

臺南市永康區永康國民小學 107 年暑假

【籃球 7 月 A、B 班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/9	球感	繞頭、繞腰、繞膝 8 字	
2	7/10	運球	左右手單手運球 兩顆球運球	
3	7/11	運球上籃	直線運球上籃(左右手)	
4	7/12	變化運球	換手,胯下,背後,轉身,in side out	
5	7/13	行進間變化運球上籃	遇到角錐做動作上籃	
6	7/16	敏捷	小碎步、抬腿跑、交叉步、側併步	
7	7/17	防守腳步	慢滑步,快滑步,先側跑再滑步	
8	7/18	投籃	團隊交叉投籃,運球急停跳投	
9	7/19	傳球	胸前、地板、過頂、左右傳	
10	7/20	1on1 2on1	個人一對一單打 二對一快攻	
11	7/23	2on2 3on2	二對二 三對二快攻	
12	7/24	一般規則講解 3on3	全場規則講解 三對三	
13	7/25	4on3 5on4	四對三快攻 四對四	
14	7/26	5on4 5on5	五對四快攻 五對五	
15	7/27	分組全場 5on5	分組對抗比賽	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年暑假

【籃球 8 月 C-D 班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	8/6	球感	繞頭、繞腰、繞膝 8 字	
2	8/7	運球	左右手單手運球 兩顆球運球	
3	8/8	敏捷	小碎步、抬腿跑、交叉步、側併步	
4	8/9	傳球	胸前、地板、過頂、左右傳	
5	8/10	1on1 2on1	個人一對一單打 二對一快攻	
6	8/13	2on2 3on2	二對二 三對二快攻	
7	8/14	一般規則講解 3on3	全場規則講解 三對三	
8	8/15	4on3 5on4	四對三快攻 四對四	
9	8/16	5on4 5on5	五對四快攻 五對五	
10	8/17	分組全場 5on5	分組對抗比賽	
11				
12				
13				
14				
15				

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年暑假

【 跆拳道 】

課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/9		外腕下防. 外腕內防. 外腕上架. 正拳攻擊 弓步前拍腳. 舊生依程度教學	
2	7/10		∴	
3	7/11		∴	
4	7/12		復習=外腕下防. 內防. 上架. 正拳攻擊. 前拍腳. 腳背前踢.	舊生依程度教學
5	7/13		∴	
6	7/14		∴	
7	7/17		復習之前教過的動作. 防身術. 旋踢.	舊生依程度教學.
8	7/18		∴	
9	7/19		∴	
10	7/20		∴	
11	7/23		復習之前教過的動作. 防身術. 旋踢. 閃躲反擊.	舊生依程度教學
12	7/24		∴	
13	7/25		∴	
14	7/26		總復習足技前踢(擊破木板)	
15	7/27		總復習 足技. 前踢 (擊破木板)	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年 暑假

【多媒材美術創作班】A、B 班 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	8/16	奇妙的建築	設計能力提升	
2	8/17	變變變	色彩的運用	
3	8/18	樂游游	異材質相互使用	
4	8/19	點點世界	不同技法視覺效果不同	
5	8/10	黑白線束	單一色彩線的變化創作	
6	8/13	魔奇樹	以剪影方式表現	
7	8/14	好朋友	想像力提升	
8	8/15	創意粉彩	粉彩+墨汁練習	
9	8/16	輕質土創作(1)	捏塑創作樂趣	
10	8/17	輕質土創作(2)	捏塑創作樂趣	
11				
12				
13				
14				
15				

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年暑假

【 桌球 A 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/4	認識桌球, 球感練習	桌球介紹, 球感練習	
2	7/10	球感練習	球感練習(力量控制-平衡)	
3	7/11	反手動作練習	反手動作講解-練習	
4	7/12	反手動作練習	反手動作調整-練習	
5	7/13	正手 --	正手動作講解-練習	
6	7/16	正手 --	正手動作調整-練習	
7	7/17	桌球步法練習	桌球步法(併步)	
8	7/18	桌球步法練習	桌球步法(併步)	
9	7/19	正反手技術結合	反手推球銜接正手攻球	
10	7/20	正反手技術結合	同 上	
11	7/23	發球講解	發球介紹-練習	
12	7/24	發球練習	同 上	
13	7/25	比賽規則講解	比賽介紹-規則講解	
14	7/26	比賽練習	模擬比賽-練習	
15	7/27	分組比賽	分組比賽	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年暑假

