影片欣賞	期末街舞影片欣賞	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 113 學年第一學期

【魁地奇躲避飛盤社】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	9/20	認識魁地奇躲避盤	認識魁地奇躲避盤運動及裝備介紹，學習基本的魁地奇躲避盤拋出方式及接住方式。	
2	9/27	科學實驗結合飛盤	帶領學生製作物理科學的實驗手作，並結合飛盤的原理，進而參與關卡競賽。	
3	10/4	基礎入門課程	學習基本的魁地奇躲避盤拋出方式及接住方式，並且了解魁地奇躲避盤的起源及歷史。	
4	10/11	魁地奇躲避盤流體科學實驗	學習有關於魁地奇躲避盤所運用之科學原理，並且實際操作科學實驗來體會飛盤的技術。	
5	10/18	基礎體能培訓	進行一系列的體能訓練，包括體能操、徒手腿部運動等。	
6	10/25	魁地奇躲避盤拋接技巧	學習基本的魁地奇躲避盤接住技巧，包括手掌接住、手臂接住和胸部接住等。	
7	11/1	單人遊戲及小組活動	本課程將透過單人遊戲及小組活動的方式，增強學生對於魁地奇躲避盤運動的興趣與熱情。	
8	11/8	基礎跑位技巧	學習如何在接住魁地奇躲避盤的同時跑位，以便下一次拋出魁地奇躲避盤時更加容易。	
9	11/15	進階技巧練習-穿越式拋出	學習如何透過穿越式拋出來達到更遠的距離，以及如何在空中讓飛盤旋轉。	
10	11/22	進階技巧練習	學習如何透過不同的丟接方式來訓練魁地奇躲避盤掌握度。	
11	11/29	進階科學飛盤挑戰	將不同的結構組合而成的神奇飛盤科學實驗，挑戰市面上的飛盤吧!	
12	12/6	魁地奇躲避盤的接力賽	教授魁地奇躲避盤接力賽的基本規則和技巧，並組織學生進行比賽。	
13	12/13	魁地奇躲避盤的對抗比賽	教授魁地奇躲避盤對抗比賽的基本規則和技巧，並組織學生進行比賽。	

註：

1. 每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。