

## 永康國小臺南市 114 年國民中小學大隊接力 班際對抗賽-校內選拔辦法

- 一、目的：強化校園團隊精神凝聚力，以班級為單位，落實普及化運動之精神，並培養學生團隊合作，促進健康體適能，透過校內選拔選出代表班級。
- 二、選拔時間：114年01月03日(五)，11：20~12：00；參加班級請自行調課。
- 三、決賽時間與地點：114年03月07日(五)，臺南市永華體育場田徑場。
- 四、選拔地點：本校操場
- 五、預計隊伍數：至多六隊，超過六隊，依照本學年運動會成績依序錄取。
- 六、參賽及分組方式：
  1. 班級學生男、女生人數均超過 8 人（含）者，不得跨班參加。
  2. 班級學生男生人數不足 8 人者，可由班上女生遞補。
  3. 跨班組隊以最少班數為主，若跨兩班即達男生及女生人數各 9 人，則不得跨三班組隊，以此類推。
  4. 以班級組隊，參賽班級應全班報名，下場比賽人數 16 人，報名人數最多為 30 人，下場比賽人數 16 人(女 8、男 8)，女生人數不得少於 8 人，女生前 1~8 棒、男生後 9~16 棒。
- 七、報名方式：請填寫報名表後繳回體育組。
- 八、報名日期：即日起至12/25(日)。
- 九、競賽規則：
  1. 下場比賽人數：實際下場人數每隊16人，每棒次跑100公尺。
  2. 棒次安排：女生須先完成前8棒次始可安排男生接棒，9棒次後亦可安排女生接棒。
  3. 比賽時一律不能穿釘鞋（含足、棒球鞋）下場比賽，一律穿著平底運動鞋出賽(已卸除鞋釘之釘鞋亦不得穿著)；同時亦不得赤足出賽。
  4. 其他採用「臺南市114年國民中小學大隊接力班際對抗賽草案比賽規則」。
- 十、本競賽規程如有未盡事宜，由主辦單位修訂公布之。

-----報名回條-----

臺南市 114 年國民中小學大隊接力-校內選拔報名表	
班 級	(請勾選) <input type="checkbox"/> 已詳讀競賽辦法確定報名參加選拔
導師簽名	

請於 12/25(三)中午前繳回

## (附件一)

### 臺南市 114 年國民中小學大隊接力班際對抗賽草案比賽規則

1. 所謂「大隊接力賽跑」，意指接力比賽，國中(小)16人x100公尺，每隊報名至多35人(國小30人)，男、女生各8人，每人跑100公尺，女生須先完成前8棒次，9~16棒次始可安排男生。
2. 參加大接力賽跑的選手**服裝**，全隊的式樣、顏色必須一致，如穿著**學校運動服**，**男女生顏色則可不同**。褲子穿著應以短褲為限(內穿緊身衣、褲不受限制)。違犯者，如未能於最後一次檢錄前改善，不准出場比賽。比賽中違反，該接力隊將會被取消資格。
3. 跑鞋一律為**平底運動鞋**，不得有顆粒。並且不可赤足參加比賽。
4. 接力區為**20公尺**。只有在接力區內，才能進行起跑、助跑、接力棒傳接。每一接力區的起跑準備位置，為接力區入口線後。
5. 在400公尺跑道進行之比賽，前三棒必須是分道比賽(選手在彎道跑道時，若**踩內線**，則每次加總時間5秒)，**第四棒選手通過320公尺搶道線**後即可不再分道。分道比賽時(前4棒)，選手可以在自己的跑道上標示記號，如使用自粘膠帶，最大面積為5公分x40公分，而且色彩不可混淆跑道上其他永久記號。不分道比賽時，不可在跑道上標示記號。
5. **第五棒之接棒選手順序**，應在該接力區裁判指揮下，依檢錄單上之順序排列，**第六棒(含)以後之接棒順序**，則依前一棒跑出接力區之先後順序，由內到外排列接棒順序。接棒選手不可改變在接力區起點處原來排列的順序，(違反此規定每隊加總時間5秒)。
6. 在整個比賽過程中，接力棒必須拿在手上。若掉棒時，必須由掉棒者拾回。掉棒選手可以離開自己的跑道去拾棒，但不可由此而減少應跑距離，也不可因此而妨礙其他跑道選手，(違反此規定每隊加總時間5秒)。
7. 接力棒的傳接，開始於接力棒傳交於次一接棒者手中為完成。選手不可穿戴手套或在手中放置物質，以獲得較佳接棒抓力。在接力區內的判定是根據接力棒的位置，而不是根據選手的身體位置。如在接力區外傳接棒，(違反此規定每隊加總時間5秒)。
8. 選手在接棒之前和傳棒之後，應留在各自跑道或接力區內，直到跑道通暢，以免阻擋其他選手。若離開自己的位置或跑道，以致妨礙他隊選手進行比賽時，

每隊加總時間5秒。

9. 用手推動或用其他方法（如場外陪跑）來協助選手者，該隊將會被取消資格。
10. 接力隊選手一旦參加比賽後，替換的選手只要是報名在秩序冊上的選手，均可替換。
11. 比賽晉級方式：預賽依報名隊伍進行分組，採用電動計時，個組擇優前八名進入決賽。
12. 接力隊的正確名單與棒次，應在比賽前30分鐘前至檢錄處正式提出。
13. 如有違反運動道德及辱罵裁判者，經查證屬實該隊則取消格，且上報教育單位做懲處。
14. 起跑犯規第一次口頭警告，第二次以後犯規則每隊每次加總時間5秒。
15. 其他未規定事項依據國際田徑總會(IAAF)頒定之最新規則辦理。

臺南市 114 年國民中小學大隊接力班際對抗賽-  
校內選拔報名表