【 桌 球 B 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	8/6	球感練習	球感練習(力量控制-平衡)	
2	8/7	反手動作練習	反手動作講解	
3	8/8	反手動作練習	反手動作調整	
4	8/9	正手動作練習	正手動作講解	
5	8/10	正手動作練習	正手動作調整	
6	8/13	桌球步法練習	桌球步法(併步)	
7	8/14	正反手技術結合	反手推球銜接正手攻球	
8	8/15	發球講解-練習	發球介紹-練習	
9	8/16	比賽規則講解	比賽介紹、規則講解	
10	8/17	分組比賽	分組比賽	
11				
12				
13				
14				
15				

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年暑假

【現代舞班】^{A、B班}課後社團課程計畫表8:30 ~ 10:00
10:30 ~ 12:00

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/9	肢體啟發	舞蹈基礎的訓練	水
2	7/10	肢體互動	BBOOM BBOOM	水
3	7/11	舞蹈基礎 1	BBOOM BBOOM 1/12	水
4	7/12	舞蹈基礎 2	BBOOM BBOOM 2/12	水
5	7/13	舞蹈基礎 3	BBOOM BBOOM 3/12	水
6	7/16	舞蹈基礎 4	BBOOM BBOOM 4/12	水
7	7/17	舞蹈基礎 5	BBOOM BBOOM 5/12	水
8	7/18	舞蹈基礎 6	BBOOM BBOOM 6/12	水
9	7/19	舞蹈基礎 7	GOOD BOY 7/12	水
10	7/20	舞蹈練習 8	GOOD BOY 8/12	水
11	7/23	舞蹈練習 9	GOOD BOY 9/12	水
12	7/24	舞蹈練習 10	GOOD BOY 10/12	水
13	7/25	舞蹈練習 11	GOOD BOY 11/12	水
14	7/26	舞蹈練習 12	GOOD BOY 12/12	水
15	7/27	總複習	舞蹈總複習	水

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年暑假

C.D 班

【現代舞蹈班】課後社團課程計畫表

8:30~10:30
10:30~12:30

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	8/6	肢體的啟發	舞蹈基礎的練習	水
2	8/7	肢體互動	CLAP	水
3	8/8	舞蹈基礎 1	CLAP 1/7	水
4	8/9	舞蹈基礎 2	CLAP 2/7	水
5	8/10	舞蹈基礎 3	CLAP 3/7	水
6	8/13	舞蹈基礎 4	CLAP 4/7	水
7	8/14	舞蹈基礎 5	CLAP 5/7	水
8	8/15	舞蹈基礎 6	CLAP 6/7	水
9	8/16	舞蹈基礎 7	CLAP 7/7	水
10	8/17	總複習	舞蹈總複習	水
11				
12				
13				
14				
15				

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年暑假

【花式扯鈴A、B班】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/9	認識扯鈴	構造及原理、程度分組、示範	
2	7/10	扯鈴入門	運鈴及加速技巧	
3	7/11	初階動作一	海盜船、魚躍龍門	
4	7/12	初階動作一	開線、亮相、線調鈴	
5	7/13	初階動作一	猴子翻筋斗、金蟬脫殼	
6	7/16	初階動作一	螞蟻上樹、鳳凰離手	
7	7/17	初階動作一	大衛魔術、小小世界	
8	7/18	初階動作二	提燈籠、地球自轉	
9	7/19	初階動作二	蜘蛛結網、手上起鈴	
10	7/20	初階動作二	棍調鈴、扯鈴趣味遊戲	
11	7/23	初階動作二	拋鈴技巧、拋鈴敲棍	
12	7/24	初階動作二	鑽石結網、拋鈴上手	
13	7/25	初階動作三	上下加速、節拍訓練	
14	7/26	初階動作三	小圓拋、圓形運鈴	
15	7/27	小小成果展	個人一分鐘表演	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年暑假

【 花式扯鈴 C.D 班】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	8/6	基礎一	開線亮相、猴子盪鞦韆、高低調鈴	
2	8/7	基礎一	魚躍龍門、猴子翻筋斗、金蟬脫殼	
3	8/8	基礎一	鳳凰離手、基本拋鈴、金雞上架	
4	8/9	基礎二	大衛魔術 1、方向調鈴、小小世界	
5	8/10	基礎二	抬頭望月、拋鈴打棍、拋鈴打地	
6	8/13	基礎二	小圓拋、上下運鈴、蜻蜓點水	
7	8/14	基礎三	蜘蛛結網、小旋繞、金雞飛渡	
8	8/15	基礎三	八字甩、鶴子翻身、手轉起鈴	
9	8/16	基礎三	勾鈴十字弓、地球自轉、仰觀星斗	
10	8/17	進階一	背書包、反背書包、肩甩	
11				
12				
13				
14				
15				

