

臺南市永康國小附設幼兒園幼兒 113 學年度第一學期十二月份餐點表

週次	日期	星期	上午點心	食材明細	下午點心	食材明細	
第15週	12/2	一	竹筍粥	竹筍 米 絞肉 紅 蘿 蔔	果醬吐司	果醬 吐司	
	12/3	二	歐式小蛋糕 鮮奶	麵粉 蛋 奶油 鮮奶	紅蘿蔔蓮蓉饅頭 橘子	紅蘿蔔 綠豆 麵 粉 橘子	
	12/4	三	蒸肉圓	絞肉 筍絲 紅蘿 蔔	豆花、白葡萄	豆花粉 黃豆 白 葡萄	
	12/5	四	生日蛋糕	麵粉 蛋 奶油 水果	綠豆粉角湯 蘋果	綠豆 粉角 蘋果	
	12/6	五	香菇肉羹	香菇 筍絲 肉羹	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片	
第16週	12/9	一	虱目魚粥	虱目魚 米 紅蘿 蔔	小漢堡	漢堡 起士 火腿	
	12/10	二	起士麵包 鮮奶	起士 麵粉 蛋 鮮奶	桂圓銀耳湯 柳丁	桂圓 白木耳 枸 杞 柳丁	
	12/11	三	紅麴葡萄饅頭 米漿	紅麴 葡萄乾 麵 粉 米 花生	起士蔬菜捲餅 白葡萄	起士 豆芽菜 紅 蘿 蔔 菜 酥 麵 粉	
	12/12	四	Q軟葡萄乾麵包	葡萄乾 麵粉 蛋	珍珠冬瓜露 蘋果	粉圓 冬瓜糖 蘋 果	
	12/13	五	玉米濃湯	蛋 玉米粒 絞肉 紅蘿 蔔 鮮奶	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片	
	12/14	六	12/14(六)運動會.餐盒一份				
第17週	12/16	一	12/14(六)運動會,補休一日				
	12/17	二	紅豆麵包 鮮奶	紅豆 麵粉 蛋 鮮奶	什錦味噌湯 橘子	豆腐 貢丸 絞肉 味噌 橘子	
	12/18	三	鮮肉包 豆漿	絞肉 豆薯 麵粉 黃豆	蔥油餅、葡萄	麵粉 青葱 葡萄	
	12/19	四	水果麵包	果乾 麵粉 蛋	桂圓綠豆蒜 奇異果	桂圓 綠豆仁 奇 異果	
	12/20	五	台式鹹粥	芋頭 絞肉 紅蘿 蔔 筍絲 米	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片	
第18週	12/23	一	浮水魚羹	魚漿 筍絲	茶葉蛋 桔茶	蛋 金桔	
	12/24	二	芝麻麵包 鮮奶	芝麻 麵粉 蛋 鮮奶	蘿蔔糕、柿子	蘿蔔 米 柿子	
	12/25	三	黑糖黑芝麻起士 饅頭 豆漿	黑糖 起士 麵粉 黃豆	紅豆薏仁湯 葡萄	紅豆 薏仁 葡萄	
	12/26	四	紅蘿蔔麵包	紅蘿蔔 麵粉 蛋	蒸地瓜 蘋果	地瓜 蘋果	
	12/27	五	五穀紫米粥	五穀 紫蛋米	鮮奶、玉米穀片	牛奶、穀片	
第19週	12/30	一	玉米瘦肉粥	玉米 絞肉蛋米	甜烙餅	紅豆 麵粉	
	12/31	二	奶酥麵包 鮮奶	奶酥 麵粉 蛋 鮮奶	關東煮、蘋果	絞肉 蘿蔔 高麗 菜 黑輪 海帶	

★本餐點表因應氣候及當令食材調整，並公佈於公佈欄及學校網站。

★若您的孩子有食材過敏、飲食禁忌之情形，請盡早告知老師，謝謝。

★本園菜單肉類來源一律使用國產豬、牛肉。

★每週二、三、四點心增加一項季節性水果，廠商可能依價格、貨源是否充裕做適當調整。

★若遇特殊狀況(颱風、豪雨、退貨、菜價上揚)，變動餐點內容。

教保組長：

幼兒園主任：

校長：