

臺南市永康國小附設幼兒園幼兒 113 學年度第一學期十一月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	下午點心	食材明細
	11/1	五	玉米濃湯	蛋 玉米粒 絞肉 紅 蘿蔔 鮮奶	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
第11週	11/4	一	竹筍粥	絞肉 紅蘿蔔 竹 筍 米	乾果果露	葡萄乾 百香果 果凍粉
	11/5	二	起士麵包、鮮奶	起士 麵粉 蛋 鮮奶	起士 蔬菜捲餅 蘋果	起士 豆芽菜 紅 蘿蔔 菜酥 麵粉
	11/6	三	果醬吐司 豆漿	果醬 吐司 黃豆	酸辣湯 白葡萄	絞肉 蛋 黑木耳 豆腐
	11/7	四	生日蛋糕	麵粉 蛋 奶油 水果	蒸蛋 柿子	蛋 紅蘿蔔
	11/8	五	蛋花麵線	麵線 蛋 蔥酥	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
第12週	11/11	一	魚皮冬粉湯	虱目魚皮 冬粉	關東煮	絞肉 蘿蔔 高麗 菜 黑輪 海帶
	11/12	二	紅豆麵包、鮮奶	紅豆 麵粉 蛋 鮮奶	蒸玉米 奇異果	玉米
	11/13	三	養生五寶饅頭 豆漿	桔皮 黑芝麻 葡 萄乾 麵粉 黃豆	綠豆粉圓湯 白葡萄	綠豆 粉圓
	11/14	四	芝麻麵包	芝麻 麵粉 蛋	茶葉蛋 檸檬茶 蘋果	蛋 檸檬汁 水
	11/15	五	南瓜蔬菜粥	南瓜 洋蔥 絞肉 紅 蘿蔔 米	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
第13週	11/18	一	洋蔥鮭魚粥	紅 蘿蔔 洋蔥 鮭 魚 米	仙草奶露	鮮奶 仙草
	11/19	二	歐式小麵包 鮮奶	麵粉 蛋 奶油 鮮奶	蘿蔔糕 奇異果	蘿蔔 蔥酥 米
	11/20	三	全麥起士饅頭 豆漿	全麥 起士 麵 黃 豆	珍珠丸子 白葡萄	米 絞肉 紅蘿蔔
	11/21	四	Q軟葡萄乾麵包	葡萄乾 麵粉 蛋	豆花 蘋果	豆花粉 黃豆
	11/22	五	浮水魚羹	魚漿 筍絲	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片
第14週	11/25	一	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕 絞肉 紅 蘿蔔 洋蔥	紅豆湯圓	紅豆 湯圓
	11/26	二	水果麵包、鮮奶	果乾 麵粉 蛋 鮮奶	煎餃 香蕉	麵粉 絞肉 高麗 菜
	11/27	三	豆沙包 米漿	黑糖 紅豆 麵粉 米 花生	珍珠冬瓜露 白葡萄	粉圓 冬瓜糖
	11/28	四	奶酥麵包	奶酥 麵粉 蛋	蔥油餅 蘋果	麵粉 青蔥
	11/29	五	虱目魚粥	虱目魚 米 紅蘿 蔔	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片

- ★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站。
- ★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。
- ★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。
- ★每周星期二、三、四，點心餐皆會增加一項「時令水果」。
- ★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：