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年暑假

【 珠心算 A 班

】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/9	認識算盤和撥珠	上珠、下珠運珠練習	
2	7/10	上下珠個位數練習	上珠、下珠混合運珠練習	
3	7/11	介紹 10 的組合	10 進位介紹及撥珠。 $+9=-1+10$ 影像圖(心算)個位數練習	
4	7/12	10 的組合練習	$+8=-2+10$ 、 $+7=-3+10$ 影像圖(心算)十位數練習	
5	7/13	10 的組合練習	$+6=-4+10$ 、 $+5=-5+10$ 影像圖(心算)十位數練習	
6	7/16	10 的組合練習	$+4=-4+10$ 、 $+3=-7+10$ 影像圖(心算)百位數練習	
7	7/17	10 的組合練習	$+2=-8+10$ 、 $+1=-9+10$ 影像圖(心算)百位數練習	
8	7/18	5 的組合練習	$+4=+5-1$ 、 $+3=+5-2$ 影像圖(心算)加減數練習	
9	7/19	5 的組合練習	$+2=+5-3$ 、 $+1=+5-4$ 影像圖(心算)加減數練習	
10	7/20	6~9 的組合練習	$+6=+1-5+10$ 、 $+7=+2-5+10$ 影像圖(心算)加減數練習	
11	7/23	6~9 的組合練習	$+8=+3-5+10$ 、 $+9=+4-5+10$ 影像圖(心算)加減數練習	
12	7/24	10 和 5 的組合練習	$+4=+5-1$ 、 $+3=+5-2$ $+4=-6+10$ 、 $+3=-7+10$	
13	7/25	10 和 5 的組合練習	$+2=+5-3$ 、 $+1=+5-4$ $+2=-8+10$ 、 $+1=-9+10$	
14	7/26	10 和 6~9 的組合練習	$+9=-1+10$ 、 $+8=-2+10$ $+9=+4-5+10$ 、 $+8=+3-5+10$	
15	7/27	10 和 6~9 的組合練習	$+7=-2+10$ 、 $+6=-4+10$ $+7=+2-5+10$ 、 $+6=+1-5+10$	

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107年暑假

【 珠心算 B班 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	8/6	10的分解	$-9=-10+1, -8=-10+2$ 影像圖練習，唸算	
2	8/7	10的分解	$-7=-10+3, -6=-10+4$ 影像圖練習，唸算	
3	8/8	10的分解	$-5=-10+5, -4=-10+6$ 影像圖練習，唸算	
4	8/9	10的分解	$-3=-10+7, -2=-10+8$ 影像圖練習，唸算	
5	8/10	10的分解	$-1=-10+9$, 複習10的分解	
6	8/13	5的分解	$-4=+1-5, -3=+2-5$ 影像圖練習，唸算	
7	8/14	5的分解	$-2=+3-5, -1=+4-5$ 影像圖練習，唸算	
8	8/15	6~9的分解	$-6=+1-5+10, -7=+1-5+10$ 影像圖練習，唸算	
9	8/16	6~9的分解	$-8=+3-5+10, -9=+4-5+10$ 影像圖練習，唸算	
10	8/17	複習	複習	
11				
12				
13				
14				
15				

註：

1. 每週上課1次，每次上課為2節課，每節課為40分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年 暑假

【 立體造型 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/9	漢堡王	粘土堆疊造型	
2	7/10	陶鈴	粘土練習	
3	7/11	貓頭鷹	利用梳子刷出羽毛肌理	
4	7/12	小小花園西	輕質土創作花卉造型	
5	7/13	小小花園西	輕質土創作花卉造型	
6	7/16	魚兒	水餃包法下去捏割魚造型	
7	7/17	石磨仔	利用報紙包在小磁碟面燒割變化	
8	7/18	巨嘴鳥	泥夾設計	
9	7/19	鐵樹開花西	花盆設計	
10	7/20	鐵樹開花西	輕質土創作	
11	7/23	模型上色	燒製完成的素胚上色顏料	
12	7/24	裁縫師	紙型印製出衣服造型加以設計	
13	7/25	玉米串練習	將胚上色(認字串玉米)	
14	7/26	動物不城市	輕質土創作	
15	7/27	動物不城市	輕質土創作	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年 暑假

