

臺南市永康國小附設幼兒園幼兒 113 學年度第一學期八、九月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	下午點心	食材明細	
	8/30	五	養生五寶饅頭 豆漿	桔皮 黑芝麻 葡萄 乾 麵粉 黃豆	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片	
第2週	9/2	~	蛋花麵線	麵線 蛋 蔥酥	薯條	馬鈴薯	
	9/3	二	水果麵包、鮮奶	麵粉 果乾 雞蛋 鮮奶	仙草奶露、水果	仙草 鮮奶	
	9/4	三	紅蘿蔔紅豆饅頭 豆漿	紅蘿蔔 紅豆 麵 粉 黃豆	蒸蛋、水果	蛋 紅蘿蔔	
	9/5	四	生日蛋糕	奶油、雞蛋、麵粉	紅豆薏仁湯、水果	紅豆 薏仁	
	9/6	五	香菇肉羹	香菇 筍絲 肉羹	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片	
第3週	9/9	~	魚皮冬粉湯	虱目魚皮 冬粉	豆花	豆花粉 黃豆	
	9/10	二	歐式小蛋糕 鮮奶	麵粉 雞蛋 奶油 鮮奶	珍珠丸子、水果	米 絞肉 紅蘿蔔	
	9/11	三	全麥起士饅頭 米漿	全麥 起士 麵 米 花生	珍珠冬瓜露、水果	粉圓 冬瓜糖	
	9/12	四	軟法麵包	麵粉 雞蛋 奶油	起士蔬菜捲餅、 水果	起士 豆芽菜 紅 蘿蔔 菜酥 麵粉	
	9/13	五	玉米瘦肉粥	高麗菜 紅蘿蔔 玉米 米	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片	
第4週	9/16	~	洋葱鮭魚粥	紅蘿蔔 蔥 鮭魚 米	什錦蘿蔔湯	蘿蔔 黑輪 貢丸 絞肉	
	9/17	二	中秋節放假一天				
	9/18	三	鮮肉包 米漿	絞肉 豆薯 麵粉 米 花生	煉乳饅頭 桔茶 水果	煉乳 金桔 麵粉	
	9/19	四	紅豆麵包	麵粉 奶油 紅豆	乾果果露、水果	葡萄乾 百香果 果凍粉	
	9/20	五	台北米粉湯	米粉 絞肉 高麗 菜 紅蘿蔔	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片	
第5週	9/23	~	台式鹹粥	芋頭 絞肉 紅蘿 蔔 筍絲 米	煎餃	麵粉 絞肉 高麗 菜	
	9/24	二	芝麻麵包、鮮奶	麵粉 奶油 芝麻 鮮奶	綠豆粉圓湯、水果	綠豆 粉圓	
	9/25	三	黑糖葡萄饅頭 豆漿	黑糖 葡萄 麵粉 黃豆	甜煎餅、水果	紅豆 麵粉	
	9/26	四	Q軟葡萄乾麵包	麵粉 雞蛋 奶油 葡萄乾	玉米濃湯、水果	蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿蔔 鮮奶	
	9/27	五	酸辣湯	絞肉 黑木耳 豆 腐	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片	
	9/30	~	糙米滑蛋粥	絞肉 糙米 蛋 紅 蘿蔔	檸檬愛玉湯	檸檬 愛玉	

★ 本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站。

★ 若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★ 本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★ 若遇特殊狀況（颱風、豪雨、退貨、菜價上揚），變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：