

臺南市永康國小附設幼兒園幼兒 113 學年度第一學期十月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	下午點心	食材明細	
第 6 週	10/1	二	起士軟法麵包 鮮奶	起士 麵粉 雞蛋 奶油 鮮奶	翡翠豆腐羹	翡翠 豆腐 蛋	
	10/2	三	蔥花捲 豆漿	油蔥酥 麵粉 黃 豆	珍珠丸子	米 絞肉 紅蘿蔔	
	10/3	四	生日蛋糕	奶油 雞蛋 麵粉	壽司	海苔片 菜酥 小 黃瓜 米	
	10/4	五	竹筍粥	竹筍 米 絞肉 紅 蘿蔔	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片	
第 7 週	10/7	一	什錦炒麵	高麗菜 黑木耳 絞肉 白油麵	鮮肉包	絞肉 豆薯 麵粉	
	10/8	二	歐式小蛋糕 鮮奶	麵粉 雞蛋 奶油 鮮奶	桂圓銀耳湯	桂圓 白木耳 枸 杞子	
	10/9	三	虱目魚粥	虱目魚 米 紅蘿 蔔	豆花	豆花粉 黃豆	
	10/10	四	國慶日放假一天				
	10/11	五	蛋花麵線	麵線 蛋 蔥酥	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片	
第 8 週	10/14	一	糙米瘦肉粥	絞肉 糙米 蛋 紅 蘿蔔	檸檬愛玉湯	檸檬 愛玉	
	10/15	二	水果麵包 鮮奶	麵粉 果乾 雞蛋 鮮奶	蒸地瓜	地瓜	
	10/16	三	紅麴葡萄饅頭 豆漿	紅麴 葡萄 麵粉 黃豆	綠豆粉角湯	綠豆 粉角	
	10/17	四	歐式小蛋糕	麵粉 雞蛋 奶油	蔥油餅	麵粉 青蔥	
	10/18	五	魚丸冬粉湯	魚丸 冬粉	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片	
第 9 週	10/21	一	浮水魚羹	魚漿 筍絲	煎餃	麵粉 絞肉 高麗 菜	
	10/22	二	紅豆麵包 鮮奶	麵粉 奶油 紅豆	茶葉蛋 桔茶	蛋 金桔	
	10/23	三	黑芝麻起士饅頭 豆漿	黑芝麻 起士 麵 粉 黃豆	乾果果露	葡萄乾 百香果 果凍粉	
	10/24	四	芝麻麵包	麵粉 奶油 芝麻	紅豆珍珠湯	紅豆 粉圓	
	10/25	五	五穀紫米粥	五穀 紫米	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片	
第 10 週	10/28	一	台北米粉湯	米粉 絞肉 高麗 菜 紅蘿蔔	甜烙餅	紅豆 麵粉	
	10/29	二	Q軟葡萄麵包 鮮奶	麵粉 雞蛋 奶油 葡萄乾 鮮奶	仙草珍珠露	粉圓 仙草	
	10/30	三	紫芋紅豆饅頭 豆漿	芋頭 麵粉 紅豆 黃豆	車輪餅	麵粉 奶油 雞蛋 紅豆	
	10/31	四	奶酥麵包	麵粉 奶油 奶酥	關東煮	絞肉 蘿蔔 高麗 菜 黑輪 海帶	

- ★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站。
- ★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。
- ★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。
- ★每周星期二、三、四，點心餐皆會增加一項「時令水果」。
- ★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：