【 平面繪畫

】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/9	仿米羅名畫	粉彩+蠟筆+拼貝克	
2	7/10	手指遊戲	利用手的形狀創作	
3	7/11	喜怒哀樂	表情繪畫(自畫像)	
4	7/12	童話畫畫	繪本引導.故事畫	
5	7/13	豬舍	濃彩練習.	
6	7/16	夢幻城堡	珍珠銀."如何割銀"?	
7	7/17	夢幻城堡	"如何印銀"?	
8	7/18	花園裡的繪畫	花卉種類介紹.繪畫	
9	7/19	水墨畫	棉紙+墨汁	
10	7/20	拼貝克藝術	介紹拼貝克繪畫結合.	
11	7/23	賽車	車子的圖案設計	
12	7/24	花花世界	滴畫.利用水彩滴流來繪畫花朵	
13	7/25	小虫義友作頁	輕頁+平面繪畫=半平面	
14	7/26	大風吹	炭筆運用.	
15	7/27	小小建築師	几何圖形.作畫成房子	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年 暑假

【 立體創作班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	8/6	小石葉製作	盤子捲洞練習製作實用器皿	
2	8/7	創意名片夾	利用竹籤壓線就可輕易創作者名片	
3	8/8	海底世界I	輕質土創作, 製作海底生物	
4	8/9	海底世界II	輕質土創作, 製作海底生物	
5	8/10	面具設計	非洲面具介紹, 捏塑~	
6	8/13	面具(上) 采由	認識釉藥, 如何"上"采由,	
7	8/14	動物牙籤罐	利用動物造型球放置牙籤	
8	8/15	門牌設計	搓線條來圍成女生化"陶板"創作,	
9	8/16	秘密花園I	輕質土創作, 捏塑各種花卉	
10	8/17	秘密花園II	輕質土創作, 捏塑各種花卉	
11				
12				
13				
14				
15				

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 102 年 暑 假

【 基礎設計 下/2 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	8/16	基礎設計概念	- 投影角介紹. 何謂"設計"?	
2	8/17	點.線.面線條練習	- 基礎練習. 線條上色.	
3	8/18	冷.暖色系分割畫	- 寒, 暖色系介紹. 分割上色.	
4	8/19	古体字型練習	- 字体如何變古体. 諸解詞練習.	
5	8/10	拼貝的畫.	介紹拼貝的藝術. 如何運用海報上.	
6	8/13	版畫運用	刻版印刷版.	
7	8/14	海報設計	- 投影角介紹: 如何設計海報?	
8	8/15	海報草稿繪製	- 進行討論. 繪製海報.	
9	8/16	繪製海報	- 利用上面學習到的技法運用~	
10	8/17	海報完成	- 海報製作完成. 成果分享~	
11				
12				
13				
14				
15				

註:

1. 每週上課 1 次, 每次上課為 2 節課, 每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫, 開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 102 年 暑假

【 羽球 A、B 班 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/9、8/6	安全規定	講解羽球規則、場地規範、	
2	7/10、8/7	基礎教學	握拍姿勢、(正拍、反拍)上手揮拍	
3	7/11、8/8	基礎教學	握拍姿勢調整、上手揮拍、下手揮拍、	
4	7/12、8/9	協調訓練	下手挑球、手眼協調訓練、	
5	7/13、8/10	協調訓練	上手丟球、手腳協調訓練、	
6	7/16、8/13	步法訓練	前後折返步法、左右折返步法	
7	7/17、8/14	步法訓練	半場步法、球場位置概念、	
8	7/18、8/15	擊球訓練	下手挑球(正拍、反拍、-正-反)、	
9	7/19、8/16	擊球訓練	上手擊球(分解動作、揮拍、長球)、	
10	7/20、8/17	擊球訓練	發球(分解動作、揮拍、長球、短球)	
11	7/23	結合訓練	上手丟球結合前後、左右步法、	
12	7/24	結合訓練	上手擊球、下手挑球結合半場步法	
13	7/25	對打訓練	3人存一組(-丟、-打、-撿)	
14	7/26	對打訓練	3人存一組(-發、-打、-撿)、	
15	7/27	對戰訓練	講解賽制、7分打擂台賽、	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年 暑 假

【國語演說社基礎班 1】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	8/6	即席演說	1. 即席演說介紹 2. 速記練習	「強擰的瓜不甜」，學生本身沒興趣、不願意開口、不願意上臺、不願意練習，學習效果將大打折扣，請審慎報名。請勿攜帶餐點、飲料、零食來上課。
2	8/7	臺風訓練	1. 上、下臺程序 2. 手勢身型訓練	
3	8/8	完整句	如何說出完整句	
4	8/9	完整段落	如何擴充完整段落	
5	8/10	演說開頭基礎	常用演說開頭介紹	
6	8/13	外在描述 1	如何介紹一個人的外在	
7	8/14	內在描述	如何介紹一個人的情緒、性格	
8	8/15	人物的介紹	介紹一個人的層次安排	
9	8/16	外在描述 2	如何介紹一件物品	
10	8/17	演說結尾基礎	常用演說結尾介紹	
11				
12				
13				
14				
15				

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年 暑 假

【國語演說社基礎班 2】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	8/6	演說開頭	常用演說開頭介紹	「強擰的瓜不甜」，學生本身沒興趣、不願意開口、不願意上臺、不願意練習，學習效果將大打折扣，請審慎報名。請勿攜帶餐點、飲料、零食來上課。
2	8/7	事件架構	如何介紹一件事 - 順敘	
3	8/8	總分架構	如何介紹一件事 - 總分	
4	8/9	事件內容	如何放大小細節	
5	8/10	特定人物介紹 1	有範圍觀點的介紹一個人	
6	8/13	特定人物介紹 2	實作：有範圍觀點的介紹一個人	
7	8/14	特定物品介紹 1	有範圍觀點的介紹一件物品	
8	8/15	特定物品介紹 2	實作：有範圍觀點的介紹一件物品	
9	8/16	特定事件介紹 1	有範圍觀點的介紹一件事	
10	8/17	特定事件介紹 2	實作：有範圍觀點的介紹一件事	
11				
12				
13				
14				
15				

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年 暑假

【圍棋班】課後社團課程計畫表

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/9	第一章 (第 1 冊)	數氣、圍棋規則與下法介紹	自備鉛筆，橡皮擦。
2	7/10	第二章 (第 1,2 冊)	叫吃與雙叫吃、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	請加蔡老師 LINEID:0953114771 方便通知、請假、圍棋資料傳輸。
3	7/11	第三章 (第 1,2 冊)	門封、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
4	7/12	第四章 (第 1,2 冊)	征子、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
5	7/13	第五章 (第 1,2 冊)	劫、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
6	7/16	第六章 (第 1,2 冊)	連接與切斷、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
7	7/17	第七章 (第 1,2 冊)	做活、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
8	7/18	第八章 (第 1,2 冊)	做活、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
9	7/19	第八章 (第 1,2 冊)	做活、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
10	7/20	第九章 (第 1,2 冊)	破眼、攻殺、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
11	7/23	第九章 (第 1,2 冊)	破眼、攻殺、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
12	7/24	第十章 (第 1,2 冊)	攻殺、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
13	7/25	第十章 (第 1,2 冊)	攻殺、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
14	7/26	第十一章 (第 1,2 冊)	吃那一邊、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
15	7/27	第十二章 (第 1,2 冊)	接進戰、地域計算、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年 暑假

【 圍棋進階班 】 課後社團課程計畫表

週次	日期	課程單元	教學內容	備註
1	8/6	第一章 (第 2 冊) 補充教材	叫吃與雙叫吃、星位定石講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	自備鉛筆，橡皮擦。
2	8/7	第二章 (第 2 冊) 補充教材	門封、實戰對奕練習與指導、星位定石講解、輸贏計算	請加蔡老師 LINEID:0953114771 方便通知、請假、圍棋資料傳輸。
3	8/8	第三章 (第 2 冊) 補充教材	征子、星位定石講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
4	8/9	第四章 (第 2 冊) 補充教材	接不歸、小目定石講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
5	8/10	第五章 (第 2 冊) 補充教材	連接與切斷、小目定石講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
6	8/13	第六章 (第 2 冊) 補充教材	做活、小目定石講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
7	8/14	第七章 (第 2 冊) 補充教材	破眼、高目定石講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
8	8/15	第八章 (第 2 冊) 補充教材	大眼睛、高目定石講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
9	8/16	第九章 (第 2 冊) 補充教材	劫、攻殺、目外定石講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	
10	8/17	第十章 (第 2 冊)、 補充教材	吃那一邊、接進戰、3，3 定石講解、實戰對奕練習與指導、輸贏計算	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 102 年 暑假

【 花式溜冰 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/9	花式溜冰	基本型練習	
2	7/10	花式溜冰	雙腳壓刃練習	
3	7/11	花式溜冰	單腳壓刃練習	
4	7/12	花式溜冰	前進葫蘆型	
5	7/13	花式溜冰	葫蘆型單腳練習	
6	7/16	花式溜冰	後退葫蘆型練習	
7	7/17	花式溜冰	S 型溜法運用	
8	7/18	花式溜冰	飛燕操作練習	
9	7/19	花式溜冰	前進剎車練習	
10	7/20	花式溜冰	雙腳雙三轉法練習	
11	7/23	花式溜冰	單腳雙三轉法運用	
12	7/24	花式溜冰	雙腳空跳練習	
13	7/25	花式溜冰	摩合克練習	
14	7/26	花式溜冰	雙腳旋轉練習	
15	7/27	花式溜冰	總複習	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年 暑假

A.B班
【 兒童瑜珈 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	8/6	相見歡	瑜珈修行故事(認識瑜珈) 關節暖身操、瑜珈體位法	1、課程會皆會加入音樂及模仿動作來引導小朋友進行課程 2、穿著可運動之服裝、運動鞋 3、攜帶水壺和毛巾
2	8/7	坐姿介紹	關節暖身操、腹式呼吸法、後背訓練	
3	8/8	肌力訓練	核心動作練習、前後弓箭步+棒式	
4	8/9	平衡訓練	關節暖身操、樹式、鷹式、上下犬式	
5	8/10	拜日式解析	脊椎伸展、拜日式 1-7 式 腹部訓練+臀部訓練	
6	8/13	拜日式解析	關節暖身操、拜日式 8-12 式 腹部訓練+臀部訓練	
7	8/14	拜日式解析	拜日式 12 式 呼吸法+下背伸展	
8	8/15	脊椎的重要	八大方向、幻椅式、樹式	
9	8/16	腿部訓練	拜日式、英雄式、三角式、單腳站立練習、臥姿英雄式	
10	8/17	總複習	呼吸法、拜日式、坐姿腹部訓練、大放鬆	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生

臺南市永康區永康國民小學 107 年 暑假

【 A、B班 兒童體適能 】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/9	認識體適能	1、課程內容說明、上課注意事項說明 2、認識與檢測自我身體狀況 3、介紹體適能與運動安全觀念	1、穿著可運動之服裝、運動鞋 2、攜帶水壺和毛巾
2	7/10	核心動作練習	穩定身體基本核心動作操作	
3	7/11	體能接龍	1、跑步(心肺練習) 2、體力循環練習	
4	7/12	體適能	1、瞬發力練習 2、伸展運動	
5	7/13	韻律舞蹈	舞蹈組合運動	
6	7/16	體適能	1、跳躍練習 2、伸展運動	
7	7/17	兒童瑜珈	瑜珈動作操作	
8	7/18	韻律舞蹈	舞蹈組合運動	
9	7/19	體適能	1、柔軟度練習 2、伸展運動	
10	7/20	核心動作練習	穩定身體基本核心動作操作	
11	7/23	體能接龍	1、跑步(心肺練習) 2、體力循環練習	
12	7/24	體適能	1、體適能綜合練習 2、伸展運動	
13	7/25	韻律舞蹈	舞蹈組合運動	
14	7/26	韻律舞蹈	舞蹈組合運動	
15	7/27	兒童瑜珈	瑜珈動作操作	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度暑假

【 ^{A班}木製科學工藝】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1		鯊魚pk雙陀螺	機構原理介紹.彩繪	
2		鯊魚pk雙陀螺	組裝完成作品.pk趣	
3		天秤	機構原理介紹.彩繪	
4		天秤	分類零件.組裝課程	
5		天秤	組裝完成作品.pk趣	
6		紙飛機發射器	機構原理介紹.彩繪	
7		紙飛機發射器	分類零件.組裝課程	
8		紙飛機發射器	組裝完成作品.pk趣	
9		美式雙打彈珠台	機構原理介紹.彩繪	
10		美式雙打彈珠台	分類零件.彩繪	
11		美式雙打彈珠台	組裝零件課程	
12		美式雙打彈珠台	組裝鎖螺絲課程	
13		美式雙打彈珠台	組裝完成作品.pk趣	
14		木風車	機構原理介紹.彩繪	
15		木風車	組裝完成作品.pk趣	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生

臺南市永康區永康國民小學 107 學年度暑假

B班
【 木製科學工藝 】 課後社團課程計畫表 8/6-8/17

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1		三碼數字密碼鎖	機構原理介紹, 彩繪	
2		三碼數字密碼鎖	分類零件, 組裝課程	
3		三碼數字密碼鎖	組裝成品, 解密碼, 設密碼	
4		液壓怪手怪夾	機構原理介紹, 彩繪	
5		液壓怪手怪夾	分類零件, 組裝課程	
6		液壓怪手怪夾	分類零件, 組裝課程	
7		液壓怪手怪夾	組裝課程	
8		液壓怪手怪夾	組裝課程	
9		液壓怪手怪夾	組裝課程	
10		液壓怪手怪夾	組裝課程, pk 競賽	
11				
12				
13				
14				
15				

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年 暑假

【 手繪 POP 海報 A-B 班 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	8/6	1.Pop 字法練習(一)-1 2.海報組成 3.Pop 插圖(一)-1	1. 麥克筆運筆示範及練習 2. 海報組成要素 3. 運用平塗技法製作海報	
2	8/7	1.Pop 字法練習(一)-2 2.Pop 插圖(二)	1.麥克筆運筆示範及練習 2.運用噴刷技法製作海報	
3	8/8	1. Pop 字法練習(二)-1 2. Pop 插圖(三)	1. 平筆運筆示範及練習 2. 運用拼貼技法製作海報	
4	8/9	1.Pop 字法練習(二)-2 2. Pop 插圖(四)-1	1.平筆運筆示範及練習 2.運用版畫技法製作海報	
5	8/10	1. Pop 字法練習(三)-1 2. Pop 插圖(四)-2	1. 圓筆運筆示範及練習 2. 運用版畫技法製作海報	
6	8/13	1. Pop 字法練習(三)-2 2. Pop 插圖(五)	1. 圓筆運筆示範及練習 2. 運用拓印技法製作海報	
7	8/14	1. Pop 字法練習(四)-1 2. Pop 插圖(六)	1. 毛筆運筆示範及練習 2. 運用蠟材技法製作海報	
8	8/15	3. Pop 字法練習(四)-2 4. Pop 插圖(七)	1. 毛筆運筆示範及練習 2. 運用吹彩技法製作海報	
9	8/16	Pop 插圖(八)	運用渲染技法製作海報	

10	8/17	Pop 插圖(九)	運用墨流技法製作海報	
----	------	-----------	------------	--

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年暑假

【數學邏輯 v.s.益智桌上遊戲】課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	7/9	1. 課程說明 2. 機率估算桌遊	1. 本次邏輯思考社團課程說明。 2. 桌遊：起司天堂、金金樂盜。 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
2	7/10	1. 良好邏輯思考的好處 2. 機率估算桌遊	1. 案例說明良好邏輯思考的好處。 2. 桌遊：骰子街。 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
3	7/11	資訊收集桌遊	桌遊：終極密碼 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
4	7/12	資源收集及運用桌遊	桌遊：Ka-Ching (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
5	7/13	資訊收集桌遊	桌遊：內鬼疑雲 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
6	7/16	深度思考	以案例分享事情的發生會像海上冰山，會有看得到和看不到的冰山。 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
7	7/17	資源收集及規劃桌遊	桌遊：璀璨寶石 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
8	7/18	排列組合及創新規劃桌遊	桌遊：拉密 I (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
9	7/19	資源規劃與運用桌遊	桌遊：蘇格蘭特警 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
10	7/20	邏輯推理桌遊	桌遊：邏輯客 I (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
11	7/23	金字塔邏輯思考	和學員分享針對問題建構金字塔結構的分組整理 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
12	7/24	排列組合及創新規劃桌遊	桌遊：拉密 II (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
13	7/25	資源規劃桌遊	桌遊：Frank's zoo (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
14	7/26	邏輯推理桌遊	桌遊：邏輯客 II (課程內容會依學員狀況做適當調整)	
15	7/27	創新組合及風險評估桌遊	桌遊：力爭上游 (課程內容會依學員狀況做適當調整)	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年 暑 假

【 未來科學陀螺機器人 】 課後社團課程計畫表

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	8/6	跟著牛頓跳 芭蕾舞	說到旋轉，你先想到什麼呢？是原地轉圈圈、還是芭蕾舞的舞者在舞台上翩翩起舞？你知道看似簡單的旋轉裡面蘊含了多少科學原理嗎？究竟為什麼這些舞者可以不停地轉轉轉呢？快跟著科學大師牛頓一起來認識旋轉的奧秘，一起成為偉大的陀螺戰士吧！	
2	8/7	旋轉超能力	左三圈右三圈，旋轉是一種難以操作又常常出現在生活中的力量運動形式，你知道有多少玩具是依賴旋轉運作的嗎？	
3	8/8	科學玩具 自造工廠	動手做科學玩具可以培養創造力，在探究教學過程中，不管是鄉土或現代玩具，皆可以提供學習情境及練習科學過程技能的機會，快來打造屬於自己的美麗陀螺～	
4	8/9	陀螺大不同	課程中帶領大家認識各種不同時代的陀螺，並製作神奇的紙陀螺！藉著紙陀螺的旋轉，看看不同紙質是否影響陀螺的旋轉速度呢？	
5	8/10	雷電戰士	這世界上有多少看不見的東西在妨礙我們發揮力量呢？為了抵抗這些，你必須借助外力，一起來給彼此施加雷電的力量吧！	
6	8/13	平衡機器人	旋轉的機器人在空中畫出甚麼樣的軌跡呢？讓我們一起來看看旋轉如何影響前進方式以及平衡的奧秘。	
7	8/14	飛舞的子彈	你注意過陀螺的前進方式嗎？到底陀螺是怎麼在地上走的？你看過會飛的陀螺嗎？合格的陀螺戰士應該要能掌握好陀螺的特殊力量，一起認識神奇的角動量！讓陀螺成為飛舞的子彈吧！	
8	8/15	七彩霓虹燈	色彩能帶給人眼花撩亂的感受，在陀螺上畫上各種色彩，你能看到不同的風景喔，這正是旋轉奇兵帶來的顏色魔法呢！	
9	8/16	陀螺儀發射器	要怎麼利用生活中的物品，製作陀螺儀發射器呢？只要能利用合適的材料與工具，就能提升對陀螺施加的力，讓陀螺旋轉的更持久！	
10	8/17	旋轉機器人	你已經學會各式各樣高超的旋轉技巧啦！利用陀螺儀機器人做出旋轉奇兵的摩托車，一起出發去戰鬥吧！	

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

臺南市永康區永康國民小學 107 年 暑假

【水彩壓克力班】課後社團課程計畫表

早上 10:30 ~ 12:00

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	8/6	(一) 水彩	繪本教學 + 示範渲染	上
2	8/7	(二) "	" + "	中
3	8/8	(三) "	" + "	下
4	8/9	(四) "	孔雀重疊色彩	上
5	8/10	(五) "	" "	下
6	8/13	(一) 壓克力	熊貓 + 壓克力示範教學	上
7	8/14	(二) "	" "	下
8	8/15	(三) "	花卉重疊之美	上
9	8/16	(四) "	花卉 " "	下
10	8/17	(五) "	植物動物描繪	
11			共 10 次上課	
12				
13				
14				
15				

註：

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

暑

臺南市永康區永康國民小學 106 學年度寒假

【素描彩繪本班】課後社團課程計畫表 早上 8:30-10:00

序號	日期	課程單元	教學內容	備註
1	8/1	小兔兔	鉛筆素描+漸層觀念	示範+解說
2	8/1	動漫	鉛筆素描+立體表現	"
3	8/1	動漫	" + 情境表現	"
4	8/4	故事繪本	故事繪本引導構圖	正
5	8/10	" "	" "	正
6	8/1	甜食女孩	色鉛筆的唯美表現	"
7	8/14	"	"	"
8	8/15	都市	神祕夜晚(情境)	正
9	8/16	"	" 表現)	正
10	8/17	比賽	台南市學生美展(作品整理)	"
11				
12				
13				
14				
15				

註:

1. 每週上課 1 次，每次上課為 2 節課，每節課為 40 分鐘。
2. 請確實填寫，開班資料將附上此表以便招生。

另收上課教材費 250 元 (早上 8:30~10:00)

另收上課教材費 250 元 (早上 10:30~12